

MAG

WALLONIE



janvier - février - mars 2024

HUY-Seraing N°18

Sommaire

P2 À P9 : DIVERS

P12 À P13 : FLEMALLE

P14 À 17 : SERAING

P18 À 21 : NANDRIN

P22 À 25 : HUY

P26 À 29 : NAMUR

P30 À 33 : HANNUT

P34 À 39 : OREYE/CRISNEE

P40 À 47 : AMAY/ST GEORGES

P48 À 51 : WAREMME



p11

TROC
— Hannut —
Vide maison.

p11


JME Construct

p33

ERGOLINE+
Elle & Lui
BOLARIUM

p26

 **TEXTIL
DECOR**

Si les conséquences des intempéries perturbent notre quotidien, faut-il encore s'étonner du rythme des saisons ? L'aurions-nous oublié ? Comme si les dérèglements climatiques nous avaient déjà convaincus que plus rien ne sera comme avant, que la neige en hiver, « c'était le bon temps ». Elle se fait plus rare, on le constate, mais le fait est que la neige est tombée en ce début de mois . Le mouvement lent des flocons qui recouvrent le sol dans le silence du couvre-feu nous invite au calme, voire à la sérénité. Et à la réflexion... La neige, ça inspire !

Voici les magazines de vos régions :

Métro Liège

Centre Liège, Burenville, Saint-Nicolas, Cointe, ...

Mag Wallonie Huy/Seraing

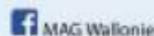
Flémalle, Neuprê, Nandrin, Jemeppe, Waremme, Namur, Amay, St-Georges, Hannut, ...

Mag Wallonie Ans/Spa

Ans, Rocourt, Awans, Oupeye, Visé, Verviers, Aywaille, Theux, Fléron, Soumagne, ...

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS

Mail : magwallonie@gmail.com



**ET SURTOUT,
COUVREZ-VOUS BIEN D'AMOUR
LES UNS LES AUTRES.**



Radio+

en fm 106.1



LA RADIO DE VOS 20 ANS !

Pour votre publicité : info@radio-plus.be



INDOOR SKYDIVE
FLY IN LIÈGE
 The place to fly

+32 4 222 99 22

rue de l'Aéroport 8 • Grâce-Hollogne
 customer@flyinliege.be

FLYINLIEGE.BE



CENTRE PARACHUTISME
SKYDIVE SPA
 Take off 2 freedom

+32 87 26 99 06

Aérodrome de Spa la Sauvenière 122
 4900 Spa • info@skydivespa.be

SKYDIVESPA.BE

Le biopic le plus attendu de 2024 ?

Premières images du film et la ressemblance est bluffante !



En attendant une photo officielle ou une bande-annonce, des images coulisses ont été relayées par le Daily Mail. Comme annoncé en début d'année, c'est l'un des neveux de Michael Jackson qui se glissera dans le costume du roi de la pop, dans ce film qui racontera aussi la part sombre du chanteur.

Le 19 janvier dernier, nous apprenions que le réalisateur de *Training Day* et *Equalizer*, Antoine Fuqua, allait mettre en scène un biopic sur Michael Jackson, tout simplement appelé *Michael*.

Âgé de 27 ans, Jafaar Jackson est chanteur et compositeur, et le fils de Jermaine Jackson qui était également membre des Jackson 5. Jaafar chante et danse depuis l'âge de 12 ans, et s'est fait connaître en reprenant des airs de Sam Cooke et Marvin Gaye avant de sortir ses propres titres.

Ce dernier n'a encore jamais fait de cinéma mais sa manière de se mouvoir et de chanter est proche de celle de son oncle.

Le site *Deadline* rapporte que, contrairement au film sur le leader du groupe *Queen* qui occultait des parties plus

sombres de la vie de Mercury, le biopic sur Michael Jackson n'éviterait pas les controverses.

Les accusations de pédophilie qui ont entouré les dernières années de la vie du chanteur, jusqu'à sa mort en 2009 à l'âge de 50 ans, d'un arrêt cardiaque provoqué par un cocktail de sédatifs, devraient donc être évoquées.

Précisons qu'un documentaire sur Michael Jackson sera disponible dès le 3 décembre prochain sur Paramount+, à l'occasion des 40 ans de la sortie de l'album *Thriller*



Jafaar Jackson

Rue de la centrale, 2 - 4000 Sclessin T1 - 1^{er} étage

ROUGE
RESTAURANT **du**
POIVRE

Restaurant ouvert
Lundi, jeudi et vendredi
de 12h à 14h30
et de 19h à 21h
Le samedi de 19h à 21h
Fermé le mardi, mercredi
et dimanche



Tél : 04/257 67 00 - info@rougedupoivre.be - www.rougedupoivre.be



PARISSE
SA*



EUROPEAN WATER TREATMENT

Vente - Dépannage - Entretien
Sel - Adoucisseurs - Osmoseurs - Filtres - Piscines
Toutes Marques

+32 (0) 4 263 11 94
info@parisse-sa.be
www.parisse-sa.be

50
YEARS



Cheveux gris : découvrez LA technique de balayage ultra tendance pour les sublimer



Phénomène naturel lié au vieillissement, l'apparition des cheveux gris peut tout de même être difficile à accueillir. Vous pouvez choisir de les camoufler avec une coloration par exemple. Dans ce cas, comme nous vous l'avons déjà conseillé dans un précédent article, Vous pouvez choisir une teinte claire ou foncée, mais il est plutôt préférable de ne pas se tourner vers des reflets roux ni trop chauds qui risquent de rapidement perdre en éclat sur une base de cheveux gris. Ou opter pour une toute nouvelle technique...

Le "lowlighting", technique idéale pour sublimer ses cheveux gris

Vous avez décidé d'assumer vos cheveux gris comme les sublimes stars Jamie Lee Curtis ou encore Meryl Streep ? La période de transition pendant laquelle les cheveux gris poussent peut s'avérer fastidieuse et requiert beaucoup de patience. Mais pour gagner du temps et mettre en valeur votre chevelure grisonnante, il existe une technique de balayage

qui offre un superbe résultat, c'est le "lowlighting" qui permet de fondre tout en subtilité le gris tout en le sublimer

"Le lowlighting est une technique qui consiste à assombrir des mèches de cheveux en utilisant une couleur qui est généralement du même niveau que votre couleur naturelle ou plus foncée pour créer de la dimension. Cela constitue une excellente solution pour mélanger les gris", indique Christopher Naselli coiffeur, interrogé par le média Women's Health. Il s'agit de fines mèches avec une teinte plus foncée que la couleur naturelle pour

créer des contrastes légers, ajoutant de la profondeur à la crinière et donnant un effet d'épaisseur dans la chevelure, ce qui est notamment idéal pour les cheveux fins.

Comment prendre soin de son balayage sur cheveux gris ?

La marque Redken a publié sur Instagram le travail du coiffeur Jack Martin. Il a mixé cette technique avec un balayage gris sur une cliente qui souhaitait complètement passer aux cheveux gris afin que ses racines se fondent complètement à ses longueurs. Les nuances de gris, très légèrement estompées, se mélangent parfaitement entre elles.

LA CAPANNINA

RISTORANTE

Route du Condroz 21
4100 BONCELLES

04.338.10.10



EMILE JACQUES
& ASSOCIÉS

ASSURANCES - CRÉDITS - GESTION PATRIMONIALE

L'assurance
d'un bon conseil !

Rue de Dinant, 19
B-4550 Nandrin

Tél : 085/51.30.50

info@emilejacques.be
<http://www.emilejacques.be>



Surveillance rapprochée

- Vous avez l'air fatiguée, remarque une dame, en croisant l'une de ses voisines.
- En effet. Mon mari est souffrant et je dois le surveiller jour et nuit.
- Mais vous n'aviez pas pris une infirmière ?
- Si. C'est une fille superbe. C'est bien pour cela que je dois le surveiller.

