

N° 527 - mars 2023

NEW

MÉTRO

Liège - Depuis 1977

P3 à 15 : Divers

P16 à 19 : Guillemins

P 19 à 31 : Outremeuse/Saint-pholien

P 31 à 35 : Longdoz / Amercoeur

P 36 à 43 : Vennes

P 44 à 57 : Grivegnée / bressoux/chênée

P 58 à 65 : Centre Liège

P 66 à 68 : Saint-Gilles

Encore plus de rédactionnel,
jeux, voyages, recettes,
blagues, citations...



Dites adieu à la grisaille et au froid, le printemps est de retour ! Les journées se rallongent, le soleil pointe le bout de son nez, les températures sont douces et la bonne humeur est au rendez-vous. Le printemps, c'est la saison idéale pour sortir profiter des beaux jours, se balader... Et faire du shopping !

Voici les magazines de vos régions :

Métro Liège

centre de Liège, Burenville, Saint-Nicolas, Coïnte,...

Mag Wallonie Seraing

Flémalle, Neupré, Nandrin, Jemeppe,...

Mag Wallonie Herstal

Ans, Rocourt, Awans, Oupeye, Visé,...

Mag Wallonie Spa

Verviers, Aywaille, Theux, Fléron, Soumagne,...

Mag Wallonie Huy

Waremme, Namur, Amay, St-Georges, Hannut, ...

Bernard Rikir



Éditeur responsable :

Mag Wallonie SCS

magwallonie@gmail.com

Réalisé par : Bernard Rikir

0470/42 09 09

SOMMAIRE :

Divers	P3 à 15 : Divers
Guillemins	P16 à 19 : Guillemins
Outremeuse/Saint-pholien	P 19 à 31 : Outremeuse /Saint-pholien
Longdoz / Amercoeur	P 31 à 35 : Longdoz / Amercoeur
Vennes	P 36 à 43 : Vennes
Grivegnée / bressoux/chénée	P 44 à 57 : Grivegnée / bressoux/chénée
Centre Liège	P 58 à 65 : Centre Liège
Saint-Gilles	P 66 à 68 : Saint-Gilles

LA RADIO DE VOS 20 ANS !

Radio+

Radio Plus propose une programmation musicale composée de titres oldies et de souvenirs des années 1960 à nos jours.



7

Quel que soit le procédé utilisé, toute reproduction, même partielle du graphisme, des annonces ou autres, constitue une contrefaçon. Mag Wallonie décline toutes responsabilités dans les infos, photos, textes et origines des documents fournis

Chanson Française



... Et Yé Té
Bouscoule ...

RECYMETAL

Apportez vos vieux métaux
ILS VALENT DE L'ARGENT !
Même en petites quantité



RECYMETAL : rue de Charneux 71
HERVE - Zoning de BATTICE

 **087/67 58 62**

Divers

ÉLECTRICITÉ **Leyens**



 **INSTALLATION**

DEPANNAGE 

Electricité générale
Angleur

 **0495/24.99.38**



TU SAIS,
J'ADORE
REGARDER
LES
ORAGES
PAR LA
FENÊTRE
...



*Les enfants
ont
plus plaisir
à manger que
à offrir*



Brasserie À PORAI

Divers



*Chez
Sergio*

Place du Roi Albert 7 à 4130 TILFF

Le Renault Espace se dévoile davantage



Avant sa présentation officielle au printemps prochain, Renault dévoile par étapes son futur Espace. Sans aucun doute, il abandonne pour de bon l'aspect monospace pour devenir un véritable SUV, mais au gabarit plus compact.

Le monospace est mort, vive le SUV ! Ce type de silhouette qui a fait fureur dans les années 90 et 2000 semble définitivement révolu et l'Espace en est le symbole. Renault vient de communiquer deux images de son futur modèle familial, où l'on ne voit que le haut. Cependant, on imagine facilement la partie basse avec une garde au sol élevée et des passages de roues marqués. Ce nouvel Espace est en réalité un Austral allongé (base technique CMF-CD) afin de pouvoir embarquer jusqu'à sept passagers, un peu à la manière d'un Peugeot 5008 par rapport au 3008.

Sur la vue de profil, on note que la pente du pavillon est légère, afin de préserver la garde au toit au troisième rang. Même remarque concernant la verticalité de la lunette arrière. Quant aux signatures lumineuses, leur appartenance à Renault est indéniable. L'autre visuel axé sur la partie arrière et le vitrage latéral donne une impression de déjà-vu. En effet, la vitre de custode ressemble à s'y méprendre à celle d'une Renault Talisman Estate.

Un Renault Espace nettement plus court

Le constructeur indique que son nouveau venu est plus court. En effet, il mesure 4,72 m de long, soit 14 cm de moins que le modèle actuel. Mais la marque se veut rassurante en indiquant que la longueur intérieure (de 2,48 m) est « légèrement supérieure à la génération actuelle ». Si l'on en croit Renault, ce sixième opus de l'Espace devrait offrir autant de place pour ses passagers.

Lors du dernier teaser de Renault, officialisant le nom Espace, la typographie du dernier « E » se différencie du reste afin d'afficher son goût pour l'électrification. Il utilisera des motorisations hybrides simples et hybrides rechargeables.

Le nouveau Renault sera disponible en configuration à cinq et sept places, sa révélation est prévue au printemps 2023.



AU GRÉ DES SAISONS

- By Tim -



Au gré des Saisons

📍 Place du Roi Albert 12
4130 Tilff.

☎ **04 378 20 16**

info@augredessaisons.org

📘 **Au gré des saisons**

RIONS



C'EST FORT DE CALVA !

Un père rentre du bureau plus tôt que d'habitude et découvre trois verres à Calva sur la table de la cuisine.

Il appelle son petit garçon :

- Dis-moi Mathias, il y a eu de la visite cet après-midi ?
- Oui Papa ! Un monsieur est venu et maman lui a offert à boire un petit calva !
- Mais le troisième verre, alors, il est à qui ?

Mathias devient tout rouge et dans un chuchotement il finit par dire :

- C'est moi qui l'ai bu !
- Mais enfin Mathias, ce n'est pas pour les enfants ! Et tu ne t'es pas senti mal ?
- Non, moi ça ne m'a rien fait, mais maman et le monsieur, ils ont dû se coucher !

LE PAPI DE MARSEILLE

Un touriste breton dont la voiture est immatriculée 22(Côte d'Armor) est en vacances à Marseille. Il descend le Boulevard d'Athènes pour se rendre sur le Vieux Port. Il est 14 heures et comme d'habitude, c'est le grand embouteillage. Devant la voiture du breton se trouve celle d'un Papi marseillais.

Le-dit Papi change de file en permanence, un coup à droite, puis à gauche, puis il revient à droite et ainsi de suite.

Ulcéré, le breton s'énerve et parvient enfin à le dépasser. Arrivé à la hauteur du papi, il se penche vers sa fenêtre de droite et hurle : « Alors le vieux, vous arrêtez de changer de file sans arrêt ! On roule à droite un point c'est tout ! »

Le brave papi, qui a sa fenêtre ouverte, regarde le breton d'un air complètement étonné et lui répond : « Oh fada ! Ici on est à MARSEILLE ! On roule ni à droite ni à gauche ! »

Le conducteur breton n'en croit pas ses oreilles et enchaîne : « Ah bon ! Et vous roulez où à MARSEILLE ? »

Le Papi lui rétorque alors : « Eh, comme d'habitude couillon, on roule à l'ombre ! »



Aux Quatre
Vents



Divers

Spécialité de Cocktail

*A toute heure de la journée, retrouvez-vous
en famille ou entre amis*

Aux Quatre Vents

dans une ambiance chaleureuse et authentique

Aux Quatre Vents
Rue J. Wettinck 73
4101

Jemeppe-Sur-Meuse

+32 4 235 64 32

POULET FARCI AUX MACCHERONCINI



INGRÉDIENTS:

1 poulet de 3 kg
700 g de maccheroncini
100 g de caciocavallo râpé
90 g de miel d'acacia
50 g de saindoux
5 branches de romarin
10 brins de thym
1 bouquet de sauge
10 gousses d'ail en chemise
sel, poivre noir
le ragoût
1,5 kg de porc (échine, rouelle ou épaule) en gros morceaux
200 g de saucisse émiettee



Préparation

Préparez le ragoût. Faites colorer dans une cocotte, la viande, la saucisse, l'oignon et le laurier avec de l'huile d'olive. Mouillez avec le vin et laissez évaporer. Ajoutez le strattu, délayez avec 1 verre d'eau. Mélangez, laissez frémir. Couvrez d'eau, laissez mijoter 3 h, à feu doux avec le couvercle, jusqu'à ce que la viande soit confite. Effilochez et réservez dans son jus de cuisson. Salez.

