

MAG

WALLONIE



OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2022

LIÈGE N°13

RADIO+ P.4

CADRE DE VIE P.5

L'ESCADRILLE P.6

FLY IN P.7

NO COMMENT P.9

POËLLÉES GOURMANDES P.13

DÉDÉ'S BAR P.21

AUTO GOLD P.35

AB CARS P.40-41

CAFÉ L'ARTOIS VERVIERS P.50

ÉQUIP AUTO PNEUS P.74

FLEUR DE SOIE P.76-77

> RECETTE :
CINNAMON ROLLS
ET TARTIFLETTE VÉGÉ

> GUIDE ÉNERGIE POUR
CET HIVER

> ANGÈLE SUR UN
NOUVEAU TITRE

> SORTIES CINÉ ET CONCERTS - HOROSCOPE - JEUX



Bienvenue

Ce magazine de votre région met en avant les indépendants tous secteurs confondus. Avec des articles intéressants en lien avec la publicité, des agendas mois par mois, les sorties concerts, actu ciné, des potins, des jeux, un peu d'humour,... et bien d'autres à venir.

Vous êtes indépendant et souhaitez aussi avoir votre pub dans ce magazine ?

Pas de panique il y en aura d'autres !

Bonne lecture,

Retrouvez notre site internet :

www.magwallonie.be



Tarifs annonceurs

Le prix par **trimestre** est de :

1/4 page : 99 euros htva

1/2 page : 179 euros htva

1 page : 299 euros htva

Double page et page arrière : 399 euros htva

Vous avez la possibilité de :

1. espacer les parutions
2. modifier la grandeur de l'encart.
3. changer de région (Mag Liège ou Mag Huy/Waremme)
4. arrêter le contrat
5. demander les trimestres que vous souhaitez

Pour se faire, il vous suffit simplement d'envoyer un mail un mois avant la parution à

magwallonie@gmail.com

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS - magwallonie@gmail.com

Réalisé par : Bernard Rikior 0470/42 09 09

Graphiste : Graphi Bird - Mélanie Gillis - 0489/86 88 44 - graphibird@gmail.com

Sommaire par région :

Multi zones

Pages 1 à 7

Fléron - Soumagne

Pages 8 à 9

Aywaille/Sprimont

Pages 10 à 13

Ans

Pages 14 à 24

Spa

Pages 25 à 27

Visé

Pages 28 à 33

Herstal

Pages 34 à 43

Flémalle

Pages 44 à 45

Liège

Pages 46 à 58

Nandrin - Tilff

Pages 58 à 61

Seraing

Pages 62 à 80



PROFITEZ JUSQU'AU 31/12/22 DE **50%** DE RÉDUCTION
SUR VOTRE **1er ENTRETIEN ***

CHAUFFAGE OU CLIMATISATION

“VAUT MIEUX ENTREtenir QUE GUÉRIR”



INSTALLATION & MAINTENANCE

CHAUFFAGE - SANITAIRE - **CLIMATISATION** - **VENTILATION**

Le service et plus encore!!!

04/338 38 03 - info@mdconfort.be

www.mdconfort.be

* À LA CONCLUSION DE TOUT CONTRAT D'ENTRETIEN DE 3 ANS
VOIR CONDITIONS GÉNÉRALES

5 conseils pour rendre votre bébé heureux



Voici des conseils pour soigner et chouchouter votre petit bout en douceur. Car qui dit bébé heureux, dit parents heureux !

1. Les mouvements

Les bébés aiment le mouvement, les doux bercements d'avant en arrière leur rappellent la vie dans le ventre de leur mère. La plupart des bébés aiment les bercements rythmés et les tapotements doux sur les fesses. Mais aussi se blottir contre vous dans une écharpe, bien au chaud, au rythme de ce battement de cœur familial lors d'une promenade. Se bercer ensemble dans un fauteuil à

bascule : les bébés apprécient ce moment, dont vous profiterez également pour vous reposer.

2. Votre admirateur n°1

Votre enfant aime votre voix, elle lui est familière et l'apaise. Et inutile d'avoir des talents musicaux ; que vous fredonniez ou chantiez, votre enfant aimera toujours le son de votre voix.

3. Un peu d'apaisement

Les bébés sont facilement trop stimulés. Trop de lumière, trop de bruit, trop d'odeurs, trop d'agitation : autant de choses qui entraînent rapidement un trop-plein de sensations. Mise donc sur la douceur : des tissus doux, une lumière douce et des soins pour bébé doux, sans parfums synthétiques, sans détergents agressifs mais à base d'ingrédients naturels et biologiques qui respectent la peau de bébé.

4. Miroir, mon beau miroir

Votre enfant n'aime pas vraiment

le moment du change et ne veut pas rester tranquille?

Conseil : suspendez un miroir devant ou au-dessus de la table à langer pour que votre bébé

puisse se regarder. De cette façon, il sera distrait par ses propres mouvements et expressions faciales.

5. De belles petites fesses

Les fesses rouges et gercées peuvent incommoder les bébés. Ces rougeurs sont provoquées par le contact de la peau avec des selles (trop) acides, qui peuvent survenir en cas de maladie ou de poussée dentaire. L'application d'une épaisse couche de crème pour le change à l'oxyde de zinc après chaque changement de couche crée un film protecteur et permet d'éviter l'érythème fessier. Si la peau est déjà un peu irritée, l'extrait de calendula peut l'apaiser et la réparer en douceur.

www.flair.be



www.radio-plus.be

Amay 107.2 - Huy 107.2 - Liège 106.1

Pack pub radio + magazine

Un contrat publicitaire de 3 mois à 299 euros htva / mois,

Il se composerait de :

3 mois 5 passages par jour sur **radio plus** avec la **réalisation du spot une voix offerte.**

1/4 page quadri dans le **Mag Wallonie** au choix (Liège ou Huy/Waremme ou Spa/Verviers/Aywaille)

D'une **durée de 3 mois** avec la réalisation de l'encart publicitaire offerte.



ENCADREMENTS SUR MESURES, LE TENDAGE
DE TOILE, LES PASSE PARTOUT,...

CADRE CONTEMPORAIN , BAROQUE
CAISSE AMÉRICAINE
GRAND CHOIX DE CADRES STANDARDS



Nouvelle adresse, nouvel horaire :

Rue d'Elbeck 26 à 4300 Waremme (Oleye)

+32 499 61 95 12 - 019 33 18 45

marielle.lejeune@cadredevie.eu

Ouvert le mercredi de 14h00 à 18h00 et le samedi de 10h00 à 12h00



Brasserie/ Resto avec terrasse du tennis du Haut-Clocher

Grand Route, 98
4347 Voroux-Goreux

Grand Parking

Tél : 0497/02.57.85



Lospontiros,
anciennement gérant
tennis Aywaille,
Grace-Hollogne,
Verlaine et Neupré



Les horaires de la saison d'hiver
se feront en fonction des réservations...
Une carte restauration vous sera proposée
et une carte jeudi également
Soirée de clôture : vendredi 21/10



Pourquoi tout le monde joue au padel sauf moi?

Le padel, ce sport qui se rapproche du tennis et du squash, a le vent en poupe. Le nombre d'adhérents et de clubs ne cessent de croître en Belgique. Mais qu'est-ce qui plaît autant aux sportifs qui le pratiquent?

En avril 2022, la fédération belge de padel mettait en avant ses chiffres impressionnants.

En 2020, la Belgique comptait 181 clubs et 11.000 joueurs. Un an plus tard, on dénombrait 295 clubs et pas moins du double de joueurs. À la mi-2022, le nombre de clubs passaient à 330.

Un succès exponentiel qui, selon la fédé, n'a pas

encore atteint son plafond. Ce sport venu du Mexique est pratiqué depuis plus de 40 ans en Argentine et en Espagne, c'est d'ailleurs ce pays d'Europe qui abrite les plus grands champions et championnes.

Le padel, c'est quoi?

Le padel est un sport de raquettes qui se joue sur un terrain de dix mètres sur dix (il est plus petit qu'un terrain de tennis). Ce dernier est entouré de grillages ou de vitres.

La balle peut d'ailleurs être jouée lorsqu'elle les touche mais pas lorsqu'elle fait plus d'un rebond (ici, comme au tennis).

Le padel se joue en double et les balles sont semblables, bien que plus petites, à celles utilisées pour le tennis. La raquette est aussi plus petite en taille, mais plus épaisse. Elle ne dispose pas de cordes mais de petits trous.

Pourquoi le padel a-t-il autant de succès?

Moins technique que le tennis (le sport demande moins de préci-

sion), le padel se joue aussi plus rapidement et fait appel à vos qualités de stratège.

Le terrain est fermé, ce qui entraîne moins de pertes de balle, les temps d'arrêt de jeu sont donc courts, ce qui en fait un sport dynamique. Il se joue en double, c'est donc une activité conviviale. Il est souvent considéré comme fun et ludique, ce qui n'empêche pas les joueurs et joueuses de suer lors de la pratique.

Alors, on s'y met?

Si vous faites partie de celles qui n'ont pas encore expérimenté cette discipline et que vous aimez les sports de raquettes (tennis, squash ou encore badminton), vous risquez bien de tomber amoureux du padel. Trouvez trois copines motivées, louez (si vous en trouvez encore des disponibles) un terrain et c'est parti pour un match!

www.femmesdaujourhui.be



Chaussée de Liège 1 - 4460 Bierset

0496/87 41 69

lescadrille.no1@gmail.com





Vous n'avez pas encore
trouvé «le» cadeau original
pour la fête des pères ?

INDOOR SKYDIVE
FLY IN LIÈGE
The place to fly in

+32 4 222 99 22

rue de l'Aéroport 8 • Grâce-Hollogne
customer@flyinliege.be

FLYINLIEGE.BE @ f

Nous avons
de quoi
le décoiffer !