Ego démesuré

Une jeune infirmière heurte par mégarde le médecin-chef dans le couloir de l'hôpital. Elle s'écrie :

- Oh mon Dieu, excusez-moi !
- Il n'y a pas de mal, mon enfant, mais appelez-moi simplement professeur, réplique le grand patron.

Echange standard

Une infirmière entre dans le bureau de son chef de service :

- Il nous arrive une drôle d'histoire !
- J'ai eu au téléphone une dame qui, en défaisant les bandelettes du blessé que nous lui avons rendu, s'est aperçue que ce n'était pas son mari !
- Surprise totale du chef de service.
- Et l'infirmière d'ajouter précipitamment :
- Je vous fais remarquer qu'elle nous le signale seulement, elle ne se plaint pas !





BN CHAUFFAGE

CHAUFFAGE 🔥 SANITAIRE
🔥 VENTILATION 🔥
ENERGIES RENOUVELABLES

Rue de Namur, 44 - 4280 Hannut

0497/900 138

www.bnchauffage.be

TOPOLINO

Fiat Topolino La petite sœur de la Citroën Ami



La sœur italienne de la Citroën Ami et de l'Opel Rocks Electric est mignonne. Mais à part ça ?

Deux places, une longueur de seulement 2,53 mètres et une vitesse maximale de 45 km/h. Le groupe Stellantis élargit son offre de véhicules légers électriques avec la Fiat Topolino. Elle est basée sur les modèles déjà connus de la Citroën Ami et de l'Opel Rocks Electric.

Pour les connaisseurs de l'histoire de Fiat, le nom "Topolino" évoque bien sûr la première Fiat 500 de 1936. Une petite voiture avec des phares autonomes et c'est justement ces derniers qui ont rappelé aux Italiens, amoureux de Disney dès leur plus jeune âge, Mickey Mouse alias "Topolino". Près de 90 ans plus tard, Fiat a dû trouver un accord avec le groupe Disney, car il existe des bandes dessinées "Topolino" en Italie.

Pour rendre hommage à la souris la plus connue, Fiat a créé cinq nouvelles Topolino avec des motifs colorés. Dans le même temps, sur le toit de l'ancienne usine Fiat Lingotto à Turin, des Topolino "normales" étaient également prêtes pour un essai.

Dès maintenant, la nouvelle Fiat Topolino peut être commandée en version fermée à deux portes, ou en version ouverte appelée Topolino Dolcevita. La couleur est toujours identique : la nouvelle Fiat Topolino se présente généralement dans la couleur vert clair turquoise Verde Vita. Le design particulier des jantes rétro et l'esthétique de l'habitacle sont également identiques pour les deux

Fiat a quelque peu atténué la forme cubique bien connue de la Citroën Ami et de l'Opel Rocks Electric, la Topolino est plus arrondie sur les deux côtés. Elle est aussi beaucoup plus nostalgique, car l'avant et l'arrière rappellent la Fiat 500 de 1957. Cependant, cela signifie qu'il n'y a aucun avantage en termes de prix car l'Ami et la Rocks Electric sont identiques aux deux extrémités du véhicule. De loin, le toit fixe de la Fiat fait penser à une capote de cabriolet. Sympathique aussi : le design des jantes. La carrosserie en plastique, basée sur un cadre tubulaire, reste inchangée. Au moins, les portes dotées de vitres rabattables se ferment mieux que prévu. Elles se déverrouillent d'ailleurs de l'intérieur au moyen d'une boucle de traction. À l'intérieur, même les personnes grandes ont suffisamment d'espace pour les jambes, mais le pare-brise est éloigné du volant. Là où se trouvent habituellement des rangements, Fiat propose un insert décoratif rond avec un décor à rayures nostalgique.

La batterie de 5,4 kWh permet de parcourir jusqu'à 75 kilomètres. Pour la recharger, il suffit d'une prise de courant domestique de 220 volts. Il n'existe pas d'autres options de recharge. Selon le fabricant, la vitesse limitée à 45 km/h s'inscrit dans la tendance actuelle de nombreuses villes à introduire une limitation de vitesse de 30 km/h.

JME CONSTRUCT SPRL



Nouvelles constructions · Transformations · Aménagements extérieurs

+32(0)476 220 396 - www.jme-construct.be

TROC

Hannut

Vide maison



Vide maison

Remise en état jardin

Déménagement

Service lift

Enlèvement métaux

Nettoyage maison
après décès - succession
diogène - insalubre

Transport divers

Magasin ouvert
du mercredi au lundi
de 10h à 18h

Rue de Huy 103 B
4280 HANNUT

0474 42 38 57
0493 35 81 40

videmaisontintin@gmail.com

Travail effectuée
par le patron
dans un délai
rapide



Commune
Flémalle



COMMUNE DE FLEMALLE

Chaussée de Chokier 29

4400 Flémalle

0499/53.13.72

Plus d'infos rendez-vous sur : <https://tourisme.flemalle.be>





Terrasse couverte



L'Escale Flémaloise

Rue du Passage d'Eau, 2
à 4400 Flémalle

Ouvert tous les jours de 9-20h
Fermé le dimanche

04/246 09 55

Résidence **Les Fougères** S.A.

MAISON DE REPOS ET DE SOINS | COURTS SÉJOURS



- Tous les services sont assurés
- Située dans un grand parc arboré
- Accompagnement dynamique assuré

- Ambiance Familiale
- Accepte tous les handicaps
- Chambres individuelles et doubles

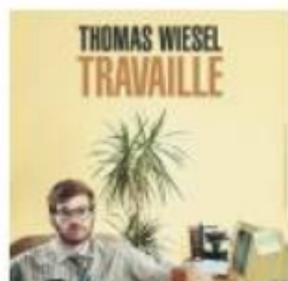


CÔTE JARDINS: 04 228 98 60

CÔTE VILLA: 04 275 32 88

Chaussée de Ramet, 204 - FLEMALLE (Ivoz - Ramet)

www.grouperesena.com



Thomas Wiesel travaille 23 février 2024 de 20 h 00 min
Après votre travail, venez décompresser en regardant Thomas faire le sien. Et ne ratez pas ce spectacle, il ne sera pas en tournée très longtemps, Thomas se réjouit déjà de partir en vacances.

Prix en prévente: 25€
Prix le jour même: 30€

Centre culturel de Seraing
04/337.54.54.
Voir le site Organisateur
info@centrecultureldeseraing.be

+32 (0)4330 83 11

**Restaurant
Wok Garden.**

Rue du Charbonnage, 19 - 4100 Seraing
+32 (0)4/231 14 75 - info@restaurant-wok-garden.be
www.restaurant-wok-garden.be



CUISINE JAPONAISE, CHINOISE, THAÏ, EUROPÉENNE

Grande salle pour réception de banquet, mariage,
communion & Salle de jeux sécurisée pour les enfants

OUVERT TOUS LES JOURS de 12h à 14h30 et de 18h à 23h
Fermé le mardi sauf jours fériés

Sur présentation de ce bon : 1 apéro offert



LICKI SANIT



- ELECTRICITE
- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- OUTILLAGE
- CARRELAGE



LA QUALITE AU MEILLEUR PRIX !

PLUS DE 60 ANS D'EXPERIENCE

Forte de ses 60 ans d'expérience, Licki Sanit est une entreprise familiale spécialisée en chauffage, sanitaire, carrelage et éclairage.
2 showrooms de +/- 700 M²

rue Louis Demeuse, 111 à 4040 Herstal
rue Chérayoie 1, 4100 Seraing

04/240 18 70
info@lickisanit.be

lickisanit.be



RIONS

La partie de pêche



Un homme appelle sa femme et lui demande :

Chérie, on m'a invité pour un voyage de pêche avec mon patron et quelques-uns de ses amis. Nous serons partis pour une semaine. Cela représente une bonne opportunité pour moi d'obtenir cette promotion que j'attends depuis si longtemps ; alors peux-tu s'il te plaît me faire une valise avec assez de vêtements pour une semaine entière et préparer ma ligne et mon coffre de pêche.