Faites cuire les maccheroncini dans une grande casserole d'eau bouillante salée. Égouttez-les très al dente. Assaisonnez avec le ragoût de porc et le caciocavallo.

Préchauffez le four à 180 °C. Dans un bol, travaillez le miel avec le saindoux, salez, poivrez.

Badigeonnez le poulet avec ce mélange. Farcissez-le avec les maccheroncini. Bridez le poulet à l'aide d'une ficelle. Disposez les herbes aromatiques et les gousses d'ail dans le plat de cuisson, avec le poulet dessus. Enfouissez 1 h 30, en l'arrosant de son jus et en le retournant toutes les 15 mn.

L'ASTUCE

Dans « Recettes secrètes des palais italiens » (éd. Hachette Cuisine), Alba Pezone capte l'âme de 25 « Dimore » d'exception dont elle fait revivre l'art de vivre à travers des recettes inédites qu'elle a imaginées. Magique Italie !



Taverne Chez Ludo

Divers

Ambiance assurée

★ Restauration
Midi & Soir

★ Diffusion des
matches en direct

★ Soirées à thèmes

★ Ouvert dès 10h



Taverne "Chez Ludo"
Rue Sainte-Walburge 355, 4000 Liège

Grand parking de délestage à 400m
Sortie d'autoroute Vottem (rue Visé-Voie, 4000 Liège)

À l'affiche sur Liège



▶ Réalisé par Damien Chazelle, **BABYLON** est une épopée originale dont l'action se déroule dans le Los Angeles des années 1920. Brad Pitt, Margot Robbie et Diego Calva sont accompagnés par Jovan Adepo, Li Jun Li et Jean Smart. Il s'agit d'une histoire d'ambition démesurée et d'excès, qui suit l'ascension et la chute de plusieurs personnages à une époque de décadence et de corruption débridées aux débuts d'Hollywood.



▶ "Ant-Man et la Guêpe : Quantumania" donne le coup d'envoi de la phase 5 de l'Univers Cinématographique Marvel (MCU). Les super-héros et partenaires Scott Lang et Hope Van Dyne vont vivre de nouvelles péripéties. En compagnie de Hank Pym et Janet Van Dyne, Le duo va explorer la dimension subatomique, interagir avec d'étranges nouvelles créatures et se lancer dans une odyssée qui le poussera au-delà des limites de ce qu'il pensait être possible... **ANT-MAN AND THE WASP: QUANTAMANIA** contient plusieurs séquences avec des lumières clignotantes qui peuvent affecter ceux qui sont sensibles à l'épilepsie photosensible ou qui ont d'autres photosensibilités.



▶ Nous sommes en 50 avant J.C. L'Impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état fomenté par un prince félon. Aidée par Graindemaïs et par sa fidèle guerrière Tat Han, elle s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide aux deux valeureux guerriers Astérix et Obélix, dotés d'une force surhumaine grâce à leur potion magique. Nos deux inséparables Gaulois acceptent bien sûr de venir en aide à la Princesse pour sauver sa mère et libérer son pays.



▶ L'agence internationale de renseignements Five Eyes recrute l'agent du MI6 Orson Fortune (Jason Statham) pour empêcher la vente d'une nouvelle technologie mortelle dans le domaine de l'armement, qui menace de bouleverser l'ordre mondial. Avec l'agent de la CIA Sarah Fidel (Aubrey Plaza) et la star hollywoodienne Danny Francesco (Josh Hartnett), Fortune devra infiltrer le réseau du marchand d'armes Greg Simmonds (Hugh Grant) et empêcher une catastrophe.



TBGG

Tony's Bar & Grill

Taverne avec petite Restauration

CUISINE OUVERTE
DE 11H 30 À 14 H 30
ET DE 17 H À 21 H



0491 97 06 06
Ch. de Tongres 85
ROCOURT

**VISITEZ
NOTRE PAGE**



SANTO BARRACATO

Avec sa voix il décroche les étoiles

Le Ténor au grand cœur est d'origine sicilienne, on peut dire que c'est au cœur de sa famille qui lui inspire sa fibre artistique et surtout le don de la musique. Tout a commencé alors qu'il n'avait que neuf ans. Santo reçoit sa première guitare, il l'aime et passe l'essentiel de son temps à y jouer. À 12 ans, il comme ses premiers cours de piano et il va composer sa toute première œuvre. Il travaille d'arrache-pied, pour se donner corps et âme à sa nouvelle passion : « La composition ». Son acharnement va très rapidement payer puisqu'il n'a que quatorze ans, quand il coécrit son premier titre : « Viens que je t'embrasse » pour son frère Frédéric François. Plus tard il coécrit pour ce même artiste des titres comme : « Mon cœur te dit je t'aime », et bien d'autres encore. Sa plume exceptionnelle lui aura valu de composer un titre pour Michèle Torr : « Comme ces pianos », une collaboration avec Charles Aznavour et Francesco Barracato : « Les amoureux ». Mais son cœur penche depuis toujours pour le chant lyrique: Son rêve est de faire comme eux et de se donner sur scène. Fin 1989, après l'énorme succès que remporte Luciano Pavarotti, Santo Barracato est le premier chanteur lyrique à interpréter : « Caruso » dans l'émission de télévision : « Sacrée soirée ». Son premier 45 tours voit le jour en 1992, le titre:« Amedeo » Cette chanson est le reflet de son admiration pour le grand peintre Italien Amedeo Modigliani.

En 2001, Santo décide de mener sa propre carrière et sort son un album intitulé Rinascono. Cet album lui permet de sortir de l'ombre avec des chansons fidèles à lui-même, en y apportant subtilement la puissance du chant lyrique sur des mélodies de variétés populaires de sa propre composition. Après Rinascono, suivra la comédie musicale : « Sicile de mes amours ». Certaines de ces chansons font aujourd'hui partie de son tour de chant. En 2007, un autre album intitulé : « Moi, tout simplement » permet de découvrir d'autres facettes de avec des chansons plus variétés et moins lyriques. Ténor estimé en Autriche, en Allemagne, en Italie, ou en Belgique où il réside, il commence à se produire de plus en plus souvent en France, demandé par un public de plus en plus nombreux. En 2014 Il participe à la troisième saison de The Voice .Où il sera remarqué par Florent Pagny. En 2014, il s'auto produit ce nouvel album intitulé :

« Je t'ai trouvé ». Santo tourne énormément en spectacle en Belgique et dans toute L'Europe. Sur podiums, salles de spectacles, églises, en croisière, seul, ou avec ses amis musiciens et à chaque fois le Ténor décroche avec sa voix, les étoiles pour que vos soirées rayonnent.



AGENDA :

CHARLEROI : 10 FÉVRIER 23 - REINS. 0475/200 206

PARIS : 22-23 AVRIL 23 - REINS. 065/51 21 50

RODHES : 01-15 OCTOBRE(SEJOUR) - REINS. 065/51 21 50

CROATIE : 05-12 AOÛT (CROISIÈRE) - REINS. 065/51 21 50



COUVERTURE SOCIALE

Suite à une crise cardiaque un homme subit une chirurgie à cœur ouvert.

Il se réveille après l'opération et se trouve soigné par des religieuses dans un hôpital catholique.

Comme il retrouve ses esprits, une religieuse lui demande comment il allait payer ses soins. Elle lui demande s'il a une assurance maladie. Il répond d'une voix encore faible : « Pas d'assurance maladie. »

Elle lui demande : « Avez-vous de l'argent à la banque ? »
Il répond : « Pas d'argent à la banque. »

Elle poursuit : « Avez-vous un membre de votre famille qui peut vous aider ? »
Il dit : « Je n'ai qu'une sœur, vieille-fille, qui est religieuse dans un couvent. »

La sœur se fâche et lui dit : « Les religieuses ne sont pas des vieilles-filles, elles sont mariées à Dieu ! »
Et le patient lui répond : « Dans ce cas envoyez donc la facture à mon beau-frère. »

DEMANDE DE LOGEMENT

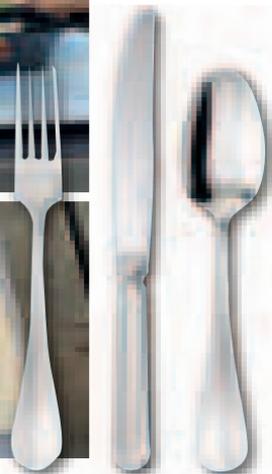
Une blonde se rend à la mairie pour une demande de logement.

Elle rencontre donc l'employé de mairie chargé de prendre en compte les candidatures pour ce genre de démarche.