CENTRE PARACHUTISME
SKYDIVE SPA
Take off 2 freedom

+32 87 26 99 06

Aérodrome de Spa la Sauvenière 122
4900 Spa • info@skydivespa.be

SKYDIVESPA.BE

FLÉRON

La ville à la campagne



COMMUNE DE FLÉRON

Rue François Lapierre 19
4620 Fléron

+32 (0)4 355 91 00

+32 (0)4 355 91 34

Bébés Lecteurs

Plusieurs dates

Téléphone de contact
04 355 91 81

Foire du Livre et de la BD de Fléron

30/10/2022

Téléphone de contact
04 355 91 81

Commune de
Soumagne

COMMUNE DE SOUMAGNE

Avenue de la Coopération, 38
à 4630 Soumagne

T. 04 377 97 97

commune@soumagne.be

Place aux enfants

Le 15 octobre 2022
Service de la jeunesse
T. 04 377 97 79
jeunesse@soumagne.be

Mobitic : atelier pour les Seniors

Le 6 décembre 2022
T. 04 345 90 91

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.fleron.be/> et <https://www.soumagne.be/>

REVEILLE-TOI
AVEC
DETERMINATION,
ENDORS-TOI AVEC
SATISFACTION

Gesticonstruct
sprl

LES SUJETS SUIVANTS SONT
L'OBJET DE VOS PR OCCUPATIONS

- » Entreprise g n rale de construction/R novation
- » Certification PEB (vente et/ou location biens immobiliers)
- » Audit logement
- » Gestion et coordination chantier
- » Aide la construction ou la r novation
- » Projet de lotissement ou de plan de masse
- » Cr ation d'une nouvelle voirie
- » Projet immobilier
- » Expertise par contr le cam ra

Pensez Gesticonstruct,
une soci t s reuse
votre service

GSM : 0479 29 16 01

info@gesticonstruct.be
www.gesticonstruct.be

CERTIFICATIONS



NC

No Comment

Avenue de la résistance 94
4630 soumagne

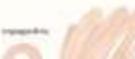
www.nocommentstore.com
Facebook : Nocomment boutique



NE PENSEZ PAS A
L'ECHEC.
PENSEZ AUX
OPPORTUNITÉS QUE VOUS
RISQUEZ DE MANQUER SI
VOUS N'ESSAYEZ PAS

Jack Canfield

www.jackcanfield.com



VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE MÉTIER

VM SECURITE

- Alarme intrusion & incendie
- Vidéo surveillance
- Domotique
- Contrôle d'accès

0496/ 128 478 • 04/377 88 00
vanwers.hugues@vmsecurite.be

Agréé : MI-BZ 20153603 et INCERT A-0055b



**COMMUNE
D'AYWAILLE**

8, Rue de la Heid
4920 Aywaille
04 384 40 17
04 384 77 92
info@aywaille.be



Petit-déjeuner et marche organisés par les Echos d'Aywaille
06/11/2022

Lieu Le Century : 66 avenue
François Cornesse,
4920 Aywaille



Le cabaret en concert à Remouchamps
19/11/2022
Lieu Centre récréatif : 10 rue Marsale,
4920 Aywaille

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.aywaille.be/>



Hôtel authentique aux portes de l'Ardenne



Rue de la Reffe n° 26 4920 Remouchamps - Tél.: 00 32 (0) 4 384.40.06
info@hotelbonhomme.be



Ouvert 7 jours sur 7
Cuisine Française

Place Joseph thiry, 27
4920 Aywaille

04/367.77.64
www.escalindt.be

Ferronnerie (inox, acier, ...)
Escalier, garde-corps, barrière, ...
Vente, réparation et entretien de matériel horticole

Jérôme Bougelet

Rue de la Baronerie 9A
4920 Harzé
0494/930.887
TVA: BE 0544 519 792
bougelet.jerome@gmail.com

DOLMAR



*rue du Rivage 2
4920 Aywaille*



Wonderland tattoos



VENTE - RÉPARATION - ENTRETIEN TOUTES MARQUES

SPÉCIALISTE

AUDI - VOLKSWAGEN - SKODA - PEUGEOT - TOYOTA

rue de la Légende, 1 à 4141 Sprimont

Tél. 04/365 57 06

garage.lenges@gmail.com

T.V.A.: BE0506 822 624



CHAQUE JOURS
EST UNE
NOUVELLE CHANCE
D'Y ARRIVER

Restaurant



Place Joseph Thiry 4
4920 Aywaille

Tél 04 383 52 16

Réservation souhaitée

Les Poêlées gourmandes / Le cochon braisé



Pour vos repas de fêtes et d'entreprise, n'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit au 0496/88.80.69

Pour vos soirées privées ou non, mariages, communions, anniversaires, baptêmes, repas d'entreprises, etc...

On a **LA solution** : nos poêlées gourmandes : Paëlla, tartiflette, chili con carne, nouilles chinoises, choucroute garnie, potée Ardennaise/Liégeoise, poêlée de champignons plusieurs sortes de pâtes...
Et plat à la demande

Pour votre prochain repas de fête, n'hésitez plus,
demandez un devis gratuit au **0496/88.80.69**



Où nous trouver ?

Chaussée de Tongres 35
4000 Liège

Pour réserver :

+32 (0)4 253 31 35

indian.royal@hotmail.com



Heures d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi
et dimanche

12h - 14h

18h - 22h

Mardi

18h - 22h

Indian Royal

Vendredi à samedi

12h - 14h

18h - 23h

Restaurant indien à base de recettes traditionnelles

Nous continuons de vous proposer un service emporter. Alors n'hésitez pas !

Tous les soirs à partir de 17h30, vous pouvez passer votre commande,
même avant si vous souhaitez.



Ans



COMMUNE D'ANS

Esplanade de l'Hôtel
communal, 1

4430 ANS

04/ 247 72 11

secretariat@ans-commune.be

EXPO **STREET ART**
L'ART EST DANS LA RUE



WAROUX

DU 21.10.2022
AU 06.11.2022

WWW.CHATEAU-WAROUX.BE
04/247.72.73 - 04/247.73.89

PHOTOGRAPHIES
URBAINES
DE JEAN-CHRISTOPHE HUBERT

ENTREE
LIBRE



EXPO **STREET ART**
DE TOXIC À BANKSY



WAROUX

DU 11.11.2022
AU 23.04.2023

WWW.CHATEAU-WAROUX.BE
04/247.72.73 - 04/247.73.89

PEINTURES
SCULPTURES
DESSINS



Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.ans-commune.be/>

et <http://centreculturelans.be/agenda/>

RESTAURANT WOK À ROCOURT PEKIN-PARIS



BUFFET WOK À VOLONTÉ

Lunch

Du lundi midi
au samedi midi

17,50€ (sans boissons)

22,50€ (boissons soft)

26,50€ (soft, 1/2L vin, thé ou café)

Du lundi soir
au vendredi soir
et dimanche
midi/soir

FERMÉ le mercredi

Samedi soir

Adulte : **21€** (sans boissons)

Adulte : **26,50€** (boissons soft)

30,50€ (soft, 1/2L vin, thé ou café)

Adulte : **22€** (sans boissons)

Adulte : **27€** (boissons soft)

35€ (soft, 1/2L vin, thé ou café)

Vous avez également la possibilité de commander à la carte
ou de prendre à emporter - **10%** (livraison Take Away - rayon 10km)

Ouvert tous les soirs de 17h30 à 22h30

Enfant de 4 à 11 ans : moitié prix

Enfant jusqu'à 3 ans : gratuit

Tél. : 04 233 73 30

facebook.com/pekinparis

resto.be/restaurant/liège/4000-rocourt/194-pekin-paris

Cinnamon rolls



Pour 15 pièces :

Pour le glaçage :

sucre glace:

120g de sucre glace

1 blanc d'oeuf

Pour le mélange cannelle :

50 g de beurre fondu

3 c.à.c de cannelle moulue

60 g de sucre roux (cassonade)

Pour la pâte :

500 g de farine

100 g de beurre bien froid

25 cl de lait

2 sachets de levure

60 g de sucre blanc

1 c.à.c de sel

1 oeuf entier

Étape 1

Dissoudre la levure dans le lait tiède.

Étape 2

Dans le bol de votre robot – ou dans un saladier si vous le faites à la main – verser la levure et ajouter la farine, le sel, le sucre et l'oeuf ; pétrir pendant 10 minutes. Ajoutez le beurre en morceaux et pétrir à nouveau 10 minutes.

Étape 3

Sortir la pâte du robot et la mettre à lever dans un saladier couvert d'un torchon pendant 1h30.

Étape 4

Entre temps, la pâte doit avoir doublé de volume.

Étape 5

Pendant ce temps, préparer le mélange à la cannelle en mélangeant dans un bol le beurre fondu, le sucre roux et la cannelle.

Étape 6

La retirer du bol et l'étaler sur un plan de travail fariné en formant un rectangle. Étaler le mélange à la cannelle sur toute la surface du rectangle.

Étape 7

Former un boudin avec la pâte en la

roulant sur elle-même.

Étape 8

Découper le boudin en tranches. Vous pouvez faire des cinnamons individuels en déposant les tranches dans des moules à muffins par exemple ou en faire une grande brioche en disposant les tranches côte à côte sans trop les coller (elles vont encore gonfler) dans un moule rond de 24 cm environ.

Étape 9

Recouvrir la pâte d'un linge propre et la remettre à lever entre 45 minutes et 1 heure.

Étape 10

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

Étape 11

Enfourner les cinnamons rolls pendant 25 minutes.

Étape 12

Laisser refroidir. Pendant ce temps, préparer le glaçage en mélangeant le sucre glace et le blanc d'oeuf. Quand les gâteaux ont bien refroidi, verser le glaçage en filets à l'aide d'une fourchette ou d'une cuillère.

Source : Marmiton.org

BY car
Carrosserie - Mécanique
Restauration d'ancêtres
Contrôle technique
 Travaux effectués par le patron



Devis gratuit

04 226 21 82 - 0496 35 64 67

Rue de Jemeppe, 227b
 4431 Ans

bycarsprl@gmail.com



SANDWICHIERIE - TRAITEUR PLATS À EMPORTER

Grâce-Hollogne Tél : 04 247 00 03
 rue de l'Avenir 7 - 4460 Grâce-Hollogne
 Lundi au vendredi de 6h30 - 18h
 Samedi de 9h - 16h

Herstal Tél : 04 264 24 64
 ZI des Hauts Sarts - 1^{re} avenue 277 - 4040 Herstal
 Lundi au vendredi de 6h30 - 17h
 Samedi de 9h - 16h

Awans Tél : 04 264 11 04
 rue de Bruxelles 40 - 4340 Awans
 Lundi au vendredi de 6h30 - 18h30
 Samedi de 9h - 18h - Dimanche 10h - 17h



Retrouvez-nous sur Facebook

[f](#) Traiteur Sand'7



Vente en gros de pasticcio pour collectivités clubs...

Brasserie - Restaurant MAGASIN



Magasin



Centre commercial «Roua»
rue de Bruxelles, 10/17
4340 Hagnoul



Grande terrasse
Salle de réunions - Séminaires

04 265 87 90



MADISON CASINO.be

Chance your life™

Juprelle Verviers St Georges
Baalen Arlon Athus

SUDOKU

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 20

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | 6 |
| 9 | | | | | | | | 7 |
| | | | 4 | 5 | 8 | | | |
| | 7 | | 9 | 8 | 2 | | | 6 |
| | 5 | | | | | | | 8 |
| | | 4 | | | | 7 | | |
| 6 | 9 | | | | | | 7 | 1 |
| | 2 | | 8 | | 1 | | 9 | |
| | | | 5 | | 6 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | | 2 | 1 | | | |
| | 4 | | 6 | 7 | | 8 | | |
| | 5 | 9 | 8 | | | 2 | | 7 |
| | | 7 | | | | 3 | | 6 |
| | | | 3 | | 8 | | | |
| 2 | 5 | | | | | 9 | | |
| 4 | 6 | | | | 3 | 1 | 2 | |
| | | 1 | | 4 | 5 | | 9 | |
| | | | | 9 | 1 | | | 4 |

Demandez notre
NOUVEAU
catalogue !



Offert!

