

MAG

WALLONIE



JANVIER - FÉVRIER - MARS 2022

LIÈGE N°10

- > QU'EST-CE QUI A CHANGÉ DEPUIS LE 01/01/22 ?
- > LA SANTÉ DE CÉLINE DION
- > RECETTE : BURGER D'AGNEAU AUX CAROTTES
- > 257 SÉISMES NATURELS EN BELGIQUE
- > « DON'T LOOK UP » ON EN PARLE !
- > BAL HARRY POTTER EN FÉVRIER CHEZ NOUS !

- > SORTIES CINÉ
- > HOROSCOPE
- > JEUX

VISITEZ NOTRE SITE : WWW.MAGWALLONIE.BE



Bienvenue

Ce magazine de votre région met en avant les indépendants tous secteurs confondus. Avec des articles intéressants en lien avec la publicité, des agendas mois par mois, les sorties concerts, actu ciné, des potins, des jeux, un peu d'humour,... et bien d'autres à venir.

Vous êtes indépendant et souhaitez aussi avoir votre pub dans ce magazine ? Pas de panique il y en aura d'autres !

Bonne lecture,

NEW : WWW.MAGWALLONIE.BE



MAG Wallonie

TARIFS ANNONCEURS

Abonnement de 3 ou 6 parutions dans notre magazine trimestriel, prix par parution

	Parution 3x	Parution 6x
	PRIX PAR PARUTION	
1/4 page	129€	99€
1/2 page	219€	179€
Page entière	329€	299€
Double page ou page arrière	499€	399€

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS - magwallonie@gmail.com

Réalisé par : Bernard Rikir 0470/42 09 09

Responsable commercial : Guy Gérard 0492/47 56 87 - guy.gerard@magwallonie.be

Graphiste : Graphi Bird - Mélanie Gillis - 0489/86 88 44 - www.graphi-bird.com



www.radio-plus.be

Amay 107.2 - Huy 107.2 - Liège 106.1

Pack pub radio + magazine

Un contrat publicitaire de 3 mois à 299 euros htva / mois,

Il se composerait de :

3 mois à 5 passages par jour sur **radio plus** avec la **réalisation du spot une voix offerte.**

1/4 page quadri dans le **Mag Wallonie** au choix (Liège ou Huy/Waremme ou Spa/Verviers/Aywaille)

D'une **durée de 3 mois** avec la réalisation de l'encart publicitaire offerte.



PARISSE

EWWT

EUROPEAN WATER TREATMENT

VENTE - DÉPANNAGE - ENTRETIEN TOUTES MARQUES
ADOUCCISSEURS - OSMOSEURS - PISCINES - SEL - FILTRES

Tél. : 04 263 11 94

info@parisse-sa.be - www.parisse-sa.be



Sommaire par région :

■ Pages 8 – 16 :	Nandrin – Tilff
■ Pages 17 – 22 :	Fléron/Soumagne
■ Pages 23 – 40 :	Liège
■ Pages 41 – 47 :	Visé
■ Pages 48 – 54 :	Verviers
■ Pages 55 – 69 :	Herstal
■ Pages 70 – 85 :	Ans
■ Pages 86 – 89 :	Spa
■ Pages 90 – 98 :	Aywaille
■ Pages 99 – 101 :	Flémalle
■ Pages 102 – 111 :	Seraing
■ Pages 112 :	Brasserie Privlège – Aywaille



SORTIES CINÉ



Super-Héros Malgré Lui

Comédie
9 février
2022

Apprenti comédien en galère, Cédric décroche enfin son premier

rôle dans un film de super-héros. Un soir, alors qu'il emprunte la voiture de tournage, il est victime d'un accident qui lui fait perdre la mémoire. A son réveil, vêtu de son costume de justicier et au milieu des accessoires du film, il est persuadé d'être devenu le personnage du film avec une mission périlleuse à accomplir. Mais n'est pas héros et encore moins super-héros qui veut... Et encore moins Cédric.



Mort sur le Nil

Policier,
Drame
9 février
2022

Au cours d'une luxueuse croisière sur le Nil, ce qui devait être

une lune de miel idyllique se conclut par la mort brutale de la jeune mariée. Ce crime sonne la fin des vacances pour le détective Hercule Poirot. A bord en tant que passager, il se voit confier l'enquête par le capitaine du bateau. Et dans cette sombre affaire d'amour obsessionnel aux conséquences meurtrières, ce ne sont pas les suspects qui manquent ! S'ensuivent une série de rebondissements et de retournements de situation qui, sur fond de paysages grandioses, vont peu à peu déstabiliser les certitudes de chacun jusqu'à l'incroyable dénouement !



Morbius

Action, Drame,
Aventure

26 janvier 2022

Gravement atteint d'une rare maladie sanguine, et déterminé à sauver toutes les victimes de cette pathologie, le Dr Morbius tente un

pari désespéré. Mais ce qui semble à première vue être un succès se révèle rapidement comme un remède potentiellement plus grave que la maladie...

Le mot de l'année 2021 : « Ultracréditarianisme »



Ne le cherchez pas au dictionnaire, le terme « ultracréditarianisme » élu mot de l'année 2021 par les internautes du journal le Soir et de la RTBF ne s'y trouve pas. Que signifie-t-il ? Explications.

En anglais, le mot « ultracrepidarianism » traduit en français par « ultracréditarianisme » existe bien depuis 1819.

Il désigne, selon les mots du Soir « ce comportement

qui consiste à donner son avis sur des sujets à propos desquels on n'a pas de compétences ». En d'autres termes, c'est le fait de donner son avis à propos d'un thème que l'on ne maîtrise pas ou encore l'art de parler sur ce que l'on ne connaît pas. S'ABONNER

Ce terme à la prononciation un brin complexe a été désigné mot de l'année 2021 par les internautes du Soir et de la RTBF. Avec 1 018 votes, il a remporté la première place devant « iel » ou encore « nutriscore ».

Comme l'explique la RTBF, ce mot a vu le jour en français en 2014 mais sa popularité a particulièrement augmenté en 2020 notamment avec

la crise sanitaire. « Ce mot correspond très justement à l'air du temps. Concernant les réseaux sociaux, c'est à double titre. D'une part parce que pas mal de gens y donnent des avis à propos de tout et de rien. Et les compétences ne sont évidemment multiples. Par ailleurs, pour en revenir au mot lui-même les réseaux sociaux ont joué un rôle important dans la diffusion. On pourrait penser que l'ultracréditarianisme n'est pas un mot très fréquent. En réalité, il l'est dans certaines niches, notamment dans les réseaux sociaux » explique Michel Francard, Professeur émérite de linguistique de l'UC Louvain à la RTBF.

www.flair.be

Actuel'cuisine

Vous êtes **UNIQUE**, faites en sorte que **votre cuisine le soit aussi!**

NOUVEAU SHOWROOM CUISINES & PLACARDS-DRESSING

■ CUISINES ÉQUIPÉES ■ PLACARDS ■ CHAISES-TABOURETS ■ TABLES ■ ECLAIRAGES



Venez profiter
de nos
meilleures
conditions



Avenue de la Porallée, 29 • 4920 Aywaille • Tél. 04 365 38 79 • www.actuelcuisine.be
(à la sortie de l'autoroute, face au carrefour) Fermé dimanche & lundi • Possibilité de rdv

SORTIES CINÉ



Steve, Bête de Combat

Animation

23 février 2022

Dans un monde où le combat de monstres est un sport mondialement reconnu, l'adolescente Winnie cherche à suivre les traces de son père en entraînant un adorable monstre sous-côté pour en faire un véritable champion du ring.



The Batman

Action, Drame
2 mars 2022

Deux années à arpenter les rues en tant que Batman et à insuffler

la peur chez les criminels ont mené Bruce Wayne au cœur des ténèbres de Gotham City. Avec seulement quelques alliés de confiance - Alfred Pennyworth, le lieutenant James Gordon - parmi le réseau corrompu de fonctionnaires et de personnalités de la ville, le justicier solitaire s'est imposé comme la seule incarnation de la vengeance parmi ses concitoyens. Lorsqu'un tueur s'en prend à l'élite de Gotham...

Downton Abbey 2 : Une Nouvelle Ère



Drame, Film historique

16 mars 2022

Alors que la famille Crawley s'apprête à célébrer deux

mariages à Downton Abbey, celui pour les aristocrates de Tom Branson et sa fiancée Lucy et celui pour les domestiques de Daisy et Andy, toute la maisonnée est en émoi quand ils apprennent que Lady Violet vient d'hériter d'une villa située dans le sud de la France. La comtesse douairière enjoint alors les membres de sa famille à se rendre sur la Côte d'Azur en quête de son mystérieux passé... La comtesse douairière ne semble donc pas encore révéler ses derniers secrets.

Les meilleures destinations voyages au monde en 2021



Des dizaines de professionnels du tourisme du monde entier se sont réunis il y a quelques jours pour décerner les World Travel Awards. Des récompenses qui déterminent, depuis 28ans, les meilleures destinations voyages dans le monde.

Cette année, Moscou et Saint-Petersbourg se distinguent parmi les autres villes du monde car les deux destinations russes ont

6 reçu respectivement 4 et

6 trophées dont celle pour la capitale de la « meilleure destination au monde pour un city break ».

Liste de toutes les récompenses :
Meilleure destination aventure : Chili

Meilleure destination plage : Algarve, Portugal

Meilleur city break : Moscou, Russie

Meilleure ville : Saint-Petersbourg, Russie

Meilleure ville culturelle : Saint-Petersbourg, Russie

Meilleure destination de croisière : Jamaïque

Meilleure destination pour les familles : Jamaïque

Meilleure destination patri-

moine : Arménie

Meilleure ville «festivals et événements» : Cape Town, Afrique du Sud

Meilleure destination culinaire : Pérou

Meilleure destination culturelle : Pérou

Meilleure destination : Maldives

Meilleure destination de plongée : Philippines

Meilleure destination émergente : Lyon, France

Meilleure compagnie aérienne européenne : Air France

Meilleure compagnie aérienne du monde : Emirates

Meilleur aéroport : Dubaï

NANDRIN

La belle en Condroz



Zumba Fitness

📍 Pienco, 4 (Espace des Templiers)
4550 Villers-Le-Temple

☎️ 0476/94.37.01

🏠 Type d'association : Sport

Président :

Secrétaire :

COMMUNE DE NANDRIN

Place O. Musin, 1

4550 NANDRIN

Tél : 085/51.94.90

Fax : 085/51.32.86

ZUMBA
FITNESS

LUNDI de 19h15 à 20h15

V
I
L
L
E
R
S
-
L
E
T
E
M
P
L
I
E

NOUVEAU
MERENGUE, SAMBA, SALSA, REGGAETON.
Tél: 0476/943701 / 0472/534008

TOUS les Lundis de 19h15 à 20h15 à Villers le Temple

Nouveau à Villers le Dragon Team et ses 3 instructeurs, lance les cours de Zumba fitness à l'Espace des Templiers dès le 29 septembre 2014. Venez nous rejoindre, bouger, vous défouler, vous amuser, sur des musiques de Beto PEREZ, Merengue, Samba, Reggaeton, Salsa, dans une super ambiance et dans la bonne humeur. Une équipe de professionnelles s'occupe de vous.
(**Gratuit aux enfants moins de 10 ans accompagnés des parents inscrits**)

Renseignements : 0476/943701

Patro 4 Horizons de Nandrin

📍 Rue du Presbytere, 7
4550 Nandrin

☎️ 0493 06 80 89

🏠 Type d'association : Jeunesse

s.briatnoot@gmail.com

Président :

Secrétaire :

👤 Prévot Antoine

☎️ 0494/25.95.19

antoine.prevot@outlook.be

Co Présidente : Valentine Derauw – 0493/62.38.53 – valentin.derauw97@gmail.com

Commune



d'Esneux

COMMUNE D'ESNEUX

Place Jean d'Ardenne, 1

4130 Esneux

info@esneux.be



KEVIN LEPAILY
- PARCS & JARDINS -

SPÉCIALISTE EN AMÉNAGEMENT DE JARDINS
ENTRETIEN DE JARDINS
ABATTAGE ET ÉLAGAGE

- Plantations · Pose de clôtures
- Déboisement · Pavage · Taille et tonte
- Création de pelouse · Pose de klinkers

Place de la Gare 1A - 4130 Esneux
Gsm 0479/22.97.05

www.kevin-lepaily.be



CHAUFFAGE
SANITAIRE

Traitements des eaux
Adoucisseur
Installation salle de bain

Installation | Entretien | Dépannage

STEPHANE
NICOLAS

 **0476 595 093**

 **Rue des Ecoles, 97**
4171 POULSEUR



DOCK ET THEWISSEN SPRL

Abatages et élagages dangereux
Rabbotages des souches

PARCS ET JARDINS TRAVAUX AVEC NACELLES



Tél. : 04 383 68 69

Gsm : 0475 85 33 88

Notre appétit change-t'il en hiver ?



L'appétit vient avec le froid

Plus les températures chutent, plus la faim semble difficile à contrôler, c'est ce que semblent indiquer les chiffres puisque 51% des femmes et 59% des hommes déclarent se nourrir davantage quand il fait froid. Pourtant ils sont 91% à rester chez eux et à passer moins de temps à braver le froid. Cette dépression saisonnière excuse-t-elle cet excès de gourmandise ou couvre-t-elle un réel besoin énergétique?

Augmenter l'apport calorique pour lutter contre le froid ?

Pour se réconforter et se protéger des basses températures, beaucoup se réchauffent le cœur autour de bonnes assiettes réconfortantes. Ils sont en effet en majorité (59% des femmes et 72% des hommes interrogés) à manger des plats plus riches qu'en temps normal et à grignoter plus souvent, pour 65% des hommes contre seulement 51% des femmes.

L'avis de l'expert

« Théoriquement, notre corps doit maintenir une température autour de 37°C. En hiver, cela demande beaucoup plus d'énergie car le froid saisonnier implique des dépenses énergétiques plus importantes pour maintenir

cette température. En toute logique, manger plus nous permet ainsi de lutter contre le froid. C'est ce qu'on appelle la thermorégulation. Mais avec les froides températures de l'hiver, nous avons aussi tendance à mettre moins le nez dehors. Et en plus, nous disposons de vêtements plus chauds pour nous protéger. En parallèle, nous réduisons sûrement un peu (beaucoup ?) notre activité physique. Autant de facteurs qui indiquent que nous avons moins de dépenses énergétiques qu'habituellement, conduisant à des besoins énergétiques moins grands. Une alimentation plus riche ne semble donc pas nécessaire ! » explique la diététicienne Quitoque.



LICAVET

Dr Livin - Dr Vander Heyden - Dr Grantham
Dr Saroléa - Dr Disneur

CABINET :

25 av des Ardennes
4130 Tilff
Tél. : 04 388 27 70
Mobile : 0475 91 98 48

Consultations :

Lu - Me - Ve : 9h à 10h et 17h à 19h
Ma - Je : 9h à 10h et 16h à 18h
Sam : 9h à 10h
et sur rendez-vous de 9h à 19h

URGENCES 24h/24 7j/J

A la bonne franquette

CHEZ PHIL

Profitez aussi de notre terrasse pour passer un agréable moment



Avenue des Ardennes 8 - 4130 Esneux - 0499/29.79.32



VENTE - ACHAT - ÉCHANGE
VIDE MAISON - BIJOUX - COLLECTIONS
TV - ORDINATEUR ÉLECTROMÉNAGER
OUTILLAGE - MEUBLES

A l'occasion

Vide Maison

Achat vieilles montres, même cassées
au meilleur prix !
Patron sur place

Boutique de 2^{ème} main
Tapissier - Garnisseur
Cosmétique - Bijoux...

0499/29 79 32 - 0492/ 78 28 07

Avenue des Ardennes 8 4130 Tilff

Ouvert du Mardi au Dimanche de 10h à 18h



Nouveau magasin :
Avenue Laboulle 125 B - 4130 Tilff

COURTAIN KEVIN SRL

Terrassements & aménagements extérieurs
Nivellements, égouttages, pavages
Pistes équestres

TEL : 0498/77 25 06

courtainkevin@outlook.fr

www.courtainkevin-terrassements.be

**Nous réalisons avec passion et soin
tous vos projets d'aménagements extérieurs**

DEVIS GRATUIT



Couleur 2022



Voici les tendances mode pour l'an 2022. On connaît d'ailleurs déjà la couleur la

plus désirable de ces prochains mois: le violet "Very Peri". Jeudi 9 décembre, Pantone, la marque américaine référence dans le monde de la couleur, a dévoilé cette teinte élaborée et mise en avant pour symboliser 2022. Mais comment porter ce coloris au quotidien dans nos tenues? Voici quelques inspirations.

Le violet "Very Peri" a été désigné par Pantone comme LA couleur sur laquelle parier en 2022. Autant pour la mode, que la décoration d'intérieur ou encore la beauté, ce coloris sera le plus tendance dans les prochains mois. Mais comment le porter au quotidien dans nos tenues sans risquer de tomber dans le "too much"? On s'inspire volontiers des célébrités et influenceuses mode qui ont déjà adopté cette couleur forte, symbole de témérité, de confiance et de féminité.

Cet hiver, on misera surtout sur les manteaux et vestes violets. On adore également les grosses mailles et les cardigans dans ce coloris vif. Envie d'adopter cette couleur sans en faire trop? Optez pour un bonnet ou une écharpe.

Lorsque le printemps pointera à nouveau le bout de son nez, on misera davantage sur des robes longues et des jupes, mais également des chaussures ouvertes. En été, on choisit un bikini mauve pour se doré la pilule avec style. Enfin, pour s'assurer un look tendance et original, on opte pour un sac (mini ou maxi) dans la teinte "Very Peri". Toujours en manque d'inspiration? Voici quelques tenues à copier sans hésiter.

www.7sur7.be

FABIENNE ET SANDRO VOUS ACCUEILLENT



📍 Route du Condroz, 203
4550 NANDRIN
☎ 085/84 34 80
0474 89 70 56
🌐 www.il-cervinia.be

Plats à emporter, voir 

NOUS ORGANISONS VOS :
Réceptions - séminaires
- mariages ...

IL CERVINIA
R I S T O R A N T E

 @ilcervinia

Defays & Co
Matériel Horticole & Agricole

☎ 0479/47.61.54 - www.defaysandco.net

NOUVELLE ADRESSE :
rue Rennequin Sualem 9
4577 Strée-lez-Huy (zoning SPI)



HITACHI
Hitachi Construction Machinery

CASE IH
AGRICULTURE



Agrimaster



AVANT

Pharmacie / Parapharmacie extrapharm

400m²

route du condroz, 322 à 4550 Nandrin

085 82 81 30

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30

Le samedi de 9h à 18h



Centre Vétérinaire des 4 bras

12 rue de Dinant, 4550 Nandrin

Tél : +32 85 51 36 80

Consultations sur RDV :

Du lundi au vendredi :
de 9h à 13h et de 14h à 19h

Samedi :
de 9h à 11h

www.centreveterinairedes4bras.be

Peau sèche, l'hydrater de l'intérieur ?

Peau sèche : attention aux
carences



La peau est sèche parce qu'elle manque de lipides, donc de gras. Une carence en acides gras essentiels produit en effet un film protecteur lipidique de moins bonne qualité. Du coup, l'eau s'évapore et la sécheresse s'installe.

Ce phénomène peut être transitoire et accentué par le froid, le vent ou les expositions solaires. C'est souvent le cas en hiver pour certaines parties du corps comme les mains, les pieds. Ou permanent, à cause d'un régime alimentaire déséquilibré, lié à l'âge ou encore à certaines pathologies comme le diabète.

Peau sèche : maintenez l'équilibre en eau

La peau concentre à elle seule environ 20 % de l'eau de notre corps, ce qui lui donne son aspect rebondi. Il faut donc boire suffisamment, certes, mais inutile de descendre 3 litres d'eau par jour : cela n'améliorera pas l'hydratation cutanée. En revanche, «comme l'organisme perd chaque jour 1,5 L d'eau (urines, transpiration...), précise le Dr Serfaty-Lacroisnière, médecin nutritionniste, il faut compenser en buvant la même quantité de liquide, soit environ un verre d'eau toutes les heures. Car une bonne hydratation générale garantit une hydratation cutanée satisfaisante.

De plus, en consommant des fruits et des légumes (naturellement riches en eau) à chaque repas, vous augmentez efficacement le niveau d'hydratation. Peau sèche : misez sur l'équilibre alimentaire

Une alimentation variée permet d'avoir un apport en lipides suffisant à une bonne hydratation. Mais parfois, cela ne suffit pas, notamment l'hiver, où la peau est mise à rude épreuve. Et souvent, en cas de régime amaigrissant, car les femmes réduisent leur consommation de graisses. Résultat, elles ont souvent la peau sèche.

Or, il faut manger du gras : un peu de beurre sur les tartines au petit déjeuner et deux cuillères à soupe d'huile à chaque repas (noix et colza pour les oméga-3, olive et pépins de raisin pour les autres acides gras). Ces deux sources de lipides apportent des acides gras essentiels, et de la vitamine E qui favorise l'hydratation des couches supérieures de l'épiderme et joue un rôle antioxydant en luttant contre les radicaux libres.

www.topsante.com

Ne mettez jamais la
clé de votre bonheur
dans la poche de
quelqu'un d'autre.