- Asseyez-vous Madame... Je vais commencer par vous poser quelques questions pour mieux cibler votre demande, et ainsi déterminer quel type de logement vous conviendra le mieux.
- Allez-y, je suis prête, répond la blonde.
- Alors, que préférez-vous, l'habitat rural ou l'habitat urbain ?
- Ah non alors, celle de mon Édouard me suffit !



PLAT DU JOUR
13 €



 **04/254 16 00**

**CUISINE NON STOP
DE MIDI À 18 h**

Sauf Mercredi (jusque 14 h)



10, rue des Guillemins à 4000 LIEGE



EXPLOIT DU STANDARD À L'UNION ST-GILLOISE!

2-4 avec une prestation extraordinaire autant collective qu'individuelle ..!



LE RFC LIÈGE EN ROUTE VERS LA D1B !

Après un méritoire 1-1 à EISDEN , les sang et marine démontrent leur capacité et...volonté de monter pour la plus grande joie des bouillants supporters , encore plus de 500 se sont déplacés !
Dommage le coup de coude de Lambot qui risque une lourde sanction (la vidéo prouve l'intention ...)
Ceci dit, on voit mal comment le FC LIEGE ne pourrait pas atteindre son objectif ...!



RESTAURANT

TRAITEUR

Balami Thai

Longdoz / Amerceur



Balami thai

Rue Sohet, 27
4000 Liège

04 344 41 09

balamithai@gmail.com

[balamithai.wixsite.com/
monsite/menus](http://balamithai.wixsite.com/monsite/menus)

LE THÉÂTRE DU PAIN



 Le Théâtre du Pain

 www.leteatredupain.be

 @le.theatre.du.pain



ALLEUR : Rue de la Résistance 1
 **04/246 34 64**

ANS : Place Nicolai 35
 **04/226 69 13**

LIÈGE :
Rue de la Régence 7
 **04/277 07 69**



OUTREMEUSE : Rue Surllet 4
 **04/277 09 54**

FLEMALLE : Quai du Hallage 8
 **04/277 03 71**



POURQUOI MON CHIEN TREMBLE-T-IL?

Les chiens tremblent pour une foule de raisons différentes, et la plupart d'entre elles sont tout à fait bénignes. Passons d'abord en revue chacun des éléments déclencheurs les plus évidents :

1. Il a trop froid

Toutou frissonne quand il a froid pour la même raison que nous frissonnons quand nous avons froid : pour se réchauffer. Les petits chiens et les toutous au pelage plus fin ou plus court ont tendance à trembler davantage pendant les mois d'hiver, car ils sont moins protégés contre les éléments. Si votre compagnon canin semble très sensible aux basses températures, investissez dans une veste pour chien rembourrée et une paire de bottes pour chien.

2. Il est heureux de vous voir

Peut-être la raison la plus adorable de ces tremblements? L'excitation. Certains chiens tremblent de joie pour se débarrasser d'un surplus d'énergie et se calmer. Peut-être avez-vous été au travail toute la journée, et il est vraiment heureux de vous revoir; peut-être jouez-vous avec lui, ou êtes-vous sur le point d'aller vous promener. En tout cas, il est ravi d'être en votre compagnie.

Les jeunes chiens ont tendance à trembler d'excitation davantage que les chiens plus âgés, car ils ont un contrôle des impulsions moins solide. Si vous avez affaire à un chiot ou à un chien adolescent excité, attendez qu'il se calme, puis donnez-lui une petite caresse lente en guise de récompense.

4. Il est effrayé ou stressé

Les chiens aussi ont parfois peur. Les feux d'artifice, les visites chez le vétérinaire, les voix élevées et d'autres éléments déclencheurs peuvent faire en sorte que toutou ne se sente pas en sécurité, ce qui le fait trembler de peur ou de stress. Parfois, les chiens effrayés gémissent, pleurnichent, dirigent leurs oreilles vers l'arrière, halètent, grognent ou se cachent. La plupart du temps, les chiens effrayés sont assez faciles à repérer.

5. Ses muscles sont affaiblis

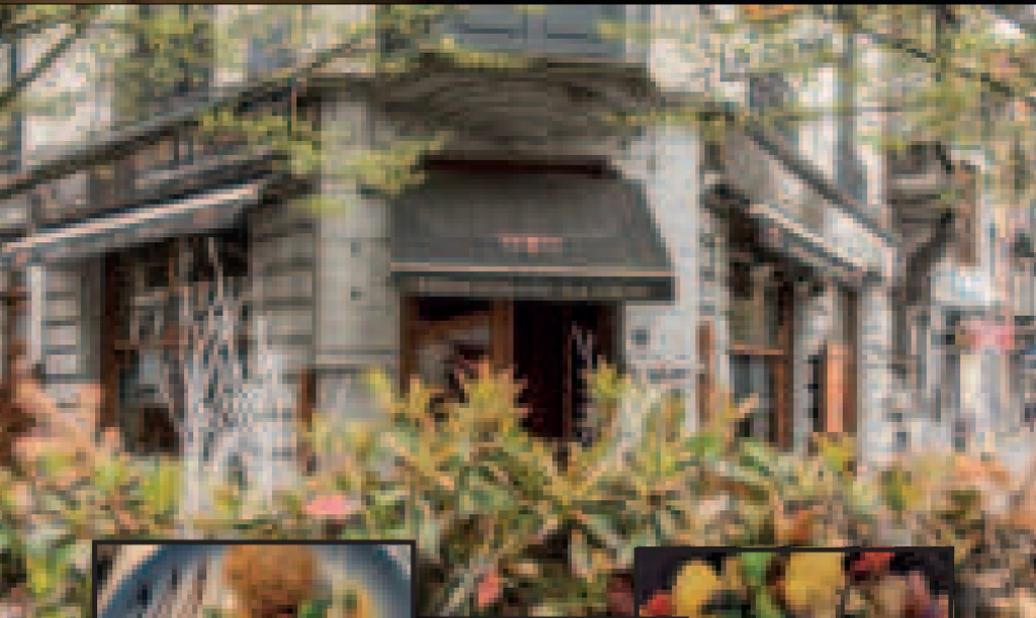
De temps en temps, les chiens développent une faiblesse musculaire et deviennent instables sur leurs pattes. Les chiens souffrant de faiblesse musculaire ont les jambes tremblantes – en particulier les pattes arrière – et ont généralement besoin de plus de temps pour récupérer après l'exercice. Quelle est la solution? Le sommeil. Après une bonne et longue sieste, le comportement de votre chien reviendra probablement à la normale. Si votre compagnon semble très gêné par son tonus musculaire, votre vétérinaire peut vous recommander des exercices de renforcement spécifiques, de l'hydrothérapie ou des massages.

6. C'est un mignon petit chihuahua

Les chihuahuas sont de mignons petits chiens, mais ils sont particulièrement sujets à un peu de tremblements. Les chihuahuas tremblent simplement parce qu'ils sont minuscules – ils pèsent généralement moins de 1,5 kg, donc ils perdent beaucoup de chaleur très rapidement. Votre chihuahua a également un métabolisme ultrarapide, de sorte qu'il dépense l'énergie procurée par sa nourriture plus rapidement qu'un grand chien.



Outremeuse/Saint-pholien



La Cène 
Rue Henri de Dinant 17
4020 Liège

 +32 4 343 10 38

www.lacene.be

LES VOITURES AUTONOMES RISQUENT DE BEAUCOUP POLLUER



L'ESSOR DE LA VOITURE AUTONOME POSERAIT DEUX PROBLÈMES D'ORDRE ÉCOLOGIQUE : LA GROSSE CONSOMMATION D'ÉNERGIE DE LEURS SYSTÈMES INFORMATIQUES ET CELLE D'UNE PROBABLE AUGMENTATION DE LA FRÉQUENCE D'UTILISATION DES VOITURES.

Le développement promis de la voiture autonome est-il une bonne nouvelle ? Pour la plupart des utilisateurs, la perspective de pouvoir se laisser conduire par son propre véhicule dans les trajets de la vie quotidienne ou ceux des voyages au long court représenterait un gain de temps et de confort extraordinaire. Mais comme l'explique une étude publiée par le prestigieux MIT (Massachusetts Institute of Technology) en novembre dernier, ce développement prévu des voitures à conduite autonome poserait plusieurs problèmes relatifs à l'énergie nécessaire pour les faire fonctionner.