BigMat

Bien plus que des matériaux



BASSENGE 04.228.31.01

ROCOURT 04.228.31.02

LIEGE 04.340.45.90



Le petit Vaudrée 2

Karaoke le vendredi à partir de 19h

Rue de l'Yser 243 - 4430 Ans



Le petit Tasso Cuisine Grecque

rue Walthère Jamar, 155
à 4430 Ans

Tél : 04/233.59.04

Ouvert tous les jours sauf
le lundi et samedi midi



SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 5 | 7 | 2 | 9 | 3 | 4 | 6 |
| 9 | 4 | 2 | 1 | 6 | 3 | 8 | 5 | 7 |
| 7 | 3 | 6 | 4 | 5 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 3 | 7 | 1 | 9 | 8 | 2 | 4 | 6 | 5 |
| 2 | 5 | 9 | 6 | 4 | 7 | 1 | 8 | 3 |
| 8 | 6 | 4 | 3 | 1 | 5 | 7 | 2 | 9 |
| 6 | 9 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 1 |
| 5 | 2 | 3 | 8 | 7 | 1 | 6 | 9 | 4 |
| 4 | 1 | 7 | 5 | 9 | 6 | 2 | 3 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 6 | 8 | 5 | 2 | 1 | 4 | 3 | 9 |
| 3 | 4 | 2 | 6 | 7 | 9 | 8 | 5 | 1 |
| 1 | 5 | 9 | 8 | 3 | 4 | 2 | 6 | 7 |
| 9 | 8 | 7 | 4 | 5 | 2 | 3 | 1 | 6 |
| 6 | 1 | 4 | 3 | 9 | 8 | 5 | 7 | 2 |
| 2 | 3 | 5 | 1 | 6 | 7 | 9 | 8 | 4 |
| 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 3 | 1 | 2 | 5 |
| 8 | 7 | 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 9 | 3 |
| 5 | 2 | 3 | 9 | 1 | 6 | 7 | 4 | 8 |

UNE ATTITUDE
POSITIVE ATTIRE
DES RESULTATS
POSITIFS


HORT'ANS
jardinerie · pépinière

  Hort'ans

SPRIL Hort'Ans
Rue Jean Jaurès 182 - 4430 Ans

info@hortans.be
Gsm : +32 470 460 557

www.hortans.be

Dédé's

615
Resta - Bar



Suivez-nous sur Facebook

Cuisine classique
spécialité boulets
liégeois
tartare au couteau
côte à l'os - entrecôte
sauces et frites maison

Ouvert lundi, jeudi et
vendredi
midi et soir
dimanche midi



Rue des charrons 17 - 4431 Loncin
0493/672 759

JME CONSTRUCT SPRL



Nouvelles constructions · Transformations · Aménagements extérieurs

+32(0)476 220 396 - www.jme-construct.be

Energie : le guide pour survivre cet hiver

Dans notre contexte actuel de guerre et de crise économique, diminuer son utilisation d'électricité, gaz et/ou mazout n'est plus qu'une question environnementale mais bien économique. La hausse colossale du prix des énergies plombe fortement le budget de nombreuses familles. D'autant que l'hiver sera vite là et que le risque de pénurie plane sur l'Europe. Face à ce contexte, une solution sous forme d'expression revient régulièrement: la "sobriété énergétique". Dans beaucoup d'esprits, cela signifie diminuer la température de son logement d'un degré. Mais c'est bien plus que ça.

Auparavant, l'idée était de garder nos habitudes (chauffer sa maison, se déplacer en voiture, éclairer une pièce...) en utilisant le moins d'énergie possible. Les aides gouvernementales, contribuant à la pose de panneaux solaires ou à l'isolation des habitations, sont toujours allées dans ce sens. La sobriété énergétique diffère puisque sa finalité est, elle, la diminution de la consommation énergétique.

Celle-ci peut être atteinte par une modification de nos

habitudes, de nos comportements, mais également par l'adaptation et la modification de nos logements.

L'efficacité énergétique des bâtiments peut donc y contribuer.

Geoffrey Van Moeseke, professeur en physique du bâtiment à l'UCLouvain. Chacun doit comprendre où part l'énergie qu'il consomme afin de pouvoir agir où c'est pertinent. On n'a pas tous le même profil, les mêmes besoins d'eau chaude, la même sensibilité à la chaleur.

Chaque ménage peut donc contribuer à cet effort énergétique à sa mesure et selon sa façon de vivre. "La priorité est celle de la remise en question, poursuit l'universitaire. Certains ont besoin de 20° pour leur confort, notamment les seniors ou les malades par exemple.

Mais ce n'est pas le cas de tous. Cette chaleur n'est pas nécessaire à tout le monde et pas tout le temps. Nos réflexes ne sont jamais que des habitudes, qu'il faut pouvoir cerner afin d'agir en conséquence. Si on veut modifier son comportement d'ici cet hiver, seule l'accumulation de petits gestes fera la différence, comme retarder autant que possible le chauffage de la maison avec pulls, utiliser des multiprises à interrupteurs, placer

des rideaux thermiques... Pour diminuer votre consommation électrique, cela vaut parfois la peine de changer de vieilles ampoules.

Rénover ou...déménager

En Wallonie et à Bruxelles, vous pouvez demander une analyse énergétique de votre habitation par un auditeur agréé par la Région. Ce spécialiste pourra pointer quels postes sont prioritaires selon votre bâtiment et vos habitudes.

"C'est une très bonne chose", poursuit Arnaud Collignon.

Malheureusement, l'expérience varie fortement au cas par cas. Une fois les points d'attention détectés par l'auditeur, il existe différentes primes et aides en Wallonie pour alléger un peu le coût des factures, notamment pour les toitures, les nouveaux systèmes de chauffage (jusqu'à 6.000 € pour une pompe à chaleur), les compteurs double flux (pour les producteurs d'électricité) mais aussi pour les installations domotiques, qui permettent de mieux analyser sa consommation.

Dans le cas où vous construisez au lieu de rénover, les habitations "passives" ou "zéro énergie" bénéficient de déductions fiscales.

<https://www.moustique.be>

O' Mezzo

sandwicherie fine

sandwiches - panini - piadine - burgers
salades - spécialités - cafés gourmands

Tél: 04 336 93 47

OUVERT

Du Lundi au vendredi
de 8h30 à 16h00

Rue de Jemeppe 215/2
4431 Loncin



Plafonds - Cloisons - Aménagement intérieur

Franco Pecoraro

pecoraro.franco@gmail.com

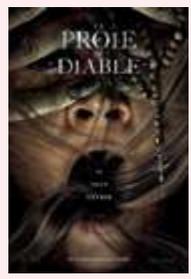
0496 50 25 12

SORTIES CINÉ



Black Adam
Action, Science-Fiction
19 octobre 2022
 Black Adam est l'ennemi de Shazam.

Près de cinq millénaires après avoir reçu les super-pouvoirs des anciens dieux – et avoir été emprisonné dans la foulée –, Black Adam est libéré de sa tombe terrestre, prêt à exercer sa propre justice dans le monde moderne...



La Proie du Diable
Horreur
2 novembre 2022
 Soeur Ann, 25 ans, pense être capable de réaliser un

exorcisme. Avec le soutien d'un mentor, un professeur qui ressent le don particulier de la nonne, Ann est autorisée à observer des sessions d'entraînement. Elle fait la rencontre du patient le plus perturbé du lieu. Au cours d'une séance, soeur Ann fait face à une force démoniaque...



Avatar 2: La Voie de l'Eau
Fantastique
14 décembre 2022
 Jake Sully et Neytiri sont devenus parents.

L'intrigue se déroule une dizaine d'années après les événements racontés dans le long-métrage original. Leur vie idyllique, proche de la nature, est menacée lorsque la Resources Development Administration, dangereuse organisation non-gouvernementale, est de retour sur Pandora. Contraints de quitter leur habitat naturel, Jake et sa famille se rendent sur les récifs, où ils pensent trouver asile. Mais ils tombent sur un clan, les Metkayina, aux moeurs différentes des leurs...



ALIMENTATION GÉNÉRALE

Rue François Ennot 4
 4432 ALLEUR
 04 263 95 76
 sparalleur@gmail.com

Ouvert le dimanche matin et jours fériés

Livraison à domicile
Sandwichs à emporter
Presse-Lotto



INSTITUT CANIN

Du lundi au jeudi et le samedi
 Uniquement sur rendez-vous
 Rue de l'étang 18 - 4432 Ans (Xhendremael)

0492/80.85.06





COMMUNE DE SPA

Rue de l'Hôtel de Ville, 44
4900 Spa
087 79 53 60
info@villedespa.be

CENTRE CULTUREL SPA-JALHAY-STOUMONT

rue Servais 8 | 4900 Spa | Tél. 087 77 30 00 |
info@ccspa.be

Plus d'infos rendez-vous sur :

<https://www.villedespa.be/>

LA BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE SPA PROPOSE



MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022 à 19h30

UNE RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC

MICHAËL LAMBERT

LES FEMMES DE ROPS !

Se remémorer le contexte de création, Michaël LAMBERT se fait aussi journaliste poète. C'est vous dire la place de l'Imagination dans ses œuvres. Alors, lorsqu'il ome l'imaginaire de **Filices Rops**, cela fait des épreuves romanesques. Ce 23 novembre, venez découvrir son roman « **Les Femmes de Rops** » et partager avec Françoise autour de son œuvre !

RENSEIGNEMENTS
BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE SPA - Jardin du Casino, 4900 Spa - Tél. 087 77 24 52
BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE SPA - JARDIN DU CASINO - 4900 SPA



L'ADAMRÉ

Restaurant



Place Albert 1^{er} 38 - 4960 Malmedy

080 40 43 58



MAZOUT FRESON

Avenue Reine Astrid 97
4900 Spa



Produits pétroliers - Gaz - Pellets - Charbons - Bois

Tél.: 087/77.45.55 - www.mazout-freson.be

VOUS ETES VOTRE
SEULE LIMITE

SIMEONIDIS Petros

CORDONNERIE - CLEFS MINUTE

Dépannage serrure, reproduction clefs voiture



Avenue Reine Astrid 11 , 4900 Spa
04 77 67 24 54 - simeonidis65@gmail.com

TOUT PEUT ARRIVER.

Venez jouer dans votre Circus Casino

de 9h à 4h du matin

CIRCUS CASINO VERVIERS

Rue de la Station 2 - 4800 Verviers

Circus
CASINO

PLAY
SAFE.BE

21+

JOUEZ AVEC MODÉRATION

WWW.CIRCUS.BE - Tenue correcte exigée

Circus Casino Herstal, Longdoz, Jeneppe et Rocourt

**Vous cherchez un emplacement pour
entreposer vos affaires ?**

STOCKEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
AU MEILLEUR PRIX.

Service de stockage et garde-meubles personnalisé.

Nous nous adaptons à tous vos besoins de durée et de volume.

La solution pour le stockage et l'hivernage de vos voitures,
motos, de vos vélos.

La solution pour le stockage le contenu d'une habitation.



SHERPA
MINI-LOADERS



#Compact #Ployvalent #Puissant #Simplification du travail #Durable

**PAS PLUS GROS, PAS PLUS FORT,
MAIS SURTOUT PLUS INTELLIGENT.**

LARRY ART

Rue de Limbourg 45 - 4800 Verviers - 0475 650 783 - larry@larryart.be
www.larryart.be

Taverne Le Centre *A Verviers*

rue Crapaurue, 69
à 4800 Verviers



27



Visé
ville de

2 result(s)

aide



COMMUNE DE VISE

Rue des Récollets 1
4600 Visé
04/374.84.10

Plus d'infos : www.visé.be

A.I.D.E. Conseil d'administration

03/10
Conseil d'administrations ouvert au public
le lundi 3 octobre 2022 à 18h00

C.I.L.E - Conseil d'administration

11/10
Conseil d'administration ouverte au public,
le mardi 11 octobre 2022 à 18 heures, à la
Station de Traitement des Eaux à ANS rue
de la Légia n°60, 4430 ANS.

« LA DIFFÉRENCE
ENTRE LE
POSSIBLE ET
L'IMPOSSIBLE SE
TROUVE DANS LA
DÉTERMINATION »

Gandhi



Rue de Tongres 8 - 4600 Visé
raffaygarage@gmail.com
04 379 34 78



Du mardi au vendredi de 9h à 12h / de 13h à 18h.
Le samedi de 8h à 12h / de 13h à 15h.
Fermé le lundi.