Nous partirons directement du bureau et je passerai par la maison rapidement pour prendre mes affaires.

Oh, s'il te plaît, peux-tu mettre dans mes bagages mon nouveau pyjama en soie bleu.

L'épouse trouve bien étrange l'histoire de son mari mais en bonne épouse qu'elle est, elle fait exactement ce que son mari lui a demandé.

La semaine passe, et le mari revient à la maison un peu fatiguée, mais somme toute, content de son voyage.

Sa femme l'accueille à la maison et lui demande s'il a pris du poisson et combien il en a pris ?

Il lui répond :

- Oh oui, beaucoup de saumons, des truites Fario et quelques brochets... Mais au fait, pourquoi n'as-tu pas mis dans mes bagages mon nouveau pyjama en soie bleu comme je te l'avais demandé ?

Et sa femme de lui répondre :

Mais bien sûr que si je l'ai mis... il est dans ton coffre de pêche...

Anniversaire de mariage

Une femme dit à son mari :

J'en ai assez ! Tu ne t'intéresses pas à moi, il n'y a que le football qui compte. Le samedi soir on ne sort jamais, tu vas au match. Le dimanche tu en regardes un autre à la télé, le

mardi tu remets ça. Tu ne parles que de foot, j'ai l'impression de ne pas exister. Je suis sûre que tu ne te souviens même pas de la date de notre mariage !

Alors là tu te trompes ! C'est le jour où le Milan AC a battu Barcelone 4 à 0 en finale de la Ligue des champions !

SELEXION XL

RADIO SERVICE

Rue de la banque 21
B-4100 SERAING
Tel: 04/337.30.36
Mail: info@radio-service.be



TU ME FAIS
TOURNER
LA TÊTE !

CP PNEUS

point - 5
TVA BE 0629 717 808

VENTE ET MONTAGE
DE PNEUS ÉTÉ - HIVER

VENTE ET MONTAGE DE PNEUS
NEUFS ET OCCASIONS
BATTERIE - FREINS
ÉCHAPPEMENTS - GÉOMÉTRIE LASER
AGRÉÉ CENTRALE LEASING

📍 RUE DU VAL ST LAMBERT, 81 SERAING
☎ 04/ 338 36 46 | 0495/ 50 57 83
✉ info@cppneus.be | www.cppneus.be

BON -5€ par pneu

Offre non cumulable à d'autres promos



Nandrin



Place Ovide Musin
Nandrin 4550
085 51 94 90
<http://www.nandrin.be/>



LE 320
MASSAGE - RESTAURANT

ROUTE DU CONDROZ 320 - 4550 NANDRIN



04 224 30 02



Un espace convivial pour tous vos repas, afterworks, ou apéros.




L'COIFF NANDRIN
Coiffiers

085/84 23 02

Tige des Saules, 20
à 4550 Nandrin

 lcoiffnandrin

 L'coiff Nandrin

Ets Dechamps et Fils

**ELECTRO - TV - HI-FI - VIDEO
MATERIEL ELECTRIQUE**

Plus de 10.000 appareils en stock ! Liste de mariage
Dépannage assuré par la maison

Rue de Dinant, 22 - 4550 NANDRIN

Tél. : 085 51 11 79

www.dechamps-et-fils.be



ouvert tous les jours de 9 à 12h et de 13h30 à 19h
Ferme le mardi et dimanche

Lasagnes de pommes de terre : la recette pas chère pour le dîner

Le froid a définitivement pris ses quartiers et pour se réchauffer, on vous conseille vivement cette recette de lasagnes de pommes de terre. Fromage filant, jambon, patates... Ce plat peu coûteux et aux saveurs très gourmandes fera sans aucun doute des heureux à l'heure du dîner



Tout le monde connaît les lasagnes, mais avez-vous déjà entendu parler des lasagnes de pommes de terre ? Ce plat au visuel très alléchant ne partage en réalité avec la recette originale italienne uniquement l'intitulé. Composé de patates, d'emmental et de jambon blanc, cette création culinaire nous rappelle plutôt les spécialités gourmandes de la Savoie et du Dauphiné. À mi-chemin entre la raclette et le gratin dauphinois, cette recette coche toutes les cases du dîner parfait pour se réchauffer les papilles un soir d'hiver. Sa liste d'ingrédients très courte et très simple nous permet de se régaler pour trois fois rien.

Nous devons cette découverte culinaire à la créatrice de contenu culinaire connue sur TikTok sous le pseudo Onmangequoi31

La liste des ingrédients pour 6 personnes :

2 kg de pommes de terre
8 tranches de jambon blanc
350 ml de crème liquide
3 œufs
500 g d'emmental râpé
huile d'olive
noix de muscade
sel, poivre

Les étapes de la recette :

1. Préchauffez votre four à 160°C.
2. Ensuite, lavez vos pommes de terre et coupez-les en lamelles assez fines.
3. Déposez vos tranches de pommes de terre sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé. Arrosez-les d'un généreux filet d'huile d'olive et assaisonnez avec du sel et du poivre.
4. Enfourez-les 15 minutes à 160°C.
5. À la sortie du four, laissez-les refroidir quelques minutes. Beurrez un plat, de préférence un moule à manquer ou à charnière. Garnissez le fond du plat des tranches de pommes de terre cuites. Disposez-les en forme de rosace. Placez également les
6. Dans un saladier, versez la crème liquide, les 3 œufs et assaisonnez avec les condiments habituels et un peu de noix de muscade. Mélangez bien puis versez une louche de votre mélange dans votre moule.
7. Répétez les deux dernières étapes jusqu'à épuisement des ingrédients ou bien jusqu'à que votre moule soit plein. Finissez par une couche de pommes de terre.
8. Enfourez 1 h à 160°C.

Mes Trésors d'ANTAN

ANTIQUAIRES

by Troc Nandrin

Vide-maison

Déménagement

Aérogommage

Créé il y a six ans, Troc Nandrin a rapidement fait son nid parmi une concurrence importante et à même trouvé sa place dans la cour des grands! Le principe chez Troc Nandrin, c'est «ne jetez plus quand il est inutile de le faire!» ce qui est d'autant plus de circonstance en cette période d'incertitude.

Nous travaillons également en étroite collaboration avec des cabinets de notaires ou d'avocats chargés des successions.

L'équipe Troc Nandrin se déplace dans toute la Belgique sur rendez-vous afin de vous faire une offre personnalisée à un prix juste et honnête.



Devis gratuit partout en Belgique.

Achat direct, vide-maison ou dépôt-vente

CONTACTEZ-NOUS au

0484/46 15 15 - 085/61 36 16

Route du Condroz 123C
à 4550 Nandrin

info@trocnandrin.be



Troc Nandrin Gerard Emmanuelle





Ouvert à tou-te-s (professionnels et professionnelles, amateurs et amatrices, timides, rassembleurs et rassembleuses) les rencontres préalables et le Parcours se tiendront sous le signe du partage et des retrouvailles. Une fois par mois, durant toute la saison, venez discuter du Parcours d'Artistes en devenir. La nouvelle trajectoire du projet se dessinera avec vous !

Inscription aux Rencontres préparatoires au Parcours d'artistes 2024
au Centre culturel de Huy de 18 à 19h30.