Le premier de ces problèmes concerne la puissance de calcul utilisée par ces véhicules autonomes. Bardés de caméras et autres capteurs, ils sont dotés d'interfaces qui doivent réaliser de très nombreuses opérations en permanence pour analyser tous les paramètres de circulation et diriger le véhicule. En partant du principe que ces systèmes conservent la forme actuellement la plus utilisée, avec des réseaux neuronaux multi-tâches, ils ont essayé de mesurer les émissions de gaz à effet de serre produits par les voitures autonomes si tout le monde basculait à ce genre d'autos (en prenant comme référence un véhicule autonome doté de 10 caméras et des systèmes de calcul qui vont avec). Avec un milliard de voitures autonomes dans le monde (sachant qu'on estime à environ 1,45 milliard le nombre de véhicules circulant actuellement sur la planète en comptant les utilitaires), les scientifiques du MIT estiment que les systèmes de conduite autonome des autos généreraient 0,14 gigatonne de gaz à effet de serre en plus avec en moyenne une heure de conduite par jour pour chacun de ces véhicules. Soit l'équivalent des émissions de gaz à effets de serre de l'ensemble des datacenters de la planète, à cause de l'électricité nécessaire pour faire fonctionner leurs systèmes de guidage automatique.

Une augmentation de l'utilisation de la voiture ?

Les chercheurs du MIT concèdent que ces estimations peuvent vite devenir caduques en fonction de l'amélioration de la technologie informatique. Si elle progresse rapidement dans les années à venir, les voitures autonomes pourront générer beaucoup moins de gaz à effet de serre lié au fonctionnement de leurs systèmes de

LE VIEUX SABOT

VOTRE TAVERNE EN OUTREMEUSE



Bd de la Constitution 13, 4020 Liège

 04 342 23 49

Chez Alexis

★★★



Artisan Boucher, Charcutier, Traiteur

 Chez Alexis (boucherie)

BOUCHERIE SAINT-NICOLAS

 04 226 16 92

 Rue Saint Nicolas 423
4420 Saint-Nicolas

BOUCHERIE LIÈGE

 04 343 04 63

 Rue Raes de Heers 4
4020 Liège (Rue Puit-en-Sock)

RIONS



ENTERREMENT DE LA BELLE-MÈRE

Un américain part en vacances en Israël avec sa femme et sa belle mère.

Pendant le séjour, la belle mère décède. Les pompes funèbres indiquent à l'américain et sa femme qu'un rapatriement coûte 5000 dollars alors que l'enterrement sur place coûte 100 dollars.

L'américain opte sans hésiter pour le rapatriement.

Les pompes funèbres insistent et indiquent que le prix inclut une cérémonie en grande pompe.

L'américain ne change pas d'avis.

Une fois dans leur hôtel, sa femme s'adresse à lui :

« Chéri, je suis contente que tu aies choisi le rapatriement le plus onéreux, c'est vraiment une marque d'amour pour maman ! »

Son mari lui rétorque :

« Ici, ils ont enterré un certain Jésus il y a 2000 ans et il est revenu 3 jours après sur terre : je ne voulais prendre aucun risque avec ta mère !!! »...

MAMIE ET PAPI

C'est l'histoire d'une petite mamie qui, à la campagne, est sur son lit gravement malade.

Le médecin de la ville vient la voir et l'ausculte.

Le Papi attend dans le séjour. Le médecin sort après de très longues minutes et lui dit :

- Votre femme est dans un état comateux !

Le Papi qui n'a pas bien compris, rentre dans la chambre de sa promise. La mamie lui demande :

- qu'ek ksé ty qui la dit l'docteu à mon sujet ?

- Oh ché pas trop... il a dit k'tes dans un état comme ma queue..., répond le Papi !

- Non di dju, non di dju !?! s'exclame la mamie..., bin j'suis pas prêt' d'me lever alors !!!

café Randaxhe

Outremeuse/Saint-pholien



*Nouvelle
Terrasse!*



*Bières
Spéciales*

Chaussée des Prés 61, 4020 Liège

=====
 café randaxhe
=====

Make-up : voici l'astuce de pro pour camoufler les imperfections



Sur son compte TikTok, la célèbre maquilleuse Mary Philips a dévoilé une astuce ultra efficace pour dissimuler ses imperfections. Démonstration.

TikTok regorge de tutoriels beauté en tout genre. Si certains mettent en scène des astuces douteuses, d'autres nous permettent réellement d'upgrader nos mises en beauté. C'est le cas des vidéos partagées par Mary Phillips. La maquilleuse de stars, qui compte notamment Hailey Bieber parmi ses fidèles clientes, partage régulièrement ses techniques de make-up préférées. Après celle qui consiste à changer l'ordre d'application de son maquillage et celle qui permet d'afficher des lèvres plus pulpeuses grâce à de la poudre bronzante, c'est une astuce pour camoufler ses imperfections qui fait le buzz sur la plateforme chinoise. Baptisée « micro concealing », cette technique de maquillage consiste à dissimuler ses imperfections de manière ciblée.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Sur une peau propre et hydratée, la make-up artist commence par appliquer un peu de correcteur sur les zones qui en ont le plus besoin. Pour cibler parfaitement les imperfections, il est impératif d'utiliser un pinceau ultra fin. Une fois que les petits boutons et les traces d'acné sont recouverts, il suffit d'estomper légèrement la matière à l'aide d'un pinceau à poudre. « Cette technique doit être réalisée avant l'étape de la poudre, lorsque la peau est encore humide », affirme la maquilleuse. Une astuce utilisée par de nombreuses beauty addicts et professionnels du milieu comme Mario Dedivanovic, le maquilleur attiré de la famille Kardashian.

COIFFURE SELECTION

DAMES - ENFANTS

Outremeuse/Saint-pholien



Rue Puits-en-Sock 155
4020 Liège

04/343 49 08
Fermé lundi & mercredi

PRESENTE:

NEW SHOW

ABBA GOLD

The Concert Show

FORUM - LIEGE

Dimanche 23 Avril 2023

Réservations: 04 223 18 18 www.leforum.be

Les plus grands succès de J.J. Goldman

GOLD MAN

mania

Revue Spectacle
Veiller Tard

FORUM - LIEGE

Samedi 23 Décembre 2023

Réservations: 04 223 18 18 www.leforum.be

ticketmaster

www.ticketmaster.be



RIONS



LE PUZZLE

Raymond reçoit un coup de fil de sa blonde préférée, Simone qui visiblement, a quelques problèmes :

- J'ai besoin de ton aide, Raymond.
- Qu'est ce qui se passe ? interroge celui-ci.
- J'ai acheté un puzzle mais c'est trop dur. Pas une seule pièce ne correspond !
- Il est censé représenter quoi, ton puzzle ?
- Un grand coq qui chante.

Raymond, bon prince, accepte de venir l'aider et arrive un quart d'heure plus tard chez la jolie Simone.

Ravie, elle le conduit à la cuisine où toutes les pièces sont étalées sur la table. Raymond jette un œil et dit :

- Simone, sois gentille : range les cornflakes dans la boîte !

L'AIR CONDITIONNÉ

Dans un restaurant du Vieux-Nice, un touriste parisien appelle le garçon:

- On étouffe, ici ! Mettez donc en marche l'air conditionné.
- Bien, monsieur.

Dix minutes plus tard, le touriste dit au garçon:

- On gèle, ici ! Arrêtez un peu l'air conditionné.
- Bien, monsieur.

Un quart d'heure se passe:

- Garçon ! C'est une véritable fournaise. Remettez en marche l'air conditionné.
- Bien, monsieur.

Un autre touriste, assis à une table voisine, dit au garçon:

- Vous avez une drôle de patience avec ce genre de loustic.
- Oh! vous savez, répond le garçon, l'essentiel est qu'il soit content. Parce qu'entre nous, nous ne l'avons pas encore fait installer, l'air conditionné.

Grégory

Couture
depuis 1975



- Confection sur mesure
- Retouches
- Transformations
- Tissus - Mercerie
- Accessoires de mode

Longdoz / Amercoeur

Prêt à porter

Rue Puits-en-Sock 168-170
4020 LIEGE
04/343 53 82

OUVERT
de 9h30 à 18h00
samedi
de 9h30 à 16h00

Mineralia

Minéraux - Cadeaux - Artisanat - Feng Shui
Esotérisme - Librairie - Tarots - Pendules

📍 Place Sylvain Dupuis, 6 à 4020 Liège
☎ **04/342 98 68**

Ouvert du mardi au samedi de 10h15 à 18h00
Fermé le dimanche et le lundi

📘 Mineralia 🌐 www.mineralia.be ✉ mineraliamf@hotmail.com

Balades liégeoises

En 2014, l'Office du tourisme inaugurerait un tout nouveau système d'auto-guidage via smartphone et tablette en proposant au téléchargement l'application Balades liégeoises.

