

# MAG

# WALLONIE



AVRIL - MAI - JUIN 2022

HUY-WAREMME N°10

- > LA NATATION POUR NOS ARTICULATIONS
- > LA BOURGOGNE
- > RECETTE POULET GÉNÉRAL TAO
- > TIKTOK UN DANGER POUR NOS ENFANTS
- > L'AVENIR DE VITAA
- > AMB PERGOLAS P.22-23
- > LE GRECO HANNUT P.34
  
- > SORTIES CINÉ ET CONCERTS
- > HOROSCOPE
- > JEUX

VISITEZ NOTRE SITE : [WWW.MAGWALLONIE.BE](http://WWW.MAGWALLONIE.BE)

## Bienvenue

Ce magazine de votre région met en avant les indépendants tous secteurs confondus. Avec des articles intéressants en lien avec la publicité, des agendas mois par mois, les sorties concerts, actu ciné, des potins, des jeux, un peu d'humour,... et bien d'autres à venir.

Vous êtes indépendant et souhaitez aussi avoir votre pub dans ce magazine ? Pas de panique il y en aura d'autres !

Bonne lecture,

**NEW :** [WWW.MAGWALLONIE.BE](http://WWW.MAGWALLONIE.BE)



MAG Wallonie

## TARIFS ANNONCEUR

Abonnement de 3 ou 6 parutions dans notre magazine trimestriel, prix par parution

	Parution 3x	Parution 6x
	PRIX PAR PARUTION	
1/4 page	129€	99€
1/2 page	219€	179€
Page entière	329€	299€
Double page ou page arrière	499€	399€

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS - magwallonie@gmail.com

Réalisé par : Bernard Rikir 0470/42 09 09

Responsable commercial : Guy Gérard 0492/47 56 87 - guy.gerard@magwallonie.be

Graphiste : Graphi Bird - Mélanie Gillis - 0489/86 88 44 - www.graphi-bird.com

## Sommaire par région :

Crisnée – Oreye

Pages 6 à 13

Huy

Pages 14 à 21

Namur

Pages 22 à 26

Waremme

Pages 27 à 34

Hannut

Pages 34 à 38

Amay- St-Georges

Pages 41 à 43

Références

Pages 18 et 26





# PARISSE

## EWWT

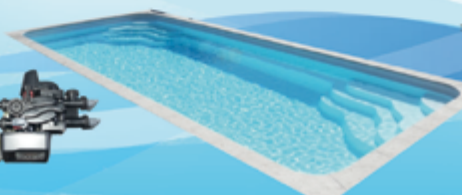
### EUROPEAN WATER TREATMENT



VENTE - DÉPANNAGE - ENTRETIEN TOUTES MARQUES  
ADOUCCISSEURS - OSMOSEURS - PISCINES - SEL - FILTRES

Tél. : 04 263 11 94

info@parisse-sa.be - www.parisse-sa.be



## Faut qu'on en parle : la hausse du prix des carburants (et pas que...)



Un rendez-vous ? On va y réfléchir avant de prendre la voiture...

Déjà, pourquoi est-ce que l'essence et le diesel sont si chers, et surtout, pourquoi est-ce que leur prix n'arrête pas de monter? D'abord, parce que l'OPEP, l'Organisation mondiale des pays producteurs de pétrole, a décidé de réduire sa production en raison de problèmes de stockage. Or, « ce qui est rare et cher », donc forcément, s'il y a

moins de carburant disponible, son prix va augmenter. Mais il ne s'agit pas là de la seule explication à la hausse ahurissante des prix qu'on constate en ce moment. Autres raisons qui expliquent les prix qui caracolent: la hausse des achats de pétrole raffiné, actuellement acquis en grands volumes par les investisseurs. Voilà pour les causes de la hausse. Mais sachant que pour certains de nos concitoyens, un plein coûte désormais plus de 100 euros (!) à la pompe, quand les prix vont-ils dont arrêter de grimper?

À l'heure actuelle, ce même baril frôle les 140 dollars, un « record absolu » dont nos budgets se seraient bien passés, et selon nos confrères du « Parisien », qui se sont

livrés à des estimations, le prix du baril pourrait grimper jusqu'à 250 dollars, ce qui ferait passer le litre de pétrole à... 2.87€. Un cauchemar pour Monsieur et Madame Tout-le-monde. De quoi expliquer pourquoi une centaine de personnes ont bloqué les camions qui entraient et sortaient du dépôt pétrolier Total Energies de Feluy le samedi 5 mars dans l'après-midi. Objectif: réclamer des mesures de soutien de la part du gouvernement, parce qu'ainsi qu'un porte-parole des manifestants l'a rappelé, « le prix des énergies impacte tout, nos achats, la nourriture,.. » et pas seulement le remplissage du réservoir de la voiture.

[www.flair.be](http://www.flair.be)

Depuis quatre générations, la société Colona fabrique **une gamme complète de mayonnaises et sauces émulsionnées froides.**



Société ancrée dans **le paysage Waremzien depuis 1963**, Colona a été fondée initialement dans la cave de la maison familiale. 57 ans plus tard, Colona exporte 80% de sa production aux quatre coins du globe.

À côté de cela et ce depuis quelques années, la marque est de plus en plus visible sur le marché wallon !

Toute la production a lieu dans une infrastructure moderne et conforme aux normes européennes, permettant à la société de fabriquer une qualité constante

accompagnée d'un service personnalisé irréprochable.

Colona, c'est aujourd'hui 150 personnes qui travaillent quotidiennement

à l'élaboration de dizaines de recettes de sauces différentes **dans le respect de la tradition !**

Plus d'informations sur [www.colona.be](http://www.colona.be) !  
Et sur notre [facebook/colona.be](https://www.facebook.com/colona.be) !

*Votre Spécialiste en Sauces depuis 1963*



[www.colona.be](http://www.colona.be)



*Petit à petit  
jour après jour  
ce qui t'es destiné  
trouvera son chemin.*

[www.audrey-talia.com](http://www.audrey-talia.com)



Maçonnerie - Gros oeuvre - Transformation  
Rénovation - Terrassement - Parachèvement

Un patron sur chantier  
Kevin Swennen cumule 20 ans de métier,  
dont 10 à la tête de sa propre entreprise,  
SK construction.

rue du couvent 2a - 4460 Horion Hozémont

+32 497 37 37 45

[constructsk77@gmail.com](mailto:constructsk77@gmail.com)



## MV-STORE

PROTECTION SOLAIRE 100% SUR-MESURE

### POUR VOTRE CONFORT ET PLAISIR

**Produits intérieurs:** stores enrouleurs, américains, japonais, vénitiens, duo-roll, lamelles verticales

**Produits extérieurs:** stores de terrasse, véranda, screens thermiques, BSO, pergolas bioclimatiques.

Afin de vous servir au mieux, nous travaillons sur rendez-vous uniquement.

[www.mv-store.be](http://www.mv-store.be)

Tel : 04 375 40 86

Gsm : 0487 73 84 22

E-mail : [info@mv-store.be](mailto:info@mv-store.be)

31, Allée du Bois, 4120 Rotheux-Rimièrè (Neupré)



[www.mv-store.be](http://www.mv-store.be)



Fexhe-le-Haut-Clocher

**COMMUNE DE CRISNEE**

Rue du Soleil, 1  
4367 Crisnée  
info@crisnee.be  
04/229.48.00

**COMMUNE D'OREYE**

Rue de la Westrée, 9  
4360 Oreye  
019.67.70.43  
info@oreye.be

**COMMUNE DE****FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER**

Rue de la station, 27 4347  
04/250.10.15  
info@fexhe-le-haut-clocher.be

Plus d'infos rendez-vous sur :

<https://www.crisnee.be/>

Plus d'infos rendez-vous sur :

<https://www.oreye.be/>

Plus d'infos rendez-vous sur :

<https://www.fexhe-le-haut-clocher.be/>

**La signification des rêves...**

Rêver des **chiens** est souvent synonyme de fidélité et protection dans nos relations. En fonction de la gentillesse du toutou, cela peut vouloir dire que quelqu'un veille sur vous ou, au contraire, qu'il représente une menace.

Les rêves de **grossesse** représentent qu'un nouveau projet est en gestation et la présence de serpents indique une prise de décision délicate mettant en lumière un défi à affronter.

Le cauchemars liés à la tromperie ne doivent pas être pris au pied de la lettre. Par contre, attention, **le chat** serait un signe de mal chance et d'infidélité...

Méfiance aussi à l'égard des **poissons**. Sous leur air innocent, ils alertent que vous vous dirigez vers une situation compliquée. Les araignées, quant à elles, incarnent une peur à affronter.

Une **ex** vous rend visite en pensées lorsque vous fermez les yeux? C'est plutôt bon signe. Votre subconscient vous invite à passer à autre chose. Vous êtes prêt-e pour la guérison!

Rêver de **mariage** symbolise un engagement, pas forcément en couple. Il peut annoncer un nouveau projet professionnel, la naissance d'une passion ou encore d'une amitié.

Un rêve **d'argent** ne vous rendra pas plus riche mais

démontre que vous gagnez en estime de vous et que votre valeur augmente à vos yeux, ce qui est déjà pas mal. A contrario, perdre ses dents peut révéler un manque de confiance et de doute.

Vous jardinez dans vos songes? Prêtez attention à l'état de votre **pelouse** car elle représente votre état. Si votre terrain est couvert de mauvaises herbes, il est temps de débroussailler votre vie pour y voir plus clair!

[www.flair.be](http://www.flair.be)





PIZZERIA  
RESTAURANT  
TRAITEUR

Grand'Route 63/6 • 4367 Crisnée

Tél: 04/370 00 81

Le restaurant ouvre de 12h00 à 14h00  
et 17h30 à 22h00  
fermé le lundi, mardi et samedi midi



Plats à emporter, voir 



Grand Route, 70  
**OREYE**

tavernelescale@voo.be

Mr et Mme Ryckmans P. - Zabeau D.