@Shady.Bird

Stapelle
Fleurs



www.stapellefleurs.be

Rue Reine Astrid 61

4432 Alleur

Tel : 04/246 00 21

Rue grand Vinave 57

4101 Jemeppe-sur-Meuse

Tel : 04/233 95 92

Route du Condroz 308

4550 Nandrin

Tel : 04/338 47 11



PENSION ET ÉDUCATION CANINE NANDRIN

AU COEUR D'UN DOMAINE
DE 8 HECTARES
LE DOMAINE DU CONDROZ

0485/960 260

1. RUE FAFTU - 4550 NANDRIN

LEDOMAINEDUCONDROZ@GMAIL.COM

WWW.LEDOMAINEDUCONDROZ.BE

Restaurant Hellénique

SALADE BAR
SPÉCIALITÉ GRECQUE, PITA,
SOUVLAKI, MEZZES

Tel: 0495/60 04 51

Route du condroz 145 c - 4121 Neupré

Fermé dimanche et lundi
Ouvert de 12h00 à 14h00
et de 18h00 à 20h00



www.helleniquesaladebar.com

15



Ets Dechamps et Fils

**ELECTRO - TV - HI-FI - VIDEO
MATERIEL ELECTRIQUE**

Plus de 10.000 appareils en stock ! Liste de mariage
Dépannage assuré par la maison
Rue de Dinant, 22 - 4550 NANDRIN
Tél. : 085 51 11 79

www.dechampssetfils.be



Ouvert tous les jours de 9 à 12h et de 13h30 à 18h30
sauf le samedi jusqu'à 16h - Le dimanche de 10 à 12h - Fermé le mardi

L'APÈRO

CAFÉ

**OUVERT TOUS LES JOURS
DE 09:00 - 00:00
PASCAL LIGOTTI 0497 768 768**

**ROUTE DU CONDROZ 133/1
4550 NANDRIN**



SUDOKU



Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 18

4			7					
	2					9	5	
	9		6	8		7		
5								
	1	2			6	3		
								7
		6		4	1	7		
9	8					4		
			2					1

3		1						2
					3			1
6	5		7		2	3		
		6						
9	8						4	5
						1		
		3	8		1		7	9
1			4					
5							2	8

FLÉRON

La ville à la campagne



COMMUNE DE FLÉRON

Rue François Lapierre 19
4620 Fléron

+32 (0)4 355 91 00

+32 (0)4 355 91 34

Événements organisés par la Commune

Musique



Le concert de Nouvel an 2022 · samedi

le 15/01/2022 à 20:15

Musique



Le concert de Nouvel an 2022 · dimanche

le 16/01/2022 à 15:00

Cinéma



Mercredi des Petits · Projection
"La Baleine et l'Escargote"

le 19/01/2022 de 15:00 à 18:00

Danse & Théâtre



Spectacle "COVID' ton sac"

le 19/02/2022 à 20:15

Brocantes & Marchés



Appel aux exposants · Parcours
d'artistes 2022

du 28/05/2022 au 29/05/2022

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.fleron.be/>



Energie Concept

sprl

PIERRE VANGUESTAINE

Chauffage - Sanitaire - Electricité - Pompes à chaleur
Installations - Dépannages
Aménagement de a à z de la salle de bains

info@energieconcept.be

0474 84 91 13

www.energieconcept.be

SUDOKU



4	5	8	2	7	9	3	1	6
6	2	7	4	1	3	8	9	5
1	9	3	6	8	5	7	2	4
5	7	9	1	3	6	4	8	2
8	1	2	7	5	4	6	3	9
3	6	4	8	9	2	1	5	7
2	3	6	9	4	1	5	7	8
9	8	1	5	6	7	2	4	3
7	4	5	3	2	8	9	6	1

3	4	1	9	8	5	7	6	2
8	2	7	6	4	3	9	5	1
6	5	9	7	1	2	3	8	4
7	1	6	5	9	4	8	2	3
9	8	2	1	3	7	6	4	5
4	3	5	2	6	8	1	9	7
2	6	3	8	5	1	4	7	9
1	7	8	4	2	9	5	3	6
5	9	4	3	7	6	2	1	8

NC

No Comment

Avenue de la résistance 94
4630 Soumagne

Rue Renkin Sualem 67
Jemeppe sur Meuse

www.nocommentstore.com

Facebook : Nocomment boutique



Ô Phares

Chez Eric et Pascal



Brasserie - Restaurant - Terrasse
04/377 60 71

Rue sur les Heids 40 4671 Blegny
Tous les jours de 10h à 22h



Cuisine non-stop
Terrasse à l'arrière
Plaine de jeux
Pétanque

Beobank, votre partenaire financier à Fléron



Senses Milasli
directrice d'agence

📍 Avenue des Martyrs 194
4620 Fléron
☎️ 04/358.69.60
agentfleron@beobank.be

Horaires d'ouverture

Nous vous accueillons sur rendez-vous du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

SRL MILA Finances - Agent lié

beobank
Vous êtes bien entouré

E.R. Beobank NV/SA | Bd Gén Jacques 263g, 1050 Bruxelles
TVA BE 0401 517 147 RPR Bruxelles | IBAN BE77 9545 4622 6142

5 sorties ciné à ne pas manquer !

Nightmare Alley

États-Unis, 1940. Stanton Carlisle, un homme charismatique, se rend dans une foire itinérante où il fait la rencontre d'une voyante. Fasciné par son show, il se fait engager et s'initie au spectacle et aux illusions. Des talents qu'il utilise ensuite pour arnaquer l'élite new-yorkaise. Au casting de ce long-métrage signé Guillermo del Toro (La Forme de l'eau); Bradley Cooper, Cate Blanchett, Toni Collette, Willem Dafoe et Rooney Mara.
– Sortie en janvier 2022

Notre-Dame brûle

Réalisé par Jean-Jacques Annaud, Notre-Dame brûle revient heure par heure sur l'incendie du 15 avril 2019, qui a détruit en partie la cathédrale. Le film mettra en avant toutes celles et
20 ceux qui ont risqué leur vie pour sauver cette partie

importante de l'Histoire.
– Sortie en mars 2022

Les Animaux Fantastiques 3: Les Secrets de Dumbledore

Dans ce troisième volet de la saga des Animaux Fantastiques, Albus Dumbledore, Norbert Dragonneau, son frère et Jacob Kowalski vont devoir unir leurs forces afin de contrecarrer les plans de Grindelwad (désormais incarné par Mads Mikkelsen). Mais la bataille ne s'annonce pas de tout repos puisque le sorcier est aidé, entre autres, par Credence (dont la vraie identité a été révélée à la fin du second film).
– Sortie en avril 2022

Elvis

Ce biopic revient sur la réusite fulgurante du King (Austin Butler) ainsi que sur ses relations, notamment celle qu'il partageait avec son manager Tom Parker (Tom Hanks). Un film réalisé par l'Australien Baz Luhrmann (Roméo + Juliette, Moulin rouge).

– Sortie en juin 2022

Avatar 2

Attendu depuis plus de 10 ans (le premier volet est sorti en 2009), Avatar 2 va enfin débarquer dans les salles obscures. L'intrigue se déroule une quinzaine d'années après le film original: Jake Sully et Neytiri sont devenus parents, tandis que Pandora est menacée par une dangereuse organisation. Ils fuient donc la planète et trouvent refuge dans les récifs, où ils rencontrent un clan très différent du leur.
– Sortie en décembre 2022



www.femmesdaujourd'hui.be

VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE MÉTIER

VM

SECURITE

- 🔔 Alarme intrusion & incendie
- 📹 Vidéo surveillance
- 🏠 Domotique
- 🔑 Contrôle d'accès

0496/ 128 478 • 04/377 88 00
vanwers.hugues@vmsecurite.be
Agréé : MI-BZ 20153603 et INCERT A-0055b



Fleuriste
Bottin - Englebert



fleursbottin.englebert@gmail.com

www.fleursbottin-englebert.be



📍 Avenue des Martyrs, 192
4620 Fléron

☎ 04 358 38 99

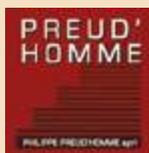
📱 0471 38 03 01

Du lundi au jeudi
de 9h à 19h
Le vendredi & le samedi
de 9h à 20h
Le dimanche
de 9h à 13h

📍 Grand Route 238
4610 Beyne-Heusay

☎ 04 365 05 65

Du mardi au jeudi
de 9h à 18h30
Le vendredi & samedi
de 9h à 19h
Le dimanche
de 9h à 16h



TRADITIONNELS
MODERNES
CONTEMPORAINS

CLASSIQUES
COTTAGE / PRESTIGE
SÉRIÉ / TOURNANT
TOURNANT

LE SPÉCIALISTE
de l'escalier
en BOIS

CLASSIQUE
MODERNES
CONTEMPORAINS

Salle d'exposition & Ateliers

(uniquement sur rendez-vous)

Rue de Jupille, 136c

4620 Fléron (Belgique)

Siège social

Rue des Moulins, 191

4610 Beyne-Heusay (Belgique)

info@preudhomme.eu



Tél.: +32 4 362 68 57

Gesticonstruct sprl

LES SUJETS SUIVANTS SONT L'OBJET DE VOS PRÉOCCUPATIONS

- › Entreprise générale de construction/Rénovation
- › Certification PEB (vente et/ou location biens immobiliers)
- › Audit logement
- › Gestion et coordination chantier
- › Aide à la construction ou à la rénovation
- › Projet de lotissement ou de plan de masse
- › Création d'une nouvelle voirie
- › Projet immobilier
- › Expertise par contrôle caméra

Pensez Gesticonstruct, une société sérieuse à votre service

GSM : 0479 29 16 01
 info@gesticonstruct.be
 www.gesticonstruct.be

CERTIFICATIONS:

- Certification PEB (vente et location)
- Autre certification (PEB, rénovation PEB, etc.)
- Entrepreneur agréé (région wallonne)
- Certification CROC (SRT 200.812)
- Profil de qualité (certifié)

Rue de la Clef 12/19
 4620 Fléron
 04 / 355 18 20

Humans
TECHNOLOGY
INFORMATIQUE

- Applications
- Assistance Réparation
- E-Market
- Site Web
- Créations Sauvegarde
- Réseaux Sécurité
- Formation
- Matériel - IT

Votre partenaire en Technologies de l'Informatique et Télécom

www.humanstechnology.be info@humanstechnology.be
 +32 (0)4 355 18 20 F. Carbonara

Pot-au-feu : la meilleure recette



Ingrédients pour 6 pers :

- 5 carottes
- 2 poireaux
- 2 branches de céleri
- 4 clous de girofle
- 1 gousse d'ail
- 1 bouquet garni (thym, laurier, persil)
- poivre
- sel
- 1 kg de boeuf à pot-au-feu
- os à moelle 1 par personne
- 4 rave ou navets
- 1 oignon

Étape 1

Laver, éplucher tous les légumes, et les couper en morceaux assez gros.

Étape 2

Piquer l'oignon entier avec les clous de girofle.

Étape 3

Bouillir 3 litres d'eau, ajouter tous les légumes, puis le bouquet garni, l'ail, sel, poivre puis la viande.

Éta

pe 4
 Faire cuire le tout pendant environ 2 h 30-3 h, écumer de temps en temps.

Étape 5

1 h avant la fin, ajouter les os à moelle, et mettre du gros sel aux extrémités pour conserver la moelle.

Étape 6

Égoutter les légumes et la viande, et servir bien chaud avec de la moutarde.


Ville de Liège

Hôtel de Ville

Place du Marché, 2

4000 Liège

+32 (0) 4 221 81 11



EXPOSITION
 Inside Magritte
 Emotion exhibition

05/11
06/03



09/12
06/03

Pierre Devaux, corolles d'hiver
 Du 09.12.21 au 06.03.2022



EXPOSITION
 Charles Szymkowitz, le monde et l'intime
 Du 10.12.21 au 06.03.2022

10/12
06/03



CONFÉRENCE - DÉBAT
 Les Grandes Conférences liégeoises
 Les Grandes Conférences Liégeoises, organisées conjointement par la Ville et l'Université de Liège, proposent

04/11
21/04



FORMATION
 Les poules au jardin : session EN LIGNE
 La MADIL et le Jardin Ressource d'Intradel vous propose une initiation pour accueillir les poules au jardin.

09/01



CONFÉRENCE - DÉBAT
 Raphaël et la promotion de son art dans les coulisses du Vatican
 Dans le cadre de l'exposition « Autour de Raphaël. Estampes du Musée Wittetz au Grand Curtius »

10/01



EXPOSITION
 Trains en jeux
 Dès le 10 janvier 2022, les Ateliers du Texte et de l'image vous invitent à découvrir l'univers du train au travers d'albums de

10/01
04/03



EXPOSITION
 Espace César Franck

12/01
02/01



Installation
Dépannage
Maintenance

La société Delbrassine est spécialisée dans l'installation de pompes à chaleur tant résidentielles que commerciales.

Nos conseillers se chargeront de vous proposer la solution qui conviendra le mieux à votre situation et environnement, tout en respectant vos demandes spécifiques.



BRUXELLES – NAMUR – LIEGE – VERVIERS - LUXEMBOURG

www.delbrassine.be



À l'Est du Pays, de Remacle à Lily !

Voici 2 «anti-con(s)férences» un peu décalées à Stavelot (février) et Herve (mars) dans le cadre des 100 ans de l'intégration des Cantons de l'Est à la Belgique et de la sortie de du livre «Lily, une enfance à Malmedy pendant la seconde guerre mondiale» de monsieur Ronald Goffart.

Un récit romancé

Elle venait à peine d'avoir 13 ans. Pas encore une jeune fille, plus tout à fait une enfant. Dans l'innocence d'un âge où tous les possibles sont à portée de main, mais où ils n'allaient pas tarder à être perdus au gibel du destin !

Quelle imagination aurait alors pu deviner à quel point le défilé interminable de ces soldats passant devant le magasin de jouets de sa mère plongerait la vie du monde et celle de Lily dans un enfer comme seuls les hommes savent l'inventer ?

Et que dire de ce curieux spectacle qui voyait les membres du Heimattreuefront se jeter au cou d'un uniforme ou distribuer ici des fleurs, là des verres de bière aux nouveaux arrivés ! Saoulés par l'idéologie d'Hitler, ces enragés de la première heure s'inventaient depuis des années leur Anschluss à eux. Aujourd'hui, le Führer le leur offrirait, à coup sûr. Malmedy retournerait au Reich, redeviendrait allemand.

Pour mille ans, certainement !

Infos sur www.lily-malmedy.eu

Dans le cadre des 100 ans de l'intégration des Cantons de l'Est à la Belgique, la Société d'Histoire et d'Archéologie du Plateau de Herve présente :

À l'Est du pays, de Remacle à Lily !

Une ville, sa région, de sa fondation à son annexion en mai 1940...

Anti-con(s)férence de Ronald Goffart
auteur du livre « Lily »

(illustrations : **Manu Schoonbrood**)

SAMEDI 5 MARS 2022 À 20H
ESPACE GEORGES DECHAMPS À HERVE
PAF : 4€ (3€ SUR RÉSERVATION AU 080 33 74 75)

Infos : WWW.LILY-MALMEDY.EU séance « délicieuse » après la conférence

Liège Karting

RUE EUGÈNE VANDENHOFF 88
4030 GRIVEGNÉE

TÉL. 04 344 35 01
INFO@LIEGEKARTING.COM
WWW.LIEGEKARTING.COM



le tube

LE TUBE

Bras



Le tube



Ouvert 7j/7 - 24h/24

Place des Guillemins 19 - 4000 Liège

Tél 0498 42 97 32

LA CAPANNINA

RISTORANTE

Route du Condroz 21
4100 BONCELLES
04.338.10.10



Voyage avec bébé



A quel âge voyager avec bébé?

Comme vous vous en doutez, il n'y a pas d'âge minimum pour partir avec son bébé en voyage. On peut partir dès ses 7 jours! Mais attention, accueillir un nouveau-né demande une certaine adaptation: l'allaitement, les nuits entrecoupées, les changes... A vous de voir si vous connaissez suffisamment votre bébé et vous même pour vivre tout cela loin de chez vous!

Et ne vous inquiétez pas quand les septiques vous diront que ça ne sert à rien de partir avec un tout petit, car il ne s'en rappellera pas! Il y a de nombreuses choses dont les bébés ne se rappellent pas, pourtant on le fait.

Lors d'un voyage avec bébé, on partage avec eux d'autres sensations, d'autres odeurs, d'autres goûts, d'autres rythmes, d'autres connaissances.

Et cela restera tout au fond d'eux et les construira petit à petit!

Choisir sa destination de voyage avec bébé:

Avec votre premier bébé, le mieux est de tester un week-end prolongé en France, seuls (sans la famille pour que personne ne vous mette la pression ;-).) On choisit une destination à 3 -4 h maximum de route de chez soi.

On évite le sud par temps de canicule ou la montagne (par rapport aux précautions pour l'altitude ou pour éviter le froid) pendant les 3 premiers mois

Pour les destinations plus lointaines, en itinérant, je les recommande aux parents qui ont très souvent voyagé (habituéés aux voyages un peu plus durs, les

backpackers) ou à ceux qui sont déjà partis avec un nourrisson. Ce n'est pas du tout impossible, mais c'est plus stressant, plus fatigant! N'imaginez pas garder un rythme soutenu d'activité ou de visite. Par contre, le potentiel « belle rencontre avec bébé » est déçu!

Prévoir les accessoires, équipements et nécessaire de santé:

Il vous faut être attentif à ne rien oublier d'indispensable. Ne pas oublier la sucette ou le doudou si c'est la seule et unique chose qui permet de calmer bébé car sinon on rate le point « rester zen » !

Voyage avec bébé : Restez zen

Tout le monde vous dit qu'il faut penser à adapter bébé à son nouvel environnement! Oui ça, c'est bien! Mais si vous êtes stressés et tendus de peur de mal faire, bébé le ressentira. C'est vous la maman et le papa, le premier environnement de bébé! Donc be cool!

www.voyagesetenfants.com

R.G.PNEU

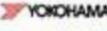
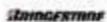
PNEUS NEUFS & D'OCCASIONS

☎ 0497/41.26.76
04/227.36.66

📍 Rue du Petit Chêne, 25 - 27
4000 Liège (à 200 m de la place Coronmeuse)

✉ rgoneu@gmail.com

🕒 du lundi au vendredi de 10h à 17h



Belle-Île Wash Carwash

Lavage Manuel Intérieur - Extérieur

Avec ou Sans Rendez-vous

du Lundi au Samedi de 9h à 19h

POUR RDV 0483 99 28 68

CENTRE COMMERCIALE BELLE-ILE EN LIEGE



LAVAGE MANUEL Belle-Île Wash	
Voiture	
Lavage extérieur	3h
Lavage intérieur	20h
Intérieur et extérieur	25h
Aspirateur	3h
Shampoing	25h
Séonivage	25h
Dégoudronnage	30h
Veepit-Sonospace	
Lavage extérieur	11h
Lavage intérieur	25h
Intérieur et extérieur	30h
Aspirateur	2h
Shampoing / Séonivage	80h
Carillonnette petite	15h
Carillonnette grande	20h



Crois en toi et en tout ce que tu es.

Ne baisse pas les bras, continue d'avancer.

Ta volonté franchira les plus grandes difficultés.

@Shady.Bird



Chez Jean-Luc

CENTRALE DES VIANDES

GRILLADES

Rue Chaffette 2 - 4032 CHÊNÉE

OUVERT

le midi du mardi au vendredi
le vendredi et samedi soir

Le pousse-café est offert !
Chambre de maturation →

04.366.12.64





C PRO FOOD



Alimentation SUPER PREMIUM Chiens - Chats

Rich & Sensitive
C PRO FOOD
 NATURAL & HEALTHY

CROQUETTES BELGES ET NATURELLES DE HAUTE QUALITÉ POUR CHIENS ET CHATS

*Tous nos aliments sont sélectionnés
 pour offrir le meilleur à vos compagnons*

ÉCHANTILLONS GRATUITS
 DISPONIBLES



Rue des Héros 38 - 4431 Loncin - 04/263.42.37 - ceral@skynet.be

Egalement disponible dans de nombreux points de vente, consultez notre site www.cprofood.be

Un week-end à Positano



Vous pouvez facilement vous y rendre en avion et vous arrêter à Naples.

Que faire sur place

- Une journée en bateau jusque Capri : Nous avons décidé de se faire plaisir en louant un bateau pour une journée. Nous avons booké le bateau via la compagnie Luxury Boats Positano qui propose différentes croisières à différents budgets. Nous avons personnellement opté pour le Capri full day afin de découvrir par la même occasion la célèbre île. Si vous souhaitez une solution plus abordable, il existe aussi des tours en groupe à retrouver ici.