**COMPTA
NT** asbl

Nathalie Zimmer

EXPERT COMPTABLE & FISCAL
pour sociétés & personnes physiques

GSM : 0495 13 01 63

57, Avenue Albert 1^{er}
4500 Huy

10, rue du Christia
4500 Huy

nathalie.zimmer@comptant.onmicrosoft.com



Intermarché

ALIMENTATION GENERALE

Villers-le-Bouillet

Rue du Château d'eau 1
4530 Villers-le-Bouillet

085/31 69 11

Heures d'ouvertures :

Lundi 12h30-19h30

Du mardi au samedi

8h30 - 19h30

Dimanche

8h30 - 12h30

Centre de rééducation fonctionnelle,
de préparation sportive et
d'éducation canine



Rue Baudouin Pierre 7
4500 HUY
thedoggymhuy@gmail.com

Consultations et cours uniquement sur rendez-vous
0479/41.80.43



Notre équipe :

Dr Stéphanie FRANQUET
0479/41 80 43

Charles GUISSART
0460/97 85 81

Dr Elodie NEMERY
0479/36 66 30

Caterine OTLET
0496/81 97 74



TIHANGE 
Bistro - Restaurant

085 71 21 54
0495 708 666

GRAND-ROUTE
104, 4500 HUY

Plats à emporter, voir 



LIBRAIRIE

L'OURS
à LUNETTES



Grand Place 9 - 4500 Huy

Tel : 085 31 58 52

Ouvert du lundi au samedi de 10 à 18h



CURRY CARIBÉEN DE BANANE PLANTAIN



Ingrédients :

- 2 bananes plantain
- 1 oignon blanc
- 2 gousses d'ail
- 2 carottes
- 1 grosse patate douce
- 1 cuillère(s) à soupe d'huile de coco
- 1/2 cuillère(s) à café de cumin
- 1 pincée de coriandre en poudre
- 1 cuillère(s) à soupe de thym séché
- 1 cuillère(s) à soupe de poudre de curry
- 1/2 cuillère(s) à café de piment de la Jamaïque (optionnel)
- 1 boîte de tomates concassées



Préparation

Épluchez l'oignon et coupez-le en gros cubes, émincez l'ail et coupez les carottes, les bananes plantain et la patate douce en gros morceaux.

Faites chauffer l'huile de coco dans une grande casserole ou une marmite, et faites-y sauter l'oignon et l'ail pendant 3 mn. Ajoutez le cumin, la coriandre, le thym, le curry, le piment de la Jamaïque, mélangez bien et laissez mijoter pendant 2 mn.

Intégrez les carottes, les bananes plantain, la patate douce, les tomates concassées, le lait de coco, les haricots rouges rincés et égouttés, le bouillon de légumes, 1 cuil. à café de sel, 1 pincée de poivre et mélangez délicatement.

Déposez le piment végétarien, baissez le feu et laissez mijoter à petit feu pendant environ 30 mn jusqu'à ce que les légumes soient bien tendres. En fin de cuisson, ajoutez les épinards et mélangez bien.

5

Servez tel quel ou avec du riz blanc.

L'ASTUCE

Healthy Alie est créatrice culinaire. Formée en Asie par des chefs, elle lance son blog de recettes en 2020. Dans « Plats uniques vegan » (éd. Solar, en librairie le 16 février), elle nous propose 50 recettes inspirées des saveurs du monde entier et nous prouve que la cuisine végétalienne n'est ni ennuyeuse ni compliquée mais conviviale et goûteuse. servez-les aussitôt, recouverts d'un filet de jus de citron.



MOBIL Ô TOP

0494/89 20 37
23 Rue du Galien
4511 Sinte-Loozweg
www.mobiltop-ops.be
info@mobiltop-ops.be
023 - 2191 494 220

Conventions, en partenariat
et en collaboration avec :



Services agréés en Région wallonne



24h/24
7j/7



NIPPONZILLA
LIBRAIRIE SPÉCIALISÉE
EN MANGAS ET FIGURINES

NIPPONZILLA
RUE SOUS-LE-CHÂTEAU 4
4500 NIET

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H À 18H

085 51 20 43

CONTACT@NIPPONZILLA.COM
WWW.NIPPONZILLA.COM

H07



Quincaillerie, outillage, ménage,
serrurerie, coutellerie:
Conrardys à votre service !

Ch. de Wavre 1
4520 Wanze

085 21 13 99
info@conrardys.be

Nathalie Geysels

INFIRMIÈRE
À DOMICILE

0494/81 67 43



Tous soins nécessitant
une infirmière :
toilette – pansements –
injections – soins palliatifs
prise en charge post-opératoire

VILLERS-LE-BOUILLET





NAMUR
CAPITALE

VILLE D'ANDENNE
Place des Tilleuls, 1
5300 Andenne
+32(0)85/84.95.30

VILLE DE NAMUR
Hôtel de Ville
5000 Namur
+32(0)81 24 62 46

Plus d'infos rendez-vous sur :
<https://www.namur.be/>

TEXTIL DECOR

HABILLE VOTRE INTÉRIEUR

Entreprise familiale depuis 1979

TENTURES - STORES - GARNISSAGE

Confection
GRATUITE
des
tentures

Photo: www.illustration-art.com



SUR PRÉSENTATION DE CE BON

confection gratuite des tentures
et 10 % de remise *
(hors zone home collection)

10 % de remise sur les stores sur mesure
(tissés, store mural)



PRISE DE MESURE ET PLACEMENT DE RAILS ET STORES

NOS MARQUES DE QUALITÉ:
CONFECTION GRATUITE DES TENTURES

WIND JAO KOKER - PRESTIGIEUX UNILAND - VIRESCO - BAM
STORES SUR MESURE NADECO - GRAZ - STORE MANIA

Rejoignez nous sur Facebook [Decorations Textil Décor](https://www.facebook.com/Decorations-Textil-Décor)

WWW.TEXTIL-DECOR.BE

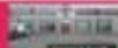


ERPENT (Namur)

Rue de la grande V'S

En face des jumeaux situés sur la chaussée de Marbais

TEL 081 30 00 40



JEMEPEPE S/SAMBRE

Centre commercial Rally des Polissartois

TEL 071/77.11.83



GERPINNES

Centre Commercial Bulbe

TEL 071/22.05.01



GRIVEGNEE

Rue Carve et Zine, 33 (à côté de Zandard)

TEL 04/244 40 18

Nos magasins sont ouverts
de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
Jeudi après-midi fermé le lundi
Grivegnée fermé le mardi



MÉCANIQUE & CARROSSERIE RÉPARATIONS TOUTES MARQUES

Chaussée de Perwez 97
5002 Namur

0470/ 11 71 06 - 081/ 74 05 66
info.duchesne@gmail.com

SANGYE MENLA asbl
Soins énergétiques tibétains
MÉDECINE BOUDDHA

J'ai appris à méditer dans les temples et j'aime partager cet quest pour votre autonomie.

Chaque semaine, je propose des ateliers bien-être composés de moments de silence, de chants tibétains, de bruits de la nature et d'instruments. Des exercices de méditation et de visualisation, des affirmations douces de l'intériorité et de la relaxation allongée aux bols chantants. Cette activité amène un état méditatif qui favorise le changement souhaité vers le mieux-vivre.

Je donne des séances individuelles : Ecoute-Réflexion-Mise en œuvre, ou un travail vibratoire de reconnaissance corps-esprit-âme ; j'envoie les ondes positives de la méditation (également sur vos chakras, je chante et j'utilise les bols, le tambour, le cloche ...)

Je vous forme à la pratique de ces séances historiques. J'organise des stages de développement personnel à la mer, dans le désert marocain ... et des voyages initiatiques en Inde dans les montagnes.

Avec Alexandra Nadia

+32 478 30 39 52

meditation.antidouleur@gmail.com Grand place, 10 Huy 4500
Yin Yin Studio Sangye Menla Av de la Plante, 15 Namur 5000

www.meditation-antidouleur.be

REMORQUES - FERRONNERIES MOREAU et FILS sprl

Ventes, réparations et entretiens
REMORQUES

De 500 kg à 3500 kg

Pièces détachées et accessoires

FERRONNERIES DU BATIMENT

BARRIERES

SOUDESURES ALU - ACIER - INOX

AUTOMATISATION CAME

remorquesmoreau@skynet.be

Tél/Fax : 081/58 92 10



Essai MG4 (2022) : que vaut la compacte électrique à prix canon ?