Tél. : 019 67 84 50 • GSM : 0495 62 15 09

Heures d'ouverture : • Du mardi au dimanche de 9h30 à .....  
• Fermé le lundi

# LES MEILLEURS PRIX DE LA RÉGION

Grand'Route 79  
4360 OREYE

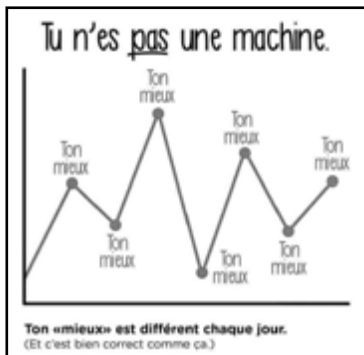
LIVRAISON  
DE MAZOUT,  
HUILES,  
PELLETÉS

**P**ALLEN  
ALMAZOUT

**019 67 71 07**

**PALMAZOUT,**  
c'est la **GARANTIE** sur la **QUALITÉ,**  
mais également un **SERVICE,**  
celui du livreur proche de ses clients !!!

**La quête de la vie parfaite me mène tout droit à l'épuisement ?**



La quête de la perfection, souvent inaccessible, qui nous amène à être malheureux.

«La raison, je la connais. Je veux tout réussir à la perfection. C'est-à-dire que je veux

tout concilier: vie professionnelle, vie sociale, vie amoureuse. Mais sans rien délaissé, sans léser personne. Pour y arriver, j'ai appris à devenir une pro de l'organisation. Mon agenda est réglé à la minute. Après mes journées de boulot, j'enchaîne parfois plusieurs rendez-vous avec mes amis, des répétitions jusqu'à pas d'heure en vue de futurs concerts, des déplacements ici et là.

Et j'en suis arrivée à un stade où je ne tiens plus debout.»

La remise en question et les limites à se fixer :

Dans un premier temps, adapter son organisation à son bien-être. Si j'ai envie de contenter tout le monde, je peux aussi me considérer comme l'un des membres de ce « tout le monde ».

**Aménager des plages horaires dans son agenda qui vous seront entièrement destinées.**

Ensuite, apprendre à dire non. « tu dois t'en foutre de ce que pensent les autres ». Tant pis si ma vaisselle n'est pas faite quand quelqu'un débarque à l'improviste. Tant pis si mes cheveux sont gras sous mon bonnet. Tant pis si je rate la soirée du siècle pour rester chez moi un vendredi soir.

La chose la plus importante qu'il faut réaliser, c'est que l'exigence de cette perfection ne vient pas des autres, elle ne vient que de nous. Nous ne sommes pas des superhéros, encore moins des machines.



# Chez Viny

Friterie - Restaurant



 Grand'Route 79A - 4360 Oreye  
(station Welcome)

*Mardi* : de 17h00 à 21h00

*Mercredi - Jeudi* : de 11h30 à 14h00 & de 17h00 à 21h00

*Vendredi - Samedi* : de 11h30 à 14h00 & de 17h00 à 22h00

*Dimanche* : de 11h30 à 14h00 & de 17h00 à 21h00

Pour toutes commandes & livraisons



019/65-54-21 - 0487/86-08-99



[www.chezviny.be](http://www.chezviny.be)



[chezviny-commande.be](http://chezviny-commande.be)



Salon  
de coiffure  
A Capelli

**04/262 14 40**

(sur rdv uniquement)

[a.capelliantonina@gmail.com](mailto:a.capelliantonina@gmail.com)

*Adresse :*

rue Sylvain Paris 74 - 4367 Crisnée

*Horaires :*

Lundi : 8h30 à 12h

Mardi : 8h30 à 17h et de 18h à 20h

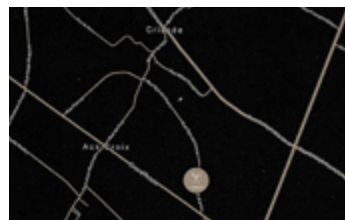
Mercredi : 8h30 à 18h

Jeudi : 8h30 à 18h

Vendredi : 8h30 à 18h

Samedi : 8h à 17h

Dimanche : fermé

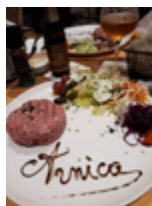


# TAVERNE L'ARNICA

94/1 chaussée verte - 4367 Crisnée

04 266 49 97

Tous les jours de 10h30 à 01h  
Restauration à la carte, fermée le mercredi



## Les personnes gentilles nous attirent moins ?!

BadBoy & BadGirl oui mais non!



Plusieurs études montrent que nous sommes davantage attirées par les personnalités « sombres ». Trois traits de personnalités sont souvent mal interprétés et sont perçus comme attractifs au premier abord : le narcissisme, le machiavélisme et la psychopathie. Dit comme ça, ce n'est pas très excitant.

Pourtant, on confond souvent un narcissique avec une personne qui sait parler d'elle et qui est dotée d'une très grande confiance en elle. Ceux qui présentent ces traits de caractère ont aussi tendance à soigner leur apparence et à s'entourer de symboles de richesse et de réussite afin de paraître plus désirables. Facile de tomber dans le panneau. « Psychology Today » cite une étude qui a approfondi cette mystérieuse préférence. Lorsqu'un groupe d'étudiantes a été missionné d'évaluer l'attractivité d'hommes aux personnalités divergentes, la plupart ont donné la note la plus élevée à ceux qui présentaient les traits cités plus haut, même

en ayant connaissance de leur personnalité.

Les personnalités toxiques font donc des ravages, mais surtout chez les personnes qui tombent amoureuses rapidement, rappelle le média. Celles et ceux qui croient au coup de foudre semblent être plus facilement séduits par des partenaires qui ont des personnalités sombres, confondant peut-être initialement ces traits sombres avec des caractéristiques attrayantes dans leur quête d'amour.

[www.elle.fr](http://www.elle.fr)



DRONE



PHOTO  
HDR



ESTIMATION GRATUITE

HONORAIRES ADAPTES



PLAN 2D



ACCOMPAGNEMENT DE  
A à Z

Chausée verte 94/6 - 4367 CRISNEE  
04 337 82 92

info@immo-bor.be  
www.immobiliereborremans.be



### NOS VALEURS

Christophe Borremans utilise son expérience et son professionnalisme afin de vous offrir une approche personnalisée.

La loyauté et l'honnêteté envers ses clients constituent l'un des piliers de l'agence.

Tout est mis en place pour vous apporter les réponses à vos attentes afin de construire une relation dont les fondements sont la disponibilité, le respect et la confiance.

### NOTRE APPROCHE

Christophe Borremans vous accompagnera, avec son équipe, tout au long du processus de vente, de location et/ou d'achat.

Ses connaissances et son expérience de plus de 25 ans sont la garantie d'une confiance totale.

L'immobilière Borremans propose une estimation réaliste gratuite et des honoraires adaptés.

L'utilisation de plusieurs supports médiatiques et la prise de photos professionnelles sont au cœur de la stratégie de communication.

La valorisation de vos intérieurs ainsi que la réalisation de plans sont aussi d'autres approches utilisées.



## LIBRAIRIE Lemme - Feron

Presse - Tabacs - Papeterie  
Lotto - Courses hippiques  
Paris sportifs - Confiserie  
Photocopies - Fax ...

### Ouvert

du lundi au vendredi  
de 6h30 à 18h  
Le samedi de 7h30 à 18h

Livraisons et expéditions de colis  
Mondial Relay, UPS, Poste et DPD

**Grand Route 82, 4360 Oreye**

**019 67 84 06**

### Poulet général Tao sans friteuse



#### Ingrédients

90 ml (6 c. à soupe) de sauce soya  
90 ml (6 c. à soupe) de bouillon de poulet (ou d'eau)  
90 ml (6 c. à soupe) de vinaigre de riz  
15 à 30 ml (1 à 2 c. à soupe) de gingembre frais haché finement  
3 gousses d'ail, hachées finement  
20 ml (4 c. à thé) de féculé de maïs  
10 ml (2 c. à thé) de paprika doux  
10 ml (2 c. à thé) de sambal oelek  
5 ml (1 c. à thé) d'huile de sésame grillé

210 g (1 tasse) de sucre  
45 ml (3 c. à soupe) d'eau  
2 poivrons rouges, épépinés et coupés en grosses lanières  
180 ml (3/4 tasse) d'huile de canola  
1 kg (2,2 lb) de hauts de cuisses de poulet désossés et sans la peau, coupés en gros cubes  
75 g (1/2 tasse) de farine tout usage non blanchie  
2 oignons verts, émincés

#### Préparation

Dans un bol, mélanger la sauce soya, le bouillon, le vinaigre, le gingembre, l'ail, la féculé, le paprika, le sambal oelek et l'huile de sésame.

Dans une petite casserole, mélanger le sucre et l'eau. Porter à ébullition et laisser mijoter jusqu'à ce que le mélange caramélise légèrement, soit environ 5 minutes. Ajouter le mélange de soya. Porter de nouveau à ébullition en fouettant constamment. Retirer du feu.

Dans une grande poêle anti-adhésive à feu moyen-élevé, attendrir les poivrons dans 30 ml (2 c. à soupe) de l'huile 3 minutes. Réserver sur une assiette. Dans un bol, saler et poivrer le poulet. Ajouter la farine et mélanger jusqu'à ce qu'il soit bien enrobé. Retirer l'excédent de farine.

Dans la poêle qui a servi aux poivrons, dorer la moitié du poulet à la fois dans le reste de l'huile (150 ml/2/3 tasse) de manière à avoir un fond d'huile d'environ 1 cm (1/2 po). Attention aux éclaboussures. Ajouter de l'huile au besoin. Égoutter sur du papier absorbant et réserver au chaud. Jeter l'huile.

Dans la même poêle, réchauffer la sauce. Remettre le poulet et les poivrons et bien les enrober de la sauce. Parsemer d'oignons verts. Servir avec du riz et des légumes sautés tel que du bok choy ou du chou chinois, si désiré.

*Si tu as un rêve*

....

*N'abandonne pas*

*S'il met du temps à se réaliser c'est simplement parce que ce n'est pas le bon moment. Tu verras qu'un jour tout deviendra plus clair.*





# SORTIES CINÉ



## Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu ?

Comédie

6 avril 2022

Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. À cette occasion, leurs quatre filles décident d'organiser une grande fête surprise dans la maison familiale et d'y inviter les parents de chacun des gendres. Claude et Marie vont devoir accueillir sous leur toit les parents de Rachid, David, Chao et Charles. Ce séjour familial s'annonce mouvementé...