PARKING AISÉ - ACCUEIL DE GROUPE DE 10 À 30 PERS.

*Egalement
à emporter*



*Valérie Licata
(La Mamma)*



Avenue des Courtils, 6 - 4684 Haccourt - 04 379 59 34

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 18h à 22h

Samedi de 18h à 22h

Dimanche de 12h à 14h30 et de 18h à 22h

Fermé le mardi



Soins d'esthétique & de bien-être
Stylisme onguilaire - Stylisme du regard
Pédicure médicale

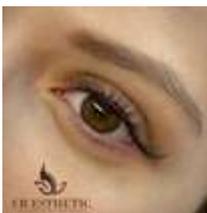
Sur rendez-vous

+ 32 475/76 20 41

info@cr-esthetic.be

 @cresthetic

 @cr_esthetic



Rue Emile de Laveleye 7B - 4681 Hermalle/Argenteau

**Fan d'Harry Potter™ ?
Envie de fêter Halloween?**

Une fois la nuit tombée, la maison magique sera plongée dans la pénombre des ténèbres, les détraqueurs encercleront la maison...

Entre dans la magie des sorciers, rencontre des créatures magiques, des trolls, le fantôme de Nicolas Fl... chuuuut !

Viens fêter Halloween et séjourne à Potter's Place !

Partage avec tes amis et n'oublie pas de prendre des supers photos pour immortaliser ce moment magique.

Maison entière :

3 chambres doubles, salle de bain, cuisine, salon, bureau, buanderie.

Cour extérieure, coin barbecue, jacuzzi, garage...

Tout confort, tout équipé !

Une seule adresse :
111 rue Winamplanche à Spa

Contactez-nous pour plus d'infos :

+32 (0)455 11 56 36
potter@ardenneplaces.be

Ardenne Places, the place to be !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

  /ardenne_places

www.ardenneplaces.be



RESTAURANT ET BRASSERIE DE LA GARE



Avenue Maréchal Foch 20
4600 Visé

04 227 87 56
0455 13 66 89



NEW CONCEPT : 3 salles - Salon de dégustation et discothèque

TOUT LE MATERIEL INFORMATIQUE DE QUALITE

LACROIX SERGE



NOTRE EXPERIENCE
MERITE
VOTRE CONFIANCE

Ingénieur Industriel
I.G. Lg

**VENTE - INSTALLATION - ENTRETIEN
RÉPARATION - ATELIER
SPÉCIALISÉ TOUTES MARQUES**

ORDINATEUR - IMPRIMANTE - PHOTOCOPIEUR - FAX
PROJECTEUR - SCANNER - TABLE TRACANTE
CONSOMMABLES - ENCRE - TONER - PAPIER - ETC



ASUS - OKI
BROTHER - ACER - HP
TRIUMPH ADLER - LENOVO - G-DATA

9, avenue des Courtils
4684 Haccourt - Oupeye
TÉL : 04.379.22.01
lacroix.s@skynet.be



Schyns

Visé

Allée Verte, 62 - 4600 Visé
Tél : 04 379 22 31
peugeot-schyns.be



#peugeot-schyns-visé

> SORTIES CONCERTS

Mind2mode

14/10/2022 à 20h
The Spirit of 66
16 Place du Martyr
4800 Verviers - Liège

Cali

21/10/2022 à 20h
Centre culturel de Verviers
Espace Duesberg Bd de
Gérardchamps 7c
4800 Verviers - Liège

Hysterrae

22/10/2022 à 20h
Centre Culturel Seraing
44 Rue Renaud Strivay
4100 Seraing - Liège

MetalFestival Alleur : Anamnesis - Black Sea - Palach

05/11/2022 à 20h
Centre culturel d'Ans-Alleur
1 Place des Anciens Combat-
tants 4432 Alleur - Liège

Abba Gold

19/11/2022 à 20h30
The Spirit of 66
16 Place du Martyr
4800 Verviers - Liège

Jam jazz

27/11/2022 à 17h30
Jacques Pelzer Jazz Club
493 Boulevard Ernest Solvay
4000 Liège - Liège

BAM! Trio

30/11/2022 à 20h15
Foyer culturel Sprimont
81 Rue du Centre
4140 Sprimont - Liège

Boogie Beasts

16/12/2022 à 20h30
Centre culturel d'Engis
7 Rue du Pont
4480 Engis - Liège

Lachy Doley

19/12/2022 à 20h00
The Spirit of 66
16 Place du Martyr
4800 Verviers - Liège



**Spécialiste
Ancêtre auto/moto**

Rue J. Muller, 53
WARSAGE

Tél. 04 376 69 15
Gsm : 0476 25 77 65

www.carrosserie-delbrouck.be
info@carrosserie-delbrouck.be

HEURES D'OUVERTURE

- Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h00
et de 13h00 à 17h30
- Fermé samedi
et dimanche



SI VOUS N'AIMEZ
PAS LÀ OÙ VOUS
ÊTES, BOUGEZ DE
LÀ, VOUS N'ÊTES
PAS UN ARBRE

Skalenore

BECK'S

BRASSERIE

Du lundi au samedi de 12h à 21h
Fermé le mercredi et le dimanche

Rue des Ponts 1,
4684 Haccourt

Alain GABRIEL
04 262 77 75
0455 10 49 10



VENTE EN GROS ET DÉTAIL GASOIL CHAUFFAGE & DIESEL



212, Grand-Route
4690 WONCK
Tél.: 04 286 22 92
Fax: 04 286 42 30

www.dannypousset.be

Danny Pousset



Ouvert 7j/7

La Menuiserie

place du XII de ligne, 14 à 4040 Herstal



COMMUNE DE HERSTAL

place Jean Jaurès 45
4040 Herstal
ville@herstal.be
04 256 80 00



Pour mieux vous servir:

Nouvelle adresse

Rue du Roi Albert 169 - 4680 OUPEYE

Nous essayer c'est nous adopter !

www.autogoldcars.be



Auto Gold

Achats - Ventes - Réparations - Pneus



+ de 500
pneus
en stocks



Pneus neufs et occasions toutes marques

Entretiens voitures toutes marques

Changements plaquettes, disques ...

Défaut moteur, diagnostic

Nettoyage tâches des sièges intérieur

Simonisage

📞 0497 330 633

NE PREND PAS LES
CHOSSES
PERSONNELLEMENT.
CE QUE LES GENS
TE DISENT SONT LE
REFLET DE CE
QU'ILS SONT. ET
NON DE CE QUE TU
ES.

MADAME BIENVILLANCE



PIECES AUTO

TOUT POUR L'AUTOMOBILE

LUNDI - VENDREDI 8H30 - 18H00
SAMEDI 9H00 - 14H00

RUE ERNEST SOLVAY 9
HERSTAL

TEL 04 240 17 62
FAX 04 240 03 81
INFO@RMPIECESAUTO.BE

Jacques Houbart

Géomètre-Expert

Ingénieur en construction

- Mesurages ▪ Bornages ▪ Lotissements ▪
- Etats des Lieux ▪ Expertises ▪ Implantations ▪
- Permis de location ▪ Règlements de litiges ▪
- Bureau d'études pour travaux publics et privés ▪

▶ Rue verte, 330
▶ B-4040 Herstal
▶ Courriel: geometre@houbart.be

Tel : +32(0)4/264.48.09 ◀◀
GSM : +32(0)476/21.39.72 ◀◀
Site: <http://www.houbart.be> ◀◀

ESSENTIEL

Rue du Roi Albert 46 Oupeye

CARS

• Financement possible

• Occasions garanties



Atelier Mécanique

- Pneus
- Umattisation
- Entretien
- Réglage phare

Sponsor Officiel des Bulldogs de Liège

René : 0475/ 74 70 81

Mail : essentiel_cars@hotmail.com

Véhicules révisés

Occasions garanties

Vendeur officiel de véhicules sans permis Casalini

 DANIEL PERROTTI

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- ENTRETIEN
- DEPANNAGE

TEL 04 240 05 61 | www.danielperrotti.be

160 C, rue Grande Foxhalle 4040 **HERSTAL**



NE JUGE PAS UNE
SITUATION DANS
LAQUELLE TU N'AS
JAMAIS ÉTÉ.

MADAME BIENVILLANCE



Pearle
opticiens



DU LUNDI AU SAMEDI
9h30 - 18h

CARREFOUR | Rue Basse Campagne | Herstal

04 264 84 44

POES
CARROSSERIE

Accueil - Conseils - Compétences



HERSTAL
04 362 63 01

www.carrosseriepoes.be
Rue Marexhe 64 - 4040 Herstal



HEURES D'OUVERTURE :

En semaine : 8.00 - 18.00

Le samedi : 9.00 - 15.00

Sans rendez-vous

Rue de Expositions 1 - Liège

Tél. 04 248 11 92 - Fax 04 240 34 58

www.midas.be

- L'ENTRETIEN SANS SOUCIS -

Brasserie
Salvi



04 248 38 94

brasseriesalvi@gmail.com

Rue Large Voie, 74, 4040 Herstal



 **Brasserie Salvi**

LE GARAGE DES PASSIONNÉS !



AB CARS C'EST ...

- DE BELLES VOITURES : CITADINE BRANCHÉE, BERLINE CONFORTABLE, SUV LUXUEUX OU SPORTIVE MUSCLÉE
- PAS UNIQUEMENT DES VENDEURS DE VOITURES, MAIS DES VRAIS PASSIONNÉS !
- LA LIVRAISON DE VOTRE VÉHICULE EN MOINS DE 48 HEURES
- DES VOITURES QUI ONT TRÈS PEU DE KILOMÈTRES
- LA REPRISE DE VOTRE ANCIENNE VOITURE
- DES CONSEILS SUR-MESURE

ADRIEN BRUNO ☎ +32 497 705 649

GRÉGORY BRUNO ☎ +32 497 705 649

✉ ABCARS@OUTLOOK.BE

RUE LARGE VOIE 212

B-4040 HERSTAL

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10 À 18H

WWW.ABCARS.BE



ACHAT - VENTE - DÉPÔT 41



Restaurant Spécialités Orientales et Françaises

Venez découvrir notre nouveau restaurant !
Depuis 24 ans, El Menara est situé en plein cœur de Herstal

- Couscous, tajines
- Grillades

Ouvert
de 11h45 à 14h30 et de 17h45 à 00h
Fermé le mercredi et samedi midi

Rue Large Voie 40 - 4040 Herstal

Tél. : 04 240 48 84

0497 53 77 48

SORTIES CINÉ



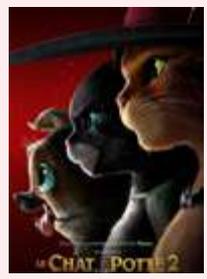
Belle et Sébastien Famille, Aventure 19 octobre 2022

Sébastien, 10 ans, passe ses vacances à contrecœur à la montagne chez sa grand-mère et sa tante. Il doit donner un coup de main à la bergerie, rien de bien excitant pour un garçon des villes comme lui... mais c'est sans compter sur sa rencontre avec Belle, une chienne immense et maltraitée par son maître. Prêt à tout pour éviter les injustices et protéger sa nouvelle amie, Sébastien va vivre l'été le plus fou de sa vie.



