

MAG WALLONIE

juin - juillet - août 2023

ANS / SPA N°16

DIVERS P3 à 10

ANS/ROCOURT P11 à 24

HERSTAL P25 à 35

VISE/HACCOURT P37 à 43

SPRIMONT/COMBLAIN P44 à 45

TILFF/ESNEUX P46 à 48

AYWAILLE/REMOUCHAMPS P49 à 51

THEUX P52 à 54

SPA P55 à 57

MALMEDY P58 à 61

VERVIERS P62 à 74

FLERON/HERVE/SOUMAGNE P78 à 83

**Cook' in
FACTORY**
Bar & Restaurant

p60



p5



p76



p51



p19



p74



p2

bloc
12 B

Bientôt les vacances, le retour à l'autre vie, la vita contemplativa, et le retour au silence. Vous quitterez votre travail pour rentrer chez vous, retrouver les livres, le jardin, les fleurs et la douceur de votre maison... Être en vacances, c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire. donc profitez-en et laissez passer un peu d'air entre vos oreilles.

Voici les magazines de vos régions :

Métro Liège

Centre Liège, Burenville, Saint-Nicolas, Cointe, ...

Mag Wallonie Huy/Seraing

Flémalle, Neupré, Nandrin, Jemeppe, Waremme, Namur, Amary, St-Georges, Hannut, ...

Mag Wallonie Ans/Spa

Ans, Rocourt, Awans, Oupeye, Visé, Verviers, Aywaille, Theux, Fléron, Soumagne, ...

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS
magwallonie@gmail.com



Tarifs annonceurs :

Le prix par trimestre est de :

1/4 page : 99€/htva

1/2 page : 179€/htva

1 page : 299€/htva

Double page & page arrière : 399€/htva

Vous avez la possibilité de :

1. Espacer les parutions
2. Modifier la grandeur de l'encart.
3. Changer de région (Mag Liège, Mag Seraing, Mag Herstal, Mag Spa ou Mag Huy)
4. Arrêter le contrat
5. Demander les trimestres que vous souhaitez

Pour se faire, il vous suffit simplement d'envoyer un mail un mois avant la parution à : magwallonie@gmail.com

Radio+

en fm 106.1

bloc 12 B

LA RADIO DE VOS 20 ANS !

Pour votre publicité : info@radio-plus.be



M H SERVICES LIFT

LOUEZ-MOI Tél. **0499.24.72.53**

LIFT SERVICES 7j/7 - Devis gratuit

*Déménagement Emballage
Garde meuble - Vide maison*

info@mh-serviceslift@gmail.com

TEXTIL DECOR

MOBILES - TAPIS INTERIEURS
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE

Confezioni
GRATITE
di
finiture



SUI PRESENTAZIONE DE CE BON

confezioni gratuite dei tessuti
di 100 € di sconto *

100 € di sconto per chi chiama nel numero
verde 800 00 00 00



FORME DI PAGAMENTO BY PLACAMENTO LA PAULA BY STEREO

NUMERO VERDE 800 00 00 00

NUMERO VERDE 800 00 00 00
NUMERO VERDE 800 00 00 00

NUMERO VERDE 800 00 00 00

NUMERO VERDE 800 00 00 00



SALOTTI
Sofas e divani
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE



SALOTTI
Sofas e divani
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE



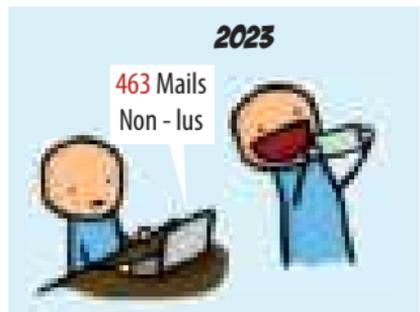
SALOTTI
Sofas e divani
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE



SALOTTI
Sofas e divani
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE



SALOTTI
Sofas e divani
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE
SALOTTI - DIVANI - TAVOLE



La Villa Marina vous offre tout ce qu'il y a de plus raffiné en cuisine, cuisinée avec des produits de toute fraîcheur

Une vaste terrasse idéal de se grouper, vous pouvez louer en famille à la Villa Marina

ouvert tous les jours de 11:30 à 14:00 et de 17:00 à 22:00

Rue de Bruxelles, 215 - 4340 Aarschot

SPECIALITES ITALIENNES
GRILLADES de POISSONS et de VIANDES

RAISON HOME
CUIRINE & AGENCEMENT

Vous avez envisagé une cuisine ouverte d'aménagement d'intérieur ?
Cuisine TRENDING SCANDI GALLETENHAIN

CHEZ Vous et AVEC Vous

www.raisonhome.be

Marie BRARD
www.raisonhome.be - 02 268 8 94 94
www.instagram.com/raisonhome.be

Nos clients sont ambassadeurs Découvrez nos réalisations sur : **www.raisonhome.be**

Qu'est-ce qu'une diète alimentaire ?

Pour être en bonne santé, perdre du poids, garder la forme... de nombreuses solutions existent. La diète alimentaire en fait-elle partie ? Qu'est-ce qu'une diète en réalité ? Quelle est la différence avec un régime ou un jeûne ? Quels sont les bienfaits d'une diète ? Les réponses et les conseils de Romina Courtaut, diététicienne-nutritionniste.



c'est quoi une diète ? Quelle différence avec le régime ?

La diète est une absence temporaire totale ou partielle de nourriture (d'un aliment ou d'une catégorie d'aliments en particulier) pour des raisons médicales, hygiéniques ou personnelles.

Le régime, lui, est une modification de l'alimentation habituelle à des fins thérapeutiques ou pour satisfaire des besoins physiologiques plus spécifiques. Il va souvent être guidé par un professionnel de la santé qui va donner une prescription sur les changements alimentaires, pour le traitement d'une maladie par exemple. Il existe une vaste variété de régimes alimentaires.

"Un régime est accompagné par un professionnel de la nutrition dans le but de mettre en place une alimentation plus complète et durable sur le long terme, et adaptée aux besoins de chaque personne", explique Romina Courtaut, diététicienne-nutritionniste.

"Certaines personnes adoptent un régime alimentaire particulier pour améliorer leur santé, notamment à la lumière d'antécédents médicaux. Les origines culturelles

ou les préférences personnelles peuvent aussi influencer les choix. Votre dispensateur de soins vous a peut-être recommandé un régime particulier pour gérer un problème médical", explique la Fondation Coeur + AVC.

Quelle est la différence avec le jeûne intermittent ?

Le jeûne est la privation volontaire ou non de toute nourriture. Les raisons peuvent être d'origine médicales, culturelles, religieuses...

Pendant le jeûne total, on ne peut consommer ni des aliments ni des boissons. Pour cela, il doit être supervisé et ne peut être réalisé sur une longue durée ;

Le jeûne intermittent quant à lui, consiste à alterner des périodes de prise alimentaire et des périodes de restriction plus ou moins longues. On peut donc consommer partiellement des aliments et boire de l'eau.

Diététique : pourquoi faire une diète alimentaire ? Quelles sont les raisons ? Les termes 'diète' et 'régime' sont très souvent associés dans le langage courant, même si l'on utilise beaucoup plus souvent le terme 'régime



Brico
Burenville

Rue Saint-Nicolas 266
4000 Liège
04/226.62.34
www.brico-burenville.com

BricoCity

 en face de Gare d'Or **market** 

Galeries St-Lambert
4000 Liège
04/250.76.60
www.brico-saint-lambert.com

Tous les articles de la gamme Brico peuvent être commandés !

 **HEURES D'OUVERTURE :**
Lundi de 13h à 18h30
Du mardi au samedi
de 08h30 à 18h30

**OUVERT CHAQUE DIMANCHE
ET JOURS FÉRIÉS DE 9H À 13H**

 **HEURES D'OUVERTURE :**
Du lundi au samedi
de 9h30 à 18h30



Artisan Boucher, Charcutier,
Traiteur

 Chez Alexis (boucherie)

BOUCHERIE SAINT-NICOLAS

 04 226 16 92
Rue Saint Nicolas 423
 4420 Saint-Nicolas

BOUCHERIE LIÈGE

 04 343 04 63
Rue Raes de Heers 4
 4020 Liège (Rue Puit-en-Sock)

Suite de la p06

Il existe donc cette idée que la diète et le régime sont toujours associés à la perte de poids. Mais ce n'est pas forcément le cas : les raisons peuvent être diverses !

Par exemple, il est recommandé de suivre une diète spécifique avant de passer un examen médical comme une coloscopie : "il s'agit d'une prescription précise pour un moment donné, et lorsque l'examen est terminé, après la période de diète on va reprendre une alimentation normale".

La diète n'est donc pas forcément un régime alimentaire dont le but est la perte de poids. Cela peut aussi être un geste bien-être ou une prescription médicale. Beaucoup de spécialistes la recommandent cependant pour désintoxiquer l'organisme : on entend beaucoup parler des diètes hydriques, sportives ou pour désacidifier l'organisme, qui accumule les toxines au point que les différents organes "filtres" que sont les reins, le foie, les intestins, la peau et les poumons finissent par être saturés.

l'alimentation est-elle vraiment notre première médecine ?

Comment faire pour maigrir ou être en bonne santé : le rééquilibrage alimentaire. Les mots diète et régime renvoient à cette notion de restriction alimentaire. Mais attention, "ne croyons pas qu'il faille être en restriction alimentaire pour être en bonne santé !", avertit Romina Courtaut. "Il ne faut pas diaboliser l'alimentation, mais plutôt améliorer sa qualité nutritionnelle".

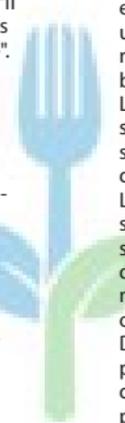
Pour améliorer l'alimentation de tous les jours, éviter des pathologies ou les maladies chroniques, ou encore être en forme (améliorer le sommeil, la digestion...), "il est davantage recommandé de réaliser un rééquilibrage alimentaire, ou bien de faire des changements alimentaires guidés par un professionnel de santé, afin d'incorporer des aliments qui soient plus sains ou plus intéressants en terme nutritionnels (légumes légumineuses, fruits, noix, amandes, bonnes graisses...)".

Manger équilibré et faire du sport. Il n'y a pas de secret : l'activité physique, même douce, couplée à une alimentation équilibrée, participe au bon maintien de l'organisme et permet de garder la forme et de favoriser la perte de poids.

Monodiète : quelle différence avec les autres modes alimentaires ?

La monodiète, appelée aussi cure lorsqu'elle se pratique une fois par an durant une semaine, repose sur l'utilisation exclusive d'un aliment (sous forme crue, cuite ou de jus). "C'est une pratique alimentaire qui consiste à ne manger qu'un seul aliment ou qu'un seul type d'aliments à volonté (souvent accompagnés d'eau et d'autres boissons pour rester hydraté.e). La monodiète est le plus souvent pratiquée sur une durée assez courte (quelques jours à une semaine en général)", indique la diététicienne.

Quelques bienfaits de la monodiète. Réputée, la cure de raisin favorise le fonctionnement du côlon et combat l'anémie durant le changement de saison été-automne. Mais on peut aussi faire des cures d'autres aliments : carottes, fraises ou pommes - chaque légume et chaque fruit ayant des propriétés particulières sur les différents organes du corps. La cure de carottes est recommandée contre les rhumatismes ; La cure de fraises est diurétique, laxative, antigoutteuse et antirhumatismale, car elle contribue à l'élimination de l'acide urique. Elle régularise en outre le fonctionnement du foie et draine la vésicule biliaire ; La cure de céleri, riche en potassium et en sodium, aide à diminuer la pression sanguine et agit sur les reins, contre le diabète et l'ostéoporose. La monodiète ne fait pas l'unanimité au sein de la communauté médicale. En supprimant trop longtemps ces aliments des menus, on risque de voir sa masse musculaire fondre, au détriment des organes vitaux comme le cœur, le foie, etc. Dans tous les cas, elle n'est pas une prescription médicale, contrairement à la diète ou au régime, qui peuvent être prescrits par des médecins.



CARUSO

RESTAURANT

Cynthia & Bruno Caruso
Rue Ernest Marnette, 28
4000 Liège



04 342 92 92

info@restaurantcaruso.be
www.restaurantcaruso.be



*Maison
Française*

DEPUIS 1928

Choix, Qualité
Prix étudiés
Accueil
personnalisé



le succès des Hommes



Rue Léopold 28 -4000 Liège



Ouvert : Lundi de 10h00 à 18h00
Mardi : fermé
Mercredi à samedi 10h00 à 18h00

NEW : web-shop en ligne : www.lamaisonfrancaise.be

Tendances 2023 : ces chaussures stylées ont remplacé les baskets blanches et sont absolument partout

Bien que l'on soit toujours autant accro aux baskets blanches, on remarque qu'une autre paire est en train de leur voler la vedette. Toujours plus stylées, ces chaussures sportswear ont tout à faire dans notre dressing !

Et si on trouvait une alternative aux baskets blanches ? Depuis l'avènement des Stan Smith d'adidas, les modèles de sneakers immaculées font littéralement partie de nos basiques du quotidien. Elles sont pratiques, confortables, vont avec tout et bon nombre de modèles sont vraiment stylés, à l'instar des AF1 de Nike ou même des Converse All Star blanches. Mais depuis 2022, les baskets blanches semblent céder leur place à une autre paire de sneakers, tout aussi trendy, et que l'on n'est pas prêt de voir disparaître des radars mode.

Les baskets vertes remplacent les sneakers blanches

Sur toutes les couleurs qui auraient pu varier du blanc, on n'aurait clairement pas parié sur le vert il y a quelques années. Le noir ou les camaïeux de beige auraient été bien plus logiques pour être portés avec tous nos vêtements colorés ou à motifs. Et pourtant, les teintes neutres s'en vont pour faire place à une autre teinte bien pigmentée : le vert. La tendance a commencé avec le modèle de New Balance 550 qui a rendu folles toutes les it-girls en 2021 et dont le modèle en collaboration avec Aimé Leon Dore a été très vite sold-out. D'abord en petite touche sur cette paire de baskets blanche puis plus prononcé sur le modèle 530 de la même marque; sur les Medalist d'Autry ou plus récemment sur les Samba d'adidas, le vert porté sur des sneakers rétro a la cote.