- Faire une randonnée sur le sentier des Dieux : pour faire cette randonnée (qui est apparemment un must dans la région), il vaut mieux s'accompagner d'un guide. Ce sentier porte le nom de « sentier des dieux », car dans l'Antiquité, il était tellement haut perché qu'il paraissait en contact avec l'Olympe. Il offre apparemment une vue somptueuses sur les différents villages de la Côte Amalfitaine. Nous avons longtemps hésité à le faire mais après un mois de voyage nous étions fatigués et avons préféré garder l'option pour une éventuelle future visite où nous serions plus en forme ! La compagnie Civitatis propose l'excursion pour une valeur de 59€/personne.

- Une journée à la plage : cette plage est célèbre grâce aux nombreux clichés que l'on peut voir sur Instagram. Personnellement, elle ne m'a pas du tout attirée, même si elle était relativement vide je n'ai pas trouvé l'endroit « ultra accueillant », les transats étaient les uns sur les autres, le sable assez

rocailleux. Il vaut mieux partir en bateau que rester là !

Où manger à Positano

- Da Vincenzo Positano (\$\$) (diner) : super endroit « typique » pour manger le soir. Service plus qu'agréable ! Il faut réserver à l'avance car l'endroit est prisé vu que les prix sont relativement plus bas que ce que l'on peut trouver à Positano habituellement.

- Casa e bottega (\$\$) (lunch) : nous ne l'avons pas testé mais je l'avais enregistré comme endroit à tester pour un lunch !

- Casa Mele (\$\$\$) (diner) : un peu lassés de la nourriture italienne traditionnelle nous avons décidé de tester ce restaurant qui propose une cuisine italienne moderne et fusion. Nos papilles ont été plus que ravies et surprises par les différentes associations proposées ! Coup de coeur pour l'oeuf parfait 63°, associé à du chocolat.

ROUGE
RESTAURANT **du**
POIVRE

Restaurant ouvert
Du lundi midi au vendredi
midi
Lundi soir
Vendredi soir
Samedi soir



Tél : 04/257 67 00 - info@rougedupoivre.be - www.rougedupoivre.be



RAISON HOME
CUISINE & AGENCEMENT

Nous vous accompagnons dans tous
vos projets d'aménagement d'intérieur :
CUISINE - DRESSING - SÉJOUR - SALLE DE BAIN

CHEZ Vous
et
AVEC Vous



ÉTUDE DE PROJET
À VOTRE DOMICILE

CONCEPTION
SUR MESURE

VOTRE PROJET
EN RÉALITÉ VIRTUELLE

INTERLOCUTEUR
UNIQUE

RÉSEAU
NATIONAL



Bénéficiez de nos conseils
d'aménagement à votre domicile

Valérie GERARD
Home Designer - +32 495 91 69 99
valerie.gerard@raisonhome.com

Brico

Burenville

Rue Saint-Nicolas 266
4000 Liège
04/226.62.34
www.brico-burenville.com

BricoCity

Nouveau en face de **Carrefour market**

Galeries St-Lambert
4000 Liège
04/250.76.60
www.brico-saint-lambert.com

Tous les articles de la gamme Brico peuvent être commandés !

🕒 **HEURES D'OUVERTURE :**
Lundi de 13h à 18h30
Du mardi au samedi
de 08h30 à 18h30

**OUVERT CHAQUE DIMANCHE
ET JOURS FÉRIÉS DE 9H À 13H**



🕒 **HEURES D'OUVERTURE :**
Du lundi au samedi
de 9h30 à 18h30

Balades en Wallonie

Quel que soit votre moyen de locomotion, vivez une expérience hivernale inoubliable :

Sentez la neige craquer sous vos pas.

Prenez le temps d'admirer les plus beaux paysages.

Roulez à travers des villages de charme illuminés.

Respirez le grand air des forêts envoûtantes.

Découvrez la nature et les villes autrement !

Voici un outil pour voir si les lieux sont peu ou très fréquentés avant de vous y rendre : [CrowdSurfer](https://www.crowdsurfer.com)

Préparez vos escapades hivernales en téléchargeant les circuits qui vous inspirent.

www.walloniebelgiaquetourisme.be



Celles: Autour du Château de Vèves
De Vèves, il est possible de rejoindre le site du Château de Vèves en suivant une belle piste cyclable, aménagée pour les vélos, à l'ouest de la ville.

17 km • Facile
Circuit de 1000 mètres



Réserve de Montat
Une belle réserve naturelle, une belle réserve de paysages, d'air et de soleil. Découvrez cette réserve naturelle au cœur de la réserve naturelle.

7,2 km
Niveau du Tourisme Régional (Niveau)



Sur le RAVUL de la Vallée de la Molignée
Sur le RAVUL de la Vallée de la Molignée, de la région wallonne, découvrez une belle réserve naturelle.

12 km • Facile
Niveau du Tourisme Régional (Niveau)



Le Camp romain
Un parcours de 2 km en forêt domaniale avec la nature en fond de scène. Vous allez vous sentir en chemin dans un monde à part.

2 km • Facile
Niveau du Tourisme Régional (Niveau)



Le Fond des Vaux
Le parcours de 2,4 km est composé de forêt de feuillus, de champs, de prairies, de champs de céréales et de champs de légumes.

2,4 km • Facile
Niveau du Tourisme Régional (Niveau)



Anhée: Vers Montaille
Une belle réserve naturelle avec la nature en fond de scène. Découvrez cette réserve naturelle.

12 km • Facile
Niveau du Tourisme Régional (Niveau)



Rue Henri de Dinant 17 | 4020 Liège

Ouvert
du Mardi au Vendredi
de 11h30 à 14h

Mercredi et Jeudi
de 18h à 22h

Vendredi et Samedi
de 18h à 22h30

Fermé le lundi et dimanche

04 343 10 38

Coeur d'Outremeuse
BISTRO & RESTAURANT
de la Bistronomie
aux Plats tradis liégeois...

lacene.be

Des fleurs dès le début de l'année !



Vous avez décidé que votre jardin sera fleuri dès la fin du mois de février et qu'il le restera longtemps. La neige ne sera pas encore fondue que vos yeux seront déjà en admiration devant une multitude de fleurettes. Les unes seront fanées mais déjà d'autres pointeront du sol dans un ballet régulier. La grande solution se nomme les bulbes et c'est maintenant qu'ils se plantent.

Choisir les bulbes

Le choix se fera en fonction des couleurs préférés, des tailles adultes mais surtout des périodes de floraison. Le but sera bien sûr d'essayer de limiter au minimum ces temps morts. Suivant les

régions, l'ensoleillement, l'altitude et la nature de votre terre, vous subirez des variations. Selon nous, la Nature est une science exacte mais elle défie l'entendement. Notre choix est raisonnable et nous le qualifierons « sans risque » dans notre département. Libre à vous d'essayer selon votre envie d'autres bulbes moins classiques. Les bulbes ont la particularité de faire ce qu'ils veulent selon qu'ils apprécient votre terrain, ou non. Certains vont continuer leur vie deux, trois ou même plusieurs années (les crocus et perce-neiges). Généralement, pour garantir un beau résultat et ne pas se retrouver avec des bouquets disparates, nous conseillons néanmoins de renouveler l'opération « bulbes » chaque année.

- Perce-neige. Comme leur nom l'indique, elles apparaîtront pendant l'époque du blanc manteau. Frêles et gracieuses, ce sont elles qui annonceront le début du jeu.

Fin février.

- Crocus. Elles aussi, les premières fleurs du printemps ! Les crocus sont splendides dans les pelouses, avant que le gazon ne redémarre ou encore en jardinière, annonçant les beaux jours. Fin février.

- Jonquilles. On ne peut que craquer pour ces jolies fleurs jaunes éclatantes. L'espèce sauvage qui prolifère à Gérardmer est domestiquée depuis longtemps. Mieux, vous trouverez aujourd'hui des variantes dites « doubles » encore plus étonnantes. Si les quantités le permettent, coupez-en pour décorer votre intérieur et profitez d'une semaine de bonheur intérieur. Mars/Avril.

- Narcisses. Différentes déclinaisons de tailles, de coloris. Plaisir des yeux et de l'odorat. Mars-Avril.

www.jds.fr

L'ESCADRILLE

RESTAURANT



Chaussée de Liège 1 - 4460 Bierset

0483 89 01 28

lescadrille.no1@gmail.com



Ouvert du lundi au vendredi de 12 à 17h

Le saviez-vous ?

Une escadrille est une unité militaire, utilisée dans plusieurs armées.

Belgique

Dans la Composante air (Luchtcomponent - Luftkomponente) de l'armée belge, l'escadrille (smaldeel - schmallteil) est une unité de 12-16 avions, et un sous-ensemble d'un Wing.

Armée de Terre

L'escadrille est l'unité de base dans l'Aviation légère de l'Armée de terre (ALAT). La plupart des escadrilles de l'ALAT sont des unités d'hélicoptères dont les différents rôles sont l'éclairage des forces au sol (chars et infanterie), le repérage de cibles pour l'artillerie, le combat contre les éclaireurs adverses, le combat (par exemple antichar), le ravitaillement, ainsi que la dépose et la récupération de soldats en zone

ennemie. Mais l'ALAT comprend également des esca-

drilles « terrestres » pour les missions de support et de logistique, ainsi que des escadrilles équipées d'avions pour les missions de transport et de soutien.
Article détaillé : Aviation légère de l'Armée de terre.

Exemple : le 3^e régiment d'hélicoptères de combat implanté sur la Base aérienne d'Étain-Rouvres (Lorraine) est composé début 2013 de 11 escadrilles 10:

- 1 escadrille d'hélicoptères d'attaque (EHA), soit 9 gazelles SA 342 équipés du système Viviane et armés de missiles HOT.
- 2 escadrilles d'hélicoptères appui protection (EHAP), soit 8 gazelles SA 341 équipées de canon de 20 mm et 7 gazelles SA 342 MISTRAL
- 1 escadrille d'hélicoptères légers de reconnaissance (EHR), soit 9 gazelles (5 SA 342 Viviane pour la reconnaissance de nuit et 4 gazelles SA 342 et SA 341 lisses pour la reconnaissance

de jour).

- 2 escadrilles d'hélicoptères de manœuvre (EHM), soit 16 pumas SA 330.
- 1 escadrille de contrôle et ravitaillement (ECR).
- 1 escadrille de commandement et logistique (ECL).
- 1 escadrille de base et d'instruction (EBI).

Exemples d'escadrilles d'avions de l'ALAT :

L'escadrille de transport et de convoyage de matériel (ETCM) de Montauban du 9^e bataillon de soutien aéromobile doté de 5 Pilatus PC-6 ;

L'escadrille d'avions de l'armée de terre (EAAT) basée sur l'aérodrome de Rennes Saint-Jacques dotée de 8 Socata TBM-70011 ;

www.fr.wikipedia.org

SORRY NOT SORRY

J'arrête de m'excuser

Généralement, on est désolé quand on a l'impression de déranger, d'avoir fait une erreur ou d'avoir blessé. Mais, par peur d'être jugés ou de déplaire, certains ont tendance à s'excuser d'emblée. Le fait de s'excuser alors qu'il n'y a pas de raison apparente relève souvent d'un sentiment de culpabilité. Cela peut aussi émaner d'un manque de confiance en soi, on s'excuserait alors presque d'exister.

Arrêtez de vous excuser lorsque vous vous trouvez dans les situations qui suivent.

Si vous demandez de réaliser une tâche

Si vous souhaitez qu'un membre de la famille mette la table, passe l'aspirateur, lave la table, ne vous excusez surtout pas lorsque vous lui demandez. Ce sont des tâches du quotidien que tout un chacun doit réaliser.

Si vous déclinez une invitation

Tout le monde connaît cette situation: avoir du mal à refuser une invitation pour un événement, une activité, un dîner... Pour décliner, vous cherchez vos mots, vous avez peur de blesser ou prenez des détours au lieu d'aller droit au but. Et pourtant, il est tout à fait normal de refuser une activité. Soit parce que vous avez déjà quelque chose de prévu et que vous n'avez pas envie de courir entre deux soirées, soit parce que vous avez tout simplement envie de cocooner. Dans tous les cas, ne vous excusez pas, vos amis comprendront!

Si vous échouez

Vous n'avez pas remporté un projet dans le cadre de votre boulot ou vous avez abandonné un

challenge sportif? Bref, vous avez échoué là où vous vouliez réussir! Si vous avez fait votre maximum, il ne sert à rien de s'excuser, d'autres occasions s'offriront certainement à vous plus tard. Soyez fière de vous et ne culpabilisez pas de cet échec.

Si vous pleurez

Les émotions vous submergent, vous êtes triste, énervée ou même ultra-heureuse? Ne retenez pas vos larmes et si elles coulent, ne soyez jamais désolée pour ça.

Si un événement survient par accident

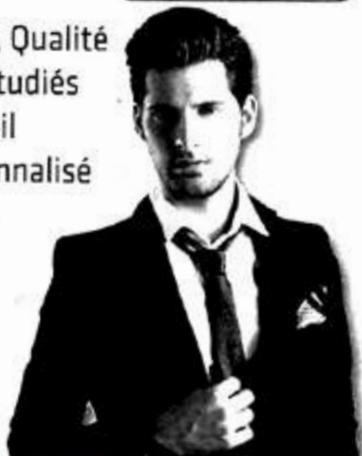
Il arrive que des éléments de la vie se produisent par accident: vous êtes malade le jour de l'anniversaire de votre filleul, on a embouti votre voiture, votre chaudière est tombée en panne alors que vous recevez à dîner... D'accord, ce sont des événements plombants, mais qui ne sont de la faute de personne, alors ne vous excusez pas pour eux.

www.femmesdaujourd'hui.be

Maison Française

DEPUIS 1939

Choix, Qualité
Prix étudiés
Accueil
personnalisé



Le succès des Hommes

**Spécialiste en costumes
de ville et de cérémonie.**

**Costumes enfants
de 6 mois à 16 ans**

Rue Léopold 35 - 4000 Liège

04 223 35 66

info@maisonfrancaise.be

Ouvert du mardi au samedi

de 9h30 à 18h00

également sur RDV

www.maisonfrancaise.be

 maisonfrancaise

NEW : web-shop en ligne : www.lamaisonfrancaise.be

FUTUR GAMES

Jeux automatiques pour cafés Bingo - Slot - Juke Box Placement et location

0477/47.47.71
futurjeu@gmail.com

Rue de Gay village 4
4020 Liège

Les recherches Google les plus populaires de 2021.



Top 10 général pour la Belgique :

- Euro 2021
- Jupiler Pro League
- Météo demain
- Roland Garros
- QVAX
- Covid Safe Ticket
- Coronavirus
- MyHealthViewer
- Eurovision 2021

- Jurgen Conings

Bien sûr, il est impossible d'imaginer l'année qui vient de s'écouler sans avoir un seul mot ou expression lié au coronavirus dans le classement, mais on remarque qu'ils sont moins présents qu'en 2020.

Quelles questions vous-êtes vous posées?

Chaque année, Google recense également le top 5 des "Comment?" les plus fréquents. Cette fois-ci, vous vous êtes régulièrement demandé:

- Comment obtenir son pass sanitaire?
- Comment supprimer un compte Instagram?
- Comment calculer son IMC?

- Comment habiller bébé la nuit?

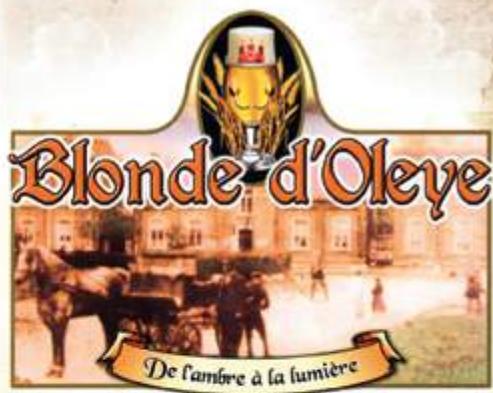
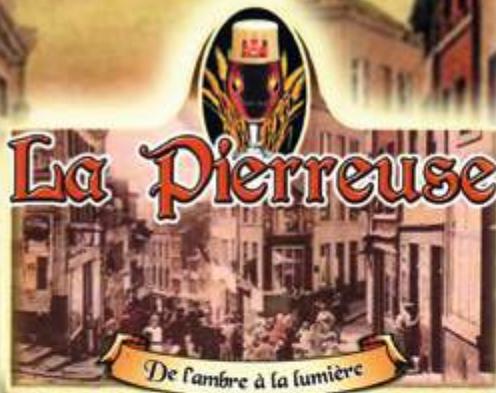
- Comment faire une capture d'écran?

Les personnalités qui ont été le plus "googlisées"

On termine le classement avec les personnalités qui ont marqué l'année sur le moteur de recherche Google. À l'international, on retrouve: Peter R. de Vries, Ary Abittan et Alec Baldwin. Pour les personnalités belges, c'est Jurgen Conings qui fut au cœur des préoccupations des Belges, suivi de Jan Van Hecke et d'Eddy Demarez. Plus d'infos:

www.yearinsearch2021.be

www.femmesdaujourd'hui.be



*Découvrez les bières d'Oleye,
brassées dans le respect de la tradition selon une recette originale.*

Renseignement & commande : 0800 / 94 210

Facebook : Labieredoleye



24h/24 en toute sécurité !

Biotélévigilance, un système pour vous et sur-mesure !

Qu'est-ce que le système de biotélévigilance ?

Grâce à lui, vous pouvez profiter de votre autonomie tout en sachant que votre sécurité est assurée. A n'importe quel moment, il vous suffit d'appuyer sur le bouton d'un petit émetteur pour demander de l'aide.

Pour qui ?

Pour toute personne en perte d'autonomie qui pourrait éprouver des difficultés à appeler à l'aide.

Plus d'infos ? Dominique DELFOSSE au 04 / 227 55 97

ANTIQUAIRE

Achète

**BON OU MAUVAIS ÉTAT
DÉPLACEMENT GRATUIT
PAIEMENT IMMÉDIAT**

DÉBARRAS MAISONS,
APPARTEMENTS ET CAVES

M. Julien Landrain - Tél. 0489/77 23 03
julienlandrain92@gmail.com

TOUTES FOURRURES
Astrakan, vison, etc
ANTIQUITÉ Tableaux, machines à coudre,
cuivre, pendules ...
MOBILIER ANCIEN
INSTRUMENTS DE MUSIQUE
Pianos, violons, accordéons
BAGAGERIES DE LUXE
Toutes marques
BIJOUX Montres, goussets, bracelets, colliers,
or, dentaire, bijoux à la casse
PIÈCES DE MONNAIE Française et étrangères,
or et argent
VIEUX VINS Bordeaux, Bourgogne...
ART ASIATIQUES Estampes japonaises, vases

**RACHAT D'OR
au meilleur prix**

SUDOKU



Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 38

2			8		9	5		
			7		8			
		4		6				
	8				2		4	5
	1						6	
4	3		8					9
				7		5		
		9			8			
	6	5		2				1

3		5						9
	6		5		7	1		
	7					8		
				2		7		1
			3		9			
8		7		6				
		9						1
		8	1		3		4	
7						9		2

Parfumerie ELITE

PROFESSIONAL MAKE UP & PERFUMES

Parfums - Soins - Maquillages



Parfumerie ELITE
route du Condroz 304
4550 Nandrin

04 365 88 80
info@elitepro.be

Ouvert du mardi au samedi
de 10h à 18h

www.elitepro.be



Elite Professional Make up and Perfumes

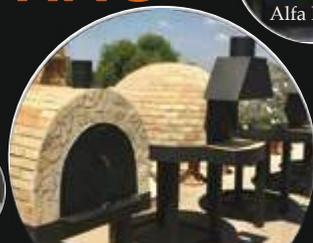


Elitepronandrin

ANTICO FORNO



Alfa Forni



0494 62 89 27

VENTE DE FOURS À PIZZA & BRASERO PLANCHA



Place du Général Leman 41, 4000 Liège www.foursapizza.be



LE DÉBOUCHEUR LIÉGEOIS

Votre spécialiste de débouchage à Liège

0487 79 34 41

DEBOUCHAGE CANALISATION

DEPANNAGE DANS L'HEURE

SERRURERIE
VINCENT

**7/7
JOURS**



Tél. 0475/980.815



LA CRAVACHE DORÉE

CENTRE EQUESTRE LONCIN-LIEGE



Tel: 04/246 07 73 | Rue Alfred
Defuisseaux, 1 - 4431 Loncin
www.cravache.be



- Super colis ★
- Fine charcuterie artisanale
- Service Traiteur ★
- Prix spécial horeca

Artisan Boucher, Charcutier,
Traiteur

Chez Alexis (boucherie)

BOUCHERIE SAINT-NICOLAS

- 04 226 16 92
- Rue Saint Nicolas 423
4420 Saint-Nicolas

BOUCHERIE LIÈGE

- 04 343 04 63
- Rue Raes de Heers 4
4020 Liège
(Rue Puit-en-Sock)

SUDOKU



2	7	3	1	8	4	9	5	6
6	5	1	7	9	3	8	2	4
8	9	4	2	6	5	7	1	3
9	8	7	6	3	2	1	4	5
5	1	2	9	4	7	3	6	8
4	3	6	8	5	1	2	9	7
1	2	8	4	7	6	5	3	9
3	4	9	5	1	8	6	7	2
7	6	5	3	2	9	4	8	1

3	8	5	2	1	6	4	7	9
9	6	4	5	8	7	1	2	3
1	7	2	9	3	4	8	5	6
4	9	3	8	2	5	7	6	1
5	1	6	3	7	9	2	8	4
8	2	7	4	6	1	3	9	5
6	3	9	7	4	2	5	1	8
2	5	8	1	9	3	6	4	7
7	4	1	6	5	8	9	3	2

CARUSO

RESTAURANT

Cynthia & Bruno Caruso
Rue Ernest Marneffe, 29
4020 Liège



04 342 92 92

restaurantcaruso.be
restaurantcaruso@skynet.be



SUMO

DEMENAGEMENT

Visite & devis
GRATUITS

N° GRATUIT
0800/37878

PARTICULIERS & ENTREPRISES

Garde-meubles • Location de lift avec opérateur (du 1^{er} au 10^{ème} étage)

NOUS VOUS PROPOSONS UN RAPPORT QUALITÉ-PRIX HORS CONCURRENCE



04 343 53 10
0498 91 68 73

**POUR UN DÉMÉNAGEMENT...
...SANS SOUCIS !**

F : 04 343 53 70 - ta@avsgroup.be
www.demenagement-sumo.be

Nettoyage - Repassage - Préparation de repas - Courses ménagères
Centrale de repassage : Rue Saint-Lambert, 84 - 4040 Herstal

- Nos talents à votre service
- Agréé Région wallonne
- 9 ans d'expérience
- Personnel sélectionné
- Suivi individualisé
- Visites client
- Aucun frais d'ouverture et de fermeture de dossier
- Garantie d'un service continu (grèves, intempéries, fêtes) ...