Black Panther: Wakanda Forever Fantastique 9 novembre 2022

Un vieil ennemi resurgit, le courage de T'Challa est mis à rude épreuve, aussi bien en tant que souverain qu'en tant que Black Panther. Il se retrouve entraîné dans un conflit qui menace non seulement le destin du Wakanda, mais celui du monde entier... La suite des aventures du Roi du Wakanda, alias Black Panther.



La Chat Potté 2 : La Dernière Quête Animation 7 décembre 2022

Le Chat Potté découvre que sa passion pour l'aventure et son mépris du danger ont fini par lui coûter cher : il a épuisé huit de ses neuf vies, et en a perdu le compte au passage. Afin de retomber sur ses pattes notre héros velu se lance littéralement dans la quête de sa vie. Il s'embarque dans une aventure épique aux confins de la Forêt Sombre afin de dénicher la mythique Etoile à vœu, seule susceptible de lui rendre ses vies perdues.

CIRCUS CASINO HERSTAL

BOULEVARD ERNEST SOLVAY 90 - 4040 HERSTAL

1000 coins
= 10€ de bonus à jouer

Lors de votre première visite
dans un Circus Casino*

Circus
CASINO

TOUT PEUT ARRIVER.

PLAY
SAFE.BE

21+

JOUEZ RESPONSABLE

* CONDITIONS DANS VOTRE CIRCUS CASINO

WWW.CIRCUS.BE



Cabinet Vétérinaire

- 🐾 Médecine générale
- 🐾 Chirurgie
- 🐾 Radiologie
- 🐾 Echographie

Drs Scalais-Ladner

Consultations :

du lundi au vendredi :

de 14h à 16h et de 17h à 19h

Le samedi : de 11h à 17h

Tous les jours sur rendez-vous
et à domicile



Rue Joseph Wauters 70, B-4683 Vivegnis

04 240 24 40

www.veterinaire-oupeye.be



MADAME BENEWELLANCE



COMMUNE DE FLEMALLE

Chaussée de Chokier 29

4400 Flémalle

0499/53.13.72

LFM RADIO

ENGIE
Electrabel

je COURS
pour la ferme

CSL FLEMALLE
Maison Communale de la Jeunesse

Partenariat officiel de sponsoring
Vos contacts : Nicolas 049258 10 71 - Sébastien 0492 20 24
Mail : csl_flemalle@flémalle.be
Site Internet : www.csl-flemalle.be
Cliquez sur les photos pour connaître les activités proposées

Org. : C.S.L. Flémalle, Les Warmins 44.9 4400 Flémalle - 071 entrées - 0204 287 892
Édiles : Irène Pirella - Patrick Fassin - Priscille - CSL Flémalle, Grand Boulevard 127 - 4400 Flémalle

"Un accord pour ma ferme en 2022 est une certitude proposée par la Région Communale Autonome «Centre Sportif Local de Flémalle en collaboration avec ELECTRABEL»"

www.csl-flemalle.be

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://tourisme.flemalle.be>



L'ra
Line
Boutique

Boutique de prêt-à-porter féminin

ADRESSE : RUE BEAUGNÉE 35, 4400 FLEMALLE
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 10H À 18H

PARKING AISÉ

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX !



L'ra Line



boutiquel'raline

AINSI QUE SUR NOTRE LIVE
2 FOIS PAR SEMAINE



FIL PRODUCTS SERVICES

LA FRAICHEUR A VOTRE PORTE

COLIS **BBQ PARTY**

6KG / 49,99 €

COLIS **FPS**

10KG / 74,99 €

FIL-PRODUCTS-SERVICES.COM

04 / 362.18.44

Rue profondval 5 à 4400 Flémalle

Résidence **Les Foug res** S.A.

MAISON DE REPOS ET DE SOINS | COURTS SÉJOURS



- Tous les services sont assurés
- Située dans un grand parc arboré
- Accompagnement dynamique assuré

- Ambiance Familiale
- Accepte tous les handicaps
- Chambres individuelles et doubles



CÔTÉ JARDINS: 04 228 98 60

CÔTÉ VILLA: 04 275 32 88

Chaussée de Ramet, 204 - FLÉMALLE (Ivoz - Ramet)

www.groupeserena.com



Ville de Liège

Hôtel de Ville
Place du Marché, 2
4000 Liège
+32 (0) 4 221 81 11



SPORT

Je Cours Pour Ma Forme,
session Automne 2022
La session d'automne 2022 "Je
Cours Pour Ma Forme" est lancée.



EXPOSITION

Exposition photos Jacques
Donjean "Liège, la Foire
d'Octobre"
Découvrez les clichés de Jacques
Donjean sur la Foire d'Octobre.

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.liege.be/fr>

UN BON JOUR
COMMENCE
PAR UN BON
ÉTAT
D'ESPRIT.

MADAME BIENVILLANCE

R.G.PNEU

PNEUS NEUFS & D'OCCASIONS

0497/41.26.76

04/227.36.66



Rue du Petit Chêne, 25 - 27
4000 Liège (à 200 m de la place Coronmeuse)



rgpneu@gmail.com



du lundi au vendredi de 10h à 17h



BRIDGESTONE

TOYO TIRES

HANKOOK

MICHELIN

GOOD YEAR

Continental

YOKOHAMA

DUNLOP

FALKEN

ROUGE RESTAURANT du POIVRE

Restaurant ouvert
Lundi, jeudi et vendredi
de 12h à 14h30
et de 19h à 21h
Le samedi de 19h à 21h
Fermé le mardi, mercredi
et dimanche



Tél : 04/257 67 00 - info@rougedupoivre.be - www.rougedupoivre.be



Maison Française

DEPUIS 1939

Choix, Qualité
Prix étudiés
Accueil
personnalisé



Le succès des Hommes



Rue Léopold 28 - 4000 Liège



Ouvert : Lundi : de 10h00 à 18h00
Mardi : fermé
Mercredi à samedi : 10h00 à 18h00

NEW : web-shop en ligne :

tele AID



24h/24 en toute sécurité !

Biotélévigilance, un système pour vous et sur-mesure !

Qu'est-ce que le système de biotélévigilance ?

Grâce à lui, vous pouvez profiter de votre autonomie tout en sachant que votre sécurité est assurée. A n'importe quel moment, il vous suffit d'appuyer sur le bouton d'un petit émetteur pour demander de l'aide.

Pour qui ?

Pour toute personne en perte d'autonomie qui pourrait éprouver des difficultés à appeler à l'aide.

Plus d'infos ? Dominique DELFOSSE au 04 / 227 55 97

Tartiflette végétarienne

INGRÉDIENTS pour 4 personnes

oignon 1
ail 2 gousses
blancs de poireaux 2
pommes de terre 800 g
noix de muscade
huile d'olive
champignon shiitaké 150 g
vin blanc 10 cl
crème (végétale) 20 cl
Chaumes 200 g
sel et poivre

Préparation

1 Préchauffez le four à 185°C. Épluchez l'oignon, coupez-le en lanières. Épluchez et pressez l'ail. Rincez les poireaux, coupez-les en rondelles. Épluchez les pommes de terre, coupez-les en tranches de 3 min. Assaisonnez-les de muscade, salez et poivrez.



2 Dans une poêle, faites revenir l'oignon, l'ail et les poireaux avec de l'huile d'olive. Assaisonnez de muscade, salez et poivrez. Ajoutez les champignons, prolongez la cuisson, 2 à 3 min. Versez le vin et laissez réduire, 2 min. Dans un bol, assaisonnez la crème avec de la muscade, salez et poivrez.

3 Dans un plat de cuisson huilé, disposez les couches de pommes de terre, d'oignons, de poireaux et de champignons. Versez le jus de cuisson et la crème dans le

plat, recouvrez de tranches de Chaumes.

4 Faites cuire, 45 min à four chaud, ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres. Couvrez d'alu si le dessus brunit trop.

www.femmesdaujourd'hui.be

CARUSO

RESTAURANT

Cynthia & Bruno Caruso
Rue Ernest Marneffe, 29
4020 Liège



04 342 92 92

restaurantcaruso.be
restaurantcaruso@skynet.be



Brico
Burenville

Rue Saint-Nicolas 266
4000 Liège
04/226.62.34
www.brico-burenville.com

BricoCity

 en face de 

Galeries St-Lambert
4000 Liège
04/250.76.60
www.brico-saint-lambert.com

Tous les articles de la gamme Brico peuvent être commandés !

 **HEURES D'OUVERTURE :**
Lundi de 13h à 18h30
Du mardi au samedi
de 08h30 à 18h30

**OUVERT CHAQUE DIMANCHE
ET JOURS FÉRIÉS DE 9H À 13H**



 **HEURES D'OUVERTURE :**
Du lundi au samedi
de 9h30 à 18h30

A L'ARTOIS
Place de l'Abattoir, 13
à 4800 Verviers

Ouvert 7J/7
à partir de 9h

Bières au fût



Diffusions
des matchs de football

...



SUDOKU

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 52

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | 1 | | 8 |
| | | | 1 | 3 | | | |
| | 9 | 8 | 7 | | | | 6 |
| 6 | | 3 | 4 | 9 | 5 | | 2 |
| 4 | | 7 | | 6 | | | |
| 9 | | 2 | 3 | 7 | 1 | | 5 |
| | 4 | 6 | 5 | | | | 1 |
| | | | 8 | | 2 | | |
| 5 | | | | | | 3 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | 5 | | | | 4 | 8 |
| | | 4 | 7 | | 6 | | 3 | 5 |
| | | 2 | 4 | | | 6 | | |
| | | | | 6 | 1 | 4 | | 7 |
| 8 | 1 | | | | | | 2 | 6 |
| 4 | | 3 | 8 | 2 | | | | |
| | | 5 | | | 9 | 7 | | |
| 6 | 7 | | 1 | | 3 | 9 | | |
| 9 | 3 | | | | 5 | | 6 | |



Saveurs d'ailleurs aux épices hautes en couleurs, le Star of India vous accueille pour vous faire vivre un voyage inoubliable sur la route des Indes.