Le principe en est simple mais efficace : proposer une série d'itinéraires touristiques à suivre sur l'écran de son téléphone ou de sa tablette.

Guidés grâce à la géolocalisation, les touristes peuvent découvrir la ville grâce à une série d'informations encodées dans l'application.

L'enrichissement des thématiques, la fin des frais de roaming dans l'Union Européenne, et les évolutions technologiques ont justifié en 2018 que l'application soit renouvelée.

C'est chose faite aujourd'hui et la toute nouvelle interface est désormais disponible au téléchargement sur l'AppStore et le PlayStore.

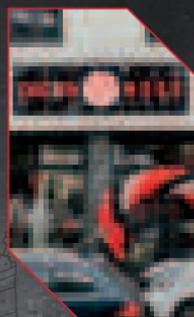
Une version internet mobile est également disponible pour les Windows phones.



Télécharger sur Google play



Télécharger sur l'App Store



- Burger
- Frites



- Chicken box
- Sandwich

*It's your
Choice!*



**BEST
BURGER**

📍 RUE COCKRILL 17B
4000 TERVUREN

☎ 0477049644



CHICKEN MOOD

FOLLOW



📍 RUE COCKRILL 17B
4000 TERVUREN

☎ 04 770 49 644

Jean-Paul Disques
Depuis 35ans

OUVERT

**DU MARDI AU SAMEDI
DE 13H00 à 17H00**

Rue d'Amercoeur, 11
4020 Liège.



0497/21.21.24

0475/66.75.46



Vinyl collector & Variété

ACHAT-VENTE

Disques 33 et 45 tours

C.D., DVD, Blu-ray,

Bandes dessinées

Hi-Fi, T.V., P.C

Lecteur dvd et blu-ray, GSM,

console de jeux

PAYE CASH

jeanpauldisques@skynet.be



Rihanna : Après son grand retour au Super Bowl, elle chantera aux Oscars

Après avoir marqué les esprits lors de son retour sur scène pendant le Super Bowl, Rihanna chantera pour un autre grand événement qui se tiendra le 12 mars à Los Angeles : la cérémonie des Oscars.

On l'attendait depuis des années, sept ans exactement, et désormais, on ne l'arrête plus (pour notre plus grand bonheur). Rihanna a fait son grand retour sur scène le 13 février dernier lors de la mi-temps du Super Bowl, avec un ventre arrondi qui a enflammé les réseaux sociaux. Sa deuxième grossesse a été confirmée dans la foulée.

La chanteuse a interprété plusieurs de ses titres pendant 17 minutes de show, dans les airs comme sur terre. Une performance qui a ravi ses fans qui n'ont pas été déçus de sa prestation.

RIRI EN LICE POUR UN OSCAR
La nouvelle a été annoncée hier par les organisateurs de la cérémonie des Oscars qui aura lieu le 12 mars à Los Angeles. Rihanna chantera « Lift Me Up », extrait du blockbuster « Black Panther : Wakanda Forever », en lice pour la statuette de la meilleure chanson originale.

C'est la première fois que la chanteuse est nommée aux Oscars. Elle sera face à Lady Gaga qui défendra « Hold My Hand » du film « Top Gun : Maverick » et M.M. Keeravani pour « Naatu Naatu » dans le long-métrage « RRR ». L'année dernière, c'est Billie Eilish avec « No Time To Die » qui a remporté l'Oscar de la meilleure chanson originale.

BIENTÔT UN NOUVEL ALBUM

La question est sur toutes les lèvres depuis des années : quand est-ce que Rihanna sortira-t-elle un nouvel album ? Elle y a finalement répondu lors d'une interview pour le « British Vogue », et c'est pour bientôt ! Elle a annoncé travailler sur un prochain album qui sortira cette année : « Je veux que ce soit cette année. Honnêtement, ce serait ridicule si ce n'était pas cette année. Mais je veux juste m'amuser. Je veux juste faire de la musique et faire des clips. »

Son dernier album remonte à 2016. « ANTI », est pour la chanteuse son « album le plus réussi. »

CHIMERE

ASBL

Dépôt vente à Liege



Vide maison. - Meubles Occasion - Literie

PRIX IMBATTABLES

0495 38 09 49

Rue D' Amercoeur 16

Liège

4020

Comment mieux dormir ?



Les troubles du sommeil ne sont pas une fatalité. Il suffit souvent de respecter quelques règles pour retrouver le plaisir d'une bonne nuit. Activités et boissons à bannir, confort de la chambre... Suivez nos conseils pour retrouver un sommeil de qualité.

Évitez la caféine et la théine

Les fans de café vont être déçus, mieux vaut prendre son dernier expresso après le repas de midi. De même, concernant le thé et les boissons au cola, il est préférable de les arrêter après 16h. Il est en effet prouvé que la caféine rallonge le temps d'endormissement et raccourcit le temps de sommeil. A la place, buvez une tisane de plantes apaisantes (tilleul, verveine, camomille ou fleur d'oranger, mais aussi passiflore, valériane, aubépine et houblon), ou un verre de lait tiède qui exerce un effet sédatif.

Pas de sport le soir

L'activité sportive est excellente pour la santé, mais mieux vaut programmer son jogging, son cour de gymnastique ou sa séance de natation en matinée ou pendant la pause déjeuner plutôt que le soir. En effet, à partir de 19h, la température du corps commence à baisser, signe que l'organisme se prépare au repos. En augmentant le rythme cardiaque, la pratique sportive maintient une température corporelle plus élevée et réveille l'organisme, perturbant ainsi le rythme biologique. Si votre emploi du temps ne vous permet pas de pratiquer en journée, prenez une douche tiède, et attendez au moins 2 heures après la fin de votre séance pour aller au lit.

Dînez léger

Une digestion difficile contrarie le sommeil, alors évitez les dîners lourds avant de filer au lit. Proscrivez la viande rouge, les plats épicés. Préférez des crudités, du pain blanc, des pâtes, du poisson et des légumes, et tous les produits laitiers qui contiennent du tryptophane, un acide-aminé précurseur de la sérotonine, hormone de la tranquillité et de l'endormissement ! Enfin, dînez le plus tôt possible (dans l'idéal, deux heures avant le coucher) car la digestion augmente la température corporelle. Un bain tiède pour favoriser l'endormissement

Vous prenez un bain chaud le soir pour vous calmer et vous préparer au sommeil ? Erreur ! Quand il se programme pour dormir, l'organisme diminue sa température interne. Il vous faut donc aller en ce sens, et vous offrir plutôt un bain (ou une douche) tiède, 37°C au maximum, pour vous apaiser.

Respectez votre sommeil

Vous avez du mal à vous endormir le soir ? Peut-être, tout simplement, ratez-vous votre heure d'endormissement, parce que vous tenez à voir la fin du film, à terminer votre livre ou parce que vous êtes avec des amis.

Mister Matelas

Spécialiste de la literie depuis plus de 19 ans au service de votre confort !!

Vennes



**Bon
CADEAU**
Pour 1 oreiller
GRATUIT

*valable un seul fois,
Jusqu'à épuisement
des stocks

Dormez bien, vivez mieux !!!



www.mistermatelas.be



Mister Matelas
Bd de l'Automobile , 16
(Douai) - 4020 Liege

☎ 04 342 90 05

ruls@mistermatelas.be

De 10h à 18h00 non stop
Fermé dimanche

Comment mieux dormir ?

(SUITE)

...Comme le sommeil est organisé en cycles d'environ une heure trente, si vous ratez votre «train», il vous faudra attendre le prochain! Vous risquez donc de vous tourner et retourner dans votre lit sans parvenir à raccrocher les wagons ! De la même façon, inutile de vous coucher avec les poules si vous ne ressentez pas la fatigue, vous ne parviendrez pas à vous endormir ! Quand vos yeux picotent, que vous baillez et frissonnez... C'est l'heure, filez au lit ! Ensuite, essayez, dans la mesure du possible, de vous coucher et de vous lever chaque jour approximativement à même heure. Si vous malmenez votre rythme de sommeil (coucher 11 heures en semaine, 4 heures du matin le samedi, lever 14 h, etc.), il vous sera de plus en plus difficile de bien dormir.

Attention aux écrans

Certaines activités perturbent fortement le sommeil, s'il est fragile. Évitez ainsi la télévision, les jeux vidéo, le smartphone. Ces appareils émettent une lumière bleue proche de la lumière du jour qui va déclencher les mécanismes de l'éveil. Mieux vaut donc les arrêter au moins 1h avant d'aller se coucher. Bien qu'il existe maintenant de nombreuses applications smartphone "anti-lumière bleue", il est préférable de bannir les écrans dans la chambre à coucher.