Peu à peu, la couleur s'étend sur toute la chaussure et l'on porte le vert comme une nuance neutre. Notre meilleur exemple ce sont les Campus vertes d'adidas avec leur forme citadine et leur matière façon veau velours. Les Old Skool de Vans, les Dunk de Nike, les Harrier de Gola... les baskets vertes sont partout et se combinent surtout avec tout. Même avec une tenue colorée, elles passent pour un basique qui rehausse le style plutôt que de trancher. Leur petit côté vintage ajoute même du caractère au look. Mais attention, les baskets vertes sont souvent foncées. Du vert anglais, bouteille, sapin ou impérial sont à préférer à l'anis, au vert menthe ou encore au citron que l'on portera plutôt sur des sandales aux coloris acidulés.



Baskets Gola Harrier vertes, 90 euros

Baskets Campus adidas Originals vertes, 110 euros

Baskets New Balance 574 vertes, 109,95 euros



ANTIQUAIRE

ANS/ROUCOURT

Achète

BON OU MAUVAIS ÉTAT
DÉPLACEMENT GRATUIT
PAIEMENT IMMÉDIAT

DÉBARRAS MAISONS,
APPARTEMENTS ET CAVES

M. Julien Landrain - Tél. 0489/77 23 03
julienlandrain92@gmail.com

TOUTES FOURRURES
Astrakan, vison, etc
ANTIQUITÉ Tableaux, machines à coudre,
cuivre, pendules ...
MOBILIER ANCIEN
INSTRUMENTS DE MUSIQUE
Pianos, violons, accordéons
BAGAGERIES DE LUXE
Toutes marques
BIJOUX Montres, goussets, bracelets, colliers,
or, dentaire, bijoux à la casse
PIÈCES DE MONNAIE Française et étrangères,
or et argent
VIEUX VINS Bordeaux, Bourgogne...
ART ASIATIQUES Estampes japonaises, vases

RACHAT D'OR
au meilleur prix



Yasmine Mobile

PHONE SERVICE CENTER

1 an
GARANTIE
sur chaque
réparation
d'écran!



Réparation
instantanée
des smartphones!

Prix
imbattables!

Devis de réparation

OFFERT

Rue Saint-gilles 75 à 4000 Liège 04.66.46.46.66

RIONS

Chez Lily



Gaspard passe sa journée à chasser et quand il termine il passe boire un coup chez Lily.

Avec le temps il a pris la fâcheuse habitude de taper la crosse de son fusil contre le sol, agaçant Lily par la même occasion.

- Un jour tu verras, tu laisseras une cartouche dans ton fusil, tu taperas la crosse au sol et le coup partira tout seul !

Et un jour cela arriva.

- Tu vois je te l'avais dit Gaspard, que le coup partirait un jour ! J'espère que la serveuse n'a rien, elle est censée dormir là-haut. Va voir s'il-te-plaît.

Gaspard monte puis redescend cinq minute plus tard tout blanc.

- La serveuse n'a rien. La balle lui est passée à raz du minou... Par contre la tête de ton mari...

LES PERROQUETS DU CLOÎTRE

Une religieuse rend visite au curé:

- Voilà mon père, au cloître nous avons un problème avec nos deux perroquets. Ce sont des femelles et elles ne savent dire qu'une seule phrase abominable : « Nous sommes des prostituées, voulez-vous vous amuser ? »

- C'est affreux s'exclame le prêtre. Mais j'ai peut être une solution . Apportez-moi vos perroquets, je les mettrai avec les miens qui sont des mâles et auxquels j'ai appris à prier et à lire la Bible. Ainsi vos deux femelles apprendront à louer et à adorer Dieu.

Le lendemain, la religieuse apporte ses perroquets au prêtre qui les met comme convenu dans la cage des deux mâles. Alors les deux perroquets femelles engagent la conversation :

- Nous sommes des prostituées, voulez-vous vous amuser ?

Et l'un des perroquets mâles dit à l'autre :

- Tu peux ranger ta Bible, mon vieux !
Nos prières sont enfin exaucées !



RESTAURANT WOK À ROCOURT PEKIN-PARIS

ANS/ROCOURT



BUFFET WOK À VOLONTÉ

Lunch

Du lundi midi
au samedi midi

18,50€ (sans boissons)
23,50€ (boissons soft)
27,50€ (soft, 1/2L vin, thé
ou café)

Du lundi soir
au vendredi soir
et dimanche
midi/soir

FERMÉ le mercredi

Samedi soir

Adulte : **23€** (sans boissons)

Adulte : **28,50€** (boissons soft)
32,50€ (soft, 1/2L vin, thé ou café)

Adulte : **25€** (sans boissons)

Adulte : **29,50€** (boissons soft)
38€ (soft, 1/2L vin, thé ou café)

Vous avez également la possibilité de commander à la carte
ou de prendre à emporter **-10%** (livraison Take Away - rayon 10km)

Ouvert le midi jusque 14h30 et tous les soirs de 17h30 à 22h30

Enfant de 4 à 11 ans : moitié prix

Enfant jusqu'à 3 ans : gratuit

Tél. : 04 233 73 30

facebook.com/pekinparis

resto.be/restaurant/liège/4000-rocourt/194-pekin-paris

Aya Nakamura en concert : son incroyable robe cut-out haute couture a nécessité 200 heures de travail

Aya Nakamura qui se produit du 26 au 28 mai 2023 à l'Accor Arena de Paris ainsi que dans quelques villes en France a prévu un show qui ravit déjà ses fans. L'un des moments les plus dingues du spectacle ? Son apparition pour la clôture du concert dans une robe haute couture faite spécialement pour elle !

Après Bordeaux et Lyon, Aya Nakamura est ce week-end en concert à Paris pour trois dates de folie à l'Accor Arena, les 26, 27 et 28 mai 2023. L'interprète de Pookie a mis le paquet sur ses tenues de scène, misant sur un trio soutien-gorge et pantalon transparent, mini jupe miroir et robe haute couture. Pour la clôture de son concert, elle a fait appel à un créateur français connu pour ses designs sculpturaux : Stéphane Rolland. La maison parisienne s'est attelée à concevoir une robe cut-out blanche démente, à l'image de la star qui enchaîne les looks glam' chanson après chanson.

Les secrets de la robe Stéphane Rolland d'Aya Nakamura pour ses concerts

Il a fallu plus de 200 heures de travail pour que l'atelier de Stéphane Rolland confectionne et fabrique la robe du finale du show d'Aya Nakamura. Créée spécialement pour elle, cette tenue haute couture est un bijou de mode à la française. Au programme : pas moins de douze mètres de soie lamée or, brodée de nacre et de cristaux, avec deux grands pans de cape fluide et légère. Le concept était d'imaginer une robe drapée à l'étoffe capable de capter la lumière et donner à la chanteuse une aura ultra lumineuse. La cape scintillante et flottante dans le dos d'Aya Nakamura est rattachée à ses poignets, pour un effet encore plus royal. Sur le col croisé sont brodés des empiecements luxueux et la coupe cut-out révèle une bonne partie de sa silhouette. Une réussite !



Le croquis
de la robe
d'Aya Nakamura
par Stéphane Rolland



DEMANDEZ NOTRE
NOUVEAU
CATALOGUE !

Disponible en magasin
ou en téléchargement
sur www.bigmat.be

BigMat
Votre point, votre lieu, votre profession.

BRASSELÈGE 04.226.31.01

ROCOURT 04.226.31.02

LIEGE 04.340.65.50

CARROSSERIE FRANSEN & FILS



CARROSSERIE TOUTES MARQUES
AGRÉE TOUTES COMPAGNIES
info@carrosseriefransen.be

☎ 04 226 62 78

Rue A. Rebecq, 104 – 4420 St-Hubert




SANDWICHERIE – TRAITEUR PLATS À EMPORTER

- Orbigny-la-Bois** ☎ 04 247 16 02
Rue de l'Église 7 – 4480 Orbigny-la-Bois
Lundi au vendredi de 10h30 à 19h
Samedi de 10h à 16h
- Herstal** ☎ 04 247 02 02
21 des Hautes Sarts – 1^{er} étage 277 – 4460 Herstal
Lundi au vendredi de 10h30 à 17h
Samedi de 10h à 16h
- Amey** ☎ 04 247 02 02
Rue de l'Église 101 – 4460 Amey
Lundi au vendredi de 10h30 à 19h30
Samedi de 10h à 16h | Dimanche 10h à 17h



Rechercher sur Facebook



Carrosserie Franzen & Fils



Super test :

l'autonomie réelle des 10 voitures électriques du moment

Il y a l'autonomie que l'on vous vend et celle que vous vivez au quotidien. Comme chaque année, nous avons voulu comparer les modèles zéro émission du moment – les dix précisément – pour voir la distance qu'ils pouvaient atteindre avant de manquer d'énergie.

Nous avons sélectionné des véhicules différents non seulement en termes de pays de provenance mais aussi en termes de tarif, segment, performance et design.

Nous avons fait ce super test en les conduisant tous le même jour, en même temps et évidemment sur la même route.

Les règles du test

Le terrain de jeu est le Grande Raccordo Anulare (GRA). L'autoroute A90 (comme le veut sa dénomination officielle) fait 68,2 km et fait office de ceinture périphérique de Rome. Dans notre test, nous avons roulé sur le périphérique extérieur, qui fait la boucle dans le sens anti-horaire. La vitesse est limitée à 130 km/h sur le GRA, et à 110 sur certaines portions et dans les tunnels, mais le trafic constant rend la circulation difficile.

Les voitures de notre test ont toutes roulé avec la climatisation réglée sur une température de 22 degrés et en mode Auto, avec les vitres fermées et un programme de conduite "Normal". Seul le conducteur était présent dans chaque voiture.

Pour atténuer l'impact des embouteillages à l'heure de pointe, le test a commencé à 11h00. La température extérieure a fluctué entre 14 et 18°C et toutes les voitures ont voyagé plus ou moins l'une derrière l'autre, jusqu'à tomber à un niveau de charge de 5 %. Lorsqu'une voiture atteignait cette valeur, le test était interrompu et l'automobiliste quittait les lieux pour rejoindre la station la plus proche et recharger.

Pendant toute la durée du test, les voitures sont restées connectées les unes aux autres et ont été surveillées par le système de suivi par satellite LoJack, qui a enregistré en temps réel la vitesse, la position sur la route et d'autres informations utiles pour comparer les données.

Les voitures qui ont participé à l'essai SONT :



Grande terrasse

Brasserie - Restaurant MAGASIN

Salle de réunions
Séminaires

ANS/ROCOURT



Centre commercial «Roua» rue de Bruxelles 10/17 - 4340 Hagnoul



04 265 87 90



O Magasin



L'UNIVERSELLE

ASSURANCE VOITURE - ASSURANCE MOTOCYCLE



CONCESSIONNAIRE VOITURES ET MOTOS



HYUNDAI



MAZDA



HYOSUNG



ZERO



Rue de l'Estampage, 13 | 4340 Awans

Tel. : 04 246 36 66

www.luniverselle.be | www.luniverselle-moto.be

Super test :

Résultats en termes d'autonomie

Comme on peut s'en douter, plus la batterie est grosse, plus la distance couverte est importante. Les différences par rapport au kilométrage WLTP annoncé sont comprises entre 16 et 31 %.

La plus proche des chiffres officiels a été la MG4 qui, avec 61,7 kWh de capacité réelle, a tenu 357 km (5,2 tours du GRA) contre 450 annoncés. Mais dans l'ensemble, quel que soit le modèle, l'autonomie réelle était inférieure d'environ 25 % à celle déclarée.

Modèle	Autonomie	Tours du GRA	Autonomie WLTP	Différences(%)	Batterie
BMW i7	436 km	6,4	625 km	-27%	101,7 kWh
Mercedes EQE	423 km	6,2	639 km	-30%	90,6 kWh
Polestar 2	395 km	5,8	551 km	-24%	75 kWh
Skoda Enyaq RS	368 km	5,4	505 km	-23%	77 kWh
MG 4	357 km	5,2	450 km	-16%	61,7 kWh
Kia e-Niro	347 km	5,1	463 km	-21%	64,8 kWh
smart #1	328 km	4,8	440 km	-22%	64 kWh
VW ID.Buzz	300 km	4,4	423 km	-25%	77 kWh
Megane E-Tech	295 km	4,3	450 km	-31%	55 kWh
Aiways US	289 km	4,2	410 km	-26%	60 kWh

Résultats en terme d'efficacité

Là encore, c'est la MG4 qui a été la plus efficace : 16,4 kWh/100 km, une performance due à sa taille et à son poids relativement faibles. Sur le podium, on trouve aussi la Renault Megane E-Tech, deuxième avec 17,7 kWh/100 km, et la Kia e-Niro, avec 17,8 kWh/100 km. Dans les dernières positions, comme on pouvait l'imaginer, se trouvaient les voitures les plus lourdes et les plus encombrantes. Le Mercedes EQE, la BMW i7 et le Volkswagen ID.Buzz, le "minivan" de la firme de Wolfsburg, ne passent pas en dessous des 24,4 kWh/100 km.

Modèle	Consommation sur le GRA	Puissance	Poids	Capacité réelle de la batterie
MG 4	16,4 kWh/100 km	204 CV	1 685 kg	61,7 kWh
Megane E-Tech	17,7 kWh/100 km	218 CV	1 636 kg	55 kWh
Kia e-Niro	17,8 kWh/100 km	204 CV	1 682 kg	64,8 kWh
Polestar 2	18 kWh/100 km	231 CV	1 994 kg	75 kWh
smart #1	18,5 kWh/100 km	272 CV	1 788 kg	64 kWh
Aiways US	19,7 kWh/100 km	204 CV	1 770 kg	60 kWh
Skoda Enyaq RS	19,9 kWh/100 km	299 CV	2 178 kg	77 kWh
Mercedes EQE	20,4 kWh/100 km	292 CV	2 310 kg	90,6 kWh
BMW i7	22,2 kWh/100 km	544 CV	2 640 kg	101,7 kWh
VW ID.Buzz	24,4 kWh/100 km	204 CV	2 402 kg	77 kWh

Conclusion

Commençons par un chiffre. La MG 4 est au tarif de 33 990 euros, la BMW i7 à celui de 150 400 euros : presque 4,5 fois plus. Pourquoi mettre l'accent sur cette énorme différence de prix ?