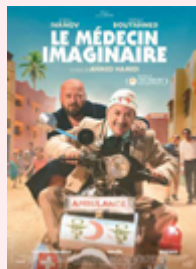


## Inexorable

Thriller

20 avril 2022

À la mort de son père, éditeur célèbre, Jeanne Drahi emménage dans la demeure familiale en compagnie de son mari, Marcel Bellmer, écrivain à succès, et de leur fille. Mais une étrange jeune fille, Gloria, va s'immiscer dans la vie de la famille et bouleverser l'ordre des choses...



## Le Médecin Imaginaire

Comédie

27 avril 2022

Alex, alias DJ Wethu, est une star du monde de la nuit. Au bord du burn-out, il enchaîne les concerts aux quatre coins de la planète... Jusqu'au jour où, en plein festival au Maroc, Alex fait une mauvaise chute et tombe de scène. Immobilisé sur place le temps de sa convalescence, il est placé sous la vigilance d'Abdel qui rêve de devenir aide-soignant. Le problème, c'est qu'il ne l'est pas tout à fait ! Une rencontre pour le moins inattendue...



Henri  
Christophe

ASSURANCES  
CREDITS-PLACEMENTS

Tél. 04 250 11 58  
henri.christophe@portima.be

Rue de Noville 30  
4347 Fexhe-le-Haut-Clocher  
[www.assuranceschristophe.be](http://www.assuranceschristophe.be)



## COMMUNE DE HUY

1, Grand-Place

4500 Huy

+32 (0) 85 21 78 21

secretariat.communal@huy.be

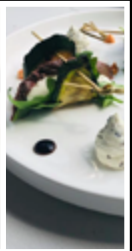
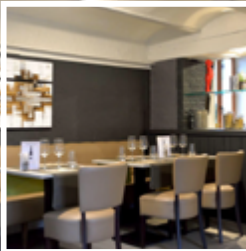
### Agenda

- 9-10 AVRIL : 12 Heures de Huy Classic, GT et Sportives électriques // <https://www.trajectoire.be/evenements/12-heures-de-huy-classic-edition/>
- 17 AVRIL : Chasse aux oeufs de la Fédération des commerçants // Square Henrion
- 20 AVRIL : Flèche Wallonne // Mur de Huy <https://www.la-fleche-wallonne.be/fr/> - <https://www.la-fleche-wallonne-femmes.be/fr>
- 23 AVRIL : Les Unes Fois d'Un Soir - Festival des arts de la rue // En ville <https://1soir.be/>
- 24 AVRIL : Balade annuelle du Fifty-One Club de Huy (7 km à travers bois) // Maison de quartier de Saint-Léonard
- 24 AVRIL : Marche houblonneuse
- 29 AVRIL : Tournoi de Net-Volley seniors // Hall omnisports
- DU 15 JUIN AU 31 AOÛT : Parcours urbain de chiens en puzzle 3D

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.huy.be/>

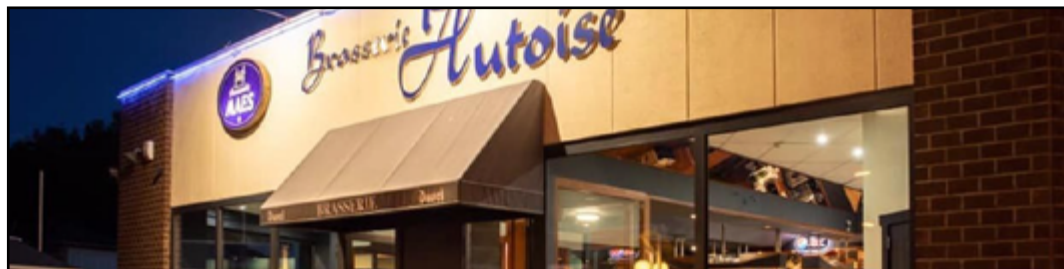
# TIHANGE IV

Brasserie - Restaurant



085 71 21 54  
0495 708 666

GRAND-ROUTE 104,  
4500 HUY



# Brasserie Hutoise 2.0

rue Arbre Sainte Barbe  
1 C - B-4500 Tihange

Tél : 085 25 36 50

info@labrasseriehutoise.be  
www.labrasseriehutoise.be

 /la petite centrale

Réservation : reservationLPC@outlook.be  
ou +32 494 85 70 99



La Petite Centrale :  
Salle de spectacles  
Rue de l'industrie, 1 c  
4500 Tihange

**TRANSPSECUR**  
**WWW.NAVETTEAEROPORT.BE**



transpsecur@yahoo.fr **0496 37 57 34**  Transpsecur

**TRANSPSECUR**  
**www.navetteaeroport.be**

**Navettes Aéroports  
Hôpitaux**  
Hôtels - Gares  
Événements - Colis



Tél : **0496 37 57 34**  
Mail : transpsecur@yahoo.fr

 **Maternel  
Primaire  
Secondaire**

**Athénée Royal de Huy**

**Ecole fondamentale  
maternelle et primaire**  
Rue G. Bodart, 1A - 085/23 20 24

**Enseignement  
général et de transition**  
Quai d'Arona, 5 - 085/27 13 50  
accueil@arhuy.be  
**www.arhuy.be**



**Le plus grand choix de produits exclusifs 100 % italien et un grand assortiment de fruits et légumes ainsi que notre cave à vins**



## La natation pour préserver vos articulations



Sous l'eau, votre corps est ménagé. Ce qui fait de la natation un sport intéressant pour préserver, et même renforcer, ses articulations.

Contrairement à d'autres sports d'endurance, la natation est une activité dite « portée », c'est-à-dire que le corps ne subit pas son propre poids. En effet, en natation, le corps flotte dans l'eau ce qui réduit fortement les impacts sur les articulations. Vous pouvez donc pratiquer cette activité aussi régulièrement que vous le souhaitez sans jamais craindre un

mauvais choc ou une accumulation de vibrations dans vos genoux ou vos hanches. C'est d'ailleurs une activité que l'on préconise souvent aux sportifs blessés, afin de maintenir une activité physique sans traumatisme pour l'organisme. Autre avantage : il aide à brûler de nombreuses calories.

De plus, la natation mobilise en souplesse de très nombreuses articulations de votre corps : les épaules, les poignets, les coudes, les chevilles, les genoux, le bassin, etc. L'action de l'eau permet de maîtriser ce travail, et d'améliorer la souplesse de chacune de ces articulations afin de les renforcer dans la durée. Par ailleurs, si vous souffrez d'arthrose, comme plus de 10 millions de Français, la natation va contribuer à travailler sur l'amplitude de vos articulations et à soulager vos douleurs. Pensez à l'échauffement

Comme pour toute activité physique, il est important de bien s'échauffer avant de se jeter à l'eau. Pensez notamment à mobiliser vos poignets en réalisant de petits mouvements de rotations des mains. Les coudes et les épaules peuvent également être échauffés en faisant là-aussi des mouvements de rotation souples autour de chaque articulation. Faites de même avec vos chevilles en les faisant tourner en appui sur l'orteil. Enfin, terminez votre échauffement par quelques flexions souples, en appui contre un mur, pour préparer vos genoux.

Vous l'aurez compris, la natation possède une multitude de bienfaits pour votre organisme. Alors, n'hésitez plus, jetez-vous à l'eau !

[www.topsante.com](http://www.topsante.com)



# TOUT PEUT ARRIVER.

**Circus**  
CASINO

**CIRCUS CASINO HUY**  
QUAI DAUTREBANDE 8  
4500 HUY

**7J/7**

PLAY  
SAFE.BE



JOUEZ AVEC MODÉRATION

**Le 31**

Brasserie & Fast-Food

Avenue de l'industrie 26b - 4500 Tihange

**+32 85 21 65 40**

**www.le31.be**



Même lorsque le ciel est  
complètement couvert, le  
*soleil*  
ne disparaît pas. Il est  
toujours là, derrière les  
nuages, brillant avec la  
même INTENSITÉ

@SabineWozniak

# Références - adresses utiles

## Auto-Moto/Carrosseries

Renault Passion DEBERT Ch.  
Romaine 83 à Waremme -  
019 33 08 66

SPRL Listrez Motor Ch. Romaine 107  
à 4252 Omal

Rétro-Rénov 0494/81.59.47  
renov.laf@gmail.com

## Banque et assurances

Gefipa, rue des Limonadiers, 39 à  
4280 Avin Tél : 019/69.99.78

Miessen, Chaussée de Tirlémont, 30  
à 4520 Wanze Tél : 085/21.28.81

Assurbema, Grand Place, 6 à 4280  
Hannut Tél : 019/51.30.92

Orban, Rue Joseph Wauters, 20 à  
4540 Amay Tél : 085/31.11.26

CHB Finance, Rue François Lefebvre,  
55 à 4000 Rocourt Tél : 04/365.00.79

## Bars/Tavernes/Brasseries

L'Escale Oreye, Grand Route, 70 à  
4360 Oreye Tél : 019/67.84.50

## Bien-être/esthéticienne/ sauna/chambres à thème

Elle&Lui esthéticienne rue Albert 1<sup>er</sup>  
53 à Hannut 0475 24 92 97

## Bijouterie

Temps et Or rue Joseph Wauters  
32 à Waremme 019 32 6410

Les secrets de l'Isa, bijoux/acces-  
soires/cadeaux  
0497/42.57.72 Rue du Village, 17 B  
à 5081 Meux

## Bowling

Bowling de Namur Ch. de Perwez 251  
à St Servais 081 73 10 11

## Bricolage/ vide-maison/ 2<sup>e</sup> main

Troc Amay rue de la céramique 3 à  
Amay 085 61 39 39

SOS Troc Vide Maison,  
Rue de Huy, 151 à 4280 Hannut  
0474/42.38.57 ou 019/69.86.56

## Casino et Jeux

Casino de Namur, Avenue Baron de  
Moreau, 1 à 5000 Namur  
www.casinodenamur.be

Circus Huy, Quai Dautrebande, 8 à  
4500 Huy

Madison Casino, rue Campagne du  
Moulin, 37 à 4470  
Saint-Georges 04/380.37.94 www.  
madisoncasino.be