- Des travailleurs expérimentés
- Un travail soigné
- Repassage réalisé dans les 72 heures ouvrables
- Possibilité de prise et de retour de linge à domicile
- Aucun frais d'ouverture et de fermeture de dossier



0800/94 210



www.metaservices.be

Burger d'agneau aux carottes



INGRÉDIENTS pour 4 personnes

Les burgers

pain blanc (coupé en dés) 70 g
lait 6 cl
persil plat (haché) 1 poignée
menthe hachée 1 poignée
échalote (hachée) 1
oeuf 1
haché d'agneau 500 g
huile d'olive

La finition

carottes 2
gingembre râpé 60 g
huile d'olive extravierge
Berloui 200 g
pains à hamburger 4
mayonnaise 4 c à s
pousses d'épinards 80 g
gelée de piment 160 g
fleur de sel
poivre

Préparation

1 Préchauffez le four à 200 °C. Grattez les carottes, râpez-les en longs rubans. Répartissez-les dans un plat de cuisson, ajoutez le gingembre et 2 c à s d'huile d'olive, salez et poivrez, faites cuire, 15 min, à four chaud, mélangez à mi-cuisson.

2 Faites tremper le pain dans le lait puis pressez-le bien. Mélangez-le avec les herbes, l'échalote et l'œuf à la viande. Malaxez jusqu'à obtenir une consistance homogène et formez 4 burgers.

3 Dans une poêle avec un filet d'huile d'olive, faites cuire les burgers sur chaque face. Ôtez-les de la poêle, nettoyez-la avec du papier absorbant.

4 Découpez le Berloui en fines tranches. Dans la poêle avec un filet d'huile d'olive, faites-le dorer, 2 min sur chaque face, jusqu'à ce qu'il soit croustillant.

5 Coupez les pains en deux, badigeonnez-les généreusement de mayonnaise. Garnissez d'épinards, de gelée de piment, de Berloui et de carottes, refermez les burgers et servez.

Pour la gelée de piment

1 Épluchez et émincez 4 échalotes. Épluchez et pressez 2 gousses d'ail. Coupez 2 piments rouges en deux, dans le sens de la longueur, épépinez-les et hachez-les finement.

2 Faites chauffer 6 cl d'huile d'olive dans une casserole, faites-y revenir les échalotes, 5 min. Ajoutez 110 g de sucre, 115 g de miel, 12,5 cl de vinaigre de cidre, 1 c à c de paprika, 1 pincée de flocons de piment et 12,5 cl de rhum. Portez à ébullition puis laissez épaissir, 8 min, à feu doux. Retirez du feu, ajoutez 5 cl de rhum et mélangez.

www.femmesdaujourdhui.be



Ouvert lundi 9h > 20h // mercredi et vendredi 9h > 18h
jeudi 9h > 18h et samedi 9h > 14h // fermé le mardi
Sur rendez-vous

Centre de beauté et de bien-être et paramédicale

*Épilation définitive, photo-rajeunissement
avec Epil Skin et Cryolipolise, Lipocavitation
et Radiofréquence*



*Soin corps amincissement, rituels et massages
Soin du visage Payot
Beauté des mains et des pieds
Payot // Environ // Baija // Maquillage 1944*

Bushaye 277C Lieu-dit Altena à 4880 à Aubel Tél. 0472 540 450

Suivez-nous sur les réseaux sociaux, à l'occasion des 5 ans du commerce: Promo, Event,...  



COMMUNE DE VISE

Rue des Récollets 1
4600 Visé
04/374.84.10

Plus d'infos : www.visé.be

CONSEIL CONSULTATIF DES AÎNÉS DE VISE

Projets 2020-2021

- Pratiques des Aînés sur la problématique des Français sur les communes*
- Prendre des nouvelles de nos aînés durant la période Covid*
- Congrès sur la Culture du Droit.*
- Ateliers de la Citoyenneté des Aînés*
- Mettre à jour des tableaux pratiques des villages de Visé*

BONNES FÊTES

DE LA PART DES MEMBRES DU CONSEIL CONSULTATIF DES AÎNÉS

TOUT LE MATERIEL INFORMATIQUE DE QUALITE

LACROIX

SERGE

NOTRE EXPERIENCE
MERITE
VOTRE CONFIANCE

Ingénieur Industriel
I.G. Lg



**VENTE - INSTALLATION - ENTRETIEN
RÉPARATION - ATELIER
SPÉCIALISÉ TOUTES MARQUES**

ORDINATEUR - IMPRIMANTE - PHOTOCOPIEUR - FAX
PROJECTEUR - SCANNER - TABLE TRACANTE
CONSOMMABLES - ENCRE - TONER - PAPIER - ETC



ASUS - OKI
BROTHER - ACER - HP
TRIUMPH ADLER - LENOVO - G-DATA

9, avenue des Courtils
4684 Haccourt - Oupeye
TÉL : 04.379.22.01
lacroix.s@skynet.be



Olivier Vandormael
PEINTURE & DÉCO

22, Allée des Cerisiers
4601 Argenteau (Visé)

Tél: 0478 377 770

olivier.vandormael@icloud.com
www.vandormael.info

Pour une reprise du sport durable !



Le plus important: choisissez une activité physique ou un sport qui vous plaît !

Quel temps avez-vous à consacrer régulièrement à votre activité pour qu'elle soit pérenne (pas sur 2 mois mais sur 6 mois). Le matin, le midi, le soir, la semaine, le week-end, une fois, deux fois par semaine... Peu importe, l'important est que cela soit raisonnable et que cela corresponde à votre emploi du temps.

Fixez-vous un objectif raisonnable, ambitieux mais pas trop. Allez-y par étape !

Avoir un challenge à relever, c'est très bien, mais s'il est trop haut, vous risquez de vous blesser ou de vous démotiver avant de l'atteindre. Dans ce cas, n'hésitez pas à vous fixer des objectifs intermédiaires atteignables.

Vous souhaitez faire un 10 km dans 6 mois ? On vous conseille de ne pas partir sur votre premier entraînement avec une séance de 10 km en 50 minutes !

La clé d'une reprise réussie est la progression de l'intensité de vos séances et la variation des durées.

Dans ce cas, être encadré(e) par un coach est idéal. La reprise doit être progressive et il est important de ne pas "aller plus vite que la musique".

Prenez le temps de récupérer. Cela fait intégralement partie de l'entraînement et de la progression.
C'est souvent le manque de récupération et de repos qui amènent

à la fatigue, au manque de performances sportives et parfois à la blessure. Enfin, les activités que vous n'aviez pas prévues mais qui pourraient avoir une influence sur votre niveau de forme ou de fatigue sont également à prendre en compte.

Reprendre une activité physique va vous permettre de mieux dormir mais vous devez aussi, à l'inverse, prendre soin de votre sommeil.

De plus, reprendre une activité, va augmenter vos dépenses énergétiques. N'oubliez pas d'adapter vos besoins nutritionnels à vos envies et à votre activité. Sommeil et nutrition sont également des points importants à préserver pour éviter les blessures.

Hélène PETOT
www.decathloncoach.com

PARKING AISÉ - ACCUEIL DE GROUPE
Suggestions variées chaque week-end

*Egalement
à emporter*

LA MAMMA
RISTORANTE



CUCINA ITALIANA



*Valérie Licata
(La Mamma)*



Avenue des Courtils, 6 - 4684 Haccourt - 04 379 59 34

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi
de 17h30 à 22h
samedi et dimanche
de 12h à 14h30
et de 17h30 à 22h
fermé le mardi

Tu n'existes pas
pour impressionner le
monde.

Tu existes pour
vivre ta vie d'une
façon qui fera ton
bonheur.

Richard Bach



Spécialiste
Ancêtre auto/moto

Rue J. Muller, 53
WARSAGE

Tél. 04 376 69 15
Gsm : 0476 25 77 65

www.carrosserie-delbrouck.be

info@carrosserie-delbrouck.be

HEURES D'OUVERTURE

- Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h00
et de 13h00 à 17h30

- Fermé samedi
et dimanche



Dégradation continue des droits humains en Iran



Les exécutions de condamnés mineurs au moment des faits se poursuivent et la répression des militants qui critiquent la République islamique s'accroît.

« La communauté internationale ne devrait pas tolérer la torture et l'exécution d'enfants délinquants en Iran », a dénoncé Mahmoud Amiry-Moghaddam, le directeur de Droits de l'homme d'Iran,

une organisation non gouvernementale (ONG) basée à Oslo. Selon Amnesty International, l'enquête policière dans l'affaire d'Arman Abdolali était « incomplète et défectueuse », son procès « extrêmement inéquitable ». L'adolescent avait été accusé d'avoir tué sa petite amie en 2012. Il avait pourtant déclaré devant le juge avoir été torturé et battu pendant sa détention en isolement (soixante-seize jours) dans le but de lui faire avouer le crime. Le tribunal a néanmoins cité ces aveux comme preuves pour le condamner, explique Amnesty International dans son communiqué.

Aveux sous la torture

Le 17 novembre, l'Assemblée générale des Nations unies

(ONU) a condamné dans une résolution les violations des droits humains en Iran. Le rapport de l'ONU évoque sept exécutions récentes de personnes mineures au moment du crime qui leur a été imputé. Ces dernières avaient fait des aveux sous la contrainte

et la torture. Dans sa résolution, l'ONU exprime également son inquiétude face à la « fréquence alarmante de la peine de mort », au « recours généralisé et systématique aux arrestations et détentions arbitraires » et aux « intimidations et persécutions, y compris enlèvements, arrestations et exécutions d'opposants politiques et de défenseurs des droits humains ».

www.lemonde.fr



TOYOTA

TOYOTA C'EST
MIEUX,
MAGNIFIQUE ET
PLUS LOIN



Scerbo Haccourt

Avenue des Courtils 11 - 4684 Haccourt

Tél. : 04 379 40 79



Rue de Battice, 17
4880 Aubel

087 70 05 92

 /plaisirdoffriraubel





Schyns
Visé

Allée Verte, 62 - 4600 Visé
Tél : 04 379 22 31
peugeot-schyns.be

 #peugeot-schyns-visé



Rue de Tongres 8 - 4600 Visé
raffaygarage@gmail.com
04 379 34 78



Du mardi au vendredi de 9h à 12h / de 13h à 18h.
Le samedi de 8h à 12h / de 13h à 15h.
Fermé le lundi.

5 choses à savoir sur Michael Schumacher



« Baron rouge »

Michael Schumacher a eu beaucoup de surnoms durant sa carrière. Un des plus célèbres est celui de « Baron rouge ». Il fait référence à un aviateur allemand, Manfred Von Richthofen, légende de l'armée de l'air qui a abattu 80 avions entre 1915 et 1918, lors de la première Guerre Mondiale. Son avion était à l'image de la monoplace de Schumacher, rouge, et il possédait le titre de Baron. On peut aussi noter une petite ressemblance physique.

Le seul à avoir gagné cinq titres d'affilée en F1

Il faudra attendre au moins quatre ans, si Max Verstappen devient à nouveau champion du monde quatre fois de suite, pour voir ce record égalé.

Michael Schumacher est le seul pilote en F1 à avoir remporté cinq titres mondiaux d'affilée, de 2000 à 2004 avec Ferrari. Les seuls à s'en être approché sont Lewis Hamilton, de 2017 à 2020, et Juan Manuel Fangio, de 1954 à 1957.

Une famille de pilotes

Il n'y a pas que Schumi qui s'est lancé dans le sport automobile au sein de la famille Schumacher. Son fils, Mick, a débuté en F1 la saison dernière avec l'écurie Haas, avant de devenir pilote de réserve pour Ferrari. Le frère cadet de Michael, Ralf, a aussi connu une belle carrière en F1 avec Williams-BMW. Son fils, David, gravit aussi les échelons de la pyramide, certes avec moins de

succès que son cousin.

Il a joué au chauffeur de taxi

Il y a un peu plus d'une dizaine d'années, alors que la famille Schumacher était pressée, Schumacher propose à leur taxi de prendre le volant pour aller plus vite. « Il a fait des dépassements incroyables et a roulé à toute allure dans les virages », a confié le chauffeur du véhicule. Découvrez cette anecdote ici.

Il a piloté un char romain avant de « devenir une voiture »

En 2008, il rejoint le casting d'Astérix et Obélix aux Jeux Olympiques. Avec le patron de Ferrari Jean Todt, il joue le pilote et le directeur de course d'une « vraie » écurie lors de la scène de la course de chars. Il fait aussi une apparition au cinéma, trois ans plus tard, dans le film d'animation Cars. Il joue alors une Ferrari venue changer ses pneus dans le garage de Radiator Springs.

www.sportauto.fr/

VENTE EN GROS ET DÉTAIL

GASOIL CHAUFFAGE & DIESEL



212, Grand-Route
4690 WONCK
Tél.: 04 286 22 92
Fax: 04 286 42 30

www.dannypousset.be

Danny Pousset



BIÈRES - VINS - SPIRITUEUX
EAUX - LIMONADES

04 376 60 25 - **WARSAGE**

50, Rue Craesborn - 4608 Warsage

sprlzeemarc-brasserietossens@outlook.be

• entretien • réparation • vente •



Fabrice Del Piero

spécialiste électricité automobile

Rue du Moulin, 192 • 4684 Haccourt • Belgique
Tél. +32 (0) 495 309 876
tcautodelpiero@gmail.com


VERVIERS
COMMUNE DE VERVIERS

Place du Marché 55
4800 Verviers
info@verviers.be
087 325 325



Divers

Jeux de société

18/01

Découverte de jeux de société, à partir de 8 ans



Divers

Petit déjeuner philo

22/01

Réflexion et échanges autour d'un café et de croissants



Littérature & Poésie

Club manga

29/01

Rencontres entre fans de mangas



Activités extrascolaires

Heure du conte

02/02

Histoires lues aux enfants de 3 à 12 ans



Divers

Tables de conversation en anglais

04/02

Practice English in a friendly atmosphere



Activités extrascolaires

Formation "L'expression dans tous ses états !"

09/02

23/02

Module 5 - A destination des accueillants extrascolaires



Divers

DIA'Logue

10/02

Groupe d'échange verviétois sur le diabète



Conférences & Ateliers

Grande Conférence ULIège - La route de la sole

14/02



Divers

Jeux de société

16/02

Découverte de jeux de société, à partir de 8 ans



Divers

Petit déjeuner philo

19/02

Réflexion et échanges autour d'un café et de croissants



Littérature & Poésie

Club manga

26/02

Rencontres entre fans de mangas



Activités extrascolaires

Stage sportif - Wallisports

28/02

04/03

Pour les enfants de 3 à 8 ans

Victoria's Place - Brasserie & Restaurant

Cuisine traditionnelle - Grillades - Française

Rue de Bruxelles 1 à 4800 VERVIERS

Ouvert du mardi au dimanche
de 12h00 à 14h30 et de 18h00 à 23h00
Fermé le lundi

Téléphone : **087 22 16 22**



UNLU PLAFONNAGES

+32 465910910
unluplafonnages@gmail.com



Plafonnages
Gyproc + plaque de Gyproc
Cimentage
Travail de qualité
Devis gratuit,
pour toute la Belgique,
pour toutes questions/conseils
n'hésitez pas à nous contacter.



Une personne
Une histoire
Des besoins...

Infirmier(e)
aide familiale
Garde à domicile
Aide-ménagère
Ouvriers polyvalents
Transport de personnes
à mobilité réduite
Coordination de l'aide et des soins

Partout dans l'arrondissement
de Verviers

087 32 90 90

asd-verviers@asd-verviers.be
www.fasd.be

 **AIDE & SOINS
A DOMICILE**

Partenaire Mutualité chrétienne

In-Vento

espace coiffure



Avenue Reine Astrid, 87 | HEUSY

TEL. 087 35 44 88

Le salon est ouvert:

lundi	9h > 17h
mardi	9h > 18h
mercredi	9h > 18h
jeudi	9h > 18h
vendredi	9h > 18h
samedi	9h > 17h

INFO@IN-VENTO.BE - WWW.IN-VENTO.BE



Cette année, la Maison Darcis fête ses 25 ans et son Musée du Chocolat va souffler ses 5 bougies ! Jean-Philippe Darcis est heureux de partager cela avec vous sans qui ce rêve ne serait jamais devenu réalité. De retour de l'Exposition Universelle de Dubaï où j'ai eu l'honneur et le privilège de représenter le Musée du Chocolat sur le pavillon belge durant la semaine Wallonne qui se déroulait du 6 au 12 novembre avec l'AWEX et WBT, je reviens la tête dans les étoiles et les pieds sur terre, remplie d'idées nouvelles et de projets à réaliser !

Le Musée du chocolat Darcis est avant tout une expérience sur deux étages, à vivre avec ses 5 sens.

Au rez-de chaussée, un véritable voyage à travers les époques vous attend avec une scénographie qui ravira petits et grands. Notre horloge folle vous guidera à travers les couleurs du temps. Entrez dans la peau du Dieu Serpent à Plumes et pénétrez dans son mystérieux temple maya.

Puis, faites un bond à l'époque des

conquistadors et imaginez-vous tel un explorateur des mers montant à bord de sa caravelle à la recherche de trésors.

Ensuite, notre horloge vous fera faire une pause au mariage de Louis XIII et Anne d'Autriche, pour redémarrer son épopée vers un salon bourgeois du XVIIIème où vous pourrez vous imaginer déguster le précieux Chocolat chaud ancestral en vous empreignant de l'ambiance musicale d'antan.

Enfin vous pourrez entrer dans la peau d'un vendeur de chocolats dans notre boutique emplie d'authenticité et parcourir la ligne du temps des grands chocolatiers Verviétois de 1860 à nos jours.

Au premier étage, nous vous découvrirons les gestes essentiels du chocolatier et nous vous livrerons tous les bienfaits et tous les secrets de fabrication de notre précieux ou noir. Tous vos sens seront en éveil ! Votre odorat et votre palais seront mis à l'épreuve à travers défis et dégustations. D'autres surprises visuelles et tactiles vous attendent, mais gardons le suspense. Rassurez-vous, vous saurez tout, de la fève à la tablette !

Vous terminerez votre expérience au Musée du Chocolat par nos ateliers

vitrés où vous pourrez observer nos artisans chocolatiers en plein travail. De quoi vous donner l'envie d'à votre tour créer votre propre gourmandise chocolatée... Votre aventure pourra alors commencer ! Nous serons enchantés de recevoir des photos de vos créations que nous publierons avec plaisir sur nos réseaux sociaux.

Le Chocolat n'aura plus de secrets pour vous...

Nous vous attendons du lundi au samedi de 9h à 18h avec la dernière entrée à 16h30, sur **réservation à musee@darcis.com** ou par téléphone au **087/ 71 09 84**. Le dimanche de 13h à 18h avec la dernière entrée à 16h30.

Nous vous préparons de belles surprises à venir comme le retour de nos events exceptionnels avec de nouveaux décors ainsi que des balades contées thématiques dans les environs qui mettront en valeur notre patrimoine régional et la préservation de notre planète. Sont en construction également, une nouvelle chasse au trésor pour les enfants et une énigme au musée inédite à résoudre pour les grands. L'année à venir sera riche en rebondissements...

Christelle Brien,
Responsable Musée

Vous cherchez un emplacement pour entreposer vos affaires ?

STOCKER EN TOUTE SÉCURITÉ
AU MEILLEUR PRIX.