On oublie les soucis

Impôts, comptabilité, copies à corriger, on oublie ! Au moins 1h avant de vous coucher, mettez-vous dans de bonnes dispositions pour dormir: pratiquez une activité que vous aimez (méditation, tricot, peinture, lecture...) et mettez de côté vos "to do list". A bannir aussi, les disputes conjugales ! Rien de tel pour s'énerver, puis ressasser sur l'oreiller et mal dormir !

La chambre, un endroit pour dormir... et faire l'amour

Il est essentiel de respecter le rôle de votre chambre, c'est un endroit pour dormir, pas une salle multi-activités ! En revanche, on ne dit pas non aux câlins et aux relations sexuelles, qui augmentent le niveau d'ocytocine. Cette hormone de l'amour participe à la réduction du stress en abaissant le niveau de cortisol, hormone du stress.

Une chambre

à la bonne température

Dans votre chambre, baissez idéalement la température à 19°C. Et dormez avec les pieds au chaud ! Des scientifiques viennent en effet de démontrer que réchauffer ses extrémités favorise la vasodilatation de petits vaisseaux et donc, la circulation sanguine. Cela contribue à l'endormissement. Osez réhabiliter les chaussettes au lit !

Du noir et du silence

Pour mieux dormir, mieux vaut plonger votre chambre dans le noir complet: fermez les volets, investissez dans des rideaux occultants ou mettez un masque de sommeil. Le silence est également de mise pour garantir un sommeil réparateur. Si vos voisins sont bruyants ou si votre conjoint/e ronfle, investissez dans des bouchons d'oreille.

Un bon matelas

pour un sommeil au top

Difficile de vivre des nuits de rêve quand on dort sur un matelas déformé ou que le moindre mouvement de son compagnon de chambrée vous fait sursauter. Un matelas se change tous les 10 ans, quel âge a le vôtre ?

Carrefour
express



**Des
Vennes**

Vennes

OUVERT
7j/7 jours
Jusqu'à
20h00

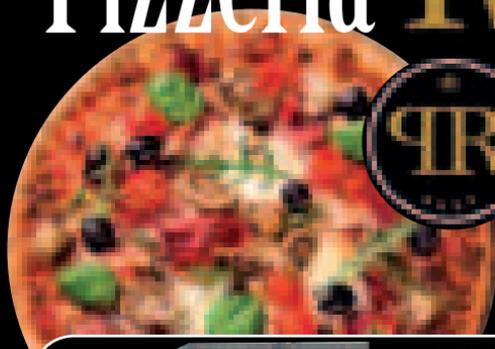
NOUVEAU
Propriétaire

DIMANCHE
& jours fériés
OUVERT

 **Bd de Douai 6, 4030 Liège**  **04 344 16 97**

Pizzeria

RÔMA
★ ★ ★ ★ ★



LIVRAISON À DOMICILE
GRATUITE
Boulevard de Douai 8 - 4020 LIEGE
04 380 05 88

Ouvert tous les jours
de 12h à 14h et de 17h30 à 22h.
Fermé le midi samedi et dimanche.

futurs SUV citadins, bientôt tous électriques.



L'offensive électrique des constructeurs se poursuit. Ils programment leur passage obligé au tout électrique en Europe en 2035. C'est pourquoi ils investissent massivement dans une catégorie plébiscitée par le public, celle des SUV urbains. La plupart de ces SUV citadins disposeront bientôt dans leur gamme d'une variante 100 % électrique ou ne seront disponibles qu'alimentés par des batteries. On vous dit tout, dans ce dossier consacré aux futurs SUV citadins électriques.

C'est dans moins de douze ans que tombera le couperet sur les voitures à moteur thermique. Il n'y aura plus de ventes de voitures neuves à moteur thermique à partir de 2035 en Europe. Le passage à l'électrique est donc d'ores et déjà programmé pour tous les constructeurs même si ceux-ci ne sont pas forcément d'accord avec cette obligation. Les constructeurs européens (pour ne parler que d'eux) ne vont pas pour autant arrêter de produire des moteurs thermiques, ils le feront pour d'autres marchés que celui de l'Europe, dans d'autres endroits du monde où la vente des voitures thermiques est toujours possible.

Douze années,

c'est à la fois long et très court quand il s'agit d'imaginer la future gamme électrique d'une marque automobile. Et c'est pourquoi les constructeurs se mettent d'ores et déjà à investir dans l'électrique et que certains ont même promis d'être 100 % électrique, en Europe, bien avant la date butoir. C'est ainsi le cas pour les constructeurs français d'Alpine, de Citroën, de DS Automobiles, de Peugeot et de Renault qui pensent ne produire que des voitures électriques pour l'Europe d'ici 2025 ou au plus tard 2030. Chez les constructeurs étrangers, Alfa Romeo, Ford, Jaguar, Lotus, Mercedes, Mini, Opel, Volvo, veulent également passer d'une manière rapide et avant 2035 au tout électrique. Toutes les catégories de voitures seront concernées par ce passage à l'électrification forcée mais certaines vont le faire au plus vite, comme celle des SUV citadins

GROS **DEAL** DÉTAIL

Vennes

le spécialiste du matériel électrique et de l'éclairage

Alarme incendie
& Contrôle d'accès.



Parlophonie
& vidéophonie



Éclairage



Chauffage électrique



Électricité Général



Chauffe-eau



www.deal.be

Ouvert du lundi au vendredi
de 7h30 à 17h30.

Samedi de 8h30 à 13h00.

 **04/342 41 41**

 Boulevard de douai 28
4020 Liège

 info@deal.be

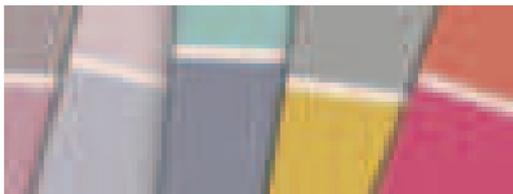


une mini
enceinte
bluetooth
vous sera

offerte

par achat minimum de 100€

COMMENT ASSOCIER LES COULEURS AVEC HARMONIE ?



Les couleurs c'est la vie. Pour certains, un monde sans couleur est un monde fade. Mais savoir les associer, n'est pas toujours chose aisée. Si les pros de la déco s'accordent sur le fait de ne pas en marier plus de trois à la fois, comment les doser pour un intérieur harmonieux. Au-delà on risque la cacophonie visuelle. Trop peu pour vous pensez-vous ? Jouer avec les nuances permet alors d'avoir l'impression d'en utiliser plus tout en gardant une unité. Déclinez votre teinte favorite en mixant valeur foncée et plus claire. Variez aussi matières brillantes et mates pour plus de relief. Si vous optez pour un camaïeu de tonalités chaudes, boostez votre mise en scène avec des détails plus froids. Et inversement. Si votre ambiance principale est froide, réchauffez-la de notes plus ardentes.

COMMENT ASSOCIER LES COULEURS AVEC HARMONIE ?

Afin d'éviter tout faux pas colorimétriques appuyez-vous, sur la règle du 60-30-10. Kezako ? Cela signifie tout simplement que la couleur principale, celle des murs, doit être présente à 60 % dans la pièce. C'est elle qui crée l'ambiance, donne le tempo. Puis, par touche, on vient distiller d'autres teintes. La seconde, à hauteur de 30 % s'invite sur un canapé, une parure de lit, un tapis... Enfin, les 10 % restant sont réservés à l'accessoirisation. Coussins, vases, voire œuvres d'art viennent ainsi rythmer le décor. Mais une fois cette équation respectée, comment faire en sorte que l'harmonie soit parfaite ?

QUELLES COULEURS VONT ENSEMBLE ?

Avant toute chose, on choisit une ligne conductrice. Teintes claires ambiance « Vanilla Girl » ou coloris audacieux façon color block ? Peu importe. Dans le premier cas, on applique l'option camaïeu afin de préserver la douceur attendue. Dans le second, on n'hésite pas à juxtaposer des couleurs qui tranchent entre elles à la manière du mouvement De Stijl, dont le plus illustre des représentants est le peintre Mondrian. Pour être sûr de ne pas se tromper, on fait un petit tour à nouveau sur les bancs de l'école pour se faciliter la vie. Muni d'un cercle chromatique, partez à la recherche des couleurs complémentaires. Les associer est signe d'équilibre. On peut également marier les teintes proches les unes des autres.

Et si repeindre une pièce en entier, commencez par un pan de mur afin de structurer la pièce avec de la couleur ou osez le color-zoning. Une jolie façon de l'appréhender tout en définissant des zones ou sublimant les éléments architecturaux des lieux.