## Chauffage/Poèlerie

Robert Tourneur SA, Rue de Huy,  
104A à 4280  
Hannut 019/51.16.18

## Coiffeur

A. Capelli 04/262 14 40  
rue Sylvain Panis 74 4367 Crisnée

Elle & Lui rue Albert 1<sup>er</sup> 53  
4280 Hannut 019 51 27 57

## Combustible

PALMAZOUT Gd'Route 79  
à Oreye 019 67 71 07

Q8 Waremme, Chaussée Romaine,  
210 à 4300 Waremme 019/32.41.85

## Construction

S.K Construction 0497/37.37.45  
constructks77@gmail.com

JL Facade Rue de Berloz, 55 à 4300  
Waremme 0493/65.40.88  
jlfacade@hotmail.be

## Électricité/domotique

JD Elec Jordan Duchesne rue Bour-  
gogne 5 4540 Amay 0493 65 59 78

## Élevage et aliments animaux

Volailles de Berloz rte de Hesbaye 1  
à Geer 0475 68 24 82

Ceral C Pro Food rue des Héros, 38  
à 4431 Loncin 04/263.42.37  
www.ceral.eu

## Enseignement/école

Athénée Royal de Huy, Quai d'Arona,  
5 à 4500 Huy 085/27.13.50

## Epicerie Fine, Chocolatier

Méli-Mélo : Rue Joseph Wauters, 28  
à 4300 Waremme Tél : 019/32.22.06

## Fournisseur

Colona S.A. Z.I. Au Fonds Râce 25 à  
Waremme 019 32 27 78

Parisse EWT adoucisseurs eau,  
Piscines, etc 04/263.11.94

## Immobilières

IMMOBILIERE BORREMANS, Chaus-  
sée Verte, 94/6 à 4367 Crisnée  
04/337.82.92 info@immo-bor.be

Immo Wafina, Av. Guillaume  
Joachim, 42 à 4300 Waremme  
019/32.29.26

## Informatique

DGS Informatique, Chaussée Verte,  
98/02 à 4470 Saint Georges Sur  
Meuse Tél : 04/252.87.72

## Librairie

Librairie Lemme-Feron, Grand  
Route, 82 à 4360 Oreye

## Menuiserie

Menuiserie Avinoise, Rue du Canivet,  
10 A à 4280 Hannut - 019/69.93.10  
jacques.geuquet@skynet.be

## Navette aéroport

Transp secur 0496 37 57 34

## Opticien

Pearle Jambes Av Bourgmeister Jean  
Materne 31 à Jambes 081 30 38 18

## Pneus / jantes

AG PNEU, Rue de Huy, 63 à 4280  
Hannut 019/51.25.89

assumix.be

Avancer,  
toujours  
protégé



### > GEFIPA

Rue des Limonadiers, 39  
B-4280 Avin  
T. +32(0)19 69 99 78  
FSMA 0435.829.215

### > MIESSEN

Chée de Tirlemont, 30  
B-4520 Wanze  
T. +32(0)85 21 28 81  
FSMA 0435.829.215

### > ORBAN

Rue Joseph Wauters, 20  
B-4540 Amay  
T. +32(0)85 31 11 26  
FSMA 0435.829.215

### > ASSURBEMA

Grand Place, 6  
B-4280 Hannut  
T. +32(0)19 77 08 36  
FSMA 0508.660.575

### > CHB FINANCE

Rue François Lefebvre, 55  
B-4000 Rocourt  
T. +32(0)04 365 00 79  
FSMA 0435.829.215

assurance • crédit  
assu**mix**  
GROUP®

## Horaires

Lundi et mercredi : 9h à 12 h

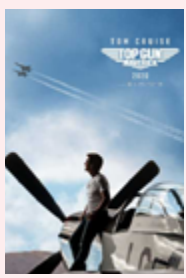
Mardi, jeudi et vendredi : 9h à 12h et 14 à 17h

# SORTIES CINÉ



**Doctor Strange in the Multiverse of Madness**  
*Science-Fiction, Fantastique, Aventure*  
**4 mai 2022**

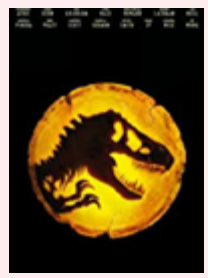
Dans ce nouveau film Marvel Studios, l'univers cinématographique Marvel déverrouille et repousse les limites du multivers encore plus loin. Voyagez dans l'inconnu avec Doctor Strange, qui avec l'aide d'anciens et de nouveaux alliés mystiques, traverse les réalités hallucinantes et dangereuses du multivers pour affronter un nouvel adversaire mystérieux.



**Top Gun: Maverick**  
*Action*  
**25 mai 2022**

Après avoir été l'un des meilleurs pilotes de chasse de la Marine américaine pendant plus de trente ans, Pete "Maverick" Mitchell continue à repousser ses limites en tant que pilote d'essai. Il refuse de monter en grade, car cela l'obligerait à renoncer à voler. Il est chargé de former un détachement de jeunes diplômés de l'école Top Gun pour une mission spéciale qu'aucun pilote n'aurait jamais imaginée.

**Jurassic World: Le Monde d'Après**  
*Action, Aventure*  
**8 juin 2022**



JURASSIC WORLD?: LE MONDE D'APRÈS, nous transporte 4 ans après la destruction de Isla Nublar. Les dinosaures font désormais partie du quotidien de l'humanité entière. Un équilibre fragile qui va remettre en question la domination de l'espèce humaine maintenant qu'elle doit partager son espace avec les créatures les plus féroces que l'histoire ait jamais connues.

## Alcool : des conséquences sur le cerveau, même pour les petits buveurs



Une équipe de l'Université de Pennsylvanie a observé les IRM de 36 678 personnes, avec des consommations d'alcool allant de faible (une à deux unités par jour) à élevées (plus de quatre unités par jour). «Le fait que nous disposions d'un échantillon très important nous permet de trouver des différences subtiles, comme l'impact de boire l'équivalent de 25 cl et 50 cl de bière par jour», indique Gideon Nave, l'un des auteurs de l'étude.

Passer d'une consommation de zéro à une unité d'alcool ne faisait pas de grande différence dans le volume cérébral. En revanche, passer d'une à deux unités engendre un vieillissement de deux ans, et passer de deux à trois unités de trois ans et demi... Et ainsi de suite. «Plus vous buvez, plus cela empire», explique le Pr Remi Daviet, autre auteur de cette étude. La différence entre zéro et quatre unités d'alcool par jour – soit deux pintes de bière par exemple – était de plus de 10 ans de vieillissement.

Un vieillissement dû à la réduction de matière grise et blanche

En réalité, le vieillissement cérébral est dû à la réduction de la matière blanche et la matière grise, qui composent le cerveau. La première sert à diffuser les informations dans le système nerveux alors que la deuxième

sert à stocker des informations et réaliser des opérations mentales. «Nos résultats contrastent avec les directives scientifiques et gouvernementales sur les limites de consommation d'alcool. Par exemple, bien que la National Institute on Alcohol and Alcoholism recommande aux femmes de ne pas consommer en moyenne plus d'un verre par jour, pour les hommes les quantités sont fixées au double, une quantité qui dépasse donc le niveau de consommation que, dans notre étude, nous avons trouvé associé à une diminution du volume du cerveau», s'étonne l'un des auteurs de l'étude.

[www.topsante.com](http://www.topsante.com)



## La Bourgogne !

Pour ceux qui recherchent une destination plus proche, que diriez-vous des **payages vallonnés** et rafraîchissants de la Bourgogne ? Aux confins de la Nièvre et de l'Yonne, Lonely Planet conseille de redécouvrir cette **région viticole** pour ne pas se contenter de s'extasier devant la qualité des crus qui ont fait la réputation mondiale de ce coin de France.

En Bourgogne, 4 biens sont inscrits sur la Liste du **Patrimoine mondial de l'UNESCO** : l'abbaye de Fontenay, le prieuré Notre-Dame de La Charité-sur-Loire, la basilique et la colline de Vézelay et enfin, depuis 2015, les Climats du vignoble de Bourgogne.

Le coq au vin jaune, l'époisses, la potée comtoise et la cancoillotte sont **des mets régionaux** à connaître. Et ne vous y méprenez pas, leur goût rattrape vite leur nom peu sexy, promis ! Impossible de venir visiter la Bourgogne sans passer par une dégustation de vin (ou plusieurs) ! La route des Grands Crus vous permet d'aller à la rencontre de nombreux vignons et de tester différentes sortes de vin. Il s'agit d'ailleurs de la plus ancienne route des vins de France. Grâce à elle est apparue une nouvelle manière de voyager : l'œnotourisme. Il s'agit d'une forme de tourisme local qui repose sur la découverte des régions viticoles et leurs productions.

Lorsque l'on voyage, on a toujours besoin d'un **moment zen** pour récupérer et faire le vide. C'est exactement pour cela que **le lac des Settons** est un lieu à visiter en Bourgogne ! Prêlassez-vous sur une plage de sable blanc ou allez faire quelques brasses loin de tout. Vous vous sentirez comme sur un petit

nuage le temps de quelques heures. Une chance inouïe pour se retrouver, se baigner ou pratiquer des activités aquatiques en Bourgogne.

**La Roche de Solutré** a reçu le label de Grand Site de France en 2013. En plus d'être l'un des plus grands gisements préhistoriques d'Europe, ce site offre un panorama coloré et sauvage. D'autre part, le lieu est propice à la randonnée à pied, à cheval ou... à trottinette. Cinq circuits de 4 à 14 kilomètres sont accessibles à tous les voyageurs. En montant tout en haut de la Roche, vous apercevrez une mer de vigne à perte de vue.

Pour y accéder, venez en bus depuis Mâcon et continuez votre visite à pied. Sinon, louez des vélos classiques ou électriques à l'office de Tourisme de Charnay-les-Mâcon. De cette manière, vous visiterez sans polluer !

Empruntez le **parcours de la Chouette**. Cet itinéraire pédestre donne accès à tous les incontournables de Dijon : le quartier des antiques, le palais des Ducs, le Musée des Beaux-Arts... En une heure seulement, vous ferez le tour de la capitale bourguignonne et découvrirez nombre de ses richesses.

Commencez votre périple à l'office du tourisme en empruntant un guide du circuit. Puis, mettez-vous en route ! Enfin, pensez à caresser la Chouette de la main gauche en faisant un vœu. Avis aux personnes superstitieuses : cela vous portera bonheur !

Bon plan écolo : plus besoin de papier ! Téléchargez l'application mobile « Le Parcours de la Chouette » pour être avertis à chaque nouveau point d'intérêt. Tarif : 2,99 €.