04 375 53 38

Place des Franchises 24
4000 Liège



www.facebook.com/starofindialiege
starofindia.liege@gmail.com



LE FUTUR DÉPEND
DE CE QUE NOUS
FAISONS AU
PRÉSENT



Chez Jean-Luc
CENTRALE DES VIANDES

GRILLADES
Rue Chaffette 2 - 4032 CHÊNÉE
OUVERT
le midi du mardi au vendredi
le vendredi et samedi soir

Le pousse-café est offert !
Chambre de maturation →

04.366.12.64



51

Titres services

N° D'AGRÈMENT : 02203

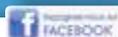
Nettoyage - Repassage - Préparation de repas - Courses ménagères
Centrale de repassage : Rue Saint-Lambert, 84 - 4040 Herstal

- Nos talents à votre service
- Agréé Région wallonne
- 9 ans d'expérience
- Personnel sélectionné
- Suivi individualisé
- Visites client
- Aucun frais d'ouverture et de fermeture de dossier
- Garantie d'un service continu (grèves, intempéries, fêtes) -

- Des travailleurs expérimentés
- Un travail soigné
- Repassage réalisé dans les 72 heures ouvrables
- Possibilité de prise et de retour de linge à domicile
- Aucun frais d'ouverture et de fermeture de dossier



Votre satisfaction... Notre priorité
0800/94 210



www.metaservices.be

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 | 1 | 4 | 8 |
| 2 | 6 | 4 | 1 | 8 | 3 | 5 | 7 | 9 |
| 1 | 9 | 8 | 7 | 5 | 4 | 2 | 6 | 3 |
| 6 | 1 | 3 | 4 | 9 | 5 | 8 | 2 | 7 |
| 4 | 5 | 7 | 2 | 6 | 8 | 9 | 3 | 1 |
| 9 | 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 4 | 6 | 5 | 3 | 9 | 7 | 1 | 2 |
| 3 | 7 | 1 | 8 | 4 | 2 | 6 | 9 | 5 |
| 5 | 2 | 9 | 6 | 1 | 7 | 3 | 8 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 | 4 | 8 |
| 1 | 8 | 4 | 7 | 9 | 6 | 2 | 3 | 5 |
| 3 | 5 | 2 | 4 | 1 | 8 | 6 | 7 | 9 |
| 5 | 2 | 9 | 3 | 6 | 1 | 4 | 8 | 7 |
| 8 | 1 | 7 | 9 | 5 | 4 | 3 | 2 | 6 |
| 4 | 6 | 3 | 8 | 2 | 7 | 5 | 9 | 1 |
| 2 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 7 | 1 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 1 | 4 | 3 | 9 | 5 | 2 |
| 9 | 3 | 1 | 2 | 7 | 5 | 8 | 6 | 4 |



Rue Henri de Dinant 17 | 4020 Liège

Ouvert

du Mardi au Vendredi
de 11h30 à 14h

Mercredi et Jeudi
de 18h à 22h

Vendredi et Samedi
de 18h à 22h30

Fermé le lundi et dimanche

04 343 10 38

Coeur d'Outremeuse
BISTRO & RESTAURANT
de la Bistronomie
aux Plats tradis liégeois...

lacene.be

LA MAISON DU FROMAGE

Fromagerie - Crémèrie depuis 1983

Vente au détail
Confection de plateaux fromages
en repas, après-repas.
Confitures artisanales et miels
Gamme de vins et de bière
Prêt matériel à raclette et fondue
Bons cadeaux



Une question ? Une envie ? Une commande ?

WWW.LAMAISONDUFROMAGE.BE

4020lamaisondufromage@gmail.com - 04/343 31 62

 La Maison du Fromage

ANTIQUAIRE

Achète

**BON OU MAUVAIS ÉTAT
DÉPLACEMENT GRATUIT
PAIEMENT IMMÉDIAT**

DÉBARRAS MAISONS,
APPARTEMENTS ET CAVES

M. Julien Landrain - Tél. 0489/77 23 03
julienlandrain92@gmail.com

TOUTES FOURRURES
Astrakan, vison, etc
ANTIQUITÉ Tableaux, machines à coudre,
cuivre, pendules ...
MOBILIER ANCIEN
INSTRUMENTS DE MUSIQUE
Pianos, violons, accordéons
BAGAGERIES DE LUXE
Toutes marques
BIJOUX Montres, goussets, bracelets, colliers,
or, dentaire, bijoux à la casse
PIÈCES DE MONNAIE Française et étrangères,
or et argent
VIEUX VINS Bordeaux, Bourgogne...
ART ASIATIQUES Estampes japonaises, vases

**RACHAT D'OR
au meilleur prix**

Economiser du carburant grâce à Google Maps



Vous utilisez Google Maps pour planifier vos itinéraires? Sachez que cette fonctionnalité vous proposera bientôt une alternative plus lente dans certains cas, mais meilleure pour l'environnement et pour votre portefeuille!

Dans les semaines à venir, le géant américain de l'Internet déploiera la fonction de «planification d'itinéraire écologique»; dans différents pays, dont la Belgique. Aux États-Unis, au Ca-

nada et en Allemagne, cette fonctionnalité existe déjà depuis un certain temps. Un calcul en fonction de votre voiture Google Maps calcule, sur base de différents paramètres - type de route, vitesse, densité du trafic - si un itinéraire plus lent constitue une alternative plus écologique et plus économique. L'application indiquera alors combien de temps la voiture devra rouler et combien cela permettra d'économiser en carburant. Le calcul dépend du type de moteur (essence, diesel, hybride ou électrique) et l'itinéraire peut donc différer en fonction de la motorisation. Une voiture diesel est par exemple plus efficace à des vitesses plus élevées, tandis qu'une hybride est

davantage dans le trafic avec arrêt, selon Google. Ceux qui souhaitent toujours emprunter le chemin le plus rapide pourront désactiver cette fonction. L'entreprise américaine n'a pas souhaité indiquer si elle allait également introduire cette technologie dans son autre application de navigation, Waze.

Source : [L'Echo](#)

Al Piccola Mondo

- Ristorante italiano dal 1980 -

Seconda generazione - Famiglia Di salvo

rue Gretry, 24 à 4020 Liège - Réservations: +32 4 341 30 42 - info@al-piccolomondo.be



Nous sommes ouverts du mercredi au dimanche,
de 12h00 à 14h00 et de 18h00 à 22h00.

NATURE
● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

CONTEMPORAIN
● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

COTTAGE
● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

INDUSTRIEL
● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

MODERNE
● ● ● ● ● ● ● ● ● ●



CHEZ VOUS et **AVEC VOUS**...
concevons le projet qui
VOUS ressemble !



Valérie GERARD
Home Designer

+32 495 916 999
valerie.gerard@raisonhome.com
www.raisonhome.be

Chez Alexis

★★★

Artisan Boucher,
Charcutier, Traiteur

★ **Fine charcuterie artisanale** ★ **Service Traiteur** ★

**BOUCHERIE
SAINT-NICOLAS**



04 226 16 92



Rue Saint Nicolas 423
4420 Saint-Nicolas

**BOUCHERIE
LIÈGE**



04 343 04 63



Rue Raes de Heers 4
4020 Liège
(Rue Puit-en-Sock)



Chez Alexis (boucherie)

Angèle prépare un nouveau single !



Sur TikTok, Angèle a dévoilé une partie de ce qui semble être son futur nouveau single.

Il y a peu, Angèle nous mettait l'eau à la bouche sur Instagram avec une vidéo d'elle en train de chanter des lignes qu'elle venait d'écrire. « Je sais pas si vous êtes comme moi sur les réseaux, mais moi, tous les soirs, j'évite le vide, je regarde 5 minutes. 2 heures plus tard, mes mains transpirent, et j'ai les yeux qui brûlent. J'ai rencontré un tas d'amis que j'ai jamais vu pour de vrai... » chantonait-elle. La jeune femme dévoile un extrait inédit de ce morceau retravaillé en studio.

À en croire le hashtag #newmusic qui surmonte la légende de sa vidéo, il n'y a pas de doute: le single devrait bientôt sortir. Et si on regarde bien, on voit que le son utilisé par Angèle est déjà référencé sur TikTok sous le nom de « Amour, Haine et Danger »... Alors, à quand la sortie du nouveau titre ?

Angèle à la conquête des states ?

Sur Instagram le 13 septembre dernier, elle annonçait une heureuse nouvelle à ses fans en balançant des clichés inédits de son enfance. Avis aux new-yorkais : tenez-vous prêts ! «Le Nonante-Cinq Tour viendra à New York le 5 mai 2023. Je vous laisse avec ces photos de moi quand j'étais plus jeune.. clairement j'avais déjà un sens du style très développé. Les préventes ouvriront demain à 10h exclusivement pour vous (heure de NYC) sur www.angele.live avec un mot de passe spécial : ANGELENYC9», avait-elle déclaré.

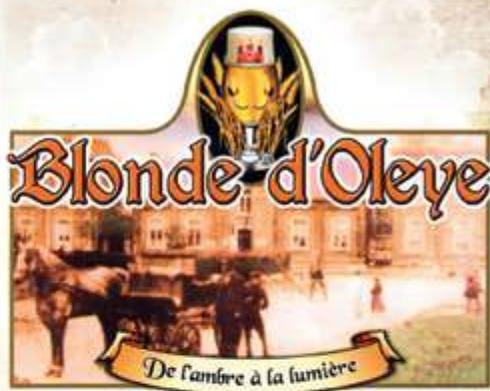
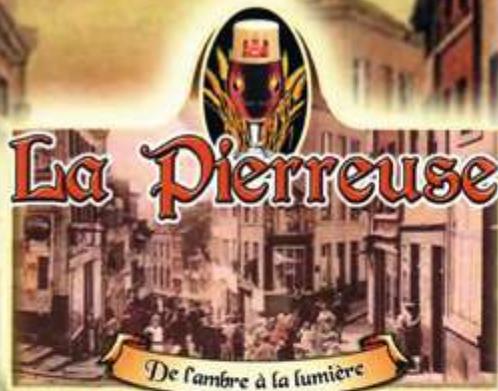
Source : Flair.be

LA CAPANNINA

RISTORANTE

Route du Condroz 21
4100 BONCELLES

04.338.10.10



*Découvrez les bières d'Oleye,
brassées dans le respect de la tradition selon une recette originale.*

Renseignement & commande : 0800 / 94 210

Facebook : Labieredoleye

NANDRIN

La belle en Condroz



COMMUNE DE NANDRIN

Place O. Musin, 1
4550 NANDRIN
Tél : 085/51.94.90
Fax : 085/51.32.86

COMMUNE DE TILFF

Pl. du Souvenir 1,
4130 Esneux
Tél : 04 380 93 67



Infos pratiques

📅 Du 29-10-2022
au 02-11-2022

📍 **Itinéraire**
Accessible aux PMR

Charles Skorus
085241860
charles.skorus@gmail.com

🔗 [Lien de l'événement](#)

Charles Skorus

Du lundi 29 octobre au mercredi 2 novembre 2022
À la salle des mariages et conseils de l'Administration communale de Nandrin
Vernissage le 28 octobre dès 19h
Horaire : chaque jour de 14 à 19h
Adresse : Place Ovide Musin n°1, Nandrin



LICAVET

Vétérinaires agréés



CABINET :

25 av des Ardennes
4130 Tilff

Tél. : 04 388 27 70

Mobile : 0475 91 98 48

Consultations :

Lu - Me - Ve : 9h à 10h et 17h à 19h

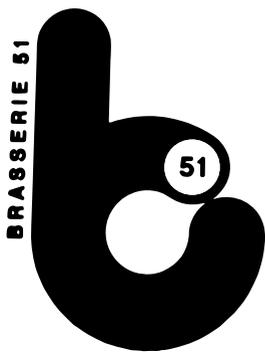
Ma - Je : 9h à 10h et 16h à 18h

Sam : 9h à 10h

et sur rendez-vous de 9h à 19h

URGENCES 24h/24 7j/J

BRASSERIE 51



Zone 51

Judi : **afterwork + apéro**

Vendredi et samedi : **soirées à thèmes**

Dimanche : **dîners thé dansant**

 brasserie 51

Route du Condroz, 245 à 4550 Nandrin

04/344.40.86



Ets Dechamps et Fils

ELECTRO - TV - HI-FI - VIDEO
MATERIEL ELECTRIQUE

Plus de 10.000 appareils en stock ! Liste de mariage
Dépannage assuré par la maison

Rue de Dinant, 22 - 4550 NANDRIN
Tél. : 085 51 11 79

www.dechampsetfils.be



Ouvert tous les jours de 9 à 12h et de 13h30 à 18h
Fermé le mardi et dimanche

Restaurant Hellénique

SALADE BAR
SPÉCIALITÉ GRECQUE, PITA,
SOUVLAKI, MEZZES

Tel: 0495/60 04 51

Route du condroz 145 c - 4121 Neupré

Fermé dimanche et lundi

Ouvert de 12h00 à 14h00
et de 18h00 à 20h00



www.helleniquesaladebar.com

59

**Ma fille voulait la chambre de la reine
des neiges. J'ai ouvert la fenêtre et coupé
le chauffage.**



Centre Vétérinaire des 4 bras

12 rue de Dinant, 4550 Nandrin
Tél: +32 85 51 36 80

Consultations sur RDV :

Du lundi au vendredi :
de 9h à 13h et de 14h à 19h

Samedi :
de 9h à 11h

www.centreveterinairedes4bras.be

K

KEVIN LEPAILLY
-PARCS & JARDINS-

**SPÉCIALISTE EN AMÉNAGEMENT DE JARDINS
ENTRETIEN DE JARDINS
ABATTAGE ET ÉLAGAGE**

- Plantations • Pose de clôtures
- Déboisement • Pavage • Taille et tonte
- Création de pelouse • Pose de klinkers

Place de la Gare 1A - 4130 Esneux
Gsm 0479/22.97.05

www.kevin-lepailly.be





BRASSERIE LE 320

📍 route du Condroz
320 à 4550 Nandrin

☎ 04/272.64.59



Un espace convivial
pour tous vos repas,
afterworks, ou apéros.