Pour expliquer qu'avec ce test consacré à l'autonomie et à l'efficacité, nous ne voulons pas faire une comparaison au sens strict, mais offrir quelques informations sur les différents modèles, ce qui peut s'avérer utile quand on envisage l'achat d'une voiture électrique.

Modèle	Borne/100 km	Borne tour du GRA	Domicile/100 km	Domicile/tour GRA	Prix de vente
MG 4	5,75 €	3,92 €	8,70 €	5,93 €	33 990 €
Megane E-Tech	6,19 €	4,22 €	9,38 €	6,40 €	42 300 €
Kia e-Niro	6,22 €	4,24 €	9,41 €	6,42 €	42 700 €
Polestar 2	6,31 €	4,30 €	9,55 €	6,51 €	55 700 €
smart #1	6,49 €	4,43 €	9,83 €	6,70 €	40 650 €
Aiways US	6,90 €	4,71 €	10,45 €	7,13 €	47 000 €
Skoda Enyaq RS	6,96 €	4,75 €	10,54 €	7,19 €	64 950 €
Mercedes EQE	7,12 €	4,86 €	10,79 €	7,36 €	81 256 €
BMW i7 7,75 €	5,29 €	11,74 €	8,00 €	8,00 €	150 400 €
VW ID.Buzz	8,53 €	5,81 €	12,91 €	8,80 €	66 000 €



LIEGE POKER CLUB

Tu aimes le Poker ?

L'endroit à ne pas manquer : Le liège poker Club

Qui sommes nous ?

Nous sommes un club avec plus de 100 places disponibles, du matériel de qualité, des tables dignes de casinos et une jettonnerie professionnelle et bien d'autres atouts Le liège poker club est un lieu ouvert 5 fois semaine ou une équipe vous accueille et vous propose différents tournois de poker ...

Que ce soit des deepstack, des Tournois bounty, des Main events des Sides Événements... nous vous escadrons avec des écrans des gestionnaires de tournois et un croupier en table finale.

Où Sommes Nous ?

Situé à l'entrée de liège et plus précisément à Montegnée (Chaussée Churchill 53). Nous sommes ouverts tous les jours sauf le mardi et certains dimanche.

Comment avoir les infos sur les tournois

Tu peux suivre toutes nos activités sur le groupe Facebook Liège Poker Club Asbl.... Un détail des tournois, des Buy-in, des gagnants du jour y sont publiés quotidiennement.

Alors rejoins nous pour pratiquer ta passion ... au plaisir de te voir aux tables.

L'équipe LPC



LIEGE POKER CLUB

Chée Churchill 53
4420 Montegnée

☎ 0478 57 35 83





Étienne Daho: "L'histoire est amnésique"

Tirer la nuit sur les étoiles, la nuit nous appartient", chante Etienne Daho. Des paroles inspirées d'un documentaire d'Arte sur l'iconique actrice américaine, Ava Gardner.

Pour écrire son dernier album, l'artiste s'est inspiré en partie du septième art. Il puise surtout dans ses propres histoires d'amour et compte toujours sur son intuition. L'artiste est aussi marqué par la guerre en Ukraine, en cours depuis plus d'un an. "L'histoire est amnésique", dit-il. Dans une société qu'il constate comme de plus en plus "renfermée", Etienne Daho se présente comme "un citoyen du monde". Il est l'invité de Pascal Claude dans l'émission "Dans quel Monde on vit".

Né en Algérie, il fuit la guerre avec sa famille et arrive en France. "J'étais beaucoup plus fort que les petits gamins de mon école ou que les ados de mon lycée à cause des choses que j'ai vécues", se souvient-il. "Je me suis construit une armure. Ça a été un avantage parce que même si j'ai un métier merveilleux, il n'est pas simple. Quand on débute, les gens pensent qu'ils peuvent faire de vous ce qu'ils veulent".

Garder le meilleur de l'Algérie... pas les balles

"Quand je suis arrivé en France à l'âge de sept, huit ans, j'ai trouvé cela très compliqué d'être étranger, même si j'étais français de nationalité", confie-t-il. Longtemps, Etienne Daho se sent comme une "bête curieuse" et veut "se fondre dans la masse". "J'avais l'impression que si j'avais des choses à dire, des choses de cette période, c'était des choses un peu tristes en fait. Et j'avais envie d'être une nouvelle personne."

De son passé en Algérie, il dit ne garder que le "meilleur". "Je conserve des moments merveilleux ensoleillés, avec une famille aimante, beaucoup de musique, la plage, la liberté, la scolarité en diagonale... mais pas les balles." Nos cerveaux font le tri, ils oublient, d'une certaine manière.

Ces balles, ces bombes, ces chars font partie du quotidien des Ukrainiens depuis plus quinze mois. La guerre a fait des milliers de victimes, côté ukrainien et côté russe. Elle a aussi poussé des milliers de familles sur la route de l'exil. Leurs récits ont particulièrement touché l'artiste. Face aux guerres à répétition, l'histoire aussi est "amnésique". C'est ce que dit l'artiste dans "Le chant des idoles". "Les idoles sont bien sûr les dictateurs", précise-t-il.

"C'est des autres qu'on apprend"

Etienne Daho brosse un portrait d'un monde cloisonné, excluant. "Ça n'engage que moi, mais quand j'étais jeune homme dans les années nonante, je n'ai pas le souvenir que la religion, la couleur de peau, l'orientation sexuelle, le niveau social comptaient pour les gens", confie-t-il. "Les gens se referment de plus en plus. C'est complètement absurde. On vit avec les autres et c'est des autres et de la différence qu'on apprend des choses."

Dans la vie comme dans sa musique, l'artiste fait confiance à son intuition. "Elle peut vous amener parfois dans des malheurs, dans des mauvaises directions. Le danger, c'est toujours très excitant. Tous les artistes ont envie de sortir de leur zone de confort pour écrire."



Le petit Vaudrée 2

Karaoké le 2^{ème} vendredi du mois
Rue de l'Yser 243 - 4430 Ans



f Instagram Hort'ans

SPRL Hort'Ans
Rue Jean Jaurès 182 - 4430 Ans

info@hortans.be
Gsm : +32 470 460 557

www.hortans.be



ALIMENTATION GÉNÉRALE

Rue François Ennot 4
4432 ALLEUR
04 263 95 76
sparalleur@gmail.com

**Ouvert le dimanche matin
et jours fériés**

**Livraison à domicile
Sandwichs à emporter
Presse-Lotto**



RIONS

FAMINE



Deux anthropophages n'ont plus rien à manger.

Et pas un touriste, pas un missionnaire en vue.

- J'ai une idée, dit le premier. On va commander un frigo chez Darty...

- Tu es fou ou quoi ? répond l'autre. On a rien à bouffer, et toi tu veux commander un frigo ?

- Fais marcher ta cervelle, mon vieux. Le frigo qu'on va commander, il va bien falloir deux types pour le livrer...

Le Mérite

Un père rentre à la maison avec un énorme paquet de bonbons et dit à ses enfants :

- Celui qui obéit toujours à maman, qui ne lui répond jamais, qui fait gentiment tout ce qu'elle demande, aura ce gros paquet de bonbons. C'est pour qui ?

Et les quatre enfants répondent en chœur :
Pour toi, papa !

Qu'est ce qui est vert?

Une maman et son fils Léo de 6 ans partent en voiture. Au premier feu rouge la mère s'arrête .

Léo ne quitte pas les yeux des feux et au bout d'un moment il dit à sa maman :

- C'est vert.

Pas de réponse.

Léo répète :

- C'est vert.

Toujours pas de réponse.

Léo insiste : - Je te dis que c'est vert !

La mère un tantinet énervée finit par lui répondre :

- Mais tu m'agaces, je ne sais pas moi... une grenouille ?



Dédé's
615
Resta-Bar



Suivez-nous sur Facebook

Cuisine classique

*spécialité boulets
liégeois
tartare au couteau
côte à l'os - entrecôte
sauces et frites maison*

*Ouvert lundi, jeudi et
vendredi
midi et soir
dimanche midi*



Rue des charrons 17 - 4431 Loncin
0493/672 759

MADISON
CASINO.be
Chance your life™

Juprelle Verviers St Georges
Baelen Arlon Athus



Guerre en Ukraine : une sculpture critique de Vladimir Poutine installée à Bruxelles

Le sculpteur français et street artiste, James Colomina, a installé vendredi une statue en résine rouge du président russe Vladimir Poutine, dans une plaine de jeux du parc Léopold, à Bruxelles, alors qu'il y a un an jour pour jour débutait l'invasion de l'Ukraine par la Russie.

L'œuvre de l'artiste a déjà été exposée dans plusieurs endroits du monde, comme au Jardin du Luxembourg de Paris, au Parc Joan Miro à Barcelone, à Central Park à New York ou encore au Regent's Park à Londres. Le sculpteur avait commencé à l'élaborer dès le premier jour de la guerre en Ukraine. La statue se déplace de ville en ville, que l'artiste choisit généralement en fonction de leur taille et importance pour offrir un maximum de visibilité à son œuvre.

Alors que la guerre fait rage depuis un an exactement, Bruxelles a été choisie de manière symbolique. "C'était intéressant de l'amener également à Bruxelles, beaucoup de choses se décident ici", explique James Colomina. L'artiste a choisi le parc Léopold, à deux pas du Parlement européen, pour amplifier son message et interroger les positions de chacun et chacune sur l'échiquier politique mondial.

L'absurdité de la guerre et le courage des enfants.

Avec cette œuvre, le sculpteur veut dénoncer l'absurdité de la guerre et saluer le courage des enfants, pris en otage dans les conflits armés, raison pour laquelle elle est installée dans une plaine de jeux. "Il y a un contraste entre le bac à sable et le dictateur sur son petit char. C'est une image un peu absurde, mais c'est aussi ça que je voulais montrer : l'absurdité de la guerre et le courage des enfants."

La statue représente le président russe en taille réelle sur un char miniature. "Les sculptures que j'installe dans la rue sont rouges. C'est une couleur qui fait ressortir les émotions. C'est une couleur qui s'adapte parfaitement à Vladimir Poutine puisque c'est la couleur du sang, des sentiments, de l'amour comme de la violence", éclaire James Colomina.

En plus de la statue, l'artiste a également installé des fausses caméras, toujours en résine rouge, sur la place Jourdan, pour mettre en avant l'omniprésence de caméras de surveillance dans la capitale belge. Il veut ainsi attirer le regard sur la banalisation de la surveillance. Une colombe de paix revisitée avec une clé dans le dos a également été installée par M. Colomina. La clé symbolise la nécessité d'une action humaine pour préserver la paix.

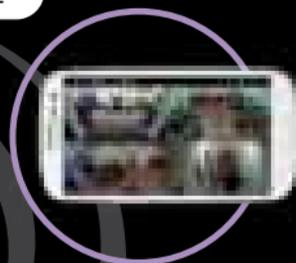
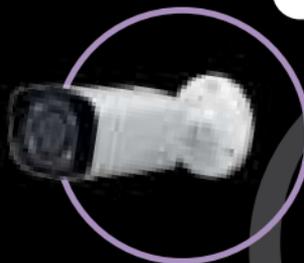


A.C.I.
systems

HERSTAL

ALARME - CAMÉRA - INCENDIE

RECEVEZ **15%** DE REMISE
SUR VOTRE SYSTÈME D'ALARME
OU DE VIDÉO SURVEILLANCE
SUR PRÉSENTATION DE CETTE BROCHURE



0472/10.84.57

WWW.ACISYSTEMS.BE

DEVIS GRATUIT

Visitez les ARDENNES

Vous rêvez d'un coin où aller en Belgique pour vous ressourcer ?

Vous allez littéralement vous ressourcer dans cette région calme, boisée qui dispose de villes majestueuses à explorer. Voici les meilleures destinations de cette région à découvrir :

Durbuy

Cette petite ville pittoresque est devenue un haut lieu du tourisme belge. Si vous êtes de passage entre juillet et fin septembre, vous irez vous perdre dans un labyrinthe géant d'un champ de maïs. Une super attraction où aller en Belgique pour une journée.



Dinant

Au bord du fleuve, Dinant est une ville magnifique : vous pourrez visiter la forteresse, faire du kayak ou même faire un tour en croisière. La spécialité pâtissière est la couque de Dinant, un délicieux biscuit craquant au miel.



Les Hautes Fagnes

ou randonner en Belgique

Amoureux de randonnée et de nature, vous trouverez de nombreux sentiers de promenade balisés dans les Ardennes. Pour cela, vous irez notamment faire un saut au Parc naturel de Hautes Fagnes connu pour ses 5000 hectares de plaine.





HEURES D'OUVERTURE :

En semaine : 8.00 - 18.00

Le samedi : 9.00 - 15.00

Sans rendez-vous

Rue de Expositions 1 - Liège
Tél. 04 248 11 92 - Fax 04 240 34 58
www.midas.be

- L'ENTRETIEN SANS SOUCIS -



Restaurant
Spécialités Orientales
et Françaises



Venez découvrir notre nouveau restaurant !
Depuis 24 ans, El Menara est situé en plein cœur de Herstal

- Couscous, tajines
- Grillades

de 11h45 à 14h30 et de 17h45 à 00h
Fermé le mercredi et samedi midi

Rue Large Voie 40 - 4040 Herstal
Tél. : 04 240 48 84 0497 53 77 48

RIONS

Drôle de bruit



Une femme rentre chez elle et entend un drôle de bruit provenant de la chambre de sa fille. Elle ouvre la porte et surprend sa fille avec un vibromasseur. Elle lui demande :

» Pour l'amour du ciel, qu'est-ce que tu fais là ? »

Sa fille lui répond alors :

» Maman, j'ai 35 ans, pas mariée et ceci est la chose que j'ai trouvée qui se rapproche le plus d'un mari. Alors sors d'ici et laisse-moi seule. »

Le lendemain le père entre dans la maison et entend le même bruit provenant de la chambre de sa fille. Il ouvre la porte et surprend sa fille avec un vibromasseur. Il lui demande ce qu'elle fait là.