[www.generationvoyage.fr](http://www.generationvoyage.fr)



# AMB Pergolas, soleil ou pluie, profitez de votre terrasse !

**A** lors que nous pouvons enfin nous retrouver à l'extérieur, la météo semble vouloir gâcher la fête ! Et pourtant, certains d'entre-nous, plus ingénieux, profitent déjà de leur terrasse ... Impossible en Belgique ?

Et bien non, une solution existe, et elle est esthétique, confortable et pratique. Nous avons rencontré Michel Bourdouxhe de chez AMB Pergolas pour découvrir comment ses solutions vont changer votre façon de voir la vie à l'extérieur !

**VOTRE TERRASSE  
DEVIENT UN  
ENDROIT OÙ IL  
FAIT BON VIVRE  
EN TOUTE SAISON**

*« On a souvent une image un peu désuète des pergolas. Et pourtant c'est aujourd'hui l'un des produits les plus convoités tant il a évolué ces dernières années. À l'origine, une pergola consistait en une petite construction sur laquelle grimpaient des plantes pour offrir un coin d'ombrage. Si le nom est resté, le concept est à présent totalement différent et les nouvelles technologies permettent de réaliser des installations polyvalentes*

*au design contemporain, offrant l'ombre en été et la protection lorsque les nuages décident de s'inviter », explique Michel Bourdouxhe, Directeur. Spécialiste de la pergola bioclimatique, la société AMB conçoit et installe des pergolas depuis plus de dix ans. Depuis toutes ces années, le secteur s'est non seulement modernisé, mais il s'est aussi démocratisé.*





Chaussée de Namur, 90 b  
1315 Incourt  
010/24.44.23  
Avenue de Beaufort, 9a  
4500 Ben Ahin (Huy)  
085/25.25.13

info@ambpergolas.be  
www.ambpergolas.be

« Il est possible de s'offrir un peu de luxe à domicile à partir de 6000€. Notre objectif est de permettre à chacun de profiter de sa terrasse plus de six mois par an. Avant de se lancer, il est donc important de bien réfléchir à l'utilisation que vous désirez faire de votre investissement. Les pergolas bioclimatiques sont le must dans le domaine. Elles permettent non seulement de gérer la lumière et l'éblouissement, mais assurent également une protection contre la pluie et le vent. Constituées d'une structure autoportante ou posées contre une façade, elles possèdent une toiture faite de lames orientables en aluminium que vous pouvez piloter à votre guise depuis une télécommande ou de manière automatique grâce au système breveté « Solar Tracking ». Et pour ne rien gâcher, l'élégance de l'ensemble apporte un cachet inégalable et s'accorde parfaitement à tous les types de maisons ».

AMB vous propose une gamme complète de structures variées qui intègrent des équipements simples, faciles d'entretien, pratiques et efficaces. Modulables à l'infini, les pergolas s'intègrent parfaitement à tous les types d'architecture et s'installent très rapidement. « Concevoir et poser une pergola est toutefois un travail complexe qui demande d'être bien réfléchi en amont. C'est pourquoi il est important de faire appel à une société spécialisée qui maîtrise les techniques et le savoir-faire. Bien pensée, votre installation peut même vous permettre de réaliser des économies d'énergie en laissant entrer la lumière tout en protégeant votre habitation de la chaleur ».

## UNE PERGOLA BIOCLIMATIQUE, LA SOLUTION ÉLÉGANTE ET CONFORTABLE

Souvent associées au sud de la France et à ses paysages de vacances ou aux villas luxueuses, les pergolas s'invitent chez nous pour le plus grand bonheur des propriétaires de terrasses et trouvent ainsi toute leur raison d'être dans nos contrées au soleil parfois capricieux. Arrêtez de scruter votre application météo avant d'inviter vos amis pour partager un bon moment, appuyer juste sur la télécommande et profiter d'une belle après-midi ensoleillée... Ou pas!







SPORT

Marathon et Semi-marathon de Namur - 2022  
le 24/04/2022



LITTÉRATURE & POÉSIE

Promenade contée du printemps  
le 24/04/2022 à 10:00



NAMUR  
CAPITALE



CINÉMA

CANADA, terre de grands espaces  
le 18/05/2022



DANSE & THÉÂTRE

Véronique Gallo « Femme de Vie »  
le 18/05/2022 à 20:30



MUSIQUE

Musiques à tous les étages  
le 18/06/2022 à 22:30



SPORT

Namuraid - 15ème édition - 2022  
le 19/06/2022

VILLE DE NAMUR

Hôtel de Ville

5000 Namur

+32(0)81 24 62 46

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.namur.be/>

## 6 aliments naturellement riches en iode

### Le maquereau

Une portion de 100g de maquereau contient à peu près 100 microgrammes d'iode, ce qui couvre quasiment les besoins journaliers d'un adulte. Le maquereau en conserve est le poisson en conserve qui contient le plus d'iode. Les moules ont la même teneur en iode.

### Les crevettes

Comme tous les fruits de mer, la crevette est très riche en iode avec 100 microgrammes d'iode pour 100g. Le homard fournit également 100 microgrammes d'iode pour 100 grammes. A savoir : ces aliments sont aussi une bonne source de sélénium.

### L'emmental

L'emmental est une bonne source d'iode. 100g d'emmental vous apportent 32 microgrammes d'iode soit 21% des apports

journaliers recommandés. Les haricots verts ont une teneur en iode à peu près équivalente à celle de l'emmental, avec 30 microgrammes pour 100g soit 20% des apports recommandés chaque jour.



### Les œufs

Les œufs (le jaune d'œuf principalement) et leurs produits dérivés sont des denrées alimentaires riches en iode. Un œuf apporte en moyenne 40 microgrammes d'iode. La consommation quotidienne d'un œuf standard couvre environ 26% des apports nutritionnels recommandés (ANC).

### Les sardines

Les sardines sont un peu moins riches en iode que le maquereau mais elles en sont cependant une très bonne source avec 30 microgrammes d'iode pour 100g. Ce poisson apporte aussi beaucoup d'autres vitamines et minéraux: vitamine D, vitamine B12, zinc, sélénium, fer... Les plus riches en nutriments sont les conserves de sardines entières à l'huile d'olive extra vierge.

### Le yaourt

Le lait et les produits laitiers sont des vecteurs d'iode importants. Un yaourt tout comme une portion de fromage correspondent à un apport de 50 à 60 microgrammes d'iode. Un yaourt est aussi une bonne source de calcium et d'autres minéraux comme le magnésium, le potassium et le zinc.





## BIJOUX | ACCESSOIRES | CADEAUX

Du mercredi au samedi  
de 10h à 18h00

info@lessecretsdelisa.com  
Tél.: +32 (0) 497/42 57 72

Rue du  
village n°17B  
5081 Meux

Rejoignez  
nous sur  
Facebook



[www.lessecretsdelisa.com](http://www.lessecretsdelisa.com)



**Feel Dog**  
École de toilette comportemental

**081/301.390**

Rue de Dave, 331 à Jambes  
[www.scsfeeldog.be](http://www.scsfeeldog.be)



Du lundi au samedi : 10h-12h30 / 13h30-17h  
Le mardi et le jeudi jusque 20h  
(cours du soir)

Accès école privée

**Pearle**  
opticiens



**JAMBES**

**Philippe Pater**  
Opticien - Gérant

**T. 081/30.38.18**

**Pearle Opticiens a division of  
GRAND OPTICIENS BELGIUM NV/SA**  
Av. Bourgmestre Jean Materne, 31  
5100 Jambes  
E. [philippe.pater@pearleopticiens.be](mailto:philippe.pater@pearleopticiens.be)  
[www.pearle.be](http://www.pearle.be)

lun.	13.30 - 18.00
mar.	09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
mer.	09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
jeu.	09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
ven.	09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
sam.	09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00

## Références – adresses utiles

<b>Prêts et crédits</b>	Pizzeria Etna Grand'Route 63/6 à Crisnée 04 370 00 81	Friterie le 31, avenue de l'Industrie, 26B à 4500 Tihange 085/21.65.40
Wallfin, Rue Chaussée, 48 à 4342 Hognoul contact@wallfin.be 04/228.19.42	Brasserie Hutoise Rue Arbre Sainte Barbe, 1 C à 4500 Tihange 085/25.36.50 brasseriehutoise@skynet.be	<b>Sports and fun</b>
Henri Christophe, rue de Noville, 30 à 4347 Fexhe-Le-Haut-Clocher Tél : 04/250.11.58	Taverne l'Arnica Chaussée Verte, 94/1 à 4367 Crisnée 04/266.49.97	Le cercle du Vinàve rue Vinàve 5 à Ampsin 0498 30 22 56
<b>Restaurants/Brasseries</b>	Brasserie/terrace du tennis du Haut Clocher – Laurent Ponthir 0497/02.57.85 Grand Route, 98 à 4347 Fexhe-Le-Haut-Clocher	<b>Tapis/décoration</b>
Un autre monde Ch. de Napoléon 2 à Huy 085 300 420	Le Greco, rue de Landen, 2 à 4280 Hannut tél : 019/51.15.16	Lucas Décoration Rue de Huy, 44 à 4317 Faimas 019/67.90.65
Au palais des saveurs Gd'rte 90 à Oreye 019 33 26 55	Micro Brasserie la Botteresse, rue Fond Méan, 6 à 4470 Saint-Georges 0488/211.480 www.labotteresse.be	<b>Terrassement</b>
Il Cervinia ristorante Rte du Condroz 203 à Nandrin 085 84 34 80	<b>Sandwicherie/snack/traiteur</b>	Raboz et Fils rue d'Anthet 9 à Villers le Bouillet 0477 488 710
Thai Break rue du Baloir 2 à Waremme 019 331 588	Friterie Aux 4 Vents, Route de Landen, 56 A à 4280 Hannut 019/ 51.33.46	<b>Toiletage</b>
Pizzeria Trattoria rue st Eloi 211 Waremme 019 33 12 31	Fritti Snack, Rue de Huy, 63 à 4280 Hannut – 019/51.52.04	Feel Dog, Rue de Dave, 331 à Jambes 081/301.390 www.scsfeeldog.be
Table Bouddha rue st Eloi 36B à Waremme 019 33 05 03		<b>Vétérinaire</b>
Chez Viny Grand'Route 79A à Oreye 019 65 54 21		Jacquerye ch Romaine 169 à Waremme 019 33 15 33

### TikTok un danger chez les enfants ?



Accusé de nuire à la santé mentale des enfants, Tik Tok fait l'objet d'une enquête sur ses algorithmes et ses méthodes de marketing auprès des jeunes, une procédure lancée par des autorités américaines qui peinent à répondre aux défis de société posés par les réseaux sociaux.