MV-STORE

PROTECTION SOLAIRE 100% SUR-MESURE

POUR VOTRE CONFORT ET PLAISIR

Produits intérieurs: stores enrouleurs, américains, japonais, vénitiens, duo-roll, lamelles verticales

Produits extérieurs: stores de terrasse, vrandas, screens thermiques, BSO, pergolas bioclimatiques.

Afin de vous servir au mieux, nous travaillons sur rendez-vous uniquement.

www.mv-store.be

Tel : 04 375 40 86

Gsm : 0487 73 84 22

E-mail : info@mv-store.be

31, Allée du Bois, 4120 Rotheux-Rimireux (Neupré)



Randonnée VTT « Le chemin des sangliers »

6 novembre 2022 de 8 h 00 min - 11 h 00 min



Randonnée VTT « Le chemin des sangliers » en collaboration avec l'Association des Sports de la Ville de Seraing

10.25-35-45-55 km

Départs de 8h00 à 11h00.

Info: www.asv-seraing.be

Tous les détails se trouvent sur le site officiel du Bois de l'Ébroye, avenue des Publiseurs 31 à 4100 Seraing.

Pour toute question ou réservation, contactez Roland Bastin.

Email: bastin.roland@gmail.com

Tel: 047485.75.39

Nb: Vivien Vanorbeek

Mail: rlvassier@protonmail.be

COMMUNE DE SERAING

Place communale 8,
4100 Seraing
ville.seraing@seraing.be
04/330.83.11

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://www.seraing.be/>

TOUT PEUT ARRIVER.

Venez jouer dans votre Circus Casino

24h/24

CIRCUS CASINO JEMEPPE

RUE NIHAR 3 - 4101 SERAING



ERGOLINE +

Elle & Lui

La propreté notre priorité !

 rue de plainevaux 119
4100 SERAING

 rue Adrien materne 66
4470 GRÂCE-HOLLOGNE

 Ergoline + Grâce-Hollogne
et Seraing Haut

 Ergoline.plus



 rue de plainevaux 119
4100 SERAING

 Centre de bien-etre - Elle et Lui

 centredebienetre_elle_et_lui



Solarium : 1 séance offerte
à l'achat d'une séance

ERGOLINE +
Elle & Lui
La propreté notre priorité !



Institut :
-20 % sur tous les soins **63**

SELEXION XL**RADIO SERVICE****Rue de la banque 21
B-4100 SERAING****Tel: 04/337.30.36****Mail: info@radio-service.be**

L'art de la répartie: que l'entraînement commence



Tu sais respirer par le nez ?
Bah oui !
Super, alors tu peux
fermer ta gueule.

Heureusement, de la même manière qu'on peut renforcer ses muscles, on peut s'entraîner à mieux utiliser sa parole. "La répartie, explique Monia Gandibleux, coordinatrice des Ambassadeurs d'expression citoyenne, qui forme les jeunes à l'éloquence, est une question d'attitude. Dans tous les sens du terme: il faut muscler son ventre, ses mots, sa pensée et son cœur, pour ne jamais tomber dans l'attaque et la violence".

1. Analyser

Il y a cette pique lancée par un collègue que vous n'avez jamais

digérée. Celle d'un beau-frère qui vous a fait bouillir intérieurement au dernier repas de Noël. Avec un proche, une amie, rejouez la situation traumatisante pour la transformer en expérience positive. "On se remémore ce qu'il s'est passé et on se demande ce qu'on aurait pu répondre, conseille Monia Gandibleux. Une fois qu'on a sa réplique, on analyse ce qui nous a empêché de la sortir. J'ai été bloquée, je ne m'y attendais pas, j'étais surprise, soufflée, estomaquée? Souvent, on trouve la réplique après coup, ce n'est donc pas l'idée qui manque, mais la capacité à débloquer dans l'instant certains leviers, comme la respiration et la créativité".

2. Respirer

Dans son livre *L'art de la répartie*, Séverine Denis parle de l'effet de sidération que provoque une remarque désagréable. Monia Gandibleux invite alors à travailler sur sa respiration pour dépasser ce stade. "La respiration peut dégeler une situation où l'on se sent congelée sur place. Je préconise une technique de gestion de stress: on ins-

pire quatre secondes, on bloque l'air quatre secondes, on expire quatre secondes. À répéter plusieurs fois s'il le faut. Cela laisse le temps de reprendre ses esprits et d'aligner son corps pour que la réponse sorte d'un bloc".

3. S'ancre

Inspirer, expirer, poser sa voix. Monia Gandibleux rappelle que la parole passe par le corps et que nous avons tendance à négliger ce dernier. "Quand on est déstabilisée par une provocation, on l'est aussi au sens physique du terme. On croise tout ce qu'on peut croiser, les mains, les jambes, les bras. Il suffit alors d'être légèrement bousculée pour tomber. Pour rester solide face à une pique, il faut s'ancre, ressentir ses jambes, stabiliser le bassin, le ventre et aligner le cœur et la tête. Une façon aussi d'affirmer sa présence, ici et maintenant".

Découvrez l'article sur
femmedaujournhui.be

Pontos

Because we Care!



Distributeur d'emballages en verre tels que bocaux de confitures, bocaux de miel



Bocaux à stériliser, bouteilles pour la bière, pour le vin, bouteilles pour l'alcool, bouteilles de jus,



Tant pour le professionnel que le particulier!



PHARMACIE

CHIMIE

ALIMENTAIRE

BOISSONS



Egalement distributeur d'emballages pharmaceutiques, matériel de laboratoire et de soins à domicile.

-10% sur présentation de ce bon au magasin comptoir.

Offre valable uniquement pour les particuliers
Hors commandes en cours.

Pontos



Rue du Térís 21 A
4100 Seraing
Tel : 04/336.94.40.
www.pontos.be



Ouvert le Lundi et Mercredi : 8 à 17h
Le vendredi : 8 à 12h
Mardi et Jeudi : sur rdv

Pour plus d'infos :
info@pontos.be



LE PLUS DIFFICILE
C'EST DE DECIDER
D'AGIR. LE RESTE
NE TIENT QU'A LA
PERSEVERANCE

Amelia Earhart

inspirations



TVA BE 0829 717 808

**VENTE ET MONTAGE
DE PNEUS ÉTÉ - HIVER**

VENTE ET MONTAGE DE PNEUS
NEUFS ET OCCASIONS
BATTERIE - FREINS
ÉCHAPPEMENTS - GÉOMÉTRIE LASER
AGRÉÉ CENTRALE LEASING

📍 RUE DU VAL ST LAMBERT, 81 SERAING

☎ 04/ 338 36 46 | 0495/ 50 57 83

📧 info@cphpneus.be | www.cphpneus.be

BON -5€ par pneu

Offre non cumulable à d'autres promos
valable jusqu'au 30 novembre 2020



SNACK FRITERIE - Chez Lucien

LA BARAQUE À PITAS

La pita de référence... venez goûter la différence !

PITAS GRECQUES

rue Camille Lemonnier - Terrasse
«Brasserie Au Bienvenue» Seraing

Heures d'ouverture:

du mardi au vendredi de 12h à 14h
et de 17h30 à 21h

Le samedi et dimanche de 17h30 à 21h

Fermé le lundi

Commande par téléphone

0499/16 14 28

0493/62 49 64

**CE MATIN
J'AI PÉTÉ DANS LE BUS
ET 4 PERSONNES SE SONT
RETOURNÉES**



**J'AI EU L'IMPRESSON D'ÊTRE
DANS "THE VOICE"!!**



Daskalidès

chocolat belge

> Articles cadeaux

Place du Pairay 9
4100 Seraing

Tél : 04 / 337 64 76

Fermé le mercredi après-midi

- ELECTRICITE
- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- OUTILLAGE
- CARRELAGE



LA QUALITE AU MEILLEUR PRIX !

PLUS DE 60 ANS D'EXPERIENCE

Forte de ses 60 ans d'expérience, Licki Sanit est une entreprise familiale spécialisée en chauffage, sanitaire, carrelage et éclairage.
2 showrooms de +/- 700 M²

rue Louis Demeuse, 111 à 4040 Herstal
rue Chéravoie 1, 4100 Seraing

04/240 18 70
info@lickisanit.be

lickisanit.be



INFI-ESTHETIQUE MD

Les meilleures gammes de technologies esthétiques au service de votre peau par une infirmière qualifiée.

- Epilation définitive laser (femmes et hommes)
- Soins anti-âge grâce à l'hydroporation et la radiofréquence
- Massage bien-être

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au dimanche :
Sur Rendez-vous

129 Rue de la Bouteille
4100 Seraing

www.infi-esthetique.com

0497 40 8949

infesthetiquemd@gmail.com





HYDRORATION ET RADIO-FREQUENCE

Le MesoJet Infusion est un soin anti-âge, de revitalisation et d'hydratation 100% naturelle afin de traiter la peau.

Tout ça SANS CONTACT, grâce à la haute pression qui va permettre aux principes actifs (tels que vitamine, acide hyaluronique....) de pénétrer dans les couches profondes de la peau.

Véritable alternative aux injections.

Combiné à la Radio-Fréquence, la peau sera plus perméable et pourra être réhydratée en profondeur.



EPILATION DEFINITIVE AVEC LE IP-LASER SYSTEM

Appareil hybride dernière génération avec des résultats déjà après la première séance grâce au système de calcul de la mélanine j'adapte le laser à votre type de peau et de poil pour un résultat rapide et sans douleur.

MASSAGES BIEN-ETRE AUX PIERRES CHAUDES ET AUX HUILES ESSENTIELLES



MASSAGES BIEN-ETRE

- Se détendre et prendre du temps pour soi.
- Si vous êtes anxieuse, fatiguée, stressée...

Venez profiter d'une séance de massage "bien-être" aux pierres chaudes pour libérer vos tensions.