TERRASSE À L'ARRIÈRE



📍 Boulevard de Douai 12 - 4020 Liège

☎ 04 362 69 74
0470 43 08 36

🌐 www.lapetitetable.be

✉ info@lapetitetable.be

MAGASIN DE PÊCHE À LIÈGE



Boulevard Cuivre et Zinc, 19
4030 Grivegnée

du lundi au samedi de 9h à 18h
04/342.12.96

RIONS



UNE AFFAIRE LOUCHE

Un curé de campagne invite à dîner le chanoine du diocèse. Alors il met les petits plats dans les grands, demande à sa bonne de se surpasser, et sort le service en argent qu'il a hérité de sa mère.

Le dîner se déroule très bien. Mais, une fois le chanoine parti, le curé s'aperçoit que la louche a disparu.

« Un homme d'église de son rang ! il ne m'a tout de même pas volé ma louche en argent ! » pense-t-il.

Mais les jours passent et il se dit qu'après tout il s'agit d'une pièce trop importante pour qu'on puisse l'emmener par inadvertance. Alors il se décide à écrire la lettre suivante :

« Monsieur le chanoine, je ne dis pas que vous avez emporté ma louche en argent, je ne dis pas que vous ne l'avez pas emportée, mais si jamais vous l'aviez emportée, soyez assez aimable pour me la rendre. »

Trois jours plus tard, il reçoit la réponse :

« Monsieur le curé, je ne dis pas que vous couchez avec votre bonne, je ne dis pas que vous ne couchez pas avec votre bonne. Mais si vous dormiez dans votre lit, vous y auriez déjà retrouvé la louche que j'ai glissé entre les draps... »

LE PAUVRE MONSIEUR

Un petit garçon dit à son père :

- Papa, s'il te plaît, donne-moi deux euros pour un pauvre monsieur qui crie dans la rue...

- Bien sûr, fait le père. Et qu'est-ce qu'il crie ce pauvre monsieur ?

- « **Glaces !
Deux parfums, deux euros !** »



Le Sinatra



Ouvert du lundi au dimanche
De 10h à 22h
Rue du Gravier, 67 à 4032 Chénee



-B- local

Vente de produits
durables et délicieux
DE VOTRE RÉGION

EN BOUTIQUE :

Rue Vinâve, 35
4030 LIEGE
☎ 04 295 57 96

EN LIGNE :

www.b-local.be



5€ de remise
Sur votre commande
en magasin et en ligne

Avec
le code : **METRO23**

*valable un seul fois, min 25€ de commande"



À quel point les chats sont-ils intelligents?

Lorsque vous observez votre chat au quotidien, vous remarquez sans doute des signes d'intelligence manifestes...

Les chats sont très doués pour nous rappeler qu'il est l'heure des repas et pour nous éviter lorsqu'ils nous voient sortir leur cage de transport. Nous semblons souvent prévisibles aux yeux des chats, alors qu'eux sont toujours enveloppés de mystère pour nous. Bien que les scientifiques s'intéressent au comportement des chats depuis des siècles, ces animaux souvent impéné-

À quel point les chats sont-ils intelligents?

Même si les cerveaux des chats sont physiquement beaucoup plus petits que les nôtres, leur structure est en fait assez semblable; ils sont environ 90 % identiques.

Les chats ont plus de cellules nerveuses dans les régions du cerveau contrôlant la vue que la plupart des autres mammifères, y compris les humains. Somme toute, le chat moyen a environ 300 millions de neurones dans son cortex cérébral, la région du cerveau associée à la planification, à la résolution de problèmes et à la prise de décisions rationnelles. Le cortex cérébral stocke aussi la mémoire à court et à long terme, ce qui explique en partie pourquoi les chats apprennent mieux par l'action que par l'observation.

Toutefois, ces pistes ne répondent pas exactement à la question «à quel point les chats sont-ils intelligents?» La réponse dépend vraiment de notre définition de l'intelligence.

Quelles sont les races de chats les plus intelligentes?

Les amateurs de chats considèrent généralement que ces trois races sont les plus intelligentes: les bengals, les abyssins et les siamois. Les chats de ces races se sont forgé une réputation d'intelligence exceptionnelle parce qu'ils sont extrêmement sociables et aiment interagir avec les humains, même au point d'apprendre des tours pour leur faire plaisir.

Cependant, ils ne sont pas les seuls à présenter des signes d'intelligence remarquable. Prenons l'exemple de Nora, une chatte tigrée assez intelligente pour apprendre à jouer du piano sans avoir reçu de dressage formel. La propriétaire de Nora donne des cours de piano à la maison, et la chatte a réussi à acquérir des compétences rudimentaires en musique en imitant ses élèves.

Comment se compare-t-elle à celle des chiens?

L'intelligence des chats par rapport à celle des chiens est un sujet chaud qui suscite les débats entre propriétaires d'animaux. Les amateurs de chats et de chiens ont chacun des arguments solides.

Les chiens sont généralement considérés comme étant plus intelligents que les chats, en majeure partie parce qu'ils sont beaucoup plus faciles à dresser. Cette réalité s'explique notamment par le fait qu'ils ont été domestiqués par les humains bien avant les chats; par conséquent, les chiens cherchent habituellement davan-

RESTAURANT

Le petit bistroquet

JF Farina



OUVERT:
du lundi au dimanche
de 12 à 14h & 19 à 21h
Fermé le lundi soir
mardi soir
mercredi tt la journée
et samedi midi

☎ **04/263 46 66**
www.lepetitbistroquet.be

Grivegnée / Bressoux / Chênée

Le Petit Bistroquet

📍 Rue du Gravier 45
4032 Chênée



eco ZOO

Tout pour le bien-être de votre animal de compagnie



EN BOUTIQUE :

Rue Vinâve, 35
4030 LIEGE (Grivegnée)

☎ **04 295 57 94**

✉ marc@ecozoo.be



EN LIGNE :

www.ecozoo.be

5€ de remise

Sur votre commande
en magasin et en ligne

Avec
le code : **METRO23**

*valable un seul fois, min 25€ de commande

(suite)

-tage à plaire à leurs propriétaires. Les chiens paraissent beaucoup plus intelligents que les chats, car ils sont capables de récupérer des objets précis, de défendre des terrains, d'aider des personnes handicapées et de participer à des activités de recherche et sauvetage.

Les amoureux des chats affirment que les chats sont plus intelligents que les chiens justement parce qu'ils ne sont pas aussi disposés à obéir à leurs maîtres. De leur point de vue, les chats sont trop indépendants et intelligents pour accomplir des tâches qui ne leur apportent aucun avantage.

Pour reprendre l'expression de l'écrivaine Mary Bly, «les chiens viennent quand on les appelle; les chats prennent un message et vous rappellent plus tard.»

Études comparant l'intelligence des chats et des chiens

Quelques études scientifiques nous offrent des données concrètes sur l'intelligence respective des chats et des chiens. Une étude menée en 2009 révèle que les chiens sont plus efficaces pour compter des nombres précis d'articles que les chats, ce qui appuie la théorie voulant que les chiens soient plus intelligents.

Une autre étude datant de 2006 indique que les chats et les chiens abordent la résolution de casse-tête différemment. Les chiens de l'étude qui avaient du mal à résoudre le casse-tête finissaient par aller chercher de l'aide auprès de leur propriétaire, mais les chats persévéraient seuls jusqu'à ce qu'ils trouvent la solution. On pourrait en comprendre que les chats sont plus intelligents que les chiens, mais cela signifie aussi que les chiens sont plus sociables que les chats. En fin de compte, il est difficile de comparer directement l'intelligence des deux espèces.

La courte histoire de la poste féline

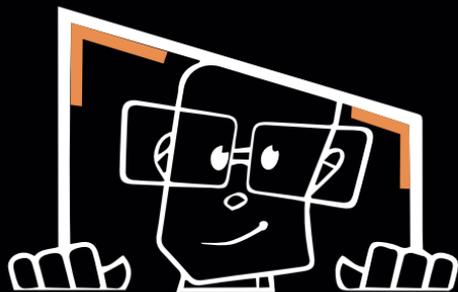
Comme nous l'avons mentionné plus haut, les chiens sont généralement meilleurs que les chats pour accomplir des tâches et atteindre des objectifs pour aider les humains, ce qui fait que bien des gens les considèrent comme plus intelligents. Cependant, des chats se sont déjà démarqués en rendant service: à la fin du 19^e siècle en Belgique, ils aidaient à livrer le courrier!

Dans le cadre d'une courte expérience dirigée par la Société belge pour l'élevation du chat domestique, 37 chats ont été sollicités pour transporter des messages dans des villages environnants. Les lettres étaient placées dans de petits contenants étanches fixés à leur cou. Chaque chat a réussi sa mission dans les 24 heures, le plus rapide ayant livré son message en moins de 5 heures.