#### Les dangers d'Instagram

Cette investigation fait suite à celle menée par de nombreux procureurs généraux sur Meta, la maison mère de Facebook. Ils reprochent au géant des réseaux sociaux de promouvoir Instagram auprès des plus jeunes et d'avoir ignoré des rapports internes sur les souffrances que peut

susciter l'application, d'après des documents révélés à l'automne par la lanceuse d'alerte Frances Haugen.

Leurs propres recherches «montrent que l'utilisation d'Instagram est associée à des risques accrus de dommages à la santé physique et mentale des jeunes, notamment de dépression, de troubles de l'alimentation et même de suicide», avait alors souligné la procureure générale du Massachusetts Maura Healey.

**TikTok** a réagi à l'annonce de l'enquête en promettant de «four-nir des informations sur les nombreux mécanismes de sécurité et de protection de la vie privée que nous avons pour les adolescents», a indiqué un porte-parole. «Nous sommes très soucieux de construire une expérience favorable au bien-être de notre communauté, et nous apprécions que les procureurs généraux se concentrent sur la sécurité des

plus jeunes utilisateurs».

Les États américains veulent examiner les «techniques utilisées par Tik Tok pour encourager les jeunes» à y passer plus de temps, à réagir aux contenus et interagir avec les créateurs, ont-ils indiqué dans un communiqué mentionnant la Californie, la Floride, le Kentucky, le Massachusetts, le Nebraska, le New Jersey, le Tennessee et le Vermont. Il s'agit de «protéger les enfants et de soutenir les parents», a assuré le procureur général du Vermont, Thomas Donovan.

En septembre, Instagram a suspendu le développement de sa version destinée aux moins de 13 ans, mais d'une façon générale, les remontrances et accusations des élus et procureurs ont eu peu de conséquences tangibles sur les entreprises concernées.



**RENAULT**

Passion for life

**DEBERT WAREMME**

CHAUSSÉE ROMAINE 83  
4300 WAREMME

019 33 08 66

[WWW.FREDERIC-DEBERT.BE](http://WWW.FREDERIC-DEBERT.BE)



**eurogarant**

**Carrosserie Debert  
agrée toutes marques**

Waremmme

**COMMUNE DE WAREMMME**rue Joseph Wauters, 2  
4300 Waremmme019 67 99 00  
info@waremmme.be**Après-midi récréative pour les enfants de 5 à 10 ans**14/05/2022 de 14:00 à 17:00 — Bibliothèque Pierre Perret, rue du Rêve 13  
Lire la suite...**Beach Waremmme**Du 23/06/2022 10:00 au 26/06/2022 18:00 — Place du Roi Albert 1er  
Tournois beach volley, beach tennis, beach basket, soirée

Lire la suite...

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.waremmme.be/>**Le PSG face au Real, c'était une humiliation ?**

Il y a eu 2017, et l'historique remontada catalane. Il y a eu 2019 et l'humiliation contre Manchester United. Il y aura désormais 2022 et le naufrage de Bernabéu. Trois fois, dans son histoire récente marquée du sceau de Qatar Sports Investments, le PSG a sombré en huitième de finale de Ligue des champions après avoir marché sur son match aller. Cette histoire d'une équipe qui s'écroule toujours au même écueil a son dictionnaire populaire : celui de l'âne qui ne trébuche jamais deux fois sur la même pierre.

La tête de mule de cette débâcle collective est Nasser El Khelaifi.

28 Plutôt attiré par ce qui brille, le patron du PSG a eu un appétit

énorme en début de saison en transférant Gigio Donnarumma, Sergio Ramos, Achraf Hakimi, Giorgio Wijnaldum et Lionel Messi. Un mercato supposé faire grandir encore le club francilien dans le concert européen. Mais face à la Maison Blanche, aucun de ces joueurs n'a pu apporter l'étincelle pour plier le match alors qu'il était bien engagé (le PSG menait 0-1). Aucun n'a pu relever la tête lorsque celui-ci a concédé le but égalisateur, synonyme de point de bascule dans la rencontre. Donnarumma était directement incriminé sur le premier but du triptyque de Benzema, coupable d'une approximation qu'on lui connaît peu. Sergio Ramos était encore aux soins. Wijnaldum sur le banc. Hakimi peu en verve sur son flanc droit. Messi à nouveau pas décisif dans les chiffres malgré un match intéressant par ailleurs.

La nouvelle élimination précoce du Paris Saint-Germain en Ligue des Champions fait jaser en France. Sur le plateau de l'After Foot, émission bien connue de RMC Sport, le consultant Daniel Riolo n'a pas

maché ses mots pour qualifier cette nouvelle désillusion parisienne : « Il y a un manque flagrant de caractère dans cette équipe, présentée comme la meilleure du monde et avec des joueurs présentés comme les meilleurs du monde à leur poste », a-t-il commencé avant de s'emporter : « il n'y a aucune humilité dans cette équipe. Et cela vaut pour tous les joueurs car dès qu'ils arrivent, ils prennent un boulevard. C'est toujours le même problème à Paris. »

« Tout le monde répète sans arrêt qu'ils sont les meilleurs du monde, alors qu'ils ont fait la moitié d'un bon match », enchaîne Riolo fou de rage qui a taillé l'ensemble des joueurs. « Dans cette équipe, il y a deux stars qui sont payées des milliards. Il y a un milieu de terrain (NDLR: Verratti), tout le monde me dit qu'il est le meilleur du monde. Mais ce soir encore, il était à chier alors qu'en face il y avait un mec de 52 ans qui lui a donné la leçon (NDLR: Modric). Au niveau des défenseurs, on dit que Marquinhos est le meilleur du monde mais il a été nulissime. »

[www.rtf.be](http://www.rtf.be) et [www.dhnet.be](http://www.dhnet.be)

# MÉLI-MÉLO

LIÈGE & WAREMME

**CHOCOLATS NEUHAUS, ÉPICERIE FINE ET BIEN PLUS ENCORE !**

Sardines de la Belle-Iloise, biscuits Dandoy, thés Harney&Sons, Cuberdons Léopold, Terre Exotique, ...



NEUHAUS SHOP



ÉPICERIE FINE



... & CADEAUX !

Client particulier ou professionnel ? Contactez-nous via [neuhaus@melimeloshop.be](mailto:neuhaus@melimeloshop.be) ou au [0499/05.60.18](tel:0499056018) !

Nous livrons, toute l'année, partout en Europe.

[www.melimeloshop.be](http://www.melimeloshop.be) ✨




## Table Bouddha

Restaurant chinois avec cuisine ouverte

Ouvert  
du lundi au dimanche  
de 12h à 14h  
et de 18h30 à 22h  
fermé le lundi, jeudi  
et le samedi midi  
mercredi toute la journée

**019 33 05 03**

Plats à emporter  
voir site internet

 table bouddha



Rue Saint-Eloi, 36B  
4300 Waremme  
[www.tablebouddha.be](http://www.tablebouddha.be)



## SPRL LISTREZ MOTOR



Chaussée Romaine 107  
4252 OMAL

Facebook : Skoda Omal



## JL Facade

Isolation, crépis, cimentage, peinture facade...



GSM: 0493/654088

[jlfacade@hotmail.be](mailto:jlfacade@hotmail.be)

[www.jl-facade.be](http://www.jl-facade.be)

Rue de berloz 55

4300 waremme

### Pâtes à la pancetta, petits pois et champignons



INGRÉDIENTS pour 4 personnes

penne 500 g  
échalote 1  
gousse d'ail 2  
champignons 400 g  
pancetta (en lamelles) 120 g  
petit pois surgelés 150 g  
vin blanc  
passata de tomates 50 cl  
crème fraîche 40 cl  
huile d'olive  
parmesan  
sel  
poivre du moulin

### Préparation

1 Faites cuire les pâtes selon les instructions de l'emballage, dans de l'eau bouillante salée. Pelez et hachez l'échalote et l'ail. Nettoyez et émincez les champignons.

2 Faites revenir la pancetta dans un wok, à sec. Retirez la pancetta croustillante de la poêle et séchez-la sur du papier absorbant, mais laissez la graisse dans la poêle. Faites-y revenir l'échalote et l'ail, 3 min.

3 Ajoutez les champignons (et un filet d'huile d'olive si nécessaire) et faites-les cuire, 5 min. Ajoutez les petits pois et faites cuire, 2 min. Déglacez avec un filet de vin blanc, laissez-le s'évaporer, puis ajoutez la passata de tomates et portez à ébullition.

4 Ajoutez la crème et les lanières de pancetta à la sauce. Poivrez et salez (peu).

5 Égouttez les pâtes, gardez un peu d'eau de cuisson et mélangez les pâtes dans la sauce. Si nécessaire, ajoutez un peu du liquide de cuisson. Dressez les pâtes dans les assiettes et terminez avec du parmesan râpé et du poivre du moulin.

[www.femmesdaujourdhui.be](http://www.femmesdaujourdhui.be)

PEINTURE • DÉCORATION



# MAGASIN ET ENTREPRISE DE PEINTURE ET DÉCORATION

RUE DE HUY 44 • 4317 FAIMES  
019 67 90 65

Peintures intérieures et extérieures

Papiers peints - Parquets

Linoléum - Tapis Plain

Tringles - Tentures

Tissus - Stores

Tous les travaux du sol au plafond

Devis gratuit



Rue de Huy 44 • 4317 Faimes . 019 67 90 65  
[www.lucas-decoracion.be](http://www.lucas-decoracion.be) • Du lundi au vendredi de 9h à 18h,  
samedi de 9h à 17h - sans interruption

# WAFINA

## IMMOBILIERE

VENTE · LOCATION · GESTION · SYNDIC

Votre agence immobilière en Hesbaya  
depuis plus de 40 ans !  
Contactez-nous sans tarder!