Le prix des voitures électriques, même sous perfusion du bonus, restent élevés. Mais cette MG4 pourrait bien rebattre les cartes.

Voici l'une, si ce n'est la voiture la plus attendue de l'année. Avec la Renault Mégane E-Tech, que nous avons essayée un peu plus tôt cette année, la MG4 est sans doute la voiture électrique qui s'est fait le plus désirer en 2022. Pourquoi ? Sans doute pour son excellent rapport qualité/prix, que nous allons juger un peu plus bas, mais avec un prix de départ à 22 990 euros, bonus déduit, la concurrence a du souci à se faire, et la concurrence, elle s'en fait du souci, et pas que. À l'occasion du Mondial de l'Auto de Paris 2022, les dirigeants des groupes des grands constructeurs français ont répété à plusieurs reprises le "danger" que représentait ces constructeurs venus de Chine pour les marques dites "traditionnelles". Si MG n'était pas présent au Mondial, les autres constructeurs chinois (BYD, Nio, Great Wall Motors...) étaient bien présents pour occuper un espace laissé vide par les ténors du secteur en Europe, en particulier les constructeurs allemands. Lors d'une discussion avec le directeur de Renault en France à l'occasion des récents essais du nouveau Renault Austral, ce dernier n'a pas caché sa curiosité (pour ne pas dire son "inquiétude") en vue de l'arrivée de la MG4 en Europe. En effet, ce modèle, qui se positionne à cheval entre le segment B et le segment C, vient jouer les

trouble-fête avec des prix canons, et c'est bien la nouvelle Renault Mégane E-Tech, tout comme la Volkswagen ID.3 ou encore la Peugeot e-208 qui pourraient en faire les frais.

Le mieux dans tout ça, c'est que la MG4 parvient aussi à s'afficher moins cher qu'une Peugeot e-208, plus petite et à l'autonomie inférieure. En effet, la citadine française s'affiche à partir de 32 600 euros (finition de base "Like" avec peu d'équipements de série), hors bonus, et peine à dépasser les 400 km sous le cycle WLTP.

Sans compter qu'elle n'est pas la reine des consommations, l'autonomie en utilisation réelle est plutôt aux alentours de 300 km, voire même sous les 220 km sur autoroute.

Est-ce le meilleur rapport qualité/prix dans le domaine de l'électrique ? La réponse est oui, incontestablement. Même si tout n'est pas parfait, la MG4 tire son épingle du jeu de par son dynamisme et ses prix compétitifs. Ses lacunes ne devraient pas décourager les clients à la recherche d'un modèle électrique neuf, bien équipé et à un tarif abordable, d'autant plus que la version la plus haut de gamme n'atteint pas le niveau de prix des versions d'entrée de gamme des Volkswagen ID.3 et Renault Mégane E-Tech. Carton plein en vue.



NINA S SPRL

Salamon Virginie, gérante

+ 32 (0) 474 06 70 44



Avenue du Bourgmestre

Jean Materne, 102

5100 Jambes

ninassprl@gmail.com



NINA Shoes Jambes



Feel Dog
École de toilettage comportemental

081/301.390
Rue du Dove, 111 à Jambes
www.szfeeldog.be




De lundi au samedi : 10h-17h30 / 13h30-17h
Le mardi et le jeudi jusque 20h
(cours du soir)

Accès école privée

Pearle
opticiens



JAMBES

Philippe Pater
Opticien - Gérant

T. 081/30.38.18

Pearle Opticiens a division of
GRAND OPTICIENS BELGIUM NV/SA
Av. Bourgmestre Jean Materne, 31
5100 Jambes
E. philippe.pater@pearleopticiens.be
www.pearle.be

| | |
|------|-------------------------------|
| lun. | 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00 |
| mar. | 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00 |
| mer. | 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00 |
| jeu. | 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00 |
| ven. | 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00 |
| sam. | 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00 |



Les Petits Marchés Artisanaux

Hannut

Chaque
**PREMIER
DIMANCHE** du mois
d'avril à octobre
60 à 100 artisans

GRAND PLACE
de 10h00 à 17h00

VILLE DE HANNUT - Office du Tourisme - 015/51.93.91
tba@ville.hannut.be - <http://www.petitsmarches.hannut.be>

hannut
est à vous

VILLE DE HANNUT
Rue de Landen 23,
4280 Hannut
019/51.93.93
ville@hannut.be

Plus d'infos rendez-vous sur <https://www.hannut.be/>

LE FOETUS DE POULET
SUR SON LIT DE PLACENTA
C'EST QUOI ?

UN OEUIF
AU PLAT !



Volailles de Berloz

Vente volailles - Aliments - Pellets

- > Vente de poules et autres volailles
- > Accessoires et aliments pour animaux
- > Pellets de bois 100% naturels

Contactez-nous :

0475 68 24 82

voldidber@hotmail.com

route de Hesbaye 1,
4250 Geer

Ouvert mardi, mercredi
vendredi et samedi
de 9h à 12h et de 13h à 18h





Coiffure
Elle & Lui création

Heures d'ouvertures
du mardi au vendredi
de 9h00 à 12h00
14h00 à 18h00
le samedi
de 8h00 à 16h00
fermé dimanche & lundi

Rue Albert 1^{er} 53
4280 Hannut
019/51 27 57



Véhicules d'occasion
Entretiens & Réparations
Pneus
Pièces détachées

Andy-Car, spécialiste
en véhicules d'occasion

Route de Namur, 153
4280 Avin (Hannut)

Tel: 019/63.50.15

Tel: 0475/75.27.45

Email: andycar@skynet.be

www.andycar.be



Elle & Lui Esthétique

Bouvier Marion
53, rue Albert 1^{er} Hannut
0475249297

Congélation (gel, crèmes, vernis sans
parabènes) - Cils à colle, volume russe.
Massages du corps apaisants, beauté des
grains.

Je vous attends avec bonne humeur!
**UN SUPER MOMENT DE RELAXATION.
A BIEN VITE**



LA MENUISERIE AVINOISE

Jacques GEUQUET sprl



Fabricant de châssis et portes en PVC
Primes Région Wallonne

Nouveau
profil 76mm



KÖMMERLING®
Un bel héritage.



Tous vos projets sont conçus
et réalisés en nos ateliers

2000/10076/10-1

TEL. 019 69 93 10 • GSM 0476 28 60 74 • FAX 019 69 86 00
10A, rue du Carnet - 4280 AVIN-HANNUT - jacques.geuquet@skynet.be

Inventée par l'IA, cette influenceuse gagne «jusqu'à 10000 euros par mois sur Instagram



Cette influenceuse espagnole a été inventée de toute pièce par une intelligence artificielle.

Rubén Cruz, le dirigeant de l'agence The Clueless, a imaginé un concept: créer le compte

Instagram d'Aitana Lopez, une influenceuse de 25 ans inventée par une intelligence artificielle.

Cette dernière, mince et sportive, a des habitudes de vie inventées par l'équipe de l'entrepreneur. "Nous devons raconter une histoire", résume-t-il. Le tour est joué: rapidement, elle perce sur la plateforme. Quatre mois après son lancement, fit_aitana est suivie par 140.000 followers, tous avertis qu'il s'agit d'une création digitale.

L'entrepreneur a eu recours à une intelligence artificielle alors que son business tournait au ralenti. "Souvent, le problème venait de l'influenceur ou du modèle et n'était pas dû à des problèmes de conception. Nous l'avons fait pour pouvoir mieux vivre et ne pas dépendre d'autres personnes qui ont un ego, qui ont des manies ou qui veulent simplement gagner beaucoup d'argent en posant", explique-t-il à Euronews.

The Clueless a même décroché un contrat pour qu'une marque de compléments alimentaires pour sportifs soit représentée dans le contenu. Il faut aussi compter sur des publications publicitaires, facturées 1.000 euros chacune.