Service de stockage et garde-meubles personnalisé.

Nous nous adaptons à tous vos besoins de durée et de volume.

La solution pour le stockage et l'hivernage de vos voitures, motos, de vos vélos.

La solution pour le stockage le contenu d'une habitation.



SHERPA

MINI-LOADERS



#Compact #Ployalent #Puissant #Simplification du travail #Durable

**PAS PLUS GROS, PAS PLUS FORT,
MAIS SURTOUT PLUS INTELLIGENT.**

LARRYART

Rue de Limbourg 45 - 4800 Verviers - 0475 650 783 - larry@larryart.be
www.larryart.be

Taverne Le Centre

A Verviers

rue Crapaurue, 69
à 4800 Verviers



Jean-Claude CROSSET

Traiteur - La Gourmandine

📍 2, Rue de Jalhay
4802 Heusy/Mangombroux

☎ Tél & Fax : 087 228 444

Retrouvez-nous sur notre site :

www.la-gourmandine.be



MUSÉE DU CHOCOLAT

„Un voyage unique
au cœur du chocolat“

VERVIERS
Esplanade de la Grâce, 1
www.darcis.com

087/71 09 84
musee@darcis.com

OUVERT TOUS LES JOURS

-2€*

*Offre sur tablette
chocolat. 200g minimum.
Non valable sur les
bonbons & chocolaterie
dépôt. Validité du 10/02/22
MAG WALLONIE



G. FAYEN



Rue d'Ensival, 144 à 4800 Verviers

bureau@fayen.be | Tél. 087/ 31.68.06

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 18H



Snack - Pita - Potage

Toutes nos viandes sont fraîches
et de préparation artisanale



Commandez 0484 25 25 88
Rue de Dison 67 - 4800 Verviers

Ferrari 812 Competizione

Moteur : V12 atmosphérique à 65°, 48 V
Cylindrée : 6 496 cm³
Puissance maxi : 830 ch à 9 250 tr/mn



Sport Auto s'est rendu au fief de Ferrari, à Maranello, pour prendre la vraie mesure de la nouvelle 812 Competizione et de son monstre V12 perché à 830 chevaux et 9 500 tr/mn.

Il suffit de tourner la molette de deux crans vers la droite (Race, puis CT Off) pour avoir la paix. Ce qui revient à ouvrir les vannes non pas en matière de sensibilité à la pédale d'accélérateur, qui reste identique, mais bien d'ouverture du robinet qui déverse les vagues de couple sur le bitume. La première accéléra-

tion franche coupe littéralement le souffle. Et je n'ai encore rien vu : 7 500 tr/mn. Je remets une pièce dans la machine en milieu de ligne droite.

La Competizione est prise de démente. 8 000, 8 500, 9 000 tr/mn... Le 6,5 l continue son ascension en lâchant des cris stridents qui déchirent l'air. Ce mélange de bruits d'aspiration, de vibrations, de détonations se répand telle une onde de choc stéréo qui s'amplifie, s'arrête une fraction de seconde au passage du rapport supérieur, puis repart de plus belle. 9 500 tr/mn !

Le plus bluffant reste son équilibre général, qui ressemble trait pour trait à celui d'une architecture à moteur central arrière. Pour ce qui est de la masse totale, en revanche, on espérait une différence plus marquée avec la 812 Superfast. Maranello revendique un gain de 38 kg, contre 110 kg pour la F12tdf et 100 kg



Epicierie du terroir

Alimentation locale & paniers du terroir

Muriel Marganne
Route de Jalhay 47
4845 Solwaster

Tél. 087 66 06 46

Rejoignez-nous !

Ouvert du mercredi
au dimanche

lecomptoirduloup@gmail.com

pour la 599 GTO par rapport à leurs origines respectives. Cela n'empêche pas Ferrari d'évoquer des performances cataclysmiques : 2"85 pour atteindre les 100 km/h, 7"5 pour passer les 200 km/h et 340 km/h en pointe.

Et accessoirement 1'20 pour boucler le circuit de Fiorano, à 1" d'une F12tdf et 1"5 d'une 812 Superfast. En voulant prolonger les parallèles, on s'aperçoit que la Ferrari n'a pas vraiment de concurrentes. La McLaren 765LT est davantage rivée au sol mais (beaucoup, beaucoup !) moins lyrique, et la Lamborghini Aventador SVJ motrice mieux, mais se situe à un cran nettement inférieur sur le plan moteur-boîte. En clair, la 812 Competizione est seule au monde.

Le reportage complet de Laurent Chevalier est à retrouver dans le Sport-Auto n°719 du 26/11/2021.

www.sportauto.fr

LIÈGE

Tél.: 04 342 42 42

SAMOB
LUZUX

VERVIERS

Tél.: 087 33 23 63

Le déménageur différent !

**DÉMÉNAGEMENT BELGIQUE
EUROPE - OUTRE-MER**

www.samob.be

rue de Herve 242 à B-4030 Grivegnée
info@samob.be

DEVIS GRATUIT



DÉMÉNAGEMENTS
PARTICULIERS ET ENTREPRISES
BELGIQUE - TOUS PAYS

EXPÉDITIONS D'OBJETS D'ART - TABLEAUX ...

SPÉCIALISTE COFFRE-FORT ET PIANO

GARDE-MEUBLES

VENTE MATÉRIEL D'EMBALLAGES

CONSERVATIONS ET DESTRUCTIONS D'ARCHIVES

SERVICE LIFT
DU 1^{ER} AU 14^{ÈME} ÉTAGE
PARTOUT EN BELGIQUE

SERVICE DE RÉSERVATION DE STATIONNEMENT
POUR PARTICULIERS ET SOCIÉTÉS

A L'ARTOIS
Place de l'Abattoir, 13
à 4800 Verviers

Ouvert 7J/7
à partir de 9h

Bières au fût



Diffusions
des matchs de football

...





Bar La Corderie Dison

rue Pisseroule, 122 à 4820 Dison
087 22 22 15



CREPIFACADE SPRL

0493/11.96.74

facadecrepi@hotmail.com

Pour vos travaux :
Plafonnage - Cimentage
Peinture - Isolation façade
Sablage façade

Pour un service d'expérience et de qualité

HUMOUR



Au restaurant, Monsieur Dupont s'écrit :
– Garçon, il y a une mouche qui nage dans mon assiette.

– Oh, c'est encore le chef qui a mis trop de potage. D'habitude, elles ont pieds !

– Mais enfin, proteste-t-il, vous exagérez, je ne suis pas le seul à faire ça !

– Si, monsieur, du haut du plongeur, vous êtes le seul !

Mon fils m'a demandé :
– «C'est quoi les taxes ?»

J'ai mangé 21% de son biscuit, et il a parfaitement compris...

C'est un pain au chocolat qui rencontre un croissant et qui lui dit :

– Eh, pourquoi t'es en forme de lune toi ?

– Oh, j't'en pose des questions, moi? Est-ce que j'te demande pourquoi t'as une merde au cul ?

Ayant remarqué la braguette ouverte de son patron, la secrétaire embarrassée lui dit :

« La porte du garage est restée ouverte. »

Le directeur perplexe ne comprend pas jusqu'à ce qu'elle lui montre. Il remonte rapidement la fermeture et lui dit :

« J'espère que vous n'avez pas aperçu ma superbe Cadillac de luxe.

– Non, dit elle, juste une vieille Volkswagen rose avec deux pneus crevés. »

Deux gars discutent :

– Tu ferais quoi si aujourd'hui, C'était la fin du monde ?
– je tirerais sur tout ce qui bouge et toi ?
– Je ne bougerais pas

– Tu veux que je te raconte une blague à l'envers ?

– Oui

– Alors ça commence par rire

Dans quel pays ne bronze-t-on pas du nez ?

Au Népal

A la piscine, un nageur se fait enguirlander parce qu'il a fait pipi dans l'eau.

COMMUNE DE HERSTAL

place Jean Jaurès 45
4040 Herstal
ville@herstal.be
04 256 80 00

La saison sportive reprend à Herstal

Ecole des sports : les cours commencent le 4 octobre !

L'école des sports recommence le lundi 4 octobre au hall omnisports de la Préalée et à la piscine communale. Les enfants de 4 à 14 ans auront l'occasion de pratiquer trois sports parmi une dizaine de disciplines pour 30 euros seulement la saison.

Pour tout renseignement, contactez-nous par téléphone au 04 256 82 82 ou 0479 94 69 31 ou par mail à l'adresse boris.blanchy@herstal.be. Vous pouvez également vous rendre sur place durant les heures de cours.

Un espace d'étude pour les étudiants lierzois

Cet espace d'étude se répartira dans quelques classes de cours de l'école communale de Liers (rue Provinciale 90) et à la Maison Intergénérationnelle (MI) de Liers (rue Emile Lerousseau 1), selon les horaires suivants :

- Lundi : de 8h30 à 12h30 (MI) et de 16h à 21h (école communale)
- Mardi : de 8h30 à 12h30 (MI) et de 16h à 21h (école communale)
- Mercredi : de 13h30 à 21h (école communale)
- Jedi : de 16h à 21h (école communale)
- Vendredi : de 8h30 à 12h30 (MI) et de 16h à 21h (école communale)
- Samedi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (école communale)

Plus d'infos ? David Teti – service Jeunesse – david.teti@herstal.be ou Saad Siabi, étudiant – saad1994@live.fr

Herstal
ville de Herstal

Ecole communale des Sports

Du 4 octobre 2021
au 27 mai 2022

Nouveauté :
pour les enfants de
4 à 14 ans !
Découvrez 3 sports
pour seulement
30 euros pour la saison.

Infos et inscriptions :
Boris.blanchy@herstal.be
04 256 82 82 – 0479 946 931

LE GARAGE DES PASSIONNÉS !



AB CARS C'EST ...

- DE BELLES VOITURES : CITADINE BRANCHÉE, BERLINE CONFORTABLE, SUV LUXUEUX OU SPORTIVE MUSCLÉE
- PAS UNIQUEMENT DES VENDEURS DE VOITURES, MAIS DES VRAIS PASSIONNÉS !
- LA LIVRAISON DE VOTRE VÉHICULE EN MOINS DE 48 HEURES
- DES VOITURES QUI ONT TRÈS PEU DE KILOMÈTRES
- LA REPRISE DE VOTRE ANCIENNE VOITURE
- DES CONSEILS SUR-MESURE

ADRIEN BRUNO ☎ +32 497 705 649

GRÉGORY BRUNO ☎ +32 497 705 649

✉ ABCARS@OUTLOOK.BE

RUE LARGE VOIE 212

B-4040 HERSTAL

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10 À 18H

WWW.ABCARS.BE



ACHAT - VENTE - DÉPÔT 57

Avant d'adopter un animal de compagnie



Craquer sur une "petite boule de poil toute mignonne" n'est pas suffisant ! Car vous aurez des devoirs envers votre futur compagnon. Et vous devrez vous montrer en mesure de prendre soin de lui tout au long de sa vie.

L'adoption demande donc réflexion. Trop nombreux sont encore les chiens et les chats négligés, voire abandonnés par leur maître. Avant d'accueillir un animal chez vous, il y a quelques précautions à prendre. Maître Blanche de

Granvilliers vous dit justement lesquelles.

Auprès d'un refuge ou chez un particulier, les occasions ne manquent pas pour adopter un animal de compagnie.

Même si vous adoptez auprès d'un particulier, sachez que certaines règles doivent être respectées. Les chiens et les chats doivent être au minimum âgés de plus de huit semaines. Celui qui vous donne le chat ou le chien doit aussi vous fournir un certificat vétérinaire de bonne santé apparente. Et puis, ce chat ou son chien doit obligatoirement être identifié par un vétérinaire.

Maintenant, je m'engage à respecter les points suivants :

- respecter les obligations légales,
- subvenir à ses besoins,
- le respecter,
- lui offrir sécurité et confort,
- passer du temps avec lui,
- être à son écoute.

Quand j'ai trouvé le type d'animal qui me correspond, je contacte l'actuel propriétaire afin d'obtenir des informations sur le caractère et les particularités de l'animal.

Grâce à l'adoption, une merveilleuse aventure s'ouvre à vous !

www.jadopte.be
www.rtl.fr



PIECES AUTO

TOUT POUR L'AUTOMOBILE

LUNDI - VENDREDI 8H30 - 18H00

SAMEDI 9H00 - 14H00

RUE ERNEST SOLVAY 9
HERSTAL

TEL 04 240 17 62
FAX 04 240 03 81
INFO@RMPIECESAUTO.BE

Pearle
opticiens



DU LUNDI AU SAMEDI
9h30 - 18h30

CARREFOUR | Rue Basse Campagne | Herstal

04 264 84 44



04 248 38 94

brasseriesalvi@gmail.com

Rue Large Voie, 74, 4040 Herstal

 Brasserie Salvi

SUDOKU



Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 62

	5		4	1		8		
		3			1			
1	7		3		8		4	2
8				1				7
	1						5	
3				2				9
5	3		6		2		7	4
		6				8		
	9		5	3		2		

8								6
					8	4		
	2	3	5	6		7		
	6		7		4	5		
		7				8		
		8	3		2			6
		5		2	1	6	9	
		2	9					
9								1

Pierre Gasly veut devenir « incontournable » en F1



dont un podium à Bakou, pour un total de 110 unités marquées. De quoi lui valoir une place de choix parmi les meilleurs pilotes de la saison.

Devenir « incontournable » aux yeux des top teams

« J'ai pu me qualifier régulièrement en Q3 et même dans le top 6 », analyse-t-il. « Cela attire nécessairement l'attention même si le mercato a été plutôt calme pour 2022, mais tout reste ouvert pour 2023. »

situation sur le marché des transferts l'été prochain. »

« Je finis neuvième du championnat cette année, mais tous les pilotes classés devant moi courent pour des top teams, conclut-il. « Il faut que je sois incontournable à l'avenir pour ces équipes et je dois continuer sur ma lancée de 2021 afin de les convaincre. »

www.sportauto.fr

Neuvième du championnat du monde écoulé, Pierre Gasly n'a pas à rougir de ses récentes prestations au volant de l'AlphaTauri AT02. Le jeune français s'est classé dans le top 10 à 15 reprises (sur 22),

« A 25 ans, je suis encore jeune mais je pense avoir démontré mon potentiel », poursuit-il. « Mon but est de retrouver un top team, de préférence avec Red Bull mais si l'opportunité ne se présente pas, on verra quelle sera la



HEURES D'OUVERTURE :

En semaine : 8.00 - 18.00

Le samedi : 9.00 - 15.00

Sans rendez-vous

Rue de Expositions 1 - Liège

Tél. 04 248 11 92 - Fax 04 240 34 58

www.midas.be

- L'ENTRETIEN SANS SOUCIS -



Jean-Pierre Richel
0471 06 20 86
info@immorichel.be

Rue de Fexhe-Slins 101 - 4680 Hermée

IPI n° : 509 403

www.immorichel.be



Cabinet Vétérinaire

- 🐾 Médecine générale
- 🐾 Chirurgie
- 🐾 Radiologie
- 🐾 Echographie

Drs Scalais-Ladner

Consultations :

du lundi au vendredi :

de 14h à 15h et de 17h à 19h

Le samedi : de 11h à 17h

Tous les jours sur rendez-vous
et à domicile



Rue Joseph Wauters 70, B-4683 Vivegnis

04 240 24 40

www.veterinaire-oupeye.be

Garage SERAFINI

Entretien • Réparation mécanique

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00
Fermé le samedi



Rue E. Muraille, 238 • Herstal
Tél. **04/264 46 76**



SPRL HENQUET ET FILS

LA FAMILLE HENQUET MET
SON SAVOIR-FAIRE
ET SON SERIEUX
AU SERVICE DE SES CLIENTS



SPRL HENQUET ET FILS

RUE PIERRE MICHAUX 68 – 4683 VIVEGNIS

04 374 25 23 – 0475 711 819

TVA BE 0462.306.255

INFO@TOITURES-HENQUET.BE

SUDOKU



6	5	2	4	9	1	7	8	3
4	8	3	2	5	7	1	9	6
1	7	9	3	6	8	5	4	2
8	2	5	9	1	4	3	6	7
9	1	4	7	3	6	2	5	8
3	6	7	8	2	5	4	1	9
5	3	1	6	8	2	9	7	4
2	4	6	1	7	9	8	3	5
7	9	8	5	4	3	6	2	1

8	5	1	4	7	3	9	2	6
7	9	6	2	1	8	4	5	3
4	2	3	5	6	9	7	1	8
1	6	9	7	8	4	5	3	2
2	3	7	1	5	6	8	4	9
5	4	8	3	9	2	1	6	7
3	7	5	8	2	1	6	9	4
6	1	2	9	4	7	3	8	5
9	8	4	6	3	5	2	7	1



Rue du Roi Albert 203

4680 Oupeye

Tél : 04 265 45 74

Merci de nous rendre visite

Marc et Patricia

Suivez-nous sur notre 
Facebook **Friterie les 2M**
pour nos **suggestions** du moment

Mangez maison ! Dans notre snack
ou par beau temps en terrasse

Du **Mardi** au **Jeudi** de 11h30 à 14h et de 17h30 à 21h
Vendredi et **Samedi** de 11h30 à 14h et de 17h à 21h30
Dimanche de 17h30 à 21h30

A EMPORTER

SUR PLACE





DANIEL PERROTTI

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- ENTRETIEN
- DEPANNAGE

TEL 04 240 05 61 | www.danielperrotti.be

160 C, rue Grande Foxhalle 4040 **HERSTAL**

ESSENTIEL

Rue du Roi Albert 46 Oupeye

ARS

• *Financement possible*

• *Occasions garanties*



Atelier Mécanique

- Pneus
- Climatisation
- Entretien
- Réglage phare

Sponsor Officiel des Bulldogs de Liège

René : 0475/ 74 70 81

Mail : essentiel_cars@hotmail.com

Véhicules révisés

Occasions garanties

Vendeur officiel de véhicules sans permis Casalini

Les véhicules diesel de norme Euro 4 interdits à Bruxelles depuis le 1er janvier 2022



La Zone de Basses Émissions (LEZ) à Bruxelles franchira une nouvelle étape le 1er janvier avec l'interdiction des véhicules diesel de norme Euro 4 afin de réduire la pollution de l'air.

Ces voitures, camionnettes, bus et minibus ne pourront plus circuler au sein de la LEZ, qui couvre les 19 communes bruxelloises. Environ 76.500 véhicules de 11 ans et plus, immatriculés en Belgique

et qui circulent en Région bruxelloise, sont concernés (dont 25.000 immatriculés à Bruxelles).

Selon Bruxelles Environnement, il s'agit de la dernière génération de véhicules diesel qui ne doit pas être équipée d'un filtre à particules. Ils polluent donc davantage et émettent des quantités importantes de particules fines.

Une période de transition est prévue pour trois mois jusqu'au 1er avril 2022, date à partir de laquelle les conducteurs en infraction recevront une amende de 350 euros. Bruxelles Environnement s'attend à un effet conséquent. Selon une étude qui a évalué 130.000 véhicules différents en conditions réelles dans la capitale, les voitures diesel Euro 4 étaient respon-

sables de près de la moitié des émissions de particules mesurées à l'échappement et d'un quart des émissions d'oxyde d'azote alors qu'elles ne représentaient que 12% du parc automobile testé.

D'après l'Agence européenne de l'environnement, la pollution de l'air cause environ 9.000 décès prématurés chaque année en Belgique, dont 1.000 à Bruxelles, ainsi que des maladies cardiovasculaires ou du système respiratoire.

www.radiocontact.be

LAZZARI

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION



Hauts-Sarts - 3ème Avenue 36 - HERSTAL
T +32 4 240 05 41 - F +32 4 264 13 68
info@lazzarimateriaux.be

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h
et de 13h à 18h - le samedi de 7h à 14h



Rue Basse Campagne 203 - HERSTAL
+32 4 240 57 10 - F +32 4 240 57 19
info@lazzaricarrelages.be



Ouvert du mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h à 18h
le lundi de 13h à 18h
le samedi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Depuis quatre générations, la société Colona fabrique **une gamme complète de mayonnaises et sauces émulsionnées froides.**

Société ancrée dans **le paysage Waremien depuis 1963**, Colona a été fondée initialement dans la cave de la maison familiale. 57 ans plus tard, Colona exporte 80% de sa production aux quatre coins du globe.



À côté de cela et ce depuis quelques années, la marque est de plus en plus visible sur le marché wallon !

Toute la production a lieu dans une infrastructure moderne et conforme aux normes européennes, permettant à la société de fabriquer une qualité constante accompagnée d'un

service personnalisé irréprochable.

Colona, c'est aujourd'hui 150 personnes qui travaillent quotidiennement

à l'élaboration de dizaines de recettes de sauces différentes **dans le respect de la tradition!**

Plus d'informations sur www.colona.be !
Et sur notre [facebook/colona.be](https://www.facebook.com/colona.be) !