Elle répond :

» Papa, j'ai 35 ans, pas mariée et c'est la seule chose que j'ai trouvée qui se rapproche le plus d'un mari. Alors sors d'ici et laisse-moi seule. »

Quelques jours plus tard la mère entre dans la maison avec ses provisions qu'elle place sur la table de la cuisine quand elle entend le même bruit mais cette fois-ci venant du salon. Elle entre alors dans le salon et voit son mari étendu sur le sofa, buvant une bière fraîche et regardant la télévision. Le vibromasseur est à côté de lui sur le sofa et vibre comme un fou.

Sa femme lui demande alors :

» Pour l'amour du ciel qu'est-ce que tu fais là ? »

Son époux répond :

» Je regarde le foot avec mon gendre... «

L'insolent

Un professeur déjeune à la cantine quand un étudiant vient s'asseoir en face de lui.

Le prof lui dit avec un sourire narquois :

- Les oiseaux et les cochons ne déjeunent pas ensemble !
- Oh ! s'cusez, alors je m'envole, lui répond l'étudiant.

Honteux de s'être fait avoir si bêtement, le professeur décide de le coller lors du contrôle de la semaine suivante, mais l'étudiant répond parfaitement à toutes les questions. Alors le prof lui pose un petit problème :

- Tu es dans la rue et tu trouves deux sacs, l'un contient des billets de banque et l'autre de l'intelligence, lequel choisis-tu ?
- Le sac rempli de billets, répond l'étudiant.
- Moi, à ta place, j'aurais choisi l'intelligence !
- Les gens prennent toujours ce qu'ils n'ont pas, lui répond l'étudiant .

Le professeur ravale sa rage, mais il prend la copie de l'étudiant et inscrit dans la marge : « CONNARD ».

L'étudiant prend sa copie, va s'asseoir et au bout de quelques minutes, il revient.

- Monsieur, lui dit-il, vous avez signé mais vous avez oublié de me mettre une note !

POES

CARROSSERIE

HERSTAL

Accueil - Conseils - Compétences



HERSTAL
04 362 63 01

www.carrosseriepoes.be
Rue Maréchal 64 - 4040 Herstal



CEZAR
BIKES

Voitures / Motos /
Scooters / Quads

0471 19 05 31

Rue de l'Industrie 10
4040 Herstal

Carrefour

The advertisement features a yellow background with a black silhouette of a person riding a bicycle. Below the bicycle are stylized blue and yellow waves. The text is arranged in a vertical stack, starting with the brand name 'CEZAR BIKES' in large, bold, red and black letters.

DE A à Z

Voitures / Motos /
Scooters / Quads

N'hésitez pas à me contacter au

0471/19 05 31

Pearle
opticiens



DU LUNDI AU SAMEDI
9h30 - 18h

CARREFOUR | Rue Basse Campagne | Herstal

04 264 84 44

Préparez votre séjour à Bruxelles !

Les incontournables :

Bruxelles a du caractère et c'est bien entendu la ville incontournable où aller en Belgique. Il vous faudra un week-end, voire plus pour la visiter et nous vous conseillons les points d'intérêts suivants :

L'Atomium

Vous pourrez entrer et déambuler dans les boules de l'Atomium : la réplique d'un atome agrandi à 165 milliards de fois. Il a été construit à l'occasion de l'Exposition Universelle de 1958 au cœur de la vieille ville afin d'incarner la modernité.



Le Domaine de Laeken

À proximité, vous pourrez faire une pause pour un pique-nique dans le vaste parc public de Laeken tout en profitant de la vue sur l'Atomium.



Tradition belge : chaque été, le Palais Royal de Laeken ouvre ses portes gratuitement au public. Vous visiterez la véritable résidence du Roi Philippe ainsi que les fameuses Serres de Laeken.

Mini-Europe

Au pied de l'Atomium, Mini-Europe sera le lieu idéal où aller en Belgique pour apprendre et réviser rapidement les grands monuments européens.



La Grande-Place

Le centre historique, culturel et commercial de la capitale est aussi un joyau d'architecture où aller en Belgique en amoureux. Ne manquez pas de vous asseoir en terrasse pour un verre ou un dîner romantique.



D'autre part, nous vous invitons vivement à découvrir les différents bâtiments avec un guide. Celui-ci vous emmènera ensuite dans les petites ruelles du centre à la recherche d'une célèbre statue...

Manneken Pis

Malgré sa petite taille, le garçonnet effronté est devenu l'un des symboles de la capitale. Son histoire floue s'est entourée de légendes au fil des siècles. Un passage s'impose pour raconter l'anecdote à vos amis quand vous rentrez de séjour.



Le musée du chocolat

Le Choco Story vous fera découvrir toute l'histoire du cacao. Vous assisterez à une démonstration en direct par un maître chocolatier et pourrez déguster de délicieux chocolats au cours de votre visite.

Par ailleurs, nous vous recommandons également d'aller découvrir les boutiques des grands chocolatiers belges sur la Place du Grand Sablon.



La Menuiserie

place du XI de septembre à 4040 Herstal



C'EST LOIN D'ÊTRE
AUSSI CONFORTABLE
QUE CE QUE LA
BANDE DESSINÉE
FAISAIT PENSER !



PIECES AUTO

TOUT POUR L'AUTOMOBILE

LUNDI - VENDREDI 8H30 - 18H00

SAMEDI 9H00 - 14H00

RUE ERNEST SOLVAY 9
HERSTAL

TEL 04 240 17 62

FAX 04 240 03 81

INFO@RMPIECESAUTO.BE

Chaque jour, 120.000 nouveaux morceaux arrivent sur les services de streaming



Les mélomanes ont souvent l'impression de louper les dernières sorties musicales. Et ce n'est pas qu'une impression : près de 120.000 nouvelles chansons rejoignent, chaque jour, les catalogues de plateformes de streaming comme Spotify, Apple Music ou Deezer.

La société Luminata déclare qu'en moyenne, 120.000 nouveaux enregistrements sonores ont quotidiennement été ajoutés aux sites de streaming pendant le premier trimestre de 2023, d'après le site spécialisé Music Business Worldwide. Cela représente un total de 10,08 millions de morceaux téléchargés sur Spotify, Soundcloud et consort durant les seuls trois premiers mois de l'année. À ce rythme, plus de 43 millions de titres auront fait leur apparition dans les catalogues des services de streaming d'ici fin décembre.

Cette moyenne de 120.000 chansons est en hausse par rapport aux 93.400 nouveaux titres ajoutés, chaque jour, aux différents services de streaming en 2022, selon Luminata. Lucian Grainge, le directeur général d'Universal Music Group, affirme que cette augmentation découle du recours de plus en plus fréquent à l'intelligence artificielle (IA) dans le quatrième art. "Peu de gens réalisent que l'IA a déjà largement contribué à cette surabondance de contenu. La plupart des contenus créés par l'intelligence artificielle sur les DSP [c'est-à-dire les sites de streaming comme Spotify ou Deezer] proviennent de la génération précédente d'intelligence artificielle. Cette technologie était peu adaptée aux lois sur la propriété intellectuelle et sur le droit d'auteur et produisait des résultats de très mauvaise qualité n'ayant pratiquement aucun intérêt pour le grand public", a-t-il déclaré à Music Business Worldwide.

Les prouesses de l'IA

Universal Music Group en a fait les frais. Le major s'est insurgé du succès qu'a rencontré une fausse chanson de Drake et The Weeknd – deux artistes de son écurie — sur les réseaux sociaux et les plateformes de streaming musical (YouTube, Spotify etc.). Intitulée "Heart On My Sleeve", elle est le fruit d'une intelligence artificielle qui a réussi à imiter à la perfection les voix et les styles des deux musiciens canadiens. Un utilisateur de TikTok, connu sous le pseudonyme Ghostwriter977, l'a publiée sur le réseau social le 14 avril, où elle a rapidement généré des millions de vues. Si Universal Music Group a fini par obtenir le retrait en ligne des contenus liés à "Heart On My Sleeve", cette affaire montre à quel point les logiciels d'intelligence artificielle amorcent une révolution dans le secteur musical. Tant pour les artistes et les maisons de disques que pour les mélomanes.

Les amateurs de musique sont nombreux à se sentir démunis face à cette offre musicale dantesque, où les créations d'artistes en chair et en os côtoient celles d'algorithmes. Beaucoup sont confrontés à la tyrannie du choix et ne savent pas comment naviguer dans des catalogues avec des dizaines de millions de chansons, voire une centaine dans le cas d'Apple Music. En effet, si on estime qu'une chanson dure, en moyenne, trois minutes, il faudra environ 571 ans pour écouter la totalité du catalogue musical du service de streaming. Sans faire la moindre pause dans son écoute.

Rien d'étonnant donc à ce que beaucoup d'utilisateurs des plateformes de streaming s'en remettent aux playlists, aux algorithmes de recommandation et aux réseaux sociaux – TikTok en tête – pour élargir leurs horizons. Des outils très commodes mais qui risquent, surtout, de les enfermer dans une bulle musicale. Et ce, bien qu'ils aient des millions de chansons différentes à disposition en quelques clics.



Le Jaurès



Tous les
vendredi : **KARAOKE**



📍 Pl. Jean Jaurès 16, 4040 Herstal

☎ 04 355 29 82

Jacques Houbart

Géomètre-Expert

Ingénieur en construction

- Mesurages • Bornages • Lotissements •
- États des Lieux • Expertises • Implantations •
- Permis de Incision • Règlements de litiges •
- Bureau d'études pour travaux publics et privés •

- ▶ Rue verte, 330
- ▶ B-4040 Herstal
- ▶ Courriel: geometre@houbart.be

Tel : +32(0)4/264 48 00 ◀◀
GSM : +32(0)478/21 39 72 ◀◀
Site: <http://www.houbart.be> ◀◀

Devenir écrivain est donc possible ?



cœur des désirs et des fantasmes des amatrices et amateurs de lecture, le métier d'écrivain se développe dans des domaines plus vastes qu'on ne le croit. Un métier qu'on explore en compagnie d'Olivier Marchal, sociologue et directeur de la Cité des Métiers de Charleroi

Si l'on entend souvent dire que les jeunes ne lisent plus, s'il est vrai que des questions se posent sur l'âge moyen d'acquisition d'un niveau de lecteur acceptable, il est également vrai que les Belges continuent d'acheter des livres, avec un secteur paradoxalement en hausse dans les livres jeunesse et les bandes dessinées. Un secteur en croissance. Générant tout de même 270 millions d'euros de chiffre d'affaires. Et dans le monde : 30 milliards aux États-Unis, ou encore 11 milliards pour l'Allemagne ou le Japon.

Un secteur qui se réinvente sans cesse, sur papier évidemment, sur scène aussi, ou sur écran qui lui offre secondes ou même nouvelles vies. Un secteur qui ne serait évidemment rien sans la fonction d'écrivaine ou d'écrivain.

Passion ou Métier ?

Très vite une question se pose. Écrivain ou écrivaine, un vrai métier ? La réponse doit être nuancée. D'abord non, parce qu'il n'existe pas à proprement parler de poste de travail d'écrivain pour lequel des études et un entretien d'embauche suffiraient. Non toujours, parce qu'on continue à être écrivain une fois mort, ce qui est rarement le cas du métier de conseiller bancaire. Enfin non, car très peu peuvent en effet en vivre.

Et pourtant, on serait tenté de dire 'oui'. Vu le nombre d'auteurs et d'autrices qu'on pourrait regrouper comme suit :

Celles et ceux qui survivent de leur plume, à travers le roman, très souvent, mais pas que. Et se trouvent en parallèle à écrire pour des célébrités (hommes et femmes politiques, stars ou sportifs et sportives (les fameux ghostwriters). Ou bien proposent leurs services en tant que conseillers littéraires ou pour l'animation d'ateliers d'écriture. Pratique très à la mode dans le monde anglo-saxon et en Belgique, mais encore tabou en France où l'écriture est encore ancrée dans l'imaginaire collectif comme le fruit du génie solitaire.

Ces auteurs et autrices qui ont un autre métier et qui sont parvenus à un moment de leur vie, à faire publier un manuscrit. Aussi surprenant que cela puisse paraître, c'est en réalité la condition la plus répandue dans le monde du livre. Pour preuve ? Louis-Ferdinand Céline était docteur ; Saint Exupéry était aviateur, Mary Higgins Clark, hôtesse de l'air, et Kafka travaillait dans les assurances.

Des écrivains plus présents qu'on ne le croit

Moyennant de s'éloigner un peu de l'image d'Épinal de l'écrivain de fiction romanesque, on s'aperçoit qu'ils et elles sont partout dans la culture. De la littérature jeunesse à la poésie, en passant par les contes pour adultes ou enfants, le théâtre, la chanson et jusque dans les discours de certains politiques. Et ce n'est pas tout. Car ils et elles œuvrent également au travers du cinéma, des séries, des domaines de l'image animée ou des jeux vidéo. Véritables maîtres de l'écriture et la narration. On les appelle : scénariste, dialoguiste, ou encore showrunner.

Ailleurs aussi, loin des librairies feutrées et au cœur des enjeux de l'écrit comme liant social :

Des écrivains privés, en charge d'écrire à la demande d'un particulier, ses mémoires, ses souvenirs.

Des écrivains publics, qui accompagnent les personnes fragilisées socialement, dans la rédaction des nombreux courriers administratifs et sociaux. Pour rappel 10% des Belges sont en déficit d'écriture et de lecture.

Devenir écrivain est donc possible ?