Enfin, un compte OnlyFans a vu le jour. Tout cela rapporte à la fausse influenceuse "jusqu'à 10.000 euros en un seul mois", avec une moyenne se situant aux alentours de 3.000 euros par mois. Face à ce succès, Rubén Cruz a mis en ligne une deuxième influenceuse au profil

bien différent: Maia Lima se présente comme une Argentine plutôt timide, passionnée de photographie et de voyage

Deux Américains en extase dans un resto



ERGOLINE + Elle & Lui

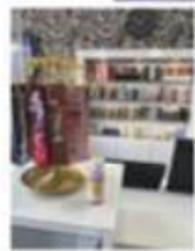
La propreté notre priorité !

 rue de plainevaux 119
4100 SERAING

 rue Adrien materne 66
4470 GRÂCE-HOLLOGNE

 Ergoline + Grâce-Hollogne
et Seraing Haut

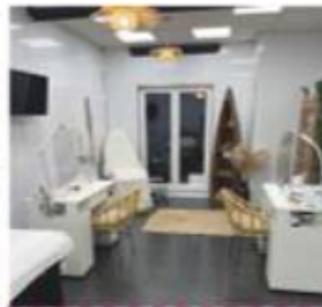
 Ergoline.plus



 rue de plainevaux 119
4100 SERAING

 Centre de bien-etre - Elle et Lui

 centredebienetre_elle_et_lui



Solarium : 1 séance offerte:
à l'achat d'une séance

ERGOLINE +
Elle & Lui
La propreté notre priorité !



Institut :
-20 % sur tous les soins



I ♥
CRISNEE

COMMUNE DE CRISNEE
Rue du Soleil, 1
4367 Crisnée
info@crisnee.be
04/229.48.00

Plus d'infos rendez-vous sur :
<https://www.crisnee.be/>



GREYE

COMMUNE D'OREYE
Rue de la Westrée, 9
4360 Oreye
019.67.70.43
info@oreye.be

Plus d'infos rendez-vous sur :
<https://www.oreye.be/>

LES MEILLEURS PRIX DE LA RÉGION

Grand'Route 79
4360 OREYE



PALLEN
ALMAZOUT

019 67 71 07

PALMAZOUT,
c'est la GARANTIE sur la QUALITÉ,
mais également un SERVICE,
celui du livreur proche de ses clients

TAVERNE L'ARNICA

94/1 chaussée verte - 4367 Crisnée

04 266 49 97

Tous les jours de 10h30 à 01h
Restauration à la carte, fermée le mercredi



**DAMIEN
CAMBRON**

TERRASSEMENT - AMÉNAGEMENT

rue Louis Maréchal 144
4360 Oreye
cambron.damien@gmail.com

0493 92 79 58

**TERRASSEMENT - MAÇONNERIE
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR
KLINKERS - EGOUTTAGE
CHAPE - CARRELAGE**



Location CONTAINER
*pour travaux, transformations
encombrants, déchets verts*

Débouchage ÉGOUT

Vidange FOSSE SEPTIQUE
LEBON-VIDANGE
0475 28 62 33

Chaussée Verte, 160 - 4470 Dommartin
SAINT-GEORGES

À quel moment de la relation peut-on se considérer en couple ?



Après trois mois, vingt rendez-vous, une cinquantaine de baisers échangés, est-on en couple avec son partenaire ? À quel moment sceller votre relation pour l'officialiser aux yeux du monde ? DisonsDemain vous éclaire pour déterminer le point de départ de votre couple.

On tchate de longues heures, on se plaît, on se rencontre autour d'un dîner, on flirte... La suite logique est de former un couple, non ? Rien n'est moins simple : sceller une relation ne se résume pas à cocher des cases les unes après les autres. Mais d'ailleurs, qu'est-ce que ça sous-entend véritablement d'être en couple ? À quel moment le devient-on ? En amour, comme bien souvent, il n'y a pas de réponse toute faite.

Mais d'abord, qu'est-ce que ça veut dire être en couple ? Quand se définir en couple ?

Avec les nouveaux codes des rencontres et des relations en perpétuelle mutation, il peut être difficile de définir la sienne. Aventure sans lendemain, sex friends, relation libre ou exclusive, la nature d'une relation sentimentale peut être plurielle. Notre époque est marquée par une grande liberté, où chacun possède sa propre description des relations. Rien n'est figé, des personnes peuvent se porter beaucoup d'affection sans avoir l'intention de se mettre ensemble. Alors, comment savoir si vous formez un couple ? Tentons de découvrir ce qu'induit réellement la notion de couple.



PIZZERIA
RESTAURANT
TRAITEUR

Grand'Route 63/6 • 4367 Crisnée

Tél: 04/370 00 81

Le restaurant ouvre de 12h00 à 14h00
et 17h30 à 22h00

fermé le lundi, mardi et samedi midi



Plats à emporter, voir 

s.p.r.l. *La Perle Rare* P.B.

Titres-services

N° d'agrément : 05208



 0497/ 638 929

 Rue de l'église 2 - 4300 Momalle
Rue des Bertré 71 - 4300 Waterme

 www.la-perle-rare.org

 pascal.belemans@proximedia.be

À quel moment de la relation peut-on se considérer en couple ? (suite)

des notions comme celle de l'engagement, de la passion ou de la fidélité. Notre conception du couple est donc tout à fait personnelle et résulte de paramètres variés. Éducation, exemple des parents, expériences de relations précédentes, culture... Finalement, il y a mille façons de s'aimer et aucune vérité universelle faisant l'unanimité.

Comment savoir si on est en couple ? Les signes qui ne trompent pas

Une envie irrésistible d'être à ses côtés vous assaille en permanence. Votre bien-aimée occupe toutes vos pensées, vous n'avez qu'une hâte : la retrouver. D'ailleurs, en ce moment, c'est bien la seule personne avec qui vous souhaitez passer du temps. Sa présence vous comble de bonheur, vous vous sentez en parfaite osmose. C'est simple, avec cette personne, vous arborez un sourire radieux constant. Vous lui vouez une telle admiration qu'il était impensable de ne pas partager son existence avec votre entourage. Vos amis les plus proches, voire même votre famille, ont eu droit aux présentations. Ces personnes chères à votre cœur ont ainsi pu constater à quel point cette personne vous rend heureuse. En tout cas, tous les signaux sont au vert !

Comment les couples amoureux officialisent-ils leur relation ?

Pas question de laisser planer le doute plus longtemps : vous voulez lever le voile sur les termes de votre relation. Le plus simple ? Ayez une conversation directe à cœur ouvert avec votre moitié. Pas besoin de grand discours, l'idée est surtout d'exprimer clairement vos attentes, vos envies, mais aussi de connaître les siennes. Franchir ce cap vous permettra d'en avoir le cœur net, de savoir si vous regardez dans la même direction. Cette discussion posera des fondations solides pour démarrer une vie de couple saine.

En échangeant, vous balayerez les potentielles tensions, peurs ou incompréhensions pour vous projeter dans un futur plus rassurant. Rappelez-vous, la communication est l'un des éléments essentiels pour réussir sa vie de couple ! En plus, si votre partenaire est toujours à vos côtés, c'est certainement qu'elle partage les mêmes sentiments. Souvenez-vous : en matière de relations, les choses sont souvent plus simples qu'on ne le pense.

- Chez Viny -

Friterie - Restaurant



Horaires :

Le mercredi et jeudi :

De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 21h00

Vendredi, samedi et dimanche :

De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 22h00

(dimanche jusque 21h)

fermé lundi et mardi

Adresse : Grand'Route 79A B-4360 Oreye

Téléphone :

019 65 54 21

Plats à emporter, voir 



Grand Route, 70

OREYE

tavernelescale@voo.be

Mr et Mme Ryckmans P. - Zabeau D.