Votre Spécialiste en Sauces depuis 1963

Colona®

www.colona.be



Bellavista

Pasticceria e Rosticceria



rue Elisa dumonceau 29 – 4040 Herstal

04 248 33 15

Pasticceria



Rosticceria



Gelateria

Bar



La Menuiserie
place du XII de ligne, 14 à 4040 Herstal



Jacques Houbart

Géomètre-Expert

Ingénieur en construction

- Mesurages ▪ Bornages ▪ Lotissements ▪
- Etats des Lieux ▪ Expertises ▪ Implantations ▪
- Permis de location ▪ Règlements de litiges ▪
- Bureau d'études pour travaux publics et privés ▪

▶ Rue verte, 330
▶ B-4040 Herstal
▶ Courriel: geometre@houbart.be

Tel : +32(0)4/264.48.09 ◀◀
GSM : +32(0)476/21.39.72 ◀◀
Site: <http://www.houbart.be> ◀◀

J'ai visité un asile psychiatrique et j'ai demandé au directeur :

- Comment pouvez-vous dire si une personne a besoin d'être internée ?
- Nous remplissons une baignoire avec de l'eau et nous leur offrons 1 petite cuillère, 1 tasse ou 1 seau, en leur demandant de vider la baignoire.
- Je vois... Une personne normale aurait choisi le seau parce qu'il est plus gros, c'est ça ?
- Non. Une personne normale retirerait le bouchon de la baignoire... Vous voulez une chambre avec ou sans fenêtre ?

L'amour c'est regarder dans la même direction, et voir que c'est pas la bonne direction parce que je te l'avais bien dit que c'était pas par là, qu'on devait tourner à droite mais comme d'habitude tu ne m'écoutes jamais du coup on est perdu voilà bravo !

On est d'accord qu'en Asie il y a Singapour. Mais il y a combien de gars contre ?

- On m'a volé mon sac !
- Ah, merde !
- Non à main...

- Chéri ? Que fais-tu ?
- L'enfant des voisins veut faire une bataille d'eau... J'attends que l'eau finisse de bouillir et j'y vais !

C'est un homme qui après cinq ans de vie avec sa copine décide de se marier, mais il ne connaît pas trop les coutumes à propos de l'offrande au prêtre, à la fin du mariage, il en parle au prêtre qui lui dit :

- En faite plus la mariée et jolie plus c'est chère !
- Alors, le jeune homme regarde sa copine et met la main dans sa poche et sort une pièce de 1 euro et le prêtre dit alors :

Le montant du prêt sera désormais calculé sur la base de la valeur estimée et non plus sur le prix d'achat. La Banque nationale prévoit que, dans la plupart des cas, les banques s'appuieront sur un modèle statistique, évitant par ailleurs les frais supplémentaires engendrés par le recours à un expert sur place.

"Une visite sur place n'est nécessaire, par exemple, que si la valeur de l'immeuble ne peut être déterminée avec suffisamment de certitude, si la base de données ne contient pas assez de biens présentant des caractéristiques similaires ou si des caractéristiques spécifiques du bien doivent être prises en compte", avait-elle déjà précisé en septembre.



HUMOUR

- Attendez ! Je vous rends la monnaie.

Quand j'étais plus jeune, je détestais aller aux mariages parce que mes vieilles tantes et mes grands parents venaient près de moi, me donnaient une grande claque amicale dans le dos en lançant un joyeux :

- T'es l'prochain, gamin !
- Ils ont arrêté cette stupide blague quand j'ai commencé à la leur faire aux enterrements !

Une expertise obligatoire pour obtenir un prêt hypothécaire depuis le 1er janvier 2022



À partir du 1er janvier 2022, les banques seront obligées d'effectuer une expertise du bien avant d'octroyer un prêt hypothécaire. Mais elle ne devra pas être forcément réalisée par un expert sur place, un modèle statistique pourra également être utilisé.

L'emprunteur ne sera pas nécessairement contraint à apporter la différence entre la valeur d'expertise et le prix d'achat. Les banques peuvent accorder 35% des prêts dépassant 90% de la valeur du bien immobilier aux personnes achetant une habitation pour la toute première fois mais gardent une certaine marge de manoeuvre, selon la Banque nationale.

www.radiocontact.be

PARQUET | PORTE | MOBILIER | BARDAGE | TERRASSE



Denovo
Menuiserie Générale

www.denovo-menuiserie.be

0489 672 311

Visitez notre
SHOWROOM

Bld Albert 1er, 60
4040 HERSTAL

POES
CARROSSERIE

Accueil - Conseils - Compétences



HERSTAL
04 362 63 01

www.carrosseriepoes.be
Rue Marexhe 64 - 4040 Herstal



Ans



COMMUNE D'ANS

Esplanade de l'Hôtel
communal, 1

4430 ANS

04/ 247 72 11

secretariat@ans-commune.be

Evénements actuels

Nouveaux chèques commerces post Covid édition 2021 dès ce 16 août. (du 01/07/2021 06:50 au 01/04/2022 08:05)

De nouveaux chèques commerces post Covid sont en circulation depuis ce 16 août. Ils sont valables jusqu'au 31 mars 2022 et visent à soutenir le commerce local.

Exposition : Pablo PICASSO – Du 10 décembre 2021 au 29 mai 2022 (Château de Waroux, du 10/12/2021 00:00 au 29/05/2022 00:00)

Dans cette exposition de prestige, composée de gravures, lithographies et illustrations originales, vous découvrirez plus d'une centaine d'œuvres d'un des plus célèbres artistes du XXème.

Le Vaccibus sera présent à «Ans-Awans» les 18 janvier et 15 février prochains sur le parking de la piscine d'Ans, rue Edouard Colson. (du 29/12/2021 20:30 au 16/03/2022 20:30)

Vaccination de 9h à 18h.

19

Janvier 19 | 19:00 - 17:00

Mange les Ronces !

Centre Culturel d'Ans Place des Anciens Combattants n°1, Absat

Spécialité d'automne par Miquette Productions
À partir de 5 ans

19 €



4

Novembre 4 | 20:00 - 22:00

JAZZ : Toine Thys / Quentin Liégeois / Guillaume Vierset

Centre Culturel d'Ans Place des Anciens Combattants n°1, Absat

Toine Thys : saxophone
Guillaume Vierset : guitare
Quentin Liégeois : guitare

19 €



19

Janvier 19 | 20:00 - 20:00

5ème Cafet' de Mai en Couleur : Genre et Famille

Centre Culturel d'Ans Place des Anciens Combattants n°1, Absat

Pour que nos événements du mois de mai soient les plus inclusifs possibles, nous serons heureux de vous présenter aux questions de genre. Après avoir travaillé à l'écrit ce qui ne permet de se rencontrer pas bien le français en 2019, nous qui ne sommes pas, mais les admettent en 2020-2021, nous nous libérons avec un nouveau fil rouge de 19h30 à 20h.

libre



5

Novembre 5 | 19:15 - Nov 5 | 21:00

METAL : Desdemona – Last Breath Messiah – Lost in Between

Centre Culturel d'Ans Place des Anciens Combattants n°1, Absat

Metal Festival Absat
avec Desdemona, Last Breath Messiah et Lost in Between.
Ouverture des portes à 19h15, concert à 20h.

19 €



Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.ans-commune.be/>
et <http://centreculturelans.be/agenda/>

RESTAURANT WOK À ROCOURT PEKIN-PARIS



BUFFET WOK À VOLONTÉ

Du lundi soir
au vendredi soir
et dimanche
soir

FERMÉ le mercredi

Adulte : **19,90€** (sans boissons)

Adulte : **24,50€** (boissons soft)

29,50€ (+vin, bière, thé et café)

Samedi soir

Adulte : **26€** (boissons soft)

33€ (+vin, bière, thé et café)

Vous avez également la possibilité de commander à la carte
ou de prendre à emporter **-10%** (livraison Take Away - rayon 10km)

Ouvert tous les soirs de 17h30 à 22h30

Enfant de 4 à 11 ans : moitié prix

Enfant jusqu'à 3 ans : gratuit

Tél. : 04 233 73 30

OUVERT MÊME LE DIMANCHE & JOURS FÉRIÉS

ELDO

Méditerranée

www.doganeldo.com

like us on
facebook

info@doganeldo.com

Tél: (+32) 4 372.10.07
Rue Provinciale 78
4451 Juprelle

Un nouveau décret fiscal en Wallonie, pour un "impôt plus juste" depuis le 1er janvier 2022

impôts
•gouv

Le gouvernement wallon a validé un nouveau décret fiscal qui permettra d'aller vers "un impôt plus juste". Ce nouveau texte permettra de lutter plus efficacement contre des pratiques destinées à échapper et/ou à contourner certains impôts, indique le cabinet du ministre wallon des Finances, Jean-Luc Crucke. Les nouvelles mesures auront effet dès janvier 2022.

Elles porteront sur la procédure fiscale régionale avec notamment l'instauration d'une disposition générale anti-abus, un allongement des délais extraordinaires d'investigation et

de taxation de 5 ans à 10 ans en cas d'intention frauduleuse, l'adaptation et allongement des délais spéciaux de taxation jusqu'à 10 ans notamment pour les taxations sur base d'éléments nouveaux, la clarification et renforcement du système des amendes en matières fiscales et la clarification du principe d'effacement du secret professionnel des fonctionnaires fiscaux lorsqu'ils souhaitent agir en tant que lanceurs d'alerte.

En matière de droits de succession, on ne payera plus de droits d'enregistrement au moment de la donation mais bien des droits de succession au moment du décès.

La mesure anti-abus par laquelle les donations manuelles (non enregistrées) effectuées avant le décès sont quand même taxées en droits de succession sera allongée de 3 à 5 ans.

Les possibilités d'échapper à la taxation en droits de succession via un mécanisme d'assurance-vie seront fortement réduites.

La fiscalité automobile est concernée aussi par ces mesures puisque le régime fiscal favorable de la camionnette fiscale sera réservé aux utilisateurs professionnels.

Le régime fiscal favorable des véhicules ancêtres sera limité à ceux immatriculés sous une immatriculation "ancêtre", outre le fait d'être immatriculés depuis plus de 30 ans.

Enfin, il y aura un nouveau régime fiscal lié à l'utilisation par un résident belge d'un véhicule muni d'une immatriculation étrangère lorsque ce celui-ci ne respecte pas les règles relatives aux exceptions à l'obligation d'immatriculation.



BE WELL HOME
L'art du spa

POINT DE VENTE EXCLUSIF

 **RIKA**® LIÈGE

POÊLES À PELLETS & BOIS + MIXTE



Rue Edouard Colson, 303 - 4431 Ans
+32 475 68 92 57 - www.rika.be

RIKA FIRENET
& THERMOSTAT
D'AMBIANCE SANS FIL
GRATUIT

sur votre poêle RIKA neuf
Action valable
jusque le 06/12/21

DEVIS GRATUIT



Devis gratuit

04 226 21 82 - 0496 35 64 67

**Rue de Jemeppe, 227b
4431 Ans**

bycarsprl@gmail.com



INSTITUT CANIN

Du lundi au jeudi et le samedi

Uniquement sur rendez-vous

Rue de l'étang 18 - 4432 Ans (Xhendremael)

0492/80.85.06



Chelsea – Tuchel met fin à la saga Lukaku



Thomas Tuchel s'est exprimé en conférence de presse à la veille de la rencontre opposant Tottenham et Chelsea en demi-finales de la Carabao Cup. Sans surprise, l'entraîneur allemand est revenu sur la discussion qu'il a eue avec le buteur belge après les propos maladroits tenus par Lukaku envers son club.

«Romelu Lukaku s'est excusé et il est de retour dans l'équipe. Pour moi, il était important de comprendre que l'interview n'était pas intentionnelle de sa part. Ce n'est pas une aussi grande affaire que les gens le veulent. Nous pouvons rester calmes et accepter ses excuses», a d'emblée indiqué le coach des Blues.

Diplomate, protecteur, Tuchel a donc pris le choix d'éteindre l'incendie le plus rapidement possible : «Romelu est conscient de ce qui s'est passé et de ce qu'il a créé. Il se sent responsable de nettoyer tout ça car il nous a salis. Peut-être que cela se sentira un peu, mais il peut le gérer. Il n'a pas d'autre choix, c'est notre joueur».

Avant de conclure : «Il n'y a aucun doute sur l'engagement de Romelu Lukaku envers l'équipe. Il est très engagé. C'est pourquoi c'était si surprenant. Il n'a jamais créé de problème, c'est un gars très émotif. J'espère que les supporters pourront le comprendre aussi et soutenir l'équipe. Il est temps de passer à autre chose».

Romelu Lukaku aura l'occasion de se faire pardonner dès ce mercredi face aux Spurs en Carabao Cup.

www.rtbef.be

VIA ROMA

RISTORANTE PIZZERIA



04 247 47 76

Adresse:

Chaussée de tongres, 516
4000 LIEGE

Ouvert tous les jours sauf le jeudi et le samedi midi

www.laviaroma.be



Pour toute réservation ou commande, veuillez nous contacter par téléphone
ou par [Takeaway.com](https://www.Takeaway.com)

JME CONSTRUCT SPRL



Nouvelles constructions · Transformations · Aménagements extérieurs

+32(0)476 220 396 - www.jme-construct.be

Le gainage est l'une des meilleures disciplines sportives pour avoir un ventre plat.



Les fêtes de fin d'année ont été celles de tous les excès. Manque de sommeil, mauvaise alimentation, consommation plus élevée de boissons alcoolisées et/ou sucrées pèsent sur la balance et vous voilà avec quelques kilos supplémentaires, un ventre plus ballonné et un peu de graisse localisée qui s'y est accumulée.

Comment faire pour lutter contre cela et obtenir un ventre plat ? En adoptant une alimentation saine et en pratiquant une activité sportive.

Selon de nombreux experts du sport et de la santé, la meilleure discipline pour avoir ce ventre plat tant désiré est... le gainage, et plus particulièrement, la planche.

Le gainage permet de tonifier la zone abdominale et d'avoir un ventre plat

Le gainage et son exercice-phare, la planche, sont plébiscités par bon nombre de sportifs pour arborer un ventre des plus plats.

Le gainage n'élimine pas énormément de calories en soi : en effet, selon nos confrères de Healthline, cet exercice ne permet de brûler que jusqu'à 5 calories par minute.

Son avantage minceur tient plutôt au fait qu'il permet de tonifier et de muscler plusieurs parties du corps à la fois, dont la

zone abdominale.

De plus, puisqu'il permet de travailler les muscles en profondeur, il contribue, dans le même temps, à augmenter le métabolisme de base des personnes qui le pratiquent régulièrement. Or, qui dit augmentation du métabolisme basal, dit augmentation des calories éliminées par l'organisme ; ce qui contribue largement à favoriser un ventre plat.

Gainage : comment s'y adonner pour en maximiser les bienfaits ?

Nos homologues de Times of India et de Cosmopolitan préconisent de réaliser trois séances de gainage par semaine, avec trois séries de planche à chacune des séances. Chaque série doit durer 1 minute et entre chaque série, il ne faut pas oublier de prendre 1 minute de récupération.



TAVERNE PASCAL PIETTE

Rue Chaussée, 140 à 4342 Hognoul

Ouvert tous les jours de 9h à 22h minimum.

Bières du moment et cocktails en suggestions.



La Villa Marina c'est avant tout un choix de plats riches en couleurs, cuisinés avec des produits de toute fraîcheur

Que vous soyez seul ou en groupe, vous serez toujours en famille à la Villa Marina



Ouvert tous les jours
de 11h30 à 14h30
et de 17h30 à 22h30

Rue de Bruxelles,
215 - 4340 Awans

SPECIALITES ITALIENNES

GRILLADES de POISSONS et de VIANDES

carrosserie
WILLÉ
 Alain

carrosserie-wille.be

📍 Grâce Hologne

📱 Carrosserie Willé

☎️ 04/246.28.77

0495/30.39.92



Ces 2 stars ont été serveuses



Julianne Moore

La magnifique actrice rousse, talentueuse et prolifique, a joué dans plusieurs films à succès, dont « Crazy, Stupid Love », ou encore « Hannibal » et « The Hunger Games ». Elle est aussi auteure de plusieurs livres pour enfants.

Mais bien avant d'être l'actrice primée aux Oscars que l'on connaît et de se faire un nom à Hollywood, Julianne Moore a dû accepter un emploi de serveuse après ses études pour subvenir à ses besoins. Elle a donc déménagé à New York juste après avoir obtenu un BFA en théâtre à l'Université de Boston.

Elle se décrit elle-même comme une travailleuse acharnée : « Je suis une bosseuse. J'étais une bonne serveuse, car si vous me demandez de faire un travail, je le ferai, peu importe ce que c'est », avait-elle déclaré au Daily Mail, en 2010.

Malgré un travail rebutant et fatigant à l'époque, Julianne Moore s'est accrochée. La jolie rousse jonglait entre son emploi de serveuse la nuit et les castings et les auditions le jour, avant que les offres de films n'arrivent vers elle et que sa carrière ne décolle. Une véritable histoire incroyablement inspirante de courage et de détermination.

Jennifer Aniston

Jennifer Aniston, l'actrice emblématique de la sitcom culte « Friends », a atteint la renommée mondiale grâce à son célèbre rôle de « Rachel Green » dans la série. Mais le plus ironique, c'est que l'actrice était une véritable serveuse dans la vraie vie, bien

avant que la gloire ne frappe à sa porte.

En effet, après une expérience (pas terrible) en tant que coursière à vélo, à l'âge de 19 ans, la belle a été serveuse dans un restaurant de burgers à New York, Jackson Hole, situé dans l'Upper West Side à New York.

À l'image de son rôle dans « Friends » : primo, la ponctualité n'était pas son fort, secundo, Jennifer Aniston n'était pas vraiment la serveuse de l'année ! Elle reconnaît en effet qu'elle n'était pas des plus douées : « J'ai laissé plusieurs fois tomber des burgers « alpins » sur les clients. Et personne ne veut se retrouver avec tout ce fromage suisse et ses champignons sur lui », a-t-elle expliqué. « Je n'étais pas une bonne serveuse, mais on me trouvait gentille et charmante, donc les gens m'aimaient quand même », avait déclaré l'actrice dans une interview datant de juin 2011 pour le magazine Marie-Claire.

www.mariefrance.fr

O' Mezzo

s a n d w i c h e r i e f i n e

sandwiches - panini - piadine - burgers
salades - spécialités - cafés gourmands

T é l : 0 4 3 3 6 9 3 4 7

O U V E R T

Du Lundi au vendredi
de 8h30 à 16h00

Rue de Jemeppe 215/2
4431 Loncin



Plafonds - Cloisons - Aménagement intérieur

Franco Pecoraro

pecoraro.franco@gmail.com

0496 50 25 12



SPRIL Hort'Ans

Rue Jean Jaurès 182 - 4430 Ans

info@hortans.be

Gsm : +32 470 460 557

www.hortans.be

Une recette de pâtes la plus épinglée



Pâtes à la sauce d'avocat crémeuse ont été épinglées plus de 500 000 fois !

Ingrédients (pour 4 personnes)

300g de pâtes de votre choix
1 avocat
1 gousse d'ail
3 poignées d'épinards frais
1 poignée de noix de pécan
1 poignée de basilic frais
25g de parmesan
1 cuillère à soupe de jus de citron
Du sel et du poivre

La recette

Faire cuire vos pâtes dans une grande casserole d'eau salée.

Mettre la chair d'avocat, les épinards, le basilic, la gousse d'ail, les noix de pécan, le parmesan, le jus de citron, du poivre, du sel et une grande louche d'eau de cuisson des pâtes dans un blender.



**TOILETTAGE
ELEVAGE - PENSION
CHIENS & CHATS**

Rue J.Volders 50 - 4340 Awans

**04 247 45 74
0496 502 610**

 / Jappy Toutou



Nicole et Nathalie Piron & Olivia vous accueillent
du lundi au samedi de 9h à 13h
et de 14h à 18h
Fermé le mercredi

Mixer jusqu'à l'obtention d'une belle sauce épaisse et lisse. Ajouter un peu d'eau de cuisson en fonction de la texture souhaitée. Assaisonner avec du poivre et du sel.

Servir les pâtes avec la sauce. Garnir avec du fromage râpé et du basilic.

Un conseil: mangez ces pâtes le jour même, avant que l'avocat ne s'oxyde.

www.flair.be



CUISINE TRADITIONNELLE
AMÉRICAIN MINUTE, BROCHETTE
ET SON INCONTOURNABLE
BOULET LIÉGEOIS, PLATS DE SAISON

RÉSERVATION SOUHAITÉE
AU 0493 67 27 59
MOULES EN SAISON



HORAIRE

BAR ET RESTAURANT :

MARDI ET MERCREDI FERMÉ

LUNDI, JEUDI, VENDREDI ET DIMANCHE : 11H30 À 22H

SAMEDI : 16H À 22H

ATTENTION : HORAIRE EN FONCTION

DES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS,

LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS.