📍 42, Av. GUILLAUME JOACHIM  
4300 WAREMME

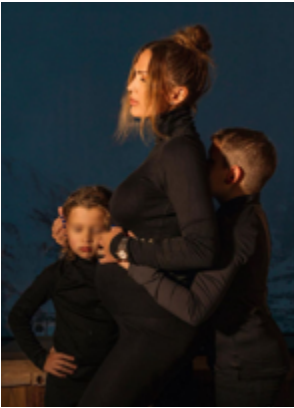
☎ 019.32.29.26

✉ john@wafina.be

🌐 www.wafina.be



### La chanteuse Vitaa, bientôt maman pour la troisième fois, a évoqué son avenir ...



Deux grosses informations :  
La première : l'annonce de la  
séparation du duo qu'elle a long-  
temps formé avec Slimane sur le  
plateau des NRJ Music

Awards en novembre 2021.

Une bonne nouvelle en a

chassé une autre. Quelques jours  
plus tard, la chanteuse révélait  
dans une vidéo postée sur son  
compte Instagram attendre  
son troisième enfant. A 38 ans,  
l'ancienne acolyte de Diam's va  
prendre du temps pour elle, pour  
choyer sa famille et accueillir  
comme il se doit ce nouveau  
bébé dont elle a tant rêvé.

«Mon prochain album sera certain-  
nement le dernier et je ne dis pas  
ça pour faire de la comm'».

A quelques semaines de la nais-  
sance de son troisième enfant,  
Vitaa aspire à plus de tranquil-  
lité: «Je prends moins de plaisir  
à courir partout, à faire de la  
promo... J'ai une famille, j'avance  
en âge, et j'ai envie de voir mes  
enfants grandir. Je vais peut-être  
me faire plus rare». Passionnée  
de musique, Vitaa pourrait ne  
pas disparaître complètement  
des radars. A l'image d'un Patxi,  
ancien Star Académicien désor-  
mais auteur pour Louane, Vitaa

pourrait à son tour mettre sa  
plume au service des autres pour  
«continuer à faire de la musique».  
Un bon moyen de continuer à  
vivre de sa passion en restant  
auprès des siens.

Touchée d'entendre son fils dire  
qu'il a plus vu sa nounou que sa  
maman, Vitaa avouait vivre de  
plus en plus mal l'éloignement  
avec son mari Hicham et leurs  
enfants Liham et Adam. Des  
propos qu'elle confirme en évo-  
quant sa vie de famille au cours  
de son entretien : «Je suis une fille  
très simple. Quand je ne travaille  
pas, je reste chez moi avec mes  
enfants. Je ne traîne pas dans  
les soirées, je suis assez sauvage.  
Cela dit, je ne sais pas jusqu'à  
quand je ferai ce métier».

[www.purepeople.com](http://www.purepeople.com)



### Fine cuisine thaïlandaise

> Le restaurant est ouvert  
du mardi au dimanche  
de 12h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h30  
Le vendredi et samedi jusqu'à 23h30  
Fermé le lundi  
NOUVEAU : Terrasse

> Articles déco & alimentation  
thaïlandaise  
Espace de réunion, de séminaire,  
de mariage ...

Rue du Baloir, 2 - 4300 Waremme  
Tél. : 019 331 588  
email : [thaibreak@skynet.be](mailto:thaibreak@skynet.be)

Plats à emporter, voir 



shop  
& go 


Chaussée Romaine, 210  
4300 Waremme

Tél/fax : 019/32.41.85



Temps  
et Or

BIEN PLUS QU'UNE  
HORLOGERIE  
BIJOUTERIE

tempsetor.be 

Ouvert tous les jours

32, rue J. Wauters - 4300 Waremme

019 32.64.10 - www.tempsetor.be

Fermé les lundis



PIZZERIA  
TRATTORIA 



Plats à emporter, voir 

rue Saint-Eloi 211 à Waremme

019 33 12 31

www.latrattoriawaremme.be

Ouvert

lundi		18h - 22h
mardi	12h - 14h et 18h - 22h	
jeudi	12h - 14h et 18h - 22h	
vendredi	12h - 14h et 18h - 22h	
samedi		18h - 22h
dimanche	12h - 14h et 18h - 22h	

Fermé le mercredi





**VILLE DE HANNUT**  
 Rue de Landen 23,  
 4280 Hannut  
 019/51.93.93  
 ville@hannut.be



13 Concert - Quand le Jazz est là -



18 Il était une histoire...



25 Alzheimer café

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.hannut.be/>

# LA MENUISERIE AVINOISE

## Jacques GEUQUET sprl

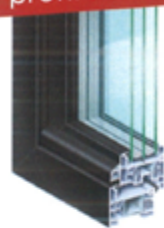


Fabricant de **châssis et portes en PVC**  
**Primes Région Wallonne**

Nouveau  
 profil 76mm



**KÖMMERLING®**  
*Un bel héritage.*



**FABRICANT GARANTI SELECT**



**KÖMMERLING®**

2000760078/58-B

Tous vos projets sont conçus  
 et réalisés en nos ateliers

TEL. 019 69 93 10 • GSM 0476 28 60 74 • FAX 019 69 86 00  
 10A, rue du Canivet - 4280 AVIN-HANNUT - jacques.geuquet@skynet.be



# > SORTIES CONCERTS

Concert :

**Auckland + Purses**

22 AVRIL

Atelier Rock

Quai Dautrebande 7

4500 Huy

Réservation préférable

Tarif : 12€

Concert :

**Stef Kamil Carlens One**

**Man Band + Ali**

29 AVRIL

Atelier Rock

Quai Dautrebande 7

4500 Huy

Réservation préférable

Tarif : 21€

Concert :

**Antoine Wielemans +  
Volatiles**

30 AVRIL

Atelier Rock

Quai Dautrebande 7

4500 Huy

Réservation préférable

Tarif : 19€

Théâtre

**Si t'es mon pote**

20 MAI

Centre culturel d'Engis

Rue du Pont, 7

4480 Engis - Hermalle/Huy

Tarif : 12€

Concerts

**Les Québecofolies 2022**

Du 25-27 MAI

Atelier Rock

Quai Dautrebande, 7

4500 Huy

Concert

**Easy Lover plays  
Phil Collins**

10 JUIN

Centre Culturel de Huy

Avenue Delchambre 7

4500 Huy

Téléphone :

0476647857 - Pas de résér.

Tarif : 33€

Théâtre

**Le Dernier Salut**

14-15 JUIN

Centre culturel de Huy

Avenue Delchambre, 7a

4500 Huy

Tarif : 12€



## Le Restaurant Grec à Hannut

Meze traditionnel, Grillades de viande fraîches de qualité,... Le tout dans une ambiance Grecque.

Rue de Landen 2, 4280 Hannut

Tél : **019 51 15 16**

Fermé le jeudi et le samedi midi.

[www.legrecohannut.com](http://www.legrecohannut.com)





Elle & Lui Coiffure  
Lui création

Heures d'ouvertures  
du mardi au vendredi  
de 9h00 à 12h00  
14h00 à 18h00  
le samedi  
de 8h00 à 16h00  
fermé dimanche & lundi

Rue Albert 1<sup>er</sup>, 53  
4280 Hannut

019/51 27 57



Elle & Lui Esthétique

Bouvier Manon

53, rue albert 1 er Hannut

0475249297

Onglerie (gel, résine, vernis semis permanent). Cils à cils, volume russe.  
Massage du corps, épilation, beauté des pieds.

Je vous attends avec bonne humeur  
**UN SUPER MOMENT DE RELAXATION.**  
**A BIEN VITE**



AG PNEU  
HANNUT

Rue de Huy 63  
4280 Hannut  
Tél : 019 51 25 89  
www.agpneu.be  
info@agpneu.be

# SUDOKU

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3\*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 38

1	3			2				4	7
6			3	1	8				5
	4	8		7		5	1		
			1		5				
	5	1		9		4	6		
3			4	6	2				9
5	2			3				8	4

		1	3		5		2	7	
5									4
		9				6			
	8		7	4	5			9	
	4							2	
	9		2	8	3			4	
		1					5		
9									7
	3	7		1			4	8	



## Volailles de Berloz

Vente volailles - Aliments - Pellets

- > Vente de poules et autres volailles
- > Accessoires et aliments pour animaux
- > Pellets de bois 100% naturels

Contactez-nous :

0475 68 24 82

voldidber@hotmail.com

route de Hesbaye 1,  
4250 Geer

Ouvert mardi, mercredi  
vendredi et samedi  
de 9h à 12h et de 13h à 18h



Ouvert du lundi au jeudi  
de 11h30 à 14h00  
et de 17h30 à 21h00  
du vendredi au dimanche  
de 11h30 à 14h00  
et de 17h30 à 21h30

**Tél. : 019/51 52 04**

# ROBERT-TOURNEUR

## A votre service depuis 3 générations

### Poèlerie - Chauffage encastrable Tubage - Pellets



[www.robert-tourneur-sa.com](http://www.robert-tourneur-sa.com) [info@robert-tourneur.sa.com](mailto:info@robert-tourneur.sa.com)

Rue de Huy 104 A - 4280 Hannut - 019 51 16 18

Ouvert du mercredi au samedi de 10h00 à 18h00 - Fermé les lundis et mardis







LE SPÉCIALISTE DE L'AÉROGOMMAGE



DEVIS  
GRATUIT

renov.laf@gmail.com - 04 94 81 59 47  
www.retro-renov.be



Route de Landen 56a  
4280 Hannut

Tél. : 019/51 33 46



# SUDOKU

Solutions

1	3	5	6	2	9	8	4	7
8	9	2	7	5	4	6	3	1
6	7	4	3	1	8	2	9	5
9	4	8	2	7	6	5	1	3
2	6	3	1	4	5	9	7	8
7	5	1	8	9	3	4	6	2
3	8	7	4	6	2	1	5	9
4	1	9	5	8	7	3	2	6
5	2	6	9	3	1	7	8	4

4	1	3	9	5	6	2	7	8
5	6	8	1	2	7	9	3	4
2	7	9	4	3	8	6	5	1
3	8	2	7	4	5	1	9	6
7	4	5	6	9	1	8	2	3
1	9	6	2	8	3	7	4	5
8	2	1	3	7	4	5	6	9
9	5	4	8	6	2	3	1	7
6	3	7	5	1	9	4	8	2



# HOROSCOPE

## Bélier

Alors que les beaux jours arrivent, votre moral sera en berne. Vous risquez de sentir une certaine mélancolie vous envahir, mais aurez du mal à identifier l'origine de ce spleen. Les natifs du 2e décan seront particulièrement sensibles à cette atmosphère morose qui risque de perdurer une bonne partie du Printemps. Ne laissez pas le désespoir vous envahir et planifiez par exemple un week-end entre amis qui vous ferait le plus grand bien.