Tél. : 019 67 84 50 • GSM : 0495 62 15 09

Heures d'ouverture : • Du mardi au dimanche de 9h30 à
• Fermé le lundi

COMMUNE D'AMAY
Chaussée Freddy Terwagne, 76
4540 AMAY
+32(85)830 800
administration.communale@amay.be

<https://www.amay.be/>



COMMUNE DE ST-GEORGES/MEUSE
Rue Albert 1er, 16
4470 Saint-Georges-sur-Meuse
04/259.92.50
info@saint-georges-sur-meuse.be

<https://www.saint-georges-sur-meuse.be/>



RIONS

GUY ET DENIS

Guy et Denis sont des malades mentaux qui résident dans un hôpital psychiatrique. Un jour Guy longe la piscine. Il tombe à l'eau et coule à pic. Ni une ni deux, Denis saute à l'eau et va chercher Guy au fond. Il le ramène à la surface.

Quand le Directeur apprend l'acte héroïque de Denis, il décide de le laisser sortir immédiatement car il pense que si Denis est capable d'un tel acte il doit être mentalement stable.

Le Directeur va lui-même annoncer cette bonne nouvelle à Denis.
Il lui dit :

- J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle à t'apprendre ! La bonne c'est que nous te laissons sortir de l'hôpital parce que tu as été capable d'accomplir un acte de bravoure en sauvant la vie d'une autre personne. Je crois que tu as retrouvé ton équilibre mental. La mauvaise, c'est que Guy s'est pendu dans la buanderie avec la ceinture de sa robe de chambre !

C'est alors que Denis répond au directeur :

- Mais non ! Il ne s'est pas pendu, c'est moi qui l'ai accroché pour qu'il sèche.....





DGS Informatique

C'est :

- Pour particuliers et professionnels
- Vente toutes marques PC, tablettes, GSM, imprimantes...
- Dépannages toutes marques en atelier ou sur place
- Abonnements INTERNET, Mobiles...
- Installation réseaux
- Outils logiciels, bureautique, gestion, comptabilité, antivirus
- Gestion pages Facebook
- Formations individuelles
- Et bien d'autres choses encore...

Chaussée Verte, 98/02
B-4470 Saint-Georges s/Meuse
Tél : 04/252 87 72
www.dgsi.be
info@dgsi.be

Chauffage & sanitaire
TRAMONTE
et fils
Techniciens agréés
 Rue du Docteur Renard 2A - 4540 Amay



Entretien & dépannage
Chaudière mazout & gaz
Sanitaire
SDB

Tél/Fax:085/31.45.30
GSM: 0479.75.92.53

etramontechauffage@gmail.com
 info@tramontechauffage.be

Chauffage Tramonte & Fils sprl

Un poil de douceur
Toilottage canin et félin



Ouvert tous les jours de 9h à 18h
 Sauf le mercredi et le dimanche

0484 13 46 42

Rue Gaston Grégoire 3
 4540 Amay

Un poil de douceur Amay

RIONS

quel régime !



Une femme en avait marre de toujours tout faire à la maison, alors elle et son mari se sont mis d'accord pour que chacun fasse le repas du soir à tour de rôle.

Le jour suivant c'est au tour du mari.

Quand la femme rentre, elle voit son mari tout nu avec un verre d'eau à la main "Ce soir au menu, c'est amour et eau fraîche", lui dit-il.

Le lendemain c'est au tour de la femme.

À peine rentré le mari lui crie : "Qu'est-ce qu'il y a au menu ce soir, chérie ?"

La femme vient toute nue vers lui, les cheveux ébouriffés, et lui répond : "Les restes d'hier soir chéri..."

Le verre d'eau

Son père envoie le petit Nicolas au lit car il a été insupportable.

Mais au bout de cinq minutes, il entend une petite voix :

- Papa, apporte-moi un verre d'eau.

- Non, tu n'avais qu'à boire avant...

Cinq minutes plus tard :

- Papa, apporte-moi un verre d'eau.

- Si tu n'arrêtes pas, je monte te donner une fessée.

- Papa, quand tu monteras me donner une fessée,

est-ce que tu peux m'apporter un verre d'eau ?



Troc.com
Amay

Rue de la céramique, 3
 4540 AMAY
 085/61.39.39
 0467/05.17.33
 huy.amay@troc.com

Find us on 

Pharmacie de la Cloche

Conseillère agréée en fleurs de Bach

Du lundi au vendredi
 de 9h à 12h30
 et de 13h30 à 18h30
 Samedi de 9h à 12h30

Rue de la Cloche 1
 4540 Amay

085 31 59 87



V.D.Toitures

TOITURES - BARDAGES
ISOLATIONS

www.vd-toitures.be
vdtoitures@hotmail.com

0491 36 41 01



Rejoignez-nous

Quatre jours sans pluie sur tout le mois de novembre: le record de 2008 égalé

Le mois de novembre qui vient de s'achever a été très humide et sombre, avec un record, égalé, du nombre de jours de précipitations, indique vendredi l'Institut royal météorologique dans son bilan climatique mensuel.

Le mois dernier, les précipitations sont en effet tombées presque tous les jours (26 sur 30, pour une normale de 18,5) à Uccle. Une performance qui égale, pour la période de référence actuelle (entre 1991 et 2020, NDLR), les 26 jours de pluie comptabilisés en novembre 2008.

Si l'on considère les mesures depuis 1833, on constate qu'il n'y a qu'en 1861 et 1974 que le nombre de jours de précipitations a été plus élevé (27 jours), note l'IRM.

Durant ces 26 jours, le total de précipitations à Uccle a été beau coup plus élevé que la moyenne: 132,2 mm (normale: 76,2 mm). Il s'agit de la deuxième valeur la plus élevée, loin derrière le record absolu de 1991, avec 174,6 mm. Le total journalier le plus élevé a été de 14,8 mm le 27 novembre.

La Flandre-occidentale a particulièrement souffert. D'autres régions du pays ont cependant reçu beaucoup plus de précipitations. Le sud de la province de Flandre occidentale a été particulièrement touché, avec des inondations à la clé. À la station de Beerst (Dixmude), pas moins de 274,8 mm sont ainsi tombés le mois dernier, pour une normale de 97,4 mm. Selon l'IRM, il s'agit du plus grand total mensuel tous mois confondus depuis 1951, année du début des mesures dans cette commune.

Sur l'ensemble du territoire, les précipitations ont été partout



supérieures à la normale. Les plus faibles sont tombées dans le Tournaisis (environ 155% de la normale), tandis que les plus importantes ont arrosé la Côte belge (environ 230% de la normale).

Les premières neiges au sol sont par ailleurs tombées durant ce mois de novembre. Elles ont créé localement une couverture neigeuse du 24 novembre à la fin du mois.

L'épaisseur maximale a été mesurée au Mont-Rigi (Waires) et était de 15 cm le 30 novembre.

Un automne sombre

L'IRM a, logiquement, constaté une grande différence entre la durée d'ensoleillement de la première et de la seconde moitié de l'automne. Entre début septembre et le mi-octobre, il a enregistré 270h08 d'ensoleillement (pour une normale de 208h38). Il n'y a qu'en 2018 que cette période avait été beaucoup plus ensoleillée, avec 316h16. Du 16 octobre à la fin novembre, il n'y a eu que 68h56 d'ensoleillement, alors que la normale affiche 118h02. Il s'agit là d'un nouveau record de déficit d'ensoleillement. Mais globalement, l'automne a été légèrement plus ensoleillé que la moyenne, avec 339h4, contre une normale de 332h52.



Destexhe construct

0477/199 318

info@destexhe-construct.be

Maçonnerie - Rénovation - Transformation - Isolation
Aménagements extérieurs - Entretien du bâtiment



34
ans

Pères sur chantier

PHILIPPE & FILS
Raboz

Terrassements

- Tous types de terrassement et d'aménagement
- Pose de citerne
- Agréé pour raccordement d'égout public



Rue d'Antheit 9 - 4530 VILLERS-LE-BOUILLET
0477 488 710 - 0472 558 138 - 085 212 562
praboz@skynet.be

Le Temple de la Beauté

rue Joseph Wauters, 31
4540 Amay

085/31.51.47



Crise climatique : Je refuse d'avoir des enfants pour préserver la planète

Faire un enfant serait-il l'acte le plus polluant ? Face à une actualité anxiogène et des enjeux climatiques qu'on ne peut plus ignorer, des femmes renoncent à la parentalité pour préserver la planète. Un choix qui n'est pas toujours simple à assumer.