S'il existe des études de Littérature à l'université, dotée d'options Écriture, Fiction ou Monde de l'édition, cela ne mène pas mécaniquement jusqu'au Goncourt. Quant à devenir écrivain, ce qui étonne c'est le nombre de personne qui déclarent, dans les sondages, avoir pensé écrire : 70%. 20% ayant même déjà passé le cap, et 4 % été jusqu'à envoyer un manuscrit à un éditeur. Des chiffres saisissants qui montrent bien la fascination comme la place que tient l'écriture dans la vie de nombreuses personnes. Des milliers de candidats et peu d'élus.

LE PETIT VAUDREE 3

NOUS VOUS PROPOSONS DIFFÉRENTES BIÈRES SPÉCIALES ET DIFFÉRENTS PETITS PLATS À DÉGUSTER SUR PLACE ET QUAND LA SAISON S'Y PRÊTE NOUS VOUS PROPOSONS DES PLATS AU BARBECUE

Dégustation de Rhums
1 x par mois



Kicker, billard, terrain de pétanque, flèches...Etc.

RUE CÉSAR DE PAEPE 27
4683 OUPEYE

☎ 0495 63 97 67

HALT



GAËTAN CAUWENBERGH

ARBORISTE GRIMPPEUR ÉLAGUEUR
SPÉCIALISTE DES GRANDS ARBRES

0497 31 76 89

fildelarbre@hotmail.com

Rue haut Vinave 20
Houtain-St-Siméon

RIONS



PÊCHE INTERDITE

Un couple va à la pêche pour leurs vacances près d'un parc national.

Le mari aime pêcher à l'aube; son épouse préfère lire.

Un matin, le mari revient après plusieurs heures à la pêche et décide de faire un petit somme. La femme décide de prendre le bateau. Elle n'est pas familière avec le lac donc elle rame, ancre le bateau et commence à lire son livre.

Peu après arrive le garde forestier dans son bateau. Il s'approche du bateau et dit :

- Bonjour, Madame. Qu'est-ce que vous faites ?
- Je lis mon livre, répond-t-elle et elle pense « Est-ce que ce type est aveugle ou quoi ? »
- Vous êtes dans une zone interdite de pêche, dit-il.
- Mais, Officier, je ne pêche pas. Est-ce que vous ne pouvez pas voir cela ?
- Mais vous avez tout l'équipement, Madame. Je vais devoir vous emmener et vous accuser.
- Si vous faites cela je vous accuserai de viol, répond la femme furieusement.
- Je ne vous ai même pas touché, rouspète le garde forestier.
- Oui, c'est vrai... Mais vous avez tout l'équipement nécessaire !

LA BOUCLE D'OREILLE

Un cadre remarque soudainement que son collègue porte une boucle d'oreille. Le sachant très conservateur, il trouve ce changement surprenant et l'interroge :

- Je ne savais pas que tu aimais les boucles d'oreilles !
- Ça va, n'en fais pas tout un plat, c'est juste une boucle d'oreille, lui répond l'homme, manifestement gêné.
- Ah tiens! Et depuis quand tu la portes ?
- Depuis que ma femme l'a trouvée dans notre lit.



VENTE EN GROS ET DÉTAIL GASOIL CHAUFFAGE & DIESEL



212, Grand-Route
4690 WONCK
Tél.: 04 286 22 92
Fax: 04 286 42 30

www.dannypousset.be

Danny Pousset

POUR LE MEILLEUR INFORMATIONS DE QUALITE

LACROIX SERGE



VENTE - INSTALLATION - ENTRETIEN
RÉPARATION - ATELIER
SPÉCIALISÉ TOUTES MARCHES

ÉCRIMES - IMPRIMANTES - PHOTOCOPIEURS - FAX
PROJECTEURS - SCANNER - TABLETTESCANS
SONDOPOMPES - ENCRE - TONERS - PAPIER - ETC



0035 - 003
BROTHER - ACEE - HP
THERM A650 - (Epson) - G-MATN

212, Grand-Route
4690 Wonck, (Gans)
TEL : 04 286 22 92
www.lacroixserge.be



RUE DU ROI ALBERT 181,
4680 OUPEYE
04 259 60 42

17 destinations où aller en Belgique en 2023 !

Où aller en Belgique ? Vous pensez que le pays de Jacques Brel n'offre rien de dépaysant, nous allons vous prouver le contraire avec ses 17 destinations de Belgique.

Trilingue, ce petit pays atypique, moderne et verdoyant est aussi la capitale européenne. Ici, vous vous laisserez conquérir par son accueil chaleureux, la richesse de sa capitale, sa gastronomie, ses paysages grandioses et le charme de ses campagnes.

1. Bruges

Avec ses fabuleux canaux, la Venise belge est une des destinations majestueuses où partir en Belgique. Nous vous conseillons d'opter pour une croisière en bateau couplée à une visite guidée à pied. En effet, cela vous permettra de faire un saut dans le passé en découvrant son centre historique médiéval et ses beaux monuments. Comme toujours en Flandres, vous pouvez aussi parcourir la ville à vélo.



Par ailleurs, à l'est de Bruges, vous pourrez visiter le moulin Saint-Jean. Pour encore plus d'authenticité, vous vous dirigerez vers Lissewege, un des dix plus beaux villages de Flandres, loin de l'agitation touristique.

2. Anvers

Direction la Flandre, à Anvers : ville économique et commerciale connue aussi pour son architecture. Nous vous proposons de faire le tour de la ville en vélo de location, le moyen de locomotion préféré des Flamands.

traitements du charbon. Une destination de Belgique à mettre sur votre liste impérativement !



Vous pourrez admirer la cathédrale, la Grand-Place et le deuxième plus grand port commercial d'Europe. Vous trouverez également un parc animalier, un endroit idéal où aller en Belgique en famille.

3. La Côte Belge

Il n'y a qu'une côte où partir en Belgique et même si ce n'est pas la plus prisée du monde, vous lui trouverez un charme fou en été comme en hiver. Ses kilomètres de digue raviront les promeneurs alors que les plus joueurs feront du cuistax : tricycle ou quadricycle original typiquement belge.



La côte compte une quinzaine de stations balnéaires, chacune avec son propre charme. Faites votre choix entre les fameuses : Ostende, La Panne, Blankenberge, Knokke ou les plus discrètes : Middelkerke, Sint-Idesbald et Lommel. Et au menu : moules-frites.

4. Les Lacs de l'Eau d'Heure

Cette région figure parmi les destinations de Belgique qui font le bonheur des familles amateurs d'activités en plein air. Ce site naturel unique vous permettra de partir en randonnée, de faire de la planche à voile, du kayak, du paddle ou tout simplement de vous baigner. Au Golden Lakes, vous trouverez même une plage de sable fin où jouer au volley.

suite p40

Taverne

Menthe à l'Ô



17, place Reine Astrid - 4600 Visé
0473 94 29 27



Schyns
Vise

Allée Verte, 62 - 4600 Visé
Tel : 04 379 22 31
peugeot-schyns.be

#peugeot-schynsvisé

17 destinations où aller en Belgique en 2023 !



Le Natura Park vous emmènera à travers un parcours perché dans les arbres. Plusieurs activités y sont disponibles : accrobranche, tyrolienne, saut pendulaire, Explor Game, etc. Un lieu parfait pour vivre l'aventure en couple ou en famille !

5. L'Abbaye de Villers



Vous cherchez un site atypique où aller en Belgique ? Découvrez cette majestueuse abbaye cistercienne vieille de 900 ans située entre Bruxelles et Charleroi. Elle vous charmera avec ses jardins médicinaux et ses ruines qui vous feront voyager au Moyen-Âge. Dépaysement garanti !

6. Le domaine de Bokrijk

Nous vous proposons d'aller découvrir ce musée en plein air situé à Genk qui ravira toute la famille. Vous vous imprègnerez de la vie d'autrefois en vous promenant dans un véritable village campagnard reconstitué. Vous pourrez même participer aux ateliers et artisanats d'antan.



Ce vaste domaine de 550 hectares est un bonheur pour les promeneurs et les cyclistes. De plus, les enfants pourront toucher à tout, se défouler sur les plaines de jeux et caresser les animaux de la ferme.

7. Gand

Si vous appréciez les destinations de Belgique à découvrir à pied, nous vous emmenons à Gand. Au-delà de son magnifique centre médiéval piéton, la ville flamande est connue pour ses œuvres de street art.



Par ailleurs, Gand est également célèbre pour ses nombreux marchés. Laissez-vous charmer par l'un d'eux : marché aux fleurs, marché aux puces, marché aux livres et bien d'autres.

D'autre part, ne manquez pas la visite touristique de la ville en bateau sur la Lys. Ce sera l'occasion de vous reposer en découvrant le riche patrimoine culturel de la ville ! Et pour manger ? La spécialité locale est très sucrée et colorée : les cuberdons.

8. Le Zwin

Vous avez envie de vous retrouver en pleine nature. Nous invitons à découvrir le parc naturel de Zwin situé entre la Belgique et les Pays-bas. Sur place, de nombreuses promenades vous attendent ! A la clé ? La découverte d'une faune et d'une flore exceptionnelle.

RESTAURANT ET BRASSERIE DE LA GARE



VISE/HACCOURT

Avenue Maréchal Foch 20
4600 Visé

04 227 87 56
0455 13 66 89



NEW CONCEPT : 3 salles - Salon de dégustation et discothèque

*"Mieux vaut
vivre un jour
comme un lion
que cent ans
comme un
mouton"*



TOUT POUR L'AUTO

Avenue des Courtils 33-35
4684 Haccourt

Tél : +32 4 379 10 14

www.autoval.be



17 destinations où aller en Belgique en 2023 !



D'autre part, ce parc est le lieu idéal pour photographier des centaines d'espèces d'oiseaux qui viennent nicher selon les saisons.

9. Les châteaux

Vous cherchez où partir en Belgique pour découvrir de sublimes châteaux, des donjons ou encore des forteresses ? Nous vous recommandons ces lieux mythiques :



Visitez le donjon, les remparts et le corps de garde du château médiéval des Comtes à Gand. Il abrite aussi une collection unique d'instruments de torture.

Le plus romantique et impressionnant château médiéval belge se trouve à Gaasbeek. Cette forteresse abrite aussi une immense collection d'art.

Le château féodal de La Roche en Ardenne domine la petite ville sur son éperon rocheux. Le château de Modave édifié sur un piton rocheux offre une vue splendide sur le domaine avec ses beaux jardins et la réserve naturelle en contrebas.

Dressé sur la roche, le château fort de Bouillon domine la ville et offre un merveilleux panorama sur celle-ci.

Entouré d'eau, le château de Beersel à Hal ravira les férus de Moyen-Âge avec ses douves et son pont-levis.

Le château de Beloeil à Mons vous épatera par sa finesse et ses beaux jardins à la française.

10. Les grottes de Han

Vous partirez à l'aventure dans l'une des plus belles grottes d'Europe. Cette dernière a été creusée il y a 500 000 ans par un cours d'eau : la Lesse. Sur place, vous traverserez ce site fascinant à pied et terminerez par une descente en canoë.



De plus, vous pourrez combiner cette visite avec celle du parc animalier à deux pas. Le Domaine de Han c'est un cocktail nature où aller en Belgique pour une journée.

11. L'Euro Space Center

Où aller en Belgique avec des enfants ? À 13 km des grottes de Han, vous trouverez un parc scientifique unique en Europe dédié à l'Espace : l'Euro Space Center. C'est un endroit idéal où aller en Belgique, si vous avez toujours voulu devenir astronaute !



LE D'ARTAGNAN

TAVERNE



Place reine Astrid 5 à 4600 Visé

Ouvert tous les jours de 8h à minuit - Vendredi et samedi de 8h à 3h du matin

*Il faut toujours
viser la lune,
car même en cas
d'échec,
on atterrit
dans les étoiles.*

Oscar Wilde



RACK SERVICE
AMÉNAGEMENT VÉHICULES UTILITAIRES



RACK SERVICE SRL



+32(0) 496 17 48 56

4682 - OUPEYE

WWW.RACKSERVICE.BE

17 destinations où aller en Belgique en 2023 !

Ce centre vous promet de vivre l'entraînement incroyable que réalisent les astronautes pendant une journée. Au rendez-vous : projections 3D, décors époustouflants, casque de réalité virtuelle, simulations de marche sur la Lune et Mars, etc.

12. Les mines

La Belgique connaît une longue histoire minière. Aujourd'hui, toutes ses mines sont fermées, mais certaines se sont transformées en véritables mines-musées à visiter.

C'est le cas de Blegny-Mine près de Liège : munis d'une veste et de votre casque, vous descendrez jusqu'à - 60 mètres sous terre par le puits d'origine.



Vous apprendrez comment était extrait le charbon et quelles étaient les conditions de vie des "Gueules Noires". À la surface, vous visiterez le musée et approcherez les différentes machines utilisées tout au long du traitement du charbon.

13. Les Ardennes

Vous rêvez d'un coin où aller en Belgique pour vous ressourcer ? Vous allez littéralement vous ressourcer dans cette région calme, boisée qui dispose de villes majestueuses à explorer. Les meilleures destinations à découvrir sont, entre autres; Durbuy, Dinant ou bien les Hautes Fagnes



14. Liège

Lorsqu'on pense à Liège, on imagine de délicieuses gaufres avec sa mie moelleuse et sa croute craquante. Mais cette ville n'est pas connue seulement pour cette spécialité ! En effet, elle regorge aussi d'endroits majestueux à découvrir ! C'est pourquoi, elle fait partie intégrante de notre top 17 des meilleurs endroits où aller en Belgique.

Sur place, vous pourrez découvrir l'architecture incroyable du Palais des Princes-Évêques datant du XVI^e siècle. De plus, la ville dispose de nombreuses églises et cathédrales à visiter. A l'époque, on pouvait en compter plus d'une centaine. Les principaux sites catholiques à découvrir sont la cathédrale Saint-Paul ou encore l'église Saint-Jacques.