## Taureau

Si vous êtes Taureau 3e décan, et plus spécialement des tous derniers jours du Taureau, entre le 15 et le 21 mai, vous profiterez des auras particulièrement puissantes de Vénus qui approche de votre ciel astral. La probabilité de gagner le gros lot à une loterie n'est pas à exclure, alors n'hésitez pas à tenter votre chance ! Pour les autres natifs du signe, une certaine mélancolie risque de poindre au début du printemps. Profitez de l'arrivée des beaux jours pour vous aérer la tête et cesser de ruminer sur des actions passées : il est temps d'aller de l'avant.

## Gémeaux

Arrêtez de penser que tout vous est dû et que certaines de vos actions passées vous octroient certains privilèges. Votre attitude peut parfois agacer, même si vous pensez être dans votre bon droit. Il est temps d'aller de l'avant. Les natifs du 2e décan devront se montrer diplomates. La proximité de Pluton avec votre signe laissant présager d'éventuelles tensions, évitez les conflits ! Soyez à l'écoute des reproches qui pourraient vous être formulés afin de dissiper d'éventuels malentendus.

## Cancer

Vous qui avez naturellement tendance à vous angoisser, la première partie de l'année aura mis vos nerfs à rude épreuve. Rassurez-vous, les prochains mois s'annoncent plus calmes d'un point de vue émotionnel. Alors que vous commencez à désespérer de la situation, Mercure et Vénus s'alignent enfin de façon idéale et leurs influx sont renforcés par la maison IV. Un climat propice à de belles surprises... Laissez-vous guider par votre intuition qui a déjà souvent été de bons conseils, vous ne le regretterez pas.



LEO



VIRGO



SAGITTARIUS



CAPRICORNUS



LIBRA



SCORPIO



AQUARIUS



PISCES

## Lion

Saturne se positionne à l'apogée de votre signe et la proximité de la maison IV renforce ses auras bénéfiques. Vous aurez envie d'aller de l'avant et il serait dommage de ne pas profiter de la position particulièrement des astres à votre égard pendant cette période. Un seul petit bémol à souligner pour les natifs du 2e décan qui pourraient connaître une petite baisse de moral au début de l'été : Jupiter arrive en Sagittaire et ses influx néfastes devraient durer quelques semaines. Faites preuve d'un peu de patience, les semaines suivantes vous seront beaucoup plus favorables.

## Vierge

Vous devrez redoubler de vigilance pour faire en sorte que les projets qui vous tiennent à cœur ne périssent pas brusquement. En effet, vous serez

vous les auras négatives de Jupiter et cela risque d'entraîner des conséquences inattendues, spécialement au niveau de la sphère professionnelle. Vous devrez vous montrer particulièrement convaincant pour parvenir à aller au bout de vos idées. Cette période risque de vous mettre les nerfs à vif, essayez de prendre un peu de recul pour ne pas vous laisser trop affecter par la situation.

## Balance

Comme le dit le proverbe, il ne faut pas vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué. Cet adage bien connu ne vous a pas empêché de faire des plans sur la comète... une fois de plus ! Vous vous trouvez désemparé que la situation n'évolue pas comme vous l'escomptiez. La faute à l'arrivée de Neptune dans votre ciel astral qui chamboule tous vos projets. Néanmoins, ce que vous prenez pour un obstacle pourrait bien se révéler être au final un atout auquel vous n'aviez pas pensé.

## Scorpion

L'année continuera comme elle a commencé, sous un contexte particulièrement favorable. Vous semblez enfin avoir retrouvé l'équilibre et vous commencez à vous projeter sereinement dans le futur. Si vous êtes en couple, l'influence de Vénus qui se positionne en maison III pourrait vous pousser à faire preuve d'un romantisme insoupçonné. Au niveau professionnel également tout vous sourit. Après des années à attendre qu'on remarque votre implication au travail, votre patience est sur le point d'être récompensée.

## Sagittaire

Foncièrement optimiste, vous préférerez aller de l'avant plutôt que vous appesantir sur les déceptions passées. Mars s'éloigne de votre ciel astral et vous pouvez ainsi

profiter à nouveau des bons auspices de Jupiter, votre planète maîtresse. Vous en profitez pour vous livrer à une franche introspection qui vous permettra de faire le point sur ce que vous souhaitez vraiment pour les mois à venir. Si vous êtes natif du 2e décan, vous profiterez de l'alignement exceptionnellement favorable de Vénus avec la maison III. Profitez-en pour acheter des tickets à gratter ou pour faire un loto, la chance pourrait vous sourire.

### Capricorne

Vous n'avez jamais caché votre ambition et vous pourriez voir l'investissement dont vous faites preuve depuis de nombreuses années, enfin récompensé. Mars se positionne en carré avec le soleil et leurs effets conjugués ont une incidence directe sur votre sphère professionnelle. Vous serez fier du chemin parcouru et reconnu à votre juste à valeur. Cepen-

dant, l'arrivée de Mars dans la maison IV laisse augurer de quelques tensions au sein de la famille. La possibilité d'un changement effraie et vous devrez trouver les mots pour désamorcer une situation potentiellement explosive.

### Verseau

Uranus, la planète qui guide votre signe, se positionne à l'apogée de votre ciel astral. Renforcée par le duo Neptune/Mercure, elle vous insuffle le courage dont vous manquez pour enfin affronter la réalité en face, même si elle vous déplaît. Il est temps d'arrêter de vous mentir et de vous réfugier dans le travail pour fuir vos responsabilités. Vous constaterez d'ailleurs peut-être que vous aviez empiré la situation et qu'il suffisait en fait d'un rien pour que les choses évoluent comme vous n'auriez même pas osé le rêver...

### Poisson

Une fois de plus, vous risquez de vous laisser submerger par vos émotions. En effet, Vénus se positionne à proximité de la maison XII, et bloque les influx protecteurs de Jupiter qui vous protégeaient jusqu'alors de l'influence néfaste de Mars. Vous savez que vous avez tendance à perdre tout votre bon sens lorsque vous êtes sous le coup de la colère. Ne prenez aucune décision que vous pourriez regretter et, en cas de conflit, allez vous aérer la tête plutôt que de laisser parler votre impulsivité.

Source: [www.journaldesfemmes.fr](http://www.journaldesfemmes.fr)

# SUDOKU

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3\*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 42

7	8							
6				4		2	7	1
1			3					4
5				9				
		8				3		
				2				8
3					1			7
4	6	9		8				2
							5	9

9			3		4			1	
	2		8					9	
				9	1				
8		7						6	9
		9		1		7			
3	1						2		4
				5	4				
		3				8		7	
1				2		9			3

## COMMUNE D'AMAY

Chaussée Freddy Terwagne, 76  
4540 AMAY  
+32(85)/830 800  
administration.communale@amay.be



Divers  
Pique-nique au jardin  
le 26/05/2022 de 11:00 à 18:00



Fêtes & Folklore  
Les Québecofolies  
du 26/05/2022 au 28/05/2022



Nature  
Jardins de printemps  
du 28/05/2022 au 29/05/2022

## COMMUNE DE SAINT-GEORGES-SUR-MEUSE

Rue Albert 1er, 16  
4470 Saint-Georges-sur-Meuse  
04/259.92.50  
info@saint-georges-sur-meuse.be

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.amay.be/>  
<https://www.saint-georges-sur-meuse.be/>

SERVICE  
DÉPANNAGE

Jordan Duchesne



0493 65 59 78

Verlaine

mail : jordanduchesne@hotmail.com

Devis gratuit



(Ben Harper)

# Le Cercle du Vinève



Un espace modulable pour vos festivités...  
Mais également des locaux à louer à l'année.



Le Cercle du Vinève

0498/30.22.56 - 0496/12.50.67  
Rue Vinève, 5 - 4540 AMPSIN

Le cercle du Vinève c'est aussi :  
*Les jeudis du Vinève,*  
*Revinâvons-nous,*  
*Le Cabaret annuel ...*

# SUDOKU

Solutions

7	8	4	1	5	2	9	6	3
6	5	3	8	4	9	2	7	1
1	9	2	3	7	6	5	8	4
5	3	1	4	9	8	7	2	6
2	4	8	6	1	7	3	9	5
9	7	6	5	2	3	4	1	8
3	2	5	9	6	1	8	4	7
4	6	9	7	8	5	1	3	2
8	1	7	2	3	4	6	5	9

9	7	5	3	2	4	6	8	1
4	2	1	8	5	6	3	9	7
6	8	3	7	9	1	4	2	5
8	5	7	4	3	2	1	6	9
2	4	9	6	1	5	7	3	8
3	1	6	9	8	7	2	5	4
7	9	2	5	4	3	8	1	6
5	3	4	1	6	8	9	7	2
1	6	8	2	7	9	5	4	3



RABOZ.PH



34  
ans

Patrons sur chantier

SPRL PHILIPPE  
**Raboz & FILS**

**Terrassements**

- Tous types de terrassement et d'aménagement
- Pose de citerne
- Agréé pour raccordement d'égout public



Rue d'Antheit 9 • 4530 VILLERS-LE-BOUILLET  
0477 488 710 • 0472 558 138 • 085 212 562  
raboz@skynet.be

# La Botteresse

Micro Brasserie artisanale  
Belge

bruno.cilento@labotteresse.be

Rue Fond Mean, 6  
4470 Saint-Georges

0488 211 480

www.labotteresse.be



**BON POUR UNE VISITE GRATUITE  
POUR 4 PERSONNES SUR RENDEZ-VOUS**



# MADISON CASINO.be

*Chance your life™*

Juprelle Verviers St Georges  
Baalen Arlon Athus



## NOTRE EXPÉRIENCE

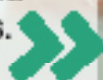
Plus de 35 ans d'expérience dans le domaine du crédit personnel mis à votre service

## NOTRE PRIORITÉ

Une équipe réactive à votre écoute. Un prêt personnel sur mesure.

## NOTRE APPROCHE

Des recherches approfondies et personnalisées selon la demande de nos clients.



- > Crédits
- > Prêt personnel
- > Regroupement crédits
- > Rachat hypothécaire
- > Prêt auto
- > Prêt mobilhome

[www.wallfin.be](http://www.wallfin.be)

**04 228 19 42**  
**contact@wallfin.be**  
**Easy Cube**  
**rue Chaussée 58**  
**4342 Hognoul**