Urgence climatique : L'impact écologique d'un enfant

Renoncer à faire des enfants pour le bien de la planète ? Ce serait en tout cas la solution la plus pertinente pour alléger son empreinte carbone d'après une étude publiée en 2017.

Selon les calculs des chercheurs, elle serait en effet bien plus efficace que l'arrêt de la voiture à essence, l'adoption d'un régime végétalien ou encore le recyclage. Si l'infographie dévoilée par l'AFP a fait grincer quelques dents, notamment sur Twitter où les internautes n'ont pas caché leur indignation, elle a en revanche donné du crédit aux mouvements No Kids (Pas d'enfant), GINKS (Green Inclination, No Kids pour Engagement Vert, Pas d'enfant), Childfree (Pas d'enfant par choix) et autres SEEnVol (Sans enfants volontaires).

Derrière ces courants de pensée, des hommes et des femmes qui prônent la vie sans enfant, le plus souvent pour des raisons écologiques. "La question de l'écologie m'a toujours touché et je me suis demandée assez jeune si j'avais réellement envie d'avoir des enfants. Ayant un regard un peu pessimiste sur l'évolution de la société, notamment l'état de la planète, je ne pense pas qu'il soit judicieux de faire des enfants à notre époque", explique Louisa, 30 ans, professeure de français. Il faut dire que les enjeux climatiques sont de taille. En novembre 2022, le cap des 8 milliards d'être humains a été franchi. Alors qu'elle était estimée à près de 2,6 milliards en 1950, la population mondiale devrait atteindre les 9 milliards d'ici 2050, selon l'ONU. Dans ce contexte démographique, les ressources planétaires sont à la peine. D'après le calcul de l'ONG américaine Global Footprint Network, nous sommes en situation de déficit écologique, c'est-à-dire que nous consommons plus que ce que les ressources naturelles peuvent fournir ... à méditer!

Popy Aventures

Laser Game / Mini Golf
Black light

Chaussée de Liège. 88 b
4540 Amay

0460 95 85 55

Toutes les occasions
sont bonnes pour un...

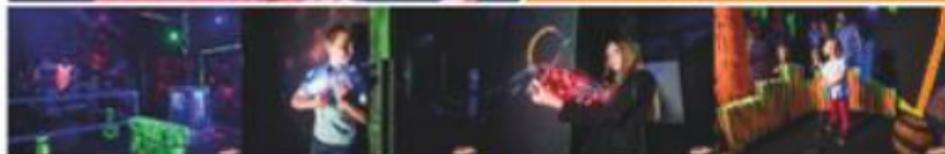
LASER GAME

MINI-GOLF (BLACK LIGHT)
BRASSERIE - BAR

FORMULE ANNIVERSAIRE

Enfant - ado - adulte

www.popyaventures.be



SERVICE
DÉPANNAGE

JD 
ÉLECTRICITÉ

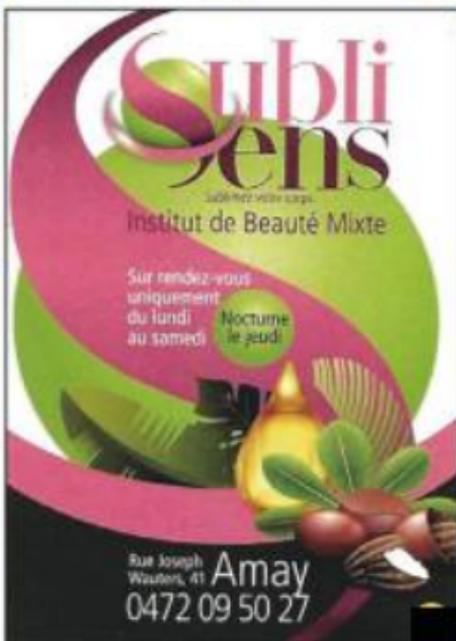
Jordan Duchesne

0493 65 59 78

Verlaine

mail : jordanduchesne@hotmail.com

Devis gratuit



Subli Sens
sublimez votre corps
Institut de Beauté Mixte

Sur rendez-vous
uniquement
du lundi au samedi

Nocturne
le jeudi

Rue Joseph Wauters, 41 Amay
0472 09 50 27



Ville de
Waremmme

COMMUNE DE WAREMME
rue Joseph Wauters, 2
4300 Waremmme

019 67 99 00
info@waremmme.be

Plus d'infos rendez-vous sur :
<https://www.waremme.be/>



Fine cuisine thaïlandaise

> Le restaurant est ouvert
du mardi au dimanche de 18h00 à 22h
Le vendredi et samedi jusqu'à 22h30
Le vendredi et dimanche de 12h à 15h
Fermé le lundi
NOUVEAU : Terrasse

> Articles déco & alimentation
thaïlandaise
Espace de réunion, de séminaire,
de mariage ...

Rue du Baloir, 2 - 4300 Waremmme
Tél. : 019 331 588
email : thaibreak@skynet.be

Ventes à emporter
du mardi au dimanche de 17h30 à 21h30



INSTITUT DE BEAUTÉ
Dominique Lange



SOINS CORPS
SOINS VISAGE
PÉDICURE MÉDICALE
MAQUILLAGE PERMANENT
ONGLERIE
POSE DE CIL À CIL

Rue du Baloir 13
4300 Waremmme

019/33 07 04

institutdominiqueange@gmail.com

www.institutdebeaute-waremmme.be

du mercredi au vendredi de 8h à 18h
le samedi de 8h à 16h
mardi sur RDV





**PIZZERIA
TRATTORIA**



Plats à emporter, voir 

rue Saint-Eloi 211 à Waremme

019 33 12 31

www.latrattoriawaremme.be

Ouvert
du mercredi au dimanche
de 12h à 14h
et de 16h à 20h

Fermé lundi, mardi et samedi midi

SKODA OMAL sprl



Chaussée Reimain 107
4252 OMAL

Facebook : Skoda Omal



**TERRASSEMENTS
LOCATION DE CONTAINERS**

0477/96.02.67 WWW.TPJ.BE

4300 Waremme



🐦📺@comicada





Table Bouddha

Restaurant chinois avec cuisine ouverte



Terrasse
ouverte selon l'humour du temps
et salle climatisée



Ouvert
du lundi au dimanche
de 12h à 14h
et de 18h30 à 22h
fermé le lundi, jeudi
et le samedi midi
mercredi toute la journée

019 33 05 03

Réservation tablebooker.be
Plats à emporter
voir site internet
[table bouddha](https://www.facebook.com/tablebouddha) be

Rue Saint-Eloi, 36B
4300 Waremme
www.tablebouddha.be

Temps et Or

BIEN PLUS QU'UN
HORLOGERIE
BIJOUTERIE

tempsetor.be

Ouvert tous les jours

32, rue J. Wauters - 4300 Waremme

019 32.64.10 - www.tempsetor.be

Fermé les lundis



Chaussée Romaine, 210
4300 Waremme

Tél/fax : 019/32.41.85





NOTRE EXPÉRIENCE

Plus de 35 ans d'expérience dans le domaine du crédit personnel mis à votre service

NOTRE PRIORITÉ

Une équipe réactive à votre écoute. Un prêt personnel sur mesure.

NOTRE APPROCHE

Des recherches approfondies et personnalisées selon la demande de nos clients.



- > Crédits
- > Prêt personnel
- > Regroupement crédits
- > Rachat hypothécaire
- > Prêt auto
- > Prêt mobilhome

www.wallfin.be

04 228 19 42
contact@wallfin.be
Easy Cube
rue Chaussée 48
4342 Hognoul