Par ailleurs, lors des belles journées ensoleillées, vous irez également vous promener le long des quais de la Meuse. Lors de vos balades, vous découvrirez de jolis bâtiments colorés, vous passerez par le parc de la Boverie où vous pourrez observer des cygnes et aller découvrir le musée d'art moderne.





VENTE - RÉPARATION - ENTRETIEN TOUTES MARQUES

SPÉCIALISTE

AUDI - VOLKSWAGEN - SKODA - PEUGEOT - TOYOTA

rue de la Légende 1 à 4141 Sprimont

Tél. 04/365 57 06

garage.lenges@gmail.com

*Ose devenir
ce que tu es,
même si ce n'est
pas conforme
à ce qui est
habituellement
demandé.*

MÉTIER EN GÉNÉRAL

L'art de la serrurerie

SERRURIER

Ouvertures de Portes
Réparations
Sécurité
Dépannage
Cylindres de sécurité

RIONS



MIRACLE !

La scène se passe dans une arène pendant la Rome antique : Un lion pourchasse un chrétien.

Le chrétien court depuis de longues minutes pour échapper à son triste sort. A l'évidence, il sait que malgré sa bravoure et sa malice, le lion arrivera à ses fins.

Alors, le chrétien décide de tenter sa dernière chance.

Il se met à genou et commence à prier :

- Dieu ! Faites que ce lion devienne chrétien !

Et là, miracle... le lion s'arrête de courir.

Le lion se met également à genou et commence lui aussi à prier :

- Seigneur plein de joie ! Bénissez ce bon repas que je vais prendre !

OUPS !

Un jeune cadre est envoyé par sa société en poste dans un pays lointain. Le temps de régler un certain nombre de problèmes matériels et d'être certain de rester là-bas, il part seul, sans sa femme.

Au bout de quelques mois sa situation semble stable, il a trouvé une maison, et il fait venir son épouse.

Le lendemain de son arrivée, le mari se lève tôt pour aller au bureau et part discrètement en la laissant dormir.

Une demi-heure plus tard la domestique la secoue en disant :

- Allons, mademoiselle, réveillez-vous !

Il faut vous habiller et rentrer chez vous...



AU GRÉ DES SAISONS



- By Tim -



Place du Roi Albert 12
4130 Tilff.
04 378 20 16
info@augredessaisons.org
f Au gré des saisons



LICAVET



Dr Livin - Dr Vander Heyden - Dr Grantham
Dr Saroléa - Dr Disneur

CABINET :

25 av des Ardennes
4130 TILFF

Tel : 04 388 27 70

Mobile : 0475 91 98 48

Consultations :

Lun - Mer - ven : 9h à 10h et 17h à 19h

Mer - jeu : 9h à 10h et 18h à 19h

Sab : 9h à 10h

et sur rendez-vous de 9h à 19h

URGENCES 24h/24 7j/7

ESCARGOTS À LA SAUCISSE ET AUX HERBES



Ingrédients :

2 douzaines d'escargots

50 g de lardons fumés

1/2 saucisse de toulouse

1/2 oignon blanc

1/2 gousse d'ail

1 anchois

1 branche de thym

1 branche de romarin

1 citron

la vinaigrette

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 cuillère à soupe de vinaigre de xérès

1 cuillère à soupe de basilic

1 cuillère à soupe de coriandre



Préparation

1

Rincez et égouttez les escargots.

2

Faites revenir les lardons et la saucisse coupée en morceaux, jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

3

Ajoutez les escargots, l'oignon et l'ail finement hachés, l'anchois, le thym et le romarin. Couvrez et laissez mijoter 5 mn, en remuant de temps en temps.

4

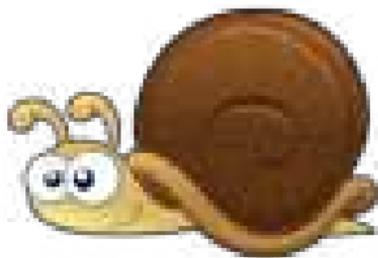
Préparez la vinaigrette. Mélangez l'huile d'olive, le vinaigre de Xérès, les herbes fraîches hachées grossièrement et la harissa.

5

Retirez les escargots du feu, mélangez-les à la vinaigrette et

L'ASTUCE

« #Appert » (Éditions Menu Fretin) est le premier Livre consacré aux conserves. Zoom sur les boîtes d'escargots, que l'on peut cuisiner toute l'année. Car si la préparation au beurre persillé est l'un des fleurons de notre patrimoine culinaire, les escargots se prêtent à beaucoup de mariages aromatiques pour étonner nos papilles.



Ferronnerie (inox, acier, ...)
 Escalier, garde-corps, barrières, ...
 Vente, réparation et entretien de matériel horticole

Jérôme Bougelet

DOLMAR



Rue de la Baronerie 9A
 4920 Harzé
 0494 930 887
 TVA BE 0544 519 792
 bougelet.jerome@gmail.com

La vie
 est un mauvais
 quart d'heure
 composé de
 moments
 délicieux.

Oscar Wilde



*Rue du Rivage 2
 4920 Aquaille*

Wonderland tattoo

17 destinations où aller en Belgique en 2023 !

15. Namur :

Située au cœur de la Wallonie, cette ville dispose d'un patrimoine riche et d'un passé glorieux. En vous promenant dans cette ancienne cité romaine, vous découvrirez de nombreux vestiges qui ont su garder leurs charmes d'antan. Si vous êtes amoureux d'histoire, nous vous conseillons de prendre un guide pour visiter sa citadelle qui vous fera voyager au Moyen-Age.



Par ailleurs, Namur possède également un joli centre historique. Vous allez adorer vous promener dans les ruelles de la ville depuis la place d'Armes jusqu'à la cathédrale de Saint-Aubain.

16. Les endroits historiques

Vous vous intéressez à l'Histoire et plus particulièrement à la guerre ? Plusieurs destinations de Belgique vous combleront avec leurs musées, reliques, sites historiques et animations autour de ce thème. Pour en profiter, dirigez-vous vers les villes de :

Bastogne avec ses deux chars exposés en pleine ville et son célèbre monument commémoratif : le Mardasson.

Huy avec son fort et son musée de la résistance et des camps de concentration. Au sommet du fort de Flémalle, la vue des cratères vous permettra de réaliser la violence des bombardements.

À Ploegsteert, nous vous proposons une balade sur les lieux de mémoire et sites historiques de la Première Guerre mondiale.



17. Bruxelles

Pour finir, nous vous emmenons bien sûr découvrir la capitale belge ! Bruxelles a du caractère et c'est bien entendu la ville incontournable où aller en Belgique. Il vous faudra un week-end, voire plus pour la visiter et nous vous conseillons les points d'intérêts suivants :

L'Atomium

Vous pourrez entrer et déambuler dans les boules de l'Atomium : la réplique d'un atome agrandi à 165 milliards de fois. Il a été construit à l'occasion de l'Exposition Universelle de 1958 au cœur de la vieille ville afin d'incarner la modernité.



Le Domaine de Laeken

À proximité, vous pourrez faire une pause pour un pique-nique dans le vaste parc public de Laeken tout en profitant de la vue sur l'Atomium.

Vous pourrez visiter également : La Grande-Place, le Manneken Pis, Le musée du chocolat et bien d'autres endroits ...

Hôtel authentique aux portes de l'Ardenne



Rue de la Reffe n° 26 4920 Remouchamps - Tél.: 00 32 (0) 4 384.40.06
 info@hotelbonhomme.be

www.hotelbonhomme.be

Rejoignez-nous sur Facebook 

*Exige
 beaucoup
 de toi-même
 et attends peu
 des autres.
 Ainsi beaucoup
 d'ennuis te seront
 épargnés.*

**JULIEN
 BAONVILLE**

- > Travaux agricoles
- > Transports
- > Terrassements

0470 / 47 13 30



BIENVENUE À THEUX



Les Marchés Artisanaux de Theux

Les Marchés Artisanaux de Theux vous accueilleront tous les 2e jeudis du mois jusqu'en octobre.

Rendez-vous donc entre 16h et 20h en face de l'église de Theux.

C'est plus de 20 producteurs qui seront présents pour proposer aux theutois et leurs amis des produits et créations artisanaux, locaux ou encore bio.

Il ne fait pas de doute que le soleil sera de la partie alors...rendez-vous le deuxième jeudi du mois à partir de mai !



PLACE DU PERRON 2
4910 THEUX

Tél.: +32 87 53 92 10

Fax : +32 87 54 21 14

nfo@theux.be





GARSOU

BOIS - JARDIN - BRICOLAGE

THEUX

OUVERT

Du lundi
au samedi
De 8h à 18h
Fermé
dimanche
& jours fériés

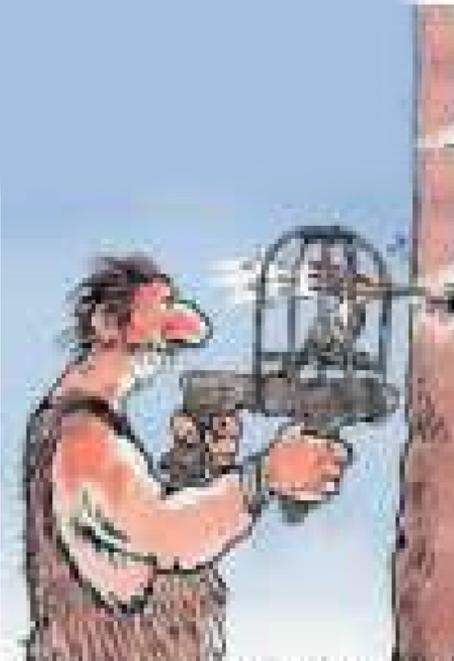


Rue Les Dignes, 5
4910 THEUX
www.garsou.com

 **087/54.16.26**



Mail : info@garsou.com




FRANCH IMMO
AGENCE IMMOBILIERE

THEUX CENTRE

Rue de la chaussée 1



087 22 38 87



franch-immo.be





Spa.
PÉTROLE FRESON



Spa est aujourd'hui un nom commun, synonyme d'espace de bien-être où l'eau joue un rôle primordial. Pourquoi et comment ce petit bourg, inconnu avant le 16e siècle, a-t-il acquis cette renommée internationale et peut-il prétendre aujourd'hui au label UNESCO ? C'est une histoire passionnante !

Rue de l'Hôtel de Ville, 44
4900 Spa
087 79 53 60
info@villedespa.be



Produits pétroliers - Gaz - Pellets - Charbons - Bois

Tél.: 087/77.45.55 - www.mazout-freson.be



MEYERS

Chauffage & sanitaire

Energie renouvelable

**Rénovation complète
de salles de bain**

0474 69 00 87

SPA - THEUX - HERVE

AVENUE DES LANCIERS 117 - 4900 SPA

SPA

IDEE BRICOLAGE



AVEC QUELQUES PLANCHES
DE RÉCUP' : RÉALISEZ CETTE
JOLIE PALETTE !



ESTATE & VALUE

L'agence de référence pour les biens de qualité

*« Notre équipe est à votre disposition
du plateau de Herve jusqu'aux Ardennes »*

Rue du Marché 10
4900 Spa
087/21 00 00

Rue du centre 6
4651 Battice
087/77 51 15

info@estate-value.be

www.estate-value.be



Malmédy, au pied de la réserve naturelle des Hautes Fagnes, est une destination qui vous réserve de belles surprises. Elle est empreinte de l'âme de sa cathédrale et de son trésor, autant que de celle de son monastère.

Ville de Malmédy
Rue Jules Steinbach 1
4960 Malmédy
accueil@malmédy.be
080 79 96 66

Les lève-tard posséderaient une intelligence supérieure



On nous dit souvent que l'avenir appartient à ceux et celles qui se lèvent tôt. Est-ce si vrai? Une étude aide à déculpabiliser les lève-tard...

L'étude en question a été effectuée par le psychologue évolutionniste Satoshi Kanazawa ses collègues de la London School of Economic. Leur conclusion est que les gens qui ont du mal à se lever le matin seraient plus intelligents que les autres.

C'est en étudiant les rythmes circadiens (le rythme biologique d'une durée de 24 heures environ) et en mettant en avant que les humains - comparés aux animaux - ne sont pas obligés de le subir et peuvent le contrôler, que les chercheurs ont fait cette découverte.

SUJET CHAUD DE L'HEURE

Selon eux, les gens qui se couchent plus tard que la moyenne et qui ont du mal à se lever le matin, ont un meilleur raisonnement, sont plus structurés et donc au sens large sont plus intelligents.

Donc, est-ce que finalement l'avenir appartient aux noctambules? En tout cas, si vous rechignez à vous lever, ne laissez pas les gens vous traiter de simple paresseux. Dites-leur que vous avez une intelligence supérieure!

GARAGE L.CLOHSE SPRL

SPA

SPECIALISTE FIAT ET ALFA INDÉPENDANT

MALMEDY - SAINT-VITH

Vente-entretien et réparation véhicules
neufs et occasions - utilitaires
et toutes marques



Route de Malmedy 23 - 4700 Malmedy

Tel : 080 22 77 66 / Fax : 080 22 88 07 / Mail : L.Clohse@almedygarage.be

RIONS

LE COUCOU



Hier soir, je suis sortie avec des copines.

J'ai dit à mon mari que je rentrerais à minuit tapantes. « Je te le promets », lui ai-je dit.

Mais la soirée était super : on a bu des coups, on a dansé, et re-bu des coups... et j'ai pas vu passer l'heure. Résultat : je suis rentrée à 3 heures du matin complètement torchée.

A peine avais-je franchi le pas de la porte, que cet idiot de coucou suisse s'est mis à gueuler « coucou » trois fois. Je me suis dit que ça allait réveiller mon mari, alors, j'ai crié « coucou » neuf fois de plus. Qu'est-ce que j'étais contente et bouffie d'orgueil d'avoir eu aussi rapidement, bien que saoule, une idée qui m'éviterait de me friter avec mon mari.

Je me suis couchée l'esprit tranquille en me félicitant d'être aussi intelligente et réactive.

Le jour même au petit déjeuner, mon mari m'a demandé à quelle heure j'étais rentrée et je lui ai répondu que j'étais arrivée à minuit pile, comme je le lui avais promis.