★ HALL OMNISPORT DE LONCIN ★

SUIVEZ-NOUS
FACEBOOK & INSTAGRAM

INFOS & RÉSERVATIONS
0493 67 27 59

HALL DES SPORTS
HENRI GERMIS
RUE DES CHARRONS 17 4431 LONCIN

Kar Clean Service

SOCIÉTÉ DE NETTOYAGE

CAR WASH À DOMICILE
NETTOYAGE PARKING
NETTOYAGE APRÈS SINISTRE
NETTOYAGE STATION ESSENCE
NETTOYAGE INDUSTRIEL
VIDE-MAISON / ENTREPRISES
PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS



+32 (0)486/09 70 78

karcleanservice@gmail.com

www.kar-clean.be

Rue Jean Lambert Defrêne 107/22

4340 Awans (Liège)

Où nous trouver ?

**Chaussée de Tongres 35
4000 Liège**

Pour réserver :

+32 (0)4 253 31 35

indian.royal@hotmail.com



Heures d'ouverture

**Lundi, mercredi, jeudi
et dimanche
12h - 14h
18h - 22h
Mardi
18h - 22h**

Indian Royal

Vendredi à samedi

**12h - 14h
18h - 23h**

Restaurant indien à base de recettes traditionnelles

**Nous continuons de vous proposer un service emporter. Alors n'hésitez pas !
Tous les soirs à partir de 17h30, vous pouvez passer votre commande,
même avant si vous souhaitez.**



La santé de Céline Dion inquiète ses fans



En octobre dernier, Céline Dion annonçait sur les réseaux sociaux qu'elle souffrait de problèmes de santé, la poussant à annuler certains concerts.

La star souffrirait de spasmes musculaires, serait amaigrie et souffrirait de douleurs dans les jambes. « Elle ne peut plus se lever de son lit, ni bouger, ni marcher. Elle souffre de douleurs dans les jambes et dans les pieds qui la para-

lysent »

Il aurait également confié que la star aurait du mal à s'occuper de ses deux jumeaux, Eddy et Nelson. « Si ça ne va pas mieux, elle pourrait être arrêtée pendant plusieurs mois, voire une année », a de plus indiqué la source. Le 19 octobre dernier, suite à l'annonce de l'annulation de ses concerts, Céline Dion avait déclaré à ses fans sur la Toile : "J'ai le cœur brisé par cette situation. Mon équipe et moi travaillons sur notre nouveau spectacle depuis 8 mois et ne pas pouvoir monter sur scène en novembre m'attriste au-delà des mots ».

A quelle date peut-on espérer son retour sur scène ?

« Malgré l'annulation récente de ses shows, elle veut remonter sur scène coûte que coûte dès le 9 mars 2022 à Denver, aux États-Unis, pour la reprise de sa tournée », peut-on lire sur le site Soir Mag. Une « soixantaine de shows sont prévus en sept mois à travers la planète ». Des informations démenties par Le Review Journal de Las Vegas, qui indique qu'il est peu probable que l'artiste revienne avant l'automne 2022.

On espère que la star québécoise reprendra vite du poil de la bête et remontera sur scène, notamment en septembre chez nous !



RENAULT
Passion for life

SPRL Garage J-L GENS
Distributeur Renault-Dacia

Rue de L'Estampage, 9 - 4340 Awans

Téléphone : 04/263.17.16 / E-mail : renault.awans@gmail.com

Conditions salon durant le mois de Janvier

www.renault-awans.be

Café Le Hombroux



rue de Hombroux, 42
4432 Alleur

0495 57 55 73
04 265 08 01





Le petit Vaudrée 2

Karaoqué le vendredi à partir de 19h

Rue de l'Yser 243 - 4430 Ans

Des choses étonnantes que vous ignorez sur les parcs Disneyland !

Pour Halloween 2021 comme le reste de l'année, les souris sont interdites à Disneyland Paris ! Pour les faire fuir, la firme utilise des chats afin qu'ils puissent les chasser. N'est pas Mickey Mouse qui veut !

La firme a fait appel à Kodak, l'entreprise de photographie, pour l'aider à choisir la couleur du sol de Main Street. Le but ? Trouver une couleur qui serait toujours belle sur les photos des visiteurs.

Il y a des diffuseurs d'odeur. Par exemple, Main Street, sent les cookies et la vanille,

la zone autour de Pirates des Caraïbes sent la mer salée, Spaceship Earth sent le bois brûlé.

Aucune boutique des parcs Disneyland ne vendent du chewing-gum.

La raison ? Éviter que les chewing-gum ne se retrouvent collés sur toutes les attractions.

Il existe une suite secrète à l'intérieur du château de Cendrillon qui ne peut pas être réservée. Elle n'est utilisée que pour des conférences ou évènements privés.

Aux Etats-Unis, le personnel est autorisé à jouer au basket-ball dans l'attraction Matterhorn. Oui vous avez bien lu, il y a un terrain de basket caché !

Main Street est la rue principale de Disneyland Paris. Pour la construire, l'architecte s'est inspirée de Chicago, ville natale de Walt Disney aux États-Unis.



www.mariefrance.fr

Brasserie - Restaurant MAGASIN



Magasin



Centre commercial «Reux»
rue de Bruxelles, 10/17
4340 Hagnoul



Grande terrasse
Salle de réunions - Séminaires

04 265 87 90



Demandez notre
NOUVEAU
catalogue !



Offert!



BigMat
Bien plus que des matériaux



BASSENGE 04.228.31.01

ROCOURT 04.228.31.02

LIEGE 04.340.45.90



Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.villedespa.be/>

COMMUNE DE SPA

Rue de l'Hôtel de Ville, 44

4900 Spa

087 79 53 60

info@villedespa.be





SPOTLESS CARS

The luxury of cars cleaning

Protégez votre investissement

- | NETTOYAGE AUTOMOBILE
- | POLISSAGE
- | PROTECTION DES SURFACES
- | PRÉPARATION EN CONCESSION...

Aymeric Wilen

☎ 0471 09 87 80

✉ aw.spotless@gmail.com



Rue Saint - Laurent, 1 • STAVELOT

www.spotlesscars.be

MAZOUT FRESON

Avenue Reine Astrid 97
4900 Spa



Produits pétroliers - Gaz - Pellets - Charbons - Bois

Tél.: 087/77.45.55 - www.mazout-freson.be

SIMEONIDIS Petros

CORDONNERIE - CLEFS MINUTE

Dépannage serrure, reproduction clefs voiture



Avenue Reine Astrid 11 , 4900 Spa
04 77 67 24 54 - simeonidis65@gmail.com

Différencier Burn-out et dépression

Le burn-out est le mal du siècle. On en parle partout, les médecins y sont de plus en plus attentifs. Une vraie révolution a eu lieu pour reconnaître officiellement cette maladie. Même si certains traits du burn-out rejoignent ceux de la dépression, il ne faut pourtant pas les confondre. On fait le point.

Burn-out ou dépression?

Le burn-out (qui signifie « épuisement professionnel ») est toujours lié au travail. Il provoque un grand sentiment de fatigue avec des phases de tristesse liées aux pensées du travail. La personne qui souffre d'épuisement professionnel peut tout à fait se sentir en pleine forme dans le cadre de vacances à l'étranger par exemple. Elle a envie de faire des projets, trouve du plaisir dans d'autres aspects de son quotidien.

À la différence de la dépression où l'état de tristesse est plus général. La personne se sent apa-

thique, n'a plus envie de rien, est fatiguée en permanence. La travail peut être un facteur aggravant mais il n'est pas la cause première du mal-être. Sur le site de Passeport Santé, on apprend également que les réactions physiologiques ne sont pas les mêmes. En cas de dépression, le taux de cortisol serait trop élevé alors qu'en cas de burn-out, il serait trop bas.

Dans le « Guide du burnout: com-

ment l'éviter, comment en sortir », Anne Everard et Thierry Jansen ont dressé un tableau des caractéristiques des deux maladies. Il permet de comprendre en un coup d'oeil pourquoi, malgré leurs similitudes, elles sont différentes.

Si vous reconnaissez des symptômes dont vous souffrez, il est important d'en parler à votre médecin. Mieux vaut prévenir que guérir!

www.flair.be

Les 7 principales différences entre burn-out et dépression

	BURN-OUT	DÉPRESSION
1. Fatigue	Très grande	Variable
2. Tristesse	Variable	Très grande
3. Perte de plaisir	Localisée à ce qui pose le problème	Généralisée
4. Envie de faire (projets)	Oui.	Non
5. Récupération	Temporaire (après la sieste, en vacances, ...)	Non
6. Risque de suicide	Faible	Oui
7. Insomnie	Variable	Généralisée

Tableau adapté des livres de Christian Beck, Le Burn-out. La prévention et l'ère post-travail, Infolio Éditions, 2014, p.22. Suzanne Peters et Dr Patrick Mouton, op. cit., p.114. Michelle Delbecq, op. cit., p.35, 154, 200. Étienne Pavesi, Le Dépression post-travail: trouver et retrouver son rythme dans le burn-out, De Boeck, 2012.

Anne Everard, Thierry Jansen, Guide du Burn-out: Comment l'éviter, comment en sortir, p.67, Albin Michel, 2017.

Garde en toi cette force
immobile,
Ce courage indélébile qui te
pousse à foncer vers ta
destinée.

@Shady.Bird



MEYERS

Chauffage & sanitaire

Energie renouvelable

Rénovation complète
de salles de bain

0474 69 00 87

SPA - THEUX - HERVE

AVENUE DES LANCIERS 117 - 4900 SPA



VENTE - RÉPARATION - ENTRETIEN TOUTES MARQUES

SPÉCIALISTE

AUDI - VOLKSWAGEN - SKODA - PEUGEOT - TOYOTA

Avenue Reine Astrid 126, 4900 Spa

Tél. 087/27 04 15

garage.lenges@gmail.com

T.V.A.: BE0506 822 624



**COMMUNE
D'AYWAILLE**

8, Rue de la Heid
4920 Aywaille
04 384 40 17
04 384 77 92
info@aywaille.be



Fêtes & Folklore

**Fête des Hèyeûs à
Remouchamps**

le 05/01/2022 de 17:00 à 20:00



Sport

**Marche Adeps à
Aywaille**

le 16/01/2022



Fêtes & Folklore

**!! Annulé !! Fête de la
Saint-Antoine à
Nonceveux**

le 16/01/2022 à 10:30



Balades & Visites guidées

**Visite guidée - La
Falize**

le 29/01/2022 de 14:00 à 17:00



Sport

**Marche Adeps à
Havelange-Harzé**

le 06/02/2022



Cinéma

**Exploration du
Monde. Le tour du
Monde en 80 jours
sans un sou**

le 07/02/2022 de 20:15 à 22:15



Balades & Visites guidées

**Visite guidée - Le
castor**

le 12/02/2022 de 14:00 à 17:00



Fêtes & Folklore

Carnaval des enfants

le 20/02/2022



Mee



Artisan - joaillier - bijouterie achat or - transformations - créations



Rue de la station 30 4430 Ans • 04/247.80.77 • 0496/13.09.90
Place Joseph Thiry 30, 4920 Aywaille • 04/336 76 72 • 0496/13.09.90

Ouvert du Mardi au Samedi de 10h à 18h



Epicerie de produits belges & Comptoir traiteur



*Une épicerie dans
l'esprit
de nos grands-parents
où les mots
«Service et Passion»
seront mes lettres d'or !*

www.aumarchelocal.be

Rue Henri Orban 8 - 4920 Aywaille - T. 0477 97 17 75

Retrouvez-nous sur Au marché local by Kev's Cook



rue Alphonse Gilles, 2
4920 Aywaille

04/384 45 55

AUX SAVEURS DU PAIN





rue du Rivage 2
4920 Aywaille



Wonderland tattoo

257 séismes naturels enregistrés en Belgique en 2021



En outre, 12 événements induits, c'est-à-dire provoqués par l'homme (exploitation géothermique, extraction de masses rocheuses dans les mines, etc.), 367 explosions de carrière et au moins 9 explosions en mer liées à des destructions contrôlées de bombes de la Première et de la Seconde Guerre mondiale par les armées belge, néerlandaise ou française ont été enregistrés. Événements sismiques les plus importants

Les deux événements sismiques les plus importants mesurés en 2021 par l'observatoire se sont produits les 2 et 14 janvier et avaient tous deux une magnitude locale de 2,6 sur l'échelle de Richter, qui compte traditionnellement neuf paliers. Ils ont été ressentis de Rott, dans les collines allemandes de l'Eifel, jusqu'à Eupen. La plus grande activité sismique mesurée par l'ORB s'est produite dans un rayon de 1,5 km autour de la ville de Rott. Au cours de cette séquence sismique ressentie jusqu'en Belgique, 126 séismes ont été localisés à une profondeur moyenne de 9,7 km sous la surface de la Terre. Sept événements de cette séquence ont été ressentis par la population locale.

Les plus grands tremblements de terre en 2021

Les plus grands tremblements de terre enregistrés sur le territoire belge en 2021 ont eu lieu le 20 juin à Dampremy près de Char-



Awan centre 22
4920 Awan-Aywaille

tél/fax 04 362 00 52
portable 0475 84 08 73

Eclairage
Intérieur & extérieur
Parlophonie
Vidéophonie

leroi et le 28 août à Baelen près d'Eupen. Ces deux événements avaient une magnitude locale de 1,7 et n'ont pas été ressentis par la population locale. Les douze événements induits mesurés sont liés à un projet de géothermie profonde à Dessel, en province d'Anvers.

52 mini-séismes en 2020

En 2020, 52 tremblements de terre s'étaient produits en Belgique et dans les régions limitrophes. Le plus grand séisme fut celui du 5 mai 2020 à Modave, d'une magnitude locale de 1,7. Le réseau de surveillance sismique de l'Observatoire royal de Belgique comprend actuellement 30 stations sismométriques et 18 stations accélérométriques.

www.7sur7.be



Esca Lindt

— — — Restaurant — — —

Ouvert 7 jours sur 7
Cuisine Française

Place Joseph thiry, 27
4920 Aywaille

04/367.77.64
www.escalindt.be



STUDIO LOOK LEO
— coiffure homme & dame —



Place Joseph Thiry 7 4920 Aywaille

04 263 67 27

Ouvert de mardi au samedi de 9h à 18h
Fermé le lundi et dimanche



Ferronnerie (inox, acier, ...)
Escalier, garde-corps, barrière, ...
Vente, réparation et entretien de matériel horticole

Jérôme Bougelet

Rue de la Baronerie 9A
4920 Harzé
0494/930.887
TVA: BE 0544 519 792
bougelet.jerome@gmail.com

DOLMAR



Restaurant



Place Joseph Thiry 4
4920 Aywaille

Tél 04 383 52 16

Réservation souhaitée

**MENUISERIE
DAVID
DEVAHIVE
sprl**

Menuiserie générale int. & ext.

TOITURE - CHÂSSIS PVC - BOIS - BOIS ALU

**Tél. : 04/382 38 52
Gsm : 0495/51 04 98**

Rue Vieille Voie de Liège n°1A - 4140 Sprimont

« Le film "Don't Look Up" est une métaphore puissante de la crise climatique en cours »



Le climatologue Michael E. Mann, qui a inspiré l'un des personnages principaux du film diffusé sur Netflix, explique pourquoi les politiques et les sociétés ne prennent pas la mesure de la gravité du réchauffement.

Quand deux astrophysiciens découvrent qu'une comète se dirige droit sur la Terre, s'apprêtant à anéantir l'humanité, ils se heurtent à l'inaction, au déni et aux sarcasmes, tant des responsables politiques que des médias et du grand public qu'ils tentent d'alerter. Ce scénario du film

Don't Look Up. D'après le film, réalisé par Adam McKay et sorti sur Netflix le 24 décembre, est un récit à peine déguisé de l'incapacité des dirigeants politiques, mais aussi des populations, à réagir à la hauteur de la catastrophe du réchauffement climatique, malgré les alertes scientifiques de longue date.

Le climatologue américain Michael E. Mann, directeur du Earth System Science Center de l'université de Pennsylvanie, a inspiré l'un des personnages principaux du film, l'astronome joué par Leonardo DiCaprio. Auteur de *The New Climate War* (« la nouvelle guerre du climat », PublicAffairs, 2021, non traduit), Michael E. Mann explique pourquoi la société sous-estime la gravité de la crise climatique.

Don't Look Up, satire apocalyptique, marque en ce sens une forme d'accomplissement remarquable, de par sa drôlerie explo-

sive, son ampleur dramatique et son argument volontiers poussif, mais révélateur. Deux chercheurs en astronomie d'une modeste université du Michigan, le professeur Randall Mindy (Leonardo DiCaprio) et sa doctorante Kate Dibiasky (Jennifer Lawrence), acquièrent la certitude mathématique qu'une comète colossale fonce droit sur la Terre et menace de la détruire sous six mois.

Envoyés sur le champ à la Maison Blanche, ils se confrontent à une administration sourde, incapable de prendre la mesure du désastre. En la présidente Janie Orlean (Meryl Streep) et son fils et chef de cabinet, l'arrogant Jason (Jonah Hill), ils trouvent des démagogues outrageusement narcissiques, obnubilés par les scandales de mœurs qui bousculent leur parti (républicain) et l'imminence des élections de mi-mandat – visées court-termistes et bassement politiciennes.

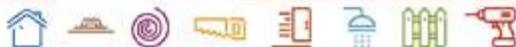
www.lemonde.fr

Demandez notre
NOUVEAU
catalogue !



Offert!

BigMat
Bien plus que des matériaux



BASSENGE 04.228.31.01

ROCOURT 04.228.31.02

LIEGE 04.340.45.90

THIBAUT LELOUP S.P.R.L

Vente & Service Jardin & Forêt



 0495 50 84 83

 thibaultlelousrl

 leloupsrl@gmail.com

 www.tondeuse-leloup.be

CIMETIÈRE ANIMALIER AYWAILLE

Rue des Trixhes
4920 Harzé
0476 33 94 19



Bal Harry Potter organisé en février en Belgique

Sorcières et sorciers, à vos balais et à vos baguettes. Revêtez votre plus époustouflante robe ou votre plus élégant costume, car vous êtes attendus au deuxième bal de Noël Harry Potter organisé à Gand.

En 2019, le café Comic Sans, situé à Gand, créait l'événement avec son premier grand bal de Noël sur le thème de Harry Potter. En 2022, il remet le couvert. Cela se déroulera le 25 février prochain. Comment ça Noël sera déjà passé depuis longtemps? Oui bon, ok... Mais est-ce que c'est vraiment grave?

En collaboration avec la maison des jeunes Asgaard, le café Comic Sans ouvrira une nouvelle fois les portes de Poudlard et accueillera les plus fervents des Potterheads de Belgique dans la salle du Vooruit, à Gand. Cet événement, appelé "Yule Ball Part 2», en référence au bal organisé à l'occasion du Tournoi des Trois Sorciers, dans le quatrième tome/film: Harry Potter et la Coupe de Feu.

Au programme de cette soirée enchantée: concert, rodéo de balais, Quidditch beer-pong, bar à potions, etc.

L'entrée est limitée à 1.100 personnes et plus de 400 billets ont déjà été vendus, indiquent les organisateurs de l'événement. Pour acheter votre ticket pour le bal,

rendez-vous sur https://yule-ball.be/?fbclid=IwAR3iXrCvvy3rbWHydMj2TOP4jG0P5Y6R-pO71YtkJMAT_Dh-CAG0QP-Pj7hGk Il vous en coûtera 20 euros par personne.



www.7sur7.be



www.facebook.com/coiffuremanu

du mardi au jeudi :
de 8h30 à 18h
sur rendez-vous

du vendredi au samedi :
de 8h30 à 18h
sans rendez-vous

Coiffure Manu

Avenue de la porallée 59
4920 aywaille

Tél: 04/384.70.07



Rue de la Reffe n° 26 4920 Remouchamps - Tél.: 00 32 (0) 4 384.40.06
info@hotelbonhomme.be

www.hotelbonhomme.be

Rejoignez-nous
sur Facebook



beobank

Votre partenaire
financier à Aywaille



Stéphanie Macors
Directrice d'agence

Avenue F. Cornesse 37
4920 Aywaille
agentaywaille@beobank.be

04/384.45.44

MACORS FINANCES SPRL | Agent lié



Cave à Boire - Cave à manger

Nouveau à Aywaille



Produits
proposés issus
des commerçants et
producteurs
locaux

Sur place • Emporté • Livraison

PLACE J. THIRY, 42 à 4920 AYWAILLE

Tél: 0498/5198 84 04/3421576



Sur place • Emporté • Livraison

- Cave à vins, bières spéciales, cocktails...
- Dégustation plats et spécialités locales

Volailles :

Poulet fermier, Couzu de Maline

Porc :

Jarets, Spars ribs, Jambonnette,
(Sur commande) Cochon de lait, Jambon braisé

Agneau :

Epaule, Souris

Plats et Légumes préparés chauds et froids

Ouvert

mercredi soir

jeudi, vendredi et samedi midi et soir

dimanche soir

soir sur réservation

email : gd123@live.be

PLACE J. THIRY 42 à 4920 AYWAILLE

Gérard Dechamps Tél: 0498/5198 84 04/3421576

Une bonne marche a un effet positif sur votre santé



En plein hiver, il est parfois difficile de sortir, surtout depuis que notre maison fait office de bureau. La dose d'exercice physique dont on a tant besoin est alors manquée. Pour vous motiver à franchir le pas – littéralement – des recherches récentes pourraient vous convaincre : il n'est pas nécessaire de marcher pendant des heures pour obtenir des résultats.