Contactez-nous au **0484 12 56 00 / 04 233 86 66**

rue du beau site 6 à 4400 Flémalle

www.cheflin.be

Heures d'ouverture

Fermé
sauf jour férié

12:00 - 14:30
18:00 - 23:00

12:00 - 14:30
18:00 - 23:00

12:00 - 14:30
18:00 - 23:00

12:00 - 14:30
18:00 - 23:00

12:00 - 14:30
18:00 - 23:00

12:00 - 14:30
18:00 - 23:00



HOROSCOPE

Bélier

Si vous êtes célibataires, ce mois d'octobre laisse entendre de belles perspectives. Cupidon rode et il faudra en profiter. Un coup de foudre est parfaitement envisageable. Ça sera plus compliqué si vous vivez en couple. Des reproches vous seront formulés et vous aurez du mal à les entendre. Si vous refusez de vous remettre en question, vous foncez directement dans le mur. Par contre, en acceptant de prendre ces griefs en considération, vous parviendrez à assainir la situation. La balle sera dans votre camp.

Taureau

Pour les personnes en couple, il faudra apporter une attention toute particulière à la communication, au partage, à la transparence. Des conflits vont apparaître. Des doutes éga-

lement. Les relations sentimentales ne seront pas privilégiées pendant ce mois d'octobre, excepté pour les personnes ayant un ascendant poisson. Par contre, si vous êtes célibataire, il va y avoir de belles surprises même si le grand amour devra encore patienter. Mais vous serez prendre le plaisir là où il se présente. Et vous aurez raison !

Gémeaux

C'est un mois plein de tendresse qui vous attend en ce mois d'octobre. Votre partenaire de vie sera aux petits soins avec vous et vous vous montrerez reconnaissant à son égard. Vous avancerez main dans la main qu'il y ait ou pas des difficultés. Si vous êtes célibataire, vous serez également protégé. Cupidon ne se montrera pas avare en opportunités et vous saurez les saisir. Une belle rencontre devrait illuminer cette période automnale. Notons que les ascendant bé-

lier et gémeaux seront un peu moins gâtés par les astres.

Cancer

Si vous êtes célibataire, vous devriez être séduit par un(e) inconnu(e) durant ce mois d'octobre. Surtout à partir de la deuxième semaine. Vous serez littéralement sous le charme. Rassurez-vous, la réciprocité sera respectée. Une belle histoire va s'écrire. Si vous êtes en couple, la magie opérera toujours. Vous et votre partenaire saurez entretenir la flamme en cette période automnale. Ça sera d'ailleurs l'occasion de se perdre sous la couette à la moindre occasion. Cupidon, spectateur attentif, ne pourra qu'applaudir et se féliciter.

Lion

Si vous recherchez l'amour, votre quête a de fortes chances de s'achever en ce mois d'octobre. (suite p72)



DEMENAGEMENTS

- **DÉMÉNAGEMENTS EN PROVINCE DE LIÈGE ET VERS L'EUROPE**
- **LOCATION DE LIFT**
- **GARDE MEUBLES**

DEVIS GRATUITS



**Rue du chêne, 165
4100 Seraing**

0477 40 72 98

info@transportslcf.be • www.demenagementlcf.be

Centrale Textile Décor

SRL

164 rue Cockerill
4100 Seraing
Facilités de parking

Rideaux et tentures

Confection simple gratuite

Mercurie

Retouches de vêtements

ouverture : mardi, mercredi et vendredi de 11h à 17h30,
les autres jours sur rdv au **0479/02.34.88**

C'est avec le sourire et la chaleur de son Italie natale que Salvatrice CARLUZZO, la patronne de la Centrale Textile Décor vous accueille dans son magasin.



Tous les astres convergent vers cette réussite sentimentale. Il n'est pas exclu que vous vous engagiez avec une personne en décidant de ne pas vivre sous le même toit. Peut-être est-ce là la clé du bonheur... Si vous vivez en couple, vous partagerez avec votre partenaire des moments langoureux et tendres, pleins de complicité. Vous envisagerez des projets à deux. Peut-être un voyage au soleil pendant les vacances d'hiver ?

Vierge

Si vous êtes en couple, il se peut que vous traversiez, pendant ce mois d'octobre, des difficultés relationnelles. Une rupture n'est pas à exclure. Mais cette dernière, si elle a lieu, sera vécu, en fait, comme un soulagement. Un mal pour un bien. Si votre cœur est à prendre, il y a de fortes chances qu'il trouve proprié-

locataire. Avec un bail consécutif. En effet, de belles rencontres vous attendent. Vous allez peut-être même devoir choisir entre plusieurs prétendants. Voilà un luxe suffisamment rare pour le souligner !

Balance

Si vous êtes en couple, vous vous interrogerez sur vos sentiments. Un peu perdu, un peu désorienté, vous vous demanderez si votre relation doit continuer ou s'achever. Incapable de trancher, vous aurez tendance à vous enfermer dans un mutisme qui vous conduira dans une impasse. Un événement mi- octobre vous permettra de voir plus clair et de faire progresser la situation en toute sérénité. Si vous êtes célibataire, des opportunités vont se présenter. Il vous faudra cependant accepter de vous remettre en question pour parvenir à les concrétiser.

Scorpion

Vous rechercherez chez votre partenaire un confident, un ami, une épaule. Voilà qui ne vous ressemble guère ! Vous ressentirez en effet le besoin de parler, d'être écouté voire conseillé. Vous mettrez donc de côté, pendant ce mois d'octobre, vos pulsions sensuelles qui font généralement votre marque de fabrique. Ce changement surprendra agréablement votre partenaire. Si vous êtes célibataire, là aussi, vous privilégieriez, à travers votre séduction, une stimulation plus intellectuelle. Ce qui pourrait fort bien se révéler constructif.

Sagittaire

Si vous êtes célibataire, vous vous questionnerez sur votre capacité de séduction et aurez envie de vous réinventer. Il n'est pas exclu que vous vous adressiez à un professionnel, un coach en séduction, (suite p78)



Le p'tit resto 

Cuisine Française

Rue de Plainevaux 49

4100 Seraing

0460/96 00 18

Lu - Je - Ve - Di : midi et soir

Samedi : soir

www.leptitresto-seraing.be



NOUVEAU À SERAING LE BLEU DE L'OCEAN



Possibilité de livraison à partir de 50€

**Poissonnerie traditionnelle
avec arrivage quotidien**

Rayon traiteur

Rayon épicerie fine

**Plateaux de poissons
à emporter**

**Ouvert tous les jours de 9h à 19h
Fermé le lundi**



le bleu de l'océan



lbleudelocean



lbleudelocean

0471 67 44 25

04 336 30 92

rue de la banque 15, 4100 Seraing

EQUIP'AUTO PNEU

Jemeppe

Un mot, un geste,
EQUIP'AUTO PNEU fait le reste !



Service : prise et remise à domicile

Rue R. Sualem 6 - 4101 Jemeppe-sur-Meuse

04 235 66 18

marc.labasse@equipautopneu.be

www.equipautopneu.be



Sur présentation du magazine :
À l'achat de 4 pneus, une géométrie
d'une valeur de 55€ offerte !



Services de toitures, rénovation et parachèvements

Une multitude de services issus de nos 17 ans d'expérience dans le domaine de la toiture et du bâtiment: Toitures, charpentes, rénovation, isolation, bardage, parachèvements, portes, châssis & velux, électricité, faux-plafonds, plafonnage, parquet, carrelage, sanitaire & chauffage...

Tout pour rénover ou améliorer votre habitation.

GT Toitures et Parachèvements SPRL

Rue du buisson 27 4100 Seraing

0492 / 071 044

info@g-t-toitures.be



3 ADRESSES DANS LA RÉGION !



CREATEUR FLEURISTE
RUE PUIITS MARIE 59
SERAING (PARKING COLRUYT)
04/234 49 83



LIVE TOUS LES MERCREDIS
20H15 SUR FACEBOOK
GRAND CHOIX DE RHUM



FLEURISTE - DECORATION
ANCIENNEMENT «VERTIGES»
RUE DE PLAINEVAUX 10
SERAING (PARKING DU TRAFIC)
04/338 03 50



DÉCORATIONS
PLANTES IN & OUT
MONTAGES ET GERBES
POUR TOUT ÉVÉNEMENT



FLEURISTE - CONFISERIE - DECORATION

ANCIENNEMENT «POUVOIR DES FLEURS»
RUE LAPLACE 7
SERAING (EN FACE DES URGENCES CHBA)

04/330 94 39



GRAND CHOIX CONFISERIES





Karadag Market



Rue Paul Janson 20
4100 Seraing
04 338 12 94



pour vous guider dans ce domaine. Si vous êtes en couple, vous analyserez votre situation actuelle dans une volonté de rompre avec la routine, la monotonie du quotidien. Vos conclusions vous étonneront. Il risque d'y avoir quelque bouleversement extrêmement surprenant mais toujours salvateur. Il ne faudra surtout pas faire marche arrière.

Capricorne

Très investi dans votre travail, vous ne vous montrerez pas très disponible pour votre vie de couple. Il ne faudra pas alors vous étonner si votre partenaire multiplie les sorties extérieures avec ses amis plutôt que de vous attendre sagement à la maison. Si vous êtes célibataire, il ne faudra pas compter sur cette période pour faire évoluer votre situation sentimentale. Sauf si votre ascendant est Sagittaire ou Verseau.

En effet, pour ces derniers,

Cupidon se montrera plutôt actif et généreux.

Verseau

Si vous êtes en couple, vous serez en proie au doute. Doute sur vos réels sentiments, doute sur ceux de votre partenaire, doute sur la viabilité de votre relation. Mais cet état fluctuera et vous serez capable de penser exactement le contraire quelques jours plus tard ! Pourquoi ce comportement cyclothymique? Ça sera à vous d'y répondre. Si vous êtes célibataires, les astres ne sont pas favorables aux belles histoires d'amour. Il ne faudra pas se faire trop d'illusions pendant ce mois d'octobre. D'ailleurs, est-ce en ce moment votre priorité?

Poisson

Si vous êtes en couple, vous manquerez d'enthousiasme au sein de votre foyer. Bien conscient du problème, vous

3F₁BR

BEAUTÉ ESTHÉTIQUE

3F₁BR

0460 97 71 82



Rue de la Banque 18
4100 Seraing

Ouvert tous les jours
de 9h30 à 19h



NOS SERVICES

| | |
|-------------------------|--------------------------------|
| Coupe cheveux | Blanchiment dentaire américain |
| Permanente | Soins visage, Soins Botex |
| Coupe enfant | Épilation laser |
| Shampooing - Brushing | Masque professionnel |
| Coloration - Extensions | Ombre mèches |
| Lissage brésilien | |

Source: www.journaldesfemmes.fr



LEO



VIRGO



SAGITTARIUS



CAPRICORNUS



LIBRA



SCORPIO



AQUARIUS



PISCES



NURI BABA SUPER MARKET

BOUCHERIE - KASAP



Boulevard Pasteur 4 - Seraing 4100
Tel: 04 23 32 329





DÉCORATIONS
PLANTES IN & OUT
MONTAGES ET GERBES
POUR TOUT ÉVÈNEMENT



3 ADRESSES DANS LA RÉGION !



CREATEUR FLEURISTE

RUE PUIS MARIE 59
SERAING (PARKING COLRUYT)

04/234 49 83

GRAND CHOIX DE RHUM



FLEURISTE - CONFISERIE - DECORATION

ANCIENNEMENT «POUVOIR DES FLEURS»
RUE LAPLACE 7
SERAING (EN FACE DES URGENCES CHBA)

04/330 94 39



FLEURISTE - DECORATION

ANCIENNEMENT «VERTIGES»
RUE DE PLAINEVAUX 10
SERAING (PARKING DU TRAFIC)

04/338 03 50