Il n'a rien dit mais il avait quand même l'air soupçonneux.
« Bien, me voilà sauvée », me suis-je dit.

Puis il me dit : « Pour sûr, je crois que le coucou est détraqué ».

Je lui demandai en tremblant : « Ah ouiiii ??? Et pourquoi tu dis ça, mon amour ? »

Et il me dit : « Eh bien voilà,

cette nuit, le coucou a fait « coucou » trois fois...

puis, je sais pas comment, il a crié « Merde », après,

il a encore fait « coucou » quatre fois, puis il a roté,

et re « coucou » trois fois de plus, ensuite il s'est tordu de rire,

et re « coucou »,

il est sorti en courant,

il a trébuché dans le salon,

cassé la petite table,

s'est couché à côté de moi...

Et a lâché un pet avant de s'endormir »



L'ADAMRÉ

RESTAURANT



Place Albert 1^{er} 38 - 4960 Malmédy

080 40 43 58



Chemin-Rue 9, 4960 Malmédy



LARGE CHOIX, QUALITÉ ET SERVICE

Sarah MARVILLE, gérante
Emilie SCHOMUS, agent de voyages

Rue de la Tannerie, 14 - B-4960 MALMEDY

Tel : +32 80 77 18 45 ou 46

helios.malmedy@gigatour.be
ideevoyagesmdy@gmail.com

Horaires d'ouverture :

Lu - Ve : 09h30-12h30 & 13h30-18h / Sa : 09h30-12h30
(RDV possible du lundi au vendredi entre 08h30 et 09h30)



Rejoignez-nous également
sur notre page facebook
(Helios Gigatour idée Voyages)

Cook'in FACTORY

Bar & Restaurant

Un lieu où
l'on partage
la simplicité

TERRASSE CHAUFFÉE





NITE MODA
by Anabella K

Place du Parc 23, 4960 Malmédy

Tél. 080/330.119

www.coiffure-kohnen.be

fermé le lundi

**CARPE
DIEM
STORE**

0479 40 70 94

info@carpediem-store.be

carpediem-store.be



BATHMAN




**Frédéric
DIEFELS**

**Ossature Bois
Aménagement intérieur
& transformation
Ameublement
sur mesure**

Villers 2A Stavelot

0495 214 829
fredericdiefels@gmail.com



L'AVENIR SE TISSE



VERVIERS

VERVIERS

Ville de Verviers
Place du Marché 55
4800 Verviers

info@verviers.be
☎ 087 325 325



A L'ARTOIS

Place de l'Abattoir, 13 à 4800 VERVIERS

Ouvert 7j/7
à partir de 9h
Bières au fût



diffusion des
matches de
football

...





Aiko-N-Co

ANIMALERIE



Avenue Jean Lambert 12A

4801 STEMBERT

☎ 087 44 77 37

f Animalerie.AikoNCo.Stembert



Stembert



Ouvert tous les jours

de 8h à 19h

& Le dimanche

de 8h à 12h30



Avenue Jean Lambert 10 à 4801 Stembert

☎ 087/22 38 16

Céline Dion annule tous ses concerts prévus jusqu'en avril 2024



La chanteuse canadienne Céline Dion annule pour raisons de santé une quarantaine de concerts prévus en Europe jusqu'en avril 2024, ont annoncé vendredi les organisateurs de sa tournée, dans un communiqué transmis à l'AFP.

Atteinte d'une pathologie neurologique rare contre laquelle elle "poursuit son traitement", ont-ils indiqué, la star québécoise avait déjà annoncé en décembre qu'elle annulait ou reportait les concerts prévus en Europe entre février et juillet 2023.

La chanteuse devait se produire au Sportpaleis d'Anvers les 17, 18 et 20 septembre prochains.

*"J'esuis désolée de vous décevoir...
et bien que cela me brise le cœur il vaut mieux tout annuler jusqu'à ce que
j'esois vraiment prête à remonter sur scène",
a-t-elle déclaré dans le communiqué.*

Je veux que vous sachiez que je n'abandonne pas... et j'ai très hâte de vous revoir !

Céline Dion a dernièrement sorti un nouvel album contenant cinq titres inédits, créés pour la bande originale du film *Love Again* dans laquelle la chanteuse interprétait son propre rôle.

JARDI MOTOR

depuis
17
ans

VERVIERS

Votre spécialiste en vente et entretien
de matériel pour espaces verts

TRIM

AMBROGIO
ROBOT

GARANTIE DE 6 ANS!



Entretien - réparation de nos marques
Rue Slar 114 (Zoning Artisanal)
4801 Stembert Verviers

087 / 26 92 06

Taverne
Le Centre
A Verviers

rue Crapaurue, 69
à 4800 Verviers



À l'affiche sur Liège



Ariel, la benjamine des filles du roi Triton, est une jeune sirène belle et fougueuse dotée d'un tempérament d'aventurière. Rebelle dans l'âme, elle n'a de cesse d'être attirée par le monde qui existe par-delà les flots. Au détour de ses escapades à la surface, elle va tomber sous le charme du prince Eric. Alors qu'il est interdit aux sirènes d'interagir avec les humains, Ariel sent pourtant qu'elle doit suivre son cœur. Elle conclut alors un accord avec Ursula, la terrible sorcière des mers, qui lui octroie le pouvoir de vivre sur la terre ferme, mais sans se douter que ce pacte met sa vie et la couronne de son père en danger...



Les réalités s'affrontent dans THE FLASH lorsque Barry se sert de ses super-pouvoirs pour remonter le temps et modifier son passé. Mais ses efforts pour sauver sa famille ne sont pas sans conséquences sur l'avenir, et Barry se retrouve pris au piège d'une réalité où le général Zod est de retour, menaçant d'anéantir la planète, et où les super-héros ont disparu.



Après avoir retrouvé Gwen Stacy, Spider-Man, le sympathique héros originaire de Brooklyn, est catapulté à travers le Multivers, où il rencontre une équipe de Spider-Héros chargée d'en protéger l'existence. Mais lorsque les héros s'opposent sur la façon de gérer une nouvelle menace, Miles se retrouve confronté à eux et doit redéfinir ce que signifie être un héros afin de sauver les personnes qu'il aime le plus.



Dans la ville d'Element City, le feu, l'eau, la terre et l'air vivent dans la plus parfaite harmonie. C'est ici que réside Flam, une jeune femme intrépide et vive d'esprit, au caractère bien trempé, et Flack, un garçon sentimental et amusant, plutôt suiveur dans l'âme. L'amitié qu'ils se portent remet en question les croyances de Flam sur le monde dans lequel ils vivent...



— BRASSERIE

Le

— RESTAURANT —

Charlemagne

PLACE DU PARTHÉN AI
4000 VERVIERS

WWW.CHARLEMAGNE.BE

087 13 10 01

*Une femme
met
quarante-cinq ans
pour arriver
à la trentaine.*

Oscar Wilde

Stephane
ROBERT

Devis gratuit &
Service personnalisé
Travail soigné



Appelez-nous maintenant et découvrez notre service

www.chassis-robert.be
stephane@chassis-robert.be

Rue Star - Z.I.
4801 STEMBERT
Verviers

Tél **087 53 13 73**

RIONS

LA MARIONNETTE



Un ventriloque s'adressant à sa marionnette dans un spectacle :

- Bonjour Tataouet, es-tu en forme aujourd'hui ?

La marionnette répond (avec une voix nasillarde) :

- Oui, et pour vous le prouver je vais vous raconter une histoire belge.

Tout d'un coup un belge se lève dans l'assemblée et dit :

- Y en a marre ; Les blagues sur les belges il y en a assez, il faut vous renouveler !!

Le ventriloque reprend sa voix normale et dit :

- Excusez-moi monsieur mais le spectacle est prévu comme ça, mais je vous promets que l'année prochaine je changerai, soyez gentil laissez-moi terminer.

Le belge furieux répond :

- Toi le grand ta gueule, c'est au petit que je parle !!!

LE DOCTEUR DU CINQUIÈME

C'est l'histoire d'un type, marié depuis 5 ans avec une charmante jeune femme, qui n'arrive pas à avoir d'enfants.

Il prend alors la décision de rendre visite à son voisin du cinquième juste l'étage au dessus qui est docteur et qui lui a trois magnifiques enfants.

- Bonjour Docteur, j'ai besoin de vos conseils.

- Que puis-je faire pour vous ?

- Voilà, ça fait 5 ans qu'on essaye d'avoir des enfants sans résultat et... j'aimerais savoir comment vous faites !

- Et bien je fais comme tout le monde...

- Oui, mais moi cela ne fonctionne pas ! S'il vous plaît, donnez-moi un truc ! C'est votre boulot en temps que docteur non ?

- Bon. Je vais vous aider. Il vous faut d'abord que vous achetiez trois choses : un savon, une bouteille de parfum et un balai.

Le type prend note et demande :

- D'accord, mais le savon c'est pour quoi faire ?

- Avant toutes tentatives de faire un enfant, vous donnez un bon bain à votre épouse avec le savon !

- Ok... Et avec le parfum ?

- Quand elle a pris un bon bain, vous la séchez, vous la portez sur votre lit et vous la parfumez...

- Ahhhh d'accord... Et le balai ? Je fais quoi avec le balai ?

- Bon... Quand elle est bien lavée, parfumée et prête sur le lit, vous tapez très fort deux fois au plafond avec le balai, et j'arrive de suite

LIÈGE

☎ 04 342 42 42



VERVIERS

☎ 087 33 23 63

VERVIERS

www.samob.be

rue de Herve 257 à B-4030 Grivegnée

info@samob.be



DÉMÉNAGEMENTS
PARTICULIERS ET ENTREPRISES
BELGIQUE - TOUS PAYS

GARDE-MEUBLES
VENTE MATÉRIEL D'EMBALLAGES
CONSERVATIONS ET DESTRUCTIONS
D'ARCHIVES

SERVICE LIFT
DU 1ER AU 14ÈME ÉTAGE
PARTOUT EN BELGIQUE

SERVICE DE RÉSERVATION
DE STATIONNEMENT
POUR PARTICULIERS ET SOCIÉTÉ

DEVIS GRATUIT



Chez Maggy | Hôtel | Brasserie



L'Hôtel des Ardennes

«Hôtel Accueillant à Dimension Humaine»

Place de la Victoire, 15 - VERVIERS
GSM 0496 36 32 32 | Tél. 087 22 39 25

lhoteldesardennes@gmail.com
www.hotelledesardennes.com

Novalie

GILLET

CANDIDATE MISS LIÈGE
POUR MISS BELGIQUE 2024

Instagram : @novalie_gillet
Facebook : novalie.gillet

VOTEZ :

Par sms
au 6665 : ML1
ou
via l'application
(scannez le QR code)



Instagram : @novalie_gillet Facebook : novalie.gillet

WWW.MISSBELGIUM.BE



WWW.MISSBELGIUM.BE

TOUT PEUT ARRIVER.

Venez jouer dans votre Circus Casino
de 9h à 4h du matin

CIRCUS CASINO VERVIERS

Rue de la Station 2 - 4800 Verviers

Circus
CASINO

PLAY
SAFE



JOUEZ AVEC MODÉRATION

WWW.CIRCUS.BE - Tenue correcte exigée

Circus Casino Herstal, Longdoz, Jemeppe et Rocourt



Rue d'Ensival, 144 à 4800 Verviers

bureau@fayen.be | Tél. 087/ 31.68.06

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 18H



Jean-Claude CROSSET
Traiteur - La Gourmandine

 2 Rue de Jalhay
4802 Heusy/Mangombroux

 Tél & Fax : 087 228 444

Retrouvez-nous sur notre site :
www.la-gourmandine.be

LE CONCEPT CATERHAM EV SEVEN

préfigure la future voiture de sport légère électrique



Le concept Caterham EV Seven préfigure la future voiture de sport légère électrique. Elle pèse à peine 70 kilos de plus que la Seven 485 à moteur thermique. Caterham unveils electric Seven concept

Les rumeurs concernant une Caterham alimentée par une batterie circulent sur Internet depuis des années, mais il y a enfin une preuve officielle que le constructeur automobile travaille réellement sur un tel produit. La société présente son concept EV Seven qui suit la même recette de base que les autres modèles de la gamme Seven, mais remplace le moteur à combustion par un groupe motopropulseur purement électrique.

Swindon Powertrain, qui fournit le moteur électrique et ses composants auxiliaires, aide Caterham dans son développement. La puissance maximale du système est de 240 chevaux et 250 Nm de couple instantané. L'accélération de 0 à 100 km par heure prend environ 4,0 secondes, mais il n'y a aucun mot sur la vitesse de pointe du véhicule.

Caterham envisage la Seven électrique comme un jouet de piste, capable d'effectuer des sessions de conduite de 20 minutes, suivies de sessions de recharge de 15 minutes et de 20 minutes supplémentaires de plaisir sur piste. On serait probablement tenté de dire qu'un BEV n'est pas idéal pour une utilisation sur circuit, mais Caterham affirme que le concept ne pèse qu'environ 70 kg de plus que la Seven 485. La masse totale du véhicule est d'un peu moins de 700 kg.

L'énergie électrique est fournie par une batterie de 51 kilowattheures avec une capacité utilisable d'environ 40 kWh. La société précise que la batterie dispose d'une réserve plus importante que celle d'un véhicule électrique normal afin de pouvoir supporter en toute sécurité une utilisation exigeante sur circuit suivie d'une recharge rapide. En ce qui concerne la charge, la puissance de charge maximale en courant continu que l'EV Seven peut supporter est de 152 kilowatts.

La Caterham électrique bénéficie également d'améliorations matérielles empruntées à la Seven 420 Cup. Il s'agit notamment d'un différentiel à glissement limité et d'amortisseurs Bilstein réglables. D'autres nouveautés importantes pour une Seven sont le freinage régénératif et les étriers de frein à quatre pistons.