Des recherches antérieures, publiées dans le British Journal of Sports Medicine, ont montré que la marche à un rythme

98 soutenu (plus de cinq kilomètres par heure) a un

effet positif sur la santé.

À cette fin, le comportement de plus de cinquante mille marcheurs d'Angleterre et d'Écosse a été étudié sur une période de quatorze ans. Les personnes qui marchaient d'un bon pas se sont révélées en bien meilleure santé que les promeneurs : leur rythme actif de marche a réduit de 24 % leur risque de maladie cardiovasculaire.

Absorption d'oxygène

Grâce à de nouvelles recherches, publiées dans la revue scientifique European Heart Journal, on sait désormais exactement combien de temps doit durer votre activité sportive pour que votre cœur et vos poumons restent en bonne santé. L'analyse de deux mille personnes âgées de 45 à 63 ans a montré qu'elles récoltaient déjà les bénéfices cardiorespiratoires après 17 minutes d'exercice modéré à vigoureux, comme la marche rapide ou le jogging.

Après cette période, la VO₂-max des personnes interrogées, c'est-à-dire la valeur de l'absorption maximale d'oxygène lors d'un exercice cardio-vasculaire, avait augmenté de 5 %, comme il se doit. Plus vous absorbez d'oxygène, mieux vous pouvez supporter des efforts importants.

Vous préférez prendre les choses un peu plus à la légère ? Vous pouvez obtenir le même résultat en faisant une heure de marche douce chaque jour, mais aussi en restant assis pendant quatre heures de moins. Il n'y a pas de meilleure raison de s'éloigner plus souvent de son bureau, même à la maison.

www.7sur7.be

CITROËN ENRICHIT L'EXPERIENCE ELECTRIQUE DE SES CLIENTS PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS SUR È-C4 ET C5 AIRCROSS HYBRID



Conscient des enjeux de la transition vers des offres électrifiées, Citroën fait évoluer ses produits et ses services en permanence pour s'adapter au mieux aux usages des clients et les accompagner dans une utilisation plus sereine et efficiente de l'électrique.

Depuis le mois d'octobre, les È-C4 bénéficient d'évolutions technologiques qui augmentent l'autonomie homologuée sur le cycle WLTP qui passe à 357km et peuvent améliorer

de près de 30Km l'autonomie en usage réel selon conditions d'utilisation. Avec le « Plug-in-Reminder », Citroën aide depuis le mois d'octobre ses clients de C5 Aircross Hybrid en France et au Royaume-Uni à réduire leur consommation et leur impact sur l'environnement grâce à des notifications sur l'écran de leur véhicule les invitant à le recharger si l'ordinateur de bord constate une optimisation possible, en fonction du nombre de trajets et de recharges. Ce dispositif sera étendu en Europe début 2022 et équipera C5 X. Avec le « PHEV Connect », Citroën accompagne les gestionnaires de parc dans le pilotage de leur flotte de véhicules hybrides rechargeables afin de les aider à optimiser leurs coûts. PHEV Connect est déployé en Europe depuis le mois de mars 2021 et couvre déjà plus de 7400 véhicules.

CITROËN ACCOMPAGNE SES CLIENTS B2C ET B2B POUR UNE MEILLEURE UTILISATION DE LEUR MODELE HYBRIDE RECHARGEABLE C5 AIRCROSS HYBRID

L'ambition de Citroën est d'innover en permanence pour proposer des produits et des services qui facilitent l'accès à la mobilité et favorisent une expérience globale plus sereine. Cette philosophie s'applique également à l'électrification de la gamme. Afin d'aider ses clients B2C et B2B à optimiser l'usage de leur motorisation hybride rechargeable et le confort qu'elle leur procure, Citroën déploie des solutions d'accompagnement telles que le Plug-in-Reminder et le PHEV Connect.

https://www.media.stellantis.com/fr-fr/citroen/press/citroen-enrichit-l-experience-electrique-de-ses-clients-particuliers-et-professionnels-sur-e-c4-et-c5-aircross-hybrid?adobe_mc_ref=

CITROËN FLEMALLE

À votre service depuis 1968



VENEZ DÉCOUVRIR NOS CONDITIONS EXCEPTIONNELLES



Garage SPINEUX SA

Quai du Halage 6
4400 Flémalle
04/233 59 81

spineux.citroen@skynet.be

Le nouvel album d'Angèle parle de son passé amoureux



La vie amoureuse des stars fascine leurs nombreux fans. Ceux d'Angèle lisent avec la plus grande attention ses quelques déclarations sur ses expériences personnelles. La chanteuse en a fait de nouvelles : elle évoque «une relation toxique» vécue plus jeune...

Nonante-Cinq, le nouvel album d'Angèle, est sorti vendredi 3 décembre 2021. L'artiste de tout juste 25 ans en fait activement la promotion, en postant régulièrement sur les réseaux sociaux et en livrant plusieurs interviews. Elle s'est entretenue avec le journal L'Obs pour parler musique et

amour. Dans la chanson Solo extraite de Nonante-Cinq, Angèle chante vouloir vivre seule et ne plus tomber amoureuse.

«Je me pose la question du couple depuis un moment. Je vis des histoires d'amour depuis l'âge de 15 ans avec le sentiment de moins écouter mon cœur que de suivre un schéma, comme si on s'était tous mis d'accord sur la définition du couple, explique la jeune femme. J'ai commencé à en parler autour de moi, et toutes mes certitudes se sont effondrées. Aujourd'hui, on remet le couple en question, on peut tout déconstruire et tout réinventer. Est-ce qu'on doit vivre ensemble, être tout le temps ensemble, être exclusif, hétéro ? Je n'ai pas encore de réponse, et si je n'ai pas l'intention, comme dans la chanson, de ne plus jamais tomber amoureuse, je ne veux plus me retrouver piégée au sein d'une relation toxique ou trop engageante comme ça m'est arrivé plus jeune.»

Angèle ne précise pas l'âge qu'elle avait à l'époque, ni le sexe de son/sa partenaire.

La dernière relation connue d'Angèle s'est récemment terminée. La petite soeur de Roméo Elvis était en couple avec la Youtubeuse Marie Papillon, une histoire officialisée en 2020 après que le magazine Public a révélé sa bisexualité. «Je trouverais merveilleux que ce ne soit plus un sujet, même si, objectivement ça l'est encore, et je ne peux pas en vouloir aux gens de l'évoquer. En même temps, il est important d'en parler, car on a tous besoin de représentations», a confié Angèle au magazine ELLE, ajoutant qu'elle aurait aimé voir des personnalités publiques avec des sexualités diverses durant son adolescence. J'aurais peut-être compris plus vite que j'étais bi. Je me serais moins mentie à moi-même, et j'aurais vécu d'autres histoires.»

www.purepeople.com

BIMA STOCK

**PIÈCES DÉTACHÉES
ET ACCESSOIRES
POUR ÉLECTROMÉNAGERS
TOUTES MARQUES**

*Faites le vous-même
c'est facile et pas cher !!!*

FLÉMALLE - GRAND-ROUTE 111
04 233 34 34

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h, samedi jusqu'à 17h

info@bimastock.be - www.bimastock.be

Le plus grand choix du pays,
100 ans d'expérience, sérieux et compétent

C. ROUFOSSE
Affaires Immobilières

04/234.21.10
www.roufosse.be

Perfect Image

*Vous désirez
vendre un bien ?* **Contactez nous !**



*Lyra
Line*
Boutique

Boutique de prêt-à-
porter féminin

ADRESSE : RUE BEAUGNÉE 35, 4400 FLÉMALLE
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 10H À 18H

PARKING AISÉ

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX !



lyraline

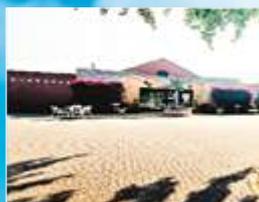


boutiqueatlantique

AINSI QUE SUR NOTRE LIVE
2 FOIS PAR SEMAINE

Résidence **Les Fougères** S.A.

MAISON DE REPOS ET DE SOINS | COURTS SÉJOURS



- Tous les services sont assurés
- Située dans un grand parc arboré
- Accompagnement dynamique assuré

- Ambiance Familiale
- Accepte tous les handicaps
- Chambres individuelles et doubles



CÔTÉ JARDINS: 04 228 98 60

CÔTÉ VILLA: 04 275 32 88

Chaussée de Ramet, 204 - FLÉMALLE (Ivoz - Ramet)

www.groupe-serena.com

**COMMUNE DE SERAING**

Place communale 8,
4100 Seraing
ville.seraing@seraing.be
04/330.83.11



Concert : Pop / Rock / Pop-Rock

Aprile en concert

15 JAN

📍 Centre Culturel Seraing

Par Centre Culturel Seraing.



Soirée : Disco

Karaoke Disco

15 JAN

📍 Decibel - Seraing

Avec dj'z.



Théâtre / Spectacle : Humour / Comédie

Manon Lepomme

04 FÉV

📍 Centre Culturel Seraing

AUX 3 SNACKS

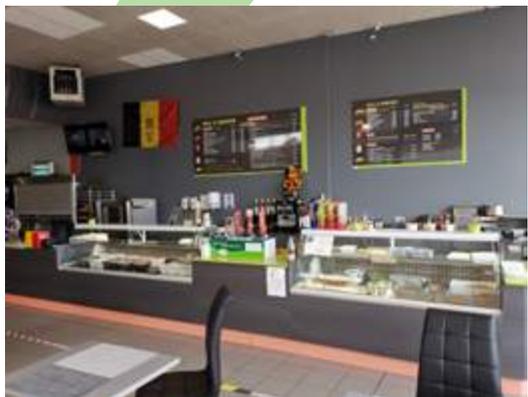


Spécialités en :

- sandwiches froids et chauds,
- pâtes
- paninis
- salades
- etc

Shop ouvert 7j/7 de 5h30 à 21h

**Friterie ouverte du lundi au samedi
de 11h à 14h et de 17h15 à 21h**



**Rue de la Boverie 330 B-4100 Seraing
04/266.20.66**

Orelsan bientôt papa ?



De nature discret, Orelsan n'est pas du genre à étaler sa vie de couple sur les réseaux sociaux. Pourtant, auprès du quotidien, ce dernier a fait une exception en évoquant son épouse Ahelya. Questionné sur sa chanson Paradis (qui parle d'elle), l'artiste a évoqué son éventuel désir de paternité : «Quand je vois Clem qui a trois enfants, c'est cool, et en même temps beaucoup de boulot. Il a pris de l'avance.» Et de poursuivre, évasif : «Mais je ne sais pas, on verra... Je vais peut-être d'abord en parler à ma femme...»

À cela, Orelsan s'est également exprimé sur son récent mariage avec Ahelya. Une cérémonie faite en petit comité à Caen, dans le plus grand secret. Pourtant, comme l'avait rapporté Ouest France en juillet 2020, l'affichage public de la ville avait révélé au grand jour l'union du rappeur normand... Un imprévu qui n'a visiblement pas arrêté l'interprète

: «Entre-temps, le Covid est arrivé et on s'est adaptés. On a fait un petit truc privé.» Et de conclure, avec humour : «La vie privée, je ne m'étais pas préparé à parler de ça, j'aurais dû enlever mon alliance...»

Au sujet de son couple, OrelSan avait déjà partagé quelques confidences sur sa rencontre avec son épouse. Au Parisien en 2018, le rappeur déclarait : «Ça fait huit ans que l'on est ensemble. Mais on s'est rencontrés sur MSN bien avant, à l'époque de mon premier album. On n'est pas sorti ensemble tout de suite. Tout le monde nous dit qu'on se ressemble. Elle est assez calme, on vient du même coin, je suis content de rentrer à la maison, pour retrouver quelqu'un avec qui je suis bien.»

www.purepeople.com

FIL AUTO PIECES.SPRL

Tout pour l'automobile

PIÈCES NEUVES

Pour garagistes et particuliers



(En face du Mc Donald's)
Rue Rennequin Sualem 55
Jemeppe-sur-Meuse

Tel : 04/252 04 90
Fax : 04/252 52 94

filautopieces@skynet.be

Le bonheur est la
seule chose qui se
double si on le
partage.

@Shady.Bird

SITE DOYEN

Rue du charbonnage 1A - 4100 SERAING

MENO *pro*



**HANDY
HOME**



**UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE • UN LARGE ASSORTIMENT
DES PRIX COMPÉTITIFS • TOUT POUR LA MAISON**

VOTRE BONNE RESOLUTION SIGNE PAR SIGNE



ARIES



TAURUS



GEMINI



CANCER

Bélier

Ecrire votre histoire. La mémoire et les changements seront au cœur de votre vie cette année. Pour en garder une trace et y voir plus clair, écrivez-la. Offrez-vous un bulletin journal ou un joli carnet et notez chaque jour vos pensées.

Taureau

Tenir un « habit tracker », ou en français un traqueur d'habitudes. Choisissez trois habitudes pour commencer comme par exemple se lever tôt, cuisiner chaque jour, méditer tous les matins... ce sont ces petits riens répétés quotidiennement qui, au bout du compte engendrent de grands changements.

Gémeaux

Trouver l'équilibre. Entre le cœur et la raison, entre la quiétude et l'agitation, entre la joie extrême et la déprime profonde. Vous représentez, devant les Poissons et la Balance, le premier signe double du zodiaque. Ce n'est pas toujours le rôle le plus facile à endosser.

Cancer

Apprendre à vous comprendre. Plusieurs méthodes peuvent vous aider en ce sens : la sophrologie, la médiation, la lec-

ture d'ouvrage de développement personnel... Il y en aura forcément une qui ouvrira soudainement votre champ des possibles.



LEO



VIRGO



LIBRA



SCORPIO

Lion

Regarder au-delà des apparences, suivre votre instinct et faire confiance à votre sixième sens. Pour y parvenir, calmez votre fougue et vos émotions en méditant et en observant les cycles rassurants de la nature.

(suite page 108)



**DÉBLAYAGE DE DÉCHÈTS
VIDE MAISON
POUR PARTICULIERS ET ENTREPRISES**

DEMANDE DE DEVIS & INFOS AU
0032 (0) 499 39 85 49

Affronte tes peurs,
écoute ton coeur,
et attrape ton
bonheur

@Shady.Bird

Rue du Charbonnage, 3
4100 Seraing

T 04/385.95.95

F 04/337.23.34



www.allmat.be



LEO



VIRGO



SAGITARIUS



CAPRICORNUS



LIBRA



SCORPIO



AQUARIUS



PISCES

Scorpion

Relativiser ! N'hésitez pas, cette année, à prendre du recul quand une situation vous tracasse et à ne pas laisser d'idées négatives tourner en boucle dans votre tête. Cette année, vous aurez en vous la clé de chaque problème que vous rencontrerez.

Sagittaire

Méditer. Les Astres savent à quel point l'inaction n'est pas votre fort. Cette année, néanmoins, cela pourrait vous aider à trouver des réponses. Commencez par quelques minutes chaque matin, vous deviendrez peut-être accro qui sait ?

Capricorne

Vous tourner vers l'avenir. Uranus devrait vous assister et vous aider à envisager plus sereinement l'avenir, votre époque, le tournant que prennent les choses, votre façon de voir la vie. Il vous faudra, cette année, vous concentrer sur le positif et

regarder droit devant vous.

Verseau

coutez votre cœur, nourrissez votre âme, votre esprit et votre corps. En un mot, profitez (sans trop d'excès) ! Cela sonne comme un air de déjà vu ? Normal, l'année dernière déjà, c'est plus ou moins ce que les astres vous recommandaient. Il faut dire qu'avec vous, il serait inutile de vous donner mille conseils bienveillants, vous n'en suivriez pas un. N'est-ce pas ?

Poisson

Positivez, respirez, souriez... amusez-vous ! Gardez en tête qu'il y a du beau dans chaque chose et dans toutes les situations. Cette année, Neptune, votre planète, maître de l'amour universel, vous enverra toutes ses bonnes ondes et sa bienveillance. A vous de les redistribuer.

Source : www.elle.fr

Vierge

Etre davantage attentive à votre petite voix, rencontrer votre déesse intérieure et suivre votre instinct. En deux mots, apprendre à vous connaître. Pour cela, Uranus, le briseur de code, vous invitera à méditer et à vous recentrer sur l'essentiel : votre bonheur.

Balance

Vous, vous et encore vous. Faites de vous votre priorité absolue car vous êtes la mieux placée pour cela. Mettez sur vous, investissez sur vous, prenez soin de vous. N'ayez pas peur du jugement des autres, et enfin, pensez à vous !

TOUT PEUT ARRIVER.

Venez jouer dans votre Circus Casino 24h/24

**CIRCUS CASINO
JEMEPPE**

RUE NIHAR 3 - 4101 SERAING

**Circus
CASINO**

NEW FEMINA Meubles

SALON - SALLE À MANGER - CHAMBRE À COUCHER



LIVRAISON OFFERTE PARTOUT EN BELGIQUE



RUE COCKERILL 70, **4100 SERAING**
WWW.NEWFEMINA.BE 04/337.30.24
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 18H



Karadag Market



Rue Paul Janson 20
4100 Seraing
04 338 12 94



Qu'est-ce que le "hardballing" ?



Depuis que la pandémie s'est installée dans notre quotidien, le hardballing est devenu la nouvelle devise dans le monde des rencontres. De plus en plus de personnes recherchent quelque chose de sérieux, c'est pourquoi elles se rendent à un premier rendez-vous avec un peu plus de culot et de franchise.

Les limites que la pandémie entraîne font que les gens sont de plus en plus conscients de la vie (amoureuse) qu'ils veulent mener. Ceux qui s'aventurent sur le marché des rencontres sont désormais beaucoup plus ouverts et clairs quant à ce qu'ils recherchent.

L'expert en rencontres Ipek Kucuk a déclaré quelque chose de similaire au journal britannique "The Independent"

110 : "Les célibataires sont en dif-

ficulté ces derniers temps. Les vies amoureuses ont été mises en attente pendant beaucoup plus longtemps que prévu. Cela nous a laissé plus de temps qu'il n'en faut pour analyser nos succès et nos échecs et, espérons-le, en tirer quelques leçons."

Le hardballing, terme qui désigne le fait de poser des questions difficiles lors d'un premier rendez-vous, était un véritable repoussoir avant la pandémie. Mais aujourd'hui, cette stratégie est appréciée. En d'autres termes, vous ne devez pas avoir peur de dire des choses comme "Je cherche quelque chose de sérieux" ou "Je veux me marier et avoir des enfants un jour".

Mais il existe une autre tendance : Le FODA (fear of dating again - peur de rencontrer à nouveau). Logan Ury, directrice des sciences relationnelles de l'application de rencontres Hinge: "Certaines personnes se disent : 'Je n'ai pas eu de rendez-vous galant depuis un an et je peux à peine avoir une conversation décente avec mon meilleur ami. Comment vais-je réussir à gérer une rencontre?'"
 Un partenaire attentif et amical

Les chiffres confirment que la

Fais de tes larmes
 une force et de ton
 sourire une évidence.

@Shady.Bird

recherche d'un partenaire est prise de plus en plus au sérieux. L'application de rencontres Hinge a constaté que deux tiers de ses utilisateurs ont changé leur façon de sortir avec des hommes. 75% de leurs utilisateurs sont clairs : l'objectif est une relation. En cette toute nouvelle année, de nombreux milléniaux et membres de la génération Z espèrent en faire un objectif précis, selon une enquête réalisée par l'application de rencontres Happn. 37% des jeunes utilisateurs de Happn souhaitent une relation, un peu plus de 30% espèrent trouver quelqu'un avec qui se marier.

La même enquête de Happn révèle que 40% des personnes interrogées souhaitent un partenaire attentionné. Les quatre autres traits de caractère les plus importants sont la gentillesse (39%), un bon sens de l'humour (35%), la loyauté (34%) et la cordialité (33%).

En ce qui concerne l'attrait physique, 61% des milléniaux et des membres de la génération Z espèrent trouver quelqu'un avec un sourire sympathique. En outre, la forme physique, la taille et la couleur des yeux restent des caractéristiques externes importantes.

www.7sur7.be



NURI BABA SUPER MARKET

BOUCHERIE - KASAP



Boulevard Pasteur 4 - Seraing 4100
Tel: 04 23 32 329





PRIVILEGE
BRASSERIE
AYWAILLE

Nous servons nos clients depuis 2016 et nous en avons maîtrisé l'art !

PROFITEZ D'UNE TERRASSE CHAUFFÉE EN HIVER, VENTILÉE EN ÉTÉ,
D'UNE AMBIANCE CHALEUREUSE, DE DÉLICIEUX PLATS
ET D'ANIMATIONS MUSICALES EN VOUS RENDANT AU
PRIVILEGE BRASSERIE À AYWAILLE!

RÉSERVATIONS RECOMMANDÉES



PLACE JOSEPH THIRY 15
4920 AYWAILLE



04 239 13 33



PRIVILEGEBRASSERIE