Malheureusement, Caterham déclare qu'elle n'a pas l'intention de mettre ce véhicule électrique en production. Il s'agira plutôt d'un "banc d'essai pour voir dans quelle mesure un groupe motopropulseur pour véhicules électriques fonctionne pour les cas d'utilisation spécifiques de nos clients". La EV Seven sera présentée au public lors du Festival de la vitesse de Goodwood, en juillet prochain. Un autre concept Caterham électrique sera dévoilé plus tard dans l'année.



Place du Martyr 38
4800 Verviers

☎

087/70 70 32

DEBOUNY ANNE

Soins infirmiers 7j/7



Verviers & entités

TOILETTES - PANSEMENTS
SOINS PALLIATIFS

087/85 34 36

0474/30 67 32

Quatre Chemins, 43
4841 HENRY-CHAPELLE

*Fais de ta vie
un rêve,
et d'un rêve,
une réalité.*

LARRY ART



Votre concessionnaire Ligier et Microcar à Verviers

www.larryart.be

www.voituresanspermis-verviers.be



Larryart Srl Rue de Limbourg 45 - 4800 Verviers -

0475/650783 - larry@larryart.be



LE PETIT RÊVEUR

Le spécialiste de la literie

Bientôt 5 ans que Le Petit Rêveur s'est implanté en région Verviétoise, à Dison plus précisément.

Le Petit Rêveur c'est avant tout une entreprise familiale proche de son client.

Le mot d'ordre c'est de prendre le temps nécessaire pour choisir sa literie, en effet, vous allez passer 10 ans de votre vie dans ce lit.

A hauteur de +- 8 heures par jour ! Ça en fait du temps passé dans les bras de morphée, c'est pour cette raison qu'il est important de prendre le temps et de poser les bonnes questions au spécialiste literie.

Le Petit rêveur travaille majoritairement avec des entreprises belges tel que: RAKO, Bonix, Bultex, Duvatex, ...

Mais aussi des entreprises françaises avec les grandes marques que sont Epeda et Simmons. Un matelas ? Un sommier ? Un boxspring ? Pensez Le Petit Rêveur !

Allez au bout de vos rêves avec Le Petit rêveur.



LE PETIT RÊVEUR
MATELAS - LITS - SOMMIERS - ACCESSOIRES
Depuis 2018

Avenue Jardin Ecole, 45
4820 DISON

www.lepetitreveur.be

Du lundi au samedi
de 9h30 à 18h00



LE PETIT RÊVEUR

MATELAS, SOMMIERS, LITS ET ACCESSOIRES

SOLDES

DU 3 AU 31 JUILLET

SOMMIERS - LITS - ACCESSOIRES
DÉCORATIONS - MATELAS



 **087/35.41.39**

lepetitreveur.dison@outlook.com

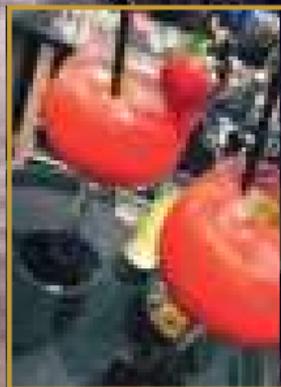




PRIVILEGE
BRASSERIE
AYWAILLE



réservations recommandées



Profitez d'une terrasse chauffée en hiver, ventilée en été,
d'une ambiance chaleureuse, de délicieux plats
& d'animations musicales en vous rendant au
PRIVILEGE BRASSERIE À AYWAILLE !

  PRIVILEGEBRASSERIE



Place Joseph Thiry 15
4920 Aywaille

☎ 04 239 13 33

HORAIRE D'OUVERTURE

MARDI - VENDREDI :

Ouvert dès 10:00

Fermé le Lundi

SAMEDI : Ouvert dès 09:00

DIMANCHE : Ouvert dès 10:30

LES CHIENS PEUVENT-ILS MANGER DES CAROTTES?



Les carottes sont une bonne source nutritionnelle pour les humains, mais les chiens peuvent-ils en manger eux aussi? Selon les experts de Purina, la réponse est oui! Poursuivez votre lecture pour apprendre en quoi les carottes sont bonnes pour les chiens, découvrir leur valeur nutritive et connaître les différentes façons de les servir.

Mon chien peut-il manger des carottes?

Comme c'est le cas pour de nombreux autres fruits et légumes, les chiens peuvent certainement manger des carottes. Tout le légume, carotte et feuilles, est comestible pour les chiens.

Les carottes sont-elles nutritives pour les chiens?

Les carottes sont une saine source nutritionnelle pour votre chien. Elles représentent pour lui une excellente source de fibres, d'antioxydants et de vitamines et minéraux essentiels, comme du bêta-carotène (que le corps convertit en vitamine A), de la vitamine K et du potassium. Les carottes ne sont cependant pas une source d'alimentation complète pour votre chien et vous devez donc continuer à lui offrir une nourriture équilibrée.

Les carottes constituent-elles une bonne gâterie pour mon chien?

Oui. Consommées avec modération, les carottes sont une gâterie très saine et faible en calories pour votre chien. Une carotte moyenne de 100 g ne compte que 41 calories et constitue un excellent choix de rechange pour récompenser votre chiot. Toutefois, «les mêmes règles s'appliquent aux carottes qu'à toutes les autres gâteries», affirme notre nutritionniste principale Jan Dempsey: elles ne devraient pas dépasser 10 % de l'apport calorique quotidien total de votre chien. Vous vous assurez ainsi que l'alimentation de votre chien est équilibrée et qu'il conserve un poids santé.

Les carottes nettoieront-elles les dents de mon chien?

Même si elles sont croquantes, les carottes ne sont pas assez abrasives pour nettoyer les dents de votre chien pendant qu'il mange. Nous vous conseillons donc quand même de brosser tous les jours les dents de votre chien et de lui offrir des gâteries spécialisées conçues pour garder ses dents et ses gencives en santé, comme celles de la marque Dentalife.



Le Jackpot Fléron

Avenue des Martyrs, 171 à 4620 Fléron

Ouvert 7j/7

Responsables : Mr Snytselaar John
et Mr Apriaens Thomas



VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE MÉTIER

VM SECURITE

11 Avenue des Martyrs à Fléron - 11 Boulevard
171 Avenue des Martyrs - 11 Courtil de l'Église
0498/ 128 478 • 04/377 88 00
www.haguevmsecurite.be

Spécialité : 2000 m² de surface de vente et de stockage

LES SUJETS SUIVANTS SONT
L'OBJET DE VOS PRÉOCCUPATIONS

- › Entreprise générale de construction/Rénovation
- › Certification PEB
(vente et/ou location biens immobiliers)
- › Audit logement
- › Gestion et coordination
- › Aide à la construction ou à la rénovation
- › Projet de lotissement ou de plan de masse
- › Création d'une nouvelle voirie
- › Projet immobilier
- › Expertise par contrôle

Pensez Gesticonstruct, une société
sérieuse à votre service

GSM : 0479 29 16 01
info@gesticonstruct.be
www.gesticonstruct.be



LES CHIENS VOIENT-ILS LES COULEURS?

Les chiens sont connus pour leur odorat aiguisé et leur capacité à sentir les émotions et l'énergie des humains, mais qu'en est-il de leur vision? Vous avez peut-être entendu dire que les chiens ne voyaient pas toute la gamme de couleurs perceptible aux humains. C'est vrai, mais l'histoire ne s'arrête pas là. Dans l'article ci-dessous, nous aborderons comment les chiens voient les couleurs et quelques autres faits amusants sur la vision canine.



En bref: oui, les chiens peuvent voir les couleurs. Le monde ne leur apparaît pas qu'en noir, gris ou blanc. Mais ils ne voient pas les couleurs exactement comme les humains. Leur gamme se limite au bleu, au jaune et aux nuances de gris. On considère généralement qu'ils ne sont pas capables de distinguer les tons de vert ni de rouge.

Cette particularité s'explique par la structure de l'œil du chien, qui est différente de celle de l'humain. Toute la lumière est traitée à travers l'œil dans la rétine. La rétine a des cellules appelées cônes et bâtonnets qui sont des photorécepteurs responsables de la perception des couleurs. Les humains possèdent trois types de cônes, mais les chiens n'en ont que deux, ce qui limite la palette de couleurs qu'ils peuvent voir.

Les chiens peuvent-ils voir dans l'obscurité?

Les différences entre la vision du chien et de l'humain ne se limitent pas à la perception des couleurs. Les yeux des chiens et des humains ont évolué différemment pour mieux répondre à leurs besoins respectifs. Les humains sont une espèce diurne, ce qui signifie que leurs heures d'éveil sont concentrées le jour, quand il fait clair. Les chiens, par contre, sont crépusculaires, donc ils sont plus actifs à l'aube et au crépuscule, lorsque la luminosité est faible.

Comment la vision de votre chien en est-elle affectée? En bref, votre chien voit beaucoup mieux que vous la nuit et dans des conditions de faible luminosité. La rétine de votre chien comporte plus de bâtonnets que la vôtre; ces cellules sont principalement responsables de la détection des mouvements. Par comparaison aux cônes, les bâtonnets permettent aussi de capter des signaux visuels à des niveaux de luminosité inférieurs. Biologiquement, la quantité élevée de bâtonnets de leur rétine et leur capacité à détecter les mouvements dans l'obscurité ont permis aux chiens sauvages de mieux traquer leurs proies la nuit.

Quel est le champ de vision d'un chien?

Disons que vous et votre chien regardez votre cour arrière du même point de vue. Même sans tenir compte des couleurs, vous pourriez être surpris par les différences entre ce que vous voyez. En effet, les chiens ont un champ de vision beaucoup plus large en raison de leur vision périphérique accrue.

Les humains ont une vision périphérique d'environ 180 degrés, mais les chiens peuvent voir jusqu'à 240 degrés autour d'eux. Ce n'est pas loin d'une vision panoramique! Pourquoi? Bien que leurs yeux soient tournés vers l'avant, comme ceux de tous les prédateurs, ceux-ci ont généralement une position plus latérale sur leur tête par comparaison aux humains, ce qui leur donne un champ visuel plus étendu.



La famille Barcaro

Rue de l'Égalité 476 à Soumagne

04/377.52.37

www.laplume.be

info@laplume.be

caroline.barcaro@laplume.be



FLERON/HERVE/SOUMAGNE

Une carte pour toutes les faims...

- Grillades
- Fruits de mer
- Moules frites
- Pâtes fraîches
- Pizzas maison

Aussi à emporter

Notre carte dans son intégralité est aussi à déguster chez vous, entre amis ou au bureau.

Grand choix de vins italiens et français

Ouvert tous les jours de l'année (sauf 24/12)
du mercredi au dimanche de 11h45 à 14h30 et de 17h à 22h
Le vendredi et samedi de 11h45 à 14h30 et de 17h à 23h

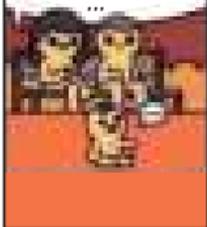


Plus d'infos sur le professionnel à l'adresse...

GARDEN LEROY
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
PROJETS PAYSAGERS

LEROY MICHEL - 41, avenue Jean-Jaures
B-4400 Soumagne
+32 (0) 472 119 248
contact@gardenleroy.be
www.gardenleroy.be

JE CROIS QUE
NOTRE FILS
A UN AMI
IMAGINAIRE
...



ÇA ME
TRACASSE
UN PEU ...



OH TU SAIS,
PETIT, J'AVAIS
AUSSI DES AMIS
IMAGINAIRES,
ET REGARDE
MOI ...



VRAIMENT,
TU N'AS PAS
À T'INQUIÉTER !



J'AI RAMENÉ
DE LA BIÈRE !



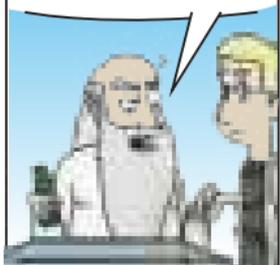
C'EST TROP MIGNON
C'EST QUOI ?



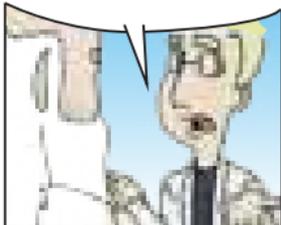
ON VIENT DE LE CRÉER
ÇA S'APPELE UN CHIEN



JE VEUX QU'IL SOIT
L'AMI DE L'HOMME !



MAIS SEIGNEUR
L'HOMME A DÉJÀ LA
FEMME POUR
L'ACCOMPAGNER !



RENDEZ LES
FEMMES CHIANTES !





fleursbottin.engagebert@gmail.com

www.fleursbottin-engagebert.be



 Avenue des Martyrs, 192
4620 **Fieron**

 04 358 38 99

 0471 38 03 01

Du lundi au jeudi
de 9h à 19h
Le vendredi & le samedi
de 9h à 19h30
Le dimanche
de 9h à 18h

 Grand Route 238
4610 **Beyne-Heusay**

 04 365 05 65

Du mardi au jeudi
de 9h à 18h30
Le vendredi & samedi
de 9h à 19h
Le dimanche
de 9h à 16h

D'ABORD, IL
RÉCHAUFFE NOTRE
EAU, MAINTENANT
IL NOUS DONNE À
MANGER...

TU CROIS QU'IL
VEUT ÊTRE
NOTRE AMI ?



**AMBASSERIE
FORTEMPS
SOUMAGNE**

*Agréée toutes assurances
Travail rapide et soigné*

Avenue de la Résistance 374
4630 Soumagne

04 / 377 18 92
0477 / 57 04 35



NOTRE EXPÉRIENCE

Plus de 35 ans d'expérience
dans le domaine du crédit
personnel mis à votre service

NOTRE PRIORITÉ

Une équipe réactive à votre
écoute. Un prêt personnel sur
mesure.

NOTRE APPROCHE

Des recherches approfondies
et personnalisées selon la
demande de nos clients.



- > Crédits
- > Prêt personnel
- > Regroupement crédits
- > Rachat hypothécaire
- > Prêt auto
- > Prêt mobilhome

www.wallfin.be

04 228 19 42
contact@wallfin.be
Easy Cube
rue Chaussée 48
4342 Hognoul