Le programme a fini par être abandonné puisqu'il était plus rapide d'utiliser des pigeons voyageurs, mais il est la preuve que l'intelligence axée sur les objectifs n'est pas que réservée aux chiens.

Bien que la science n'ait pas été en mesure de quantifier objectivement l'intelligence des chats, la profusion d'études à leur sujet montre clairement qu'ils sont plutôt futés.





MOI et mes lunettes

Opicien Chênée

Montures et verres de qualité - Examen de vue

Offre
-25%
sur tout ou
1+1 offerte*



Stéphane Urbain

04 361 25 00

Rue de l'église 6 à Chênée

  moietmeslunettes.be

* voir cdts en magasin

Le Robermont



 Rue de Herve, 81 à Liège

 **+33 5 55 55 50 10**



Conseils pour poser de la moquette comme un pro

La moquette revient actuellement dans la tendance pour habiller les sols. Cela peut s'expliquer par son côté doux et cocooning. Sa pose reste de plus relativement simple, si vous adoptez les bons gestes et que vous respectez parfaitement les différentes étapes. Le résultat sera parfait et la pose, digne d'un pro ! Voici quelques conseils pour vous aider !

La pose de votre moquette détermine son rendu esthétique, il est donc préférable de se renseigner avant de commencer. Une moquette qui ne colle pas, qui est mal coupée, et hop ! Tout votre travail est gâché par un résultat décevant. Nous vous proposons des conseils de pose pour que votre sol soit parfaitement posé. C'est un travail plus simple qu'il n'y paraît et qui offre de nombreux atouts : elle apporte de la chaleur et du confort à un espace et elle masque les irrégularités du sol.

Les précautions à prendre

Si dans la plupart des situations, poser de la moquette reste simple pour un bricoleur, dans certaines pièces à la configuration originale, cela peut être plus difficile.

Le matériel nécessaire à la pose de la moquette:

Les rouleaux de la moquette choisie, il faut toujours en prévoir un peu plus. L'enduit de ragréage si le sol n'est pas parfaitement droit et un couteau à enduire. Une règle, un crayon et une spatule. Des gros ciseaux, un gros cutter, un araseur, une lame à crochet. De la colle spéciale moquette, une spatule crantée ou du gros double-face très résistant.

Les différentes étapes pour poser la moquette

La préparation du support

Si votre sol n'est pas droit ou qu'il présente des trous par endroit, une fois que vous avez retiré l'ancien revêtement, il faudra le ragréer. En effet, il doit être bien droit et lisse, sec et bien propre. Si jamais vous constatez qu'il est humide, vous avez peut-être des remontées capillaires, dans ce cas, il faudra le traiter.

Si votre pièce ne mesure pas plus de 20 m², vous pourrez poser la moquette à l'aide de double face. Il faut placer les bandes de scotch double-face au sol, une tous les mètres environ et sur tous les contours. N'enlevez pas la protection supérieure.

Les différentes séquences de la pose

Commencez par retirer les plinthes. Nettoyez parfaitement votre sol pour qu'il soit propre. Posez des languettes cloutées, le sous-tapis puis la moquette et enfin fixez les plinthes et les seuils de porte.

Le positionnement de la moquette

Maintenant, il va falloir placer la moquette pour qu'elle soit bien positionnée comme vous le souhaitez. Pour cette étape, vous mesurez la pièce et vous découpez votre moquette selon ses dimensions. Ajoutez cependant 30 à 50 cm de chaque côté. En la surdimensionnant, vous pourrez la positionner plus facilement en ayant toujours au moins 15 cm de débord de chaque côté.

La découpe

Une fois que vous avez bien positionné votre moquette, les retours le long des parois seront découpés avec soin pour que le revêtement épouse parfaitement les contours de la pièce. Vous pouvez le faire au cutter ou à l'araseur.



(suite p 52)

LIQUIDATION TOTALE

Pour fermeture définitive



Sur tout le stock

SHOPPING HOME

Peinture - Revêtements de sols
Stores et tissus - Droguerie



Rue de la Station 10, 4032 Liège

☎ 04 365 67 41

-50%

... ET PLUS !

Mais notre succursale:

**À VOTRE SERVICE POUR VOS TRAVAUX DE PEINTURE ET LA POSE
DE REVÊTEMENT DE SOLS ET DE STORES**



DROGUERIE SHOPPING HOME

Rue Saint-Gilles 14, 4000 Liège

☎ 04 222 44 94

... Reste ouverte !

Conseils pour poser de la moquette comme un pro

(suite)

Marquez l'emplacement exact de la découpe à l'aide du couteau et découpez la moquette au cutter ou à l'raseur en tenant bien la moquette. Le couteau évite les dérapages. Ne découpez les longueurs que jusqu'à 20 cm des angles, ces derniers sont découpés de manière différente.

Quand tout est fait, attaquez-vous aux angles. Commencez par replier le premier vers l'intérieur, vous devez voir la face inférieure de la moquette. Tracez avec une règle et un crayon, l'alignement de l'une des deux découpes. Protégez la moquette avec une planche ou un support pour découpe et commencez à couper le trait marqué au cutter. Pour plus de précision, placez le couteau à enduire le long de la ligne de coupe et appuyez la lame dessus. Procédez de manière identique de l'autre côté et répétez l'opération.

La fixation

Vous n'avez maintenant plus qu'à coller la moquette. Quelle que soit la méthode choisie : la colle ou le double-face, appliquez-vous et chassez les bulles d'air au fur et à mesure. Si vous avez posé du double-face, commencez par le centre de l'espace en retirant la bande protectrice et en plaçant la moquette dessus. Avancez ainsi petit à petit.

Si vous avez opté pour la colle, solution privilégiée pour les grandes pièces ou qui les espaces avec beaucoup de passage, procédez ainsi.

Repliez la moquette d'un côté sur l'autre, faites attention de ne pas faire bouger la partie restant au sol. Étalez la colle avec la spatule crantée, et rabattez ensuite la moquette doucement. Faites-le progressivement en chassant les bulles d'air. Recommencez ensuite l'opération pour l'autre côté de la pièce.

...Et pourquoi pas de la moquette murale



Même si la moquette avait complètement disparu de nos intérieurs, les avantages à poser de la moquette sur les murs sont nombreux. Elle offre en particulier une parfaite isolation thermique et phonique. Elle peut être parfaitement à sa place dans une chambre, une cage d'escalier ou un bureau pour que ces espaces soient moins impactés par le bruit environnant. Et surtout, elle revient actuellement sous des formes très tendance !

Comment choisir votre moquette murale ?

La moquette murale est un revêtement qui permet d'habiller un mur très abîmé assez facilement. Elle donne à l'espace un côté très chaleureux et elle permet d'isoler ce dernier. Dans une cage d'escalier, par exemple, qui par sa hauteur amplifie les sons, elle sera particulièrement recommandée pour atténuer les bruits. Vous pouvez

également la poser dans la pièce qui accueille un home cinéma pour obtenir une qualité sonore plus optimale. Si vous la posez dans une chambre, vous donnez à votre espace sommeil un caractère très cosy et douillet. Dans les pièces humides, ce n'est pas le revêtement à privilégier. Même quand la moquette est traitée, elle présente un risque de moisissure.

LA FONTANELLA

La JUPILER
à 1.80€
pendant
les matches
en direct du
STANDARD

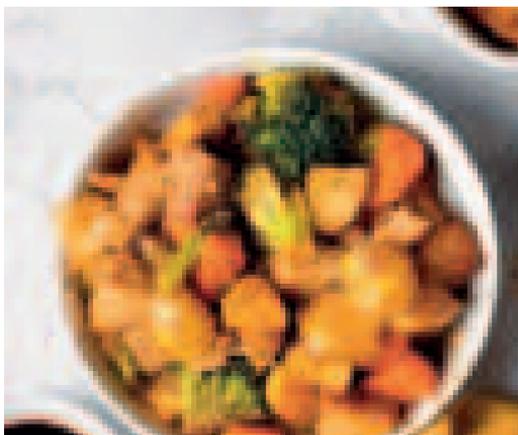
Sur
ÉCRAN GÉANT



Rue Foldart, 11
à **BRESSOUX**

CASSEROLE DE TEMPEH

Cousin du tofu, le tempeh a un petit goût de noisette.



INGRÉDIENTS :

- 300 g de tempeh (en boutique bio)
- 350 g de mélange de légumes (brocolis, carottes.)
- 200 g de pommes de terre grenaille
- 20 cl de bouillon de légumes
- 1 cuillère à soupe de graines de sésame
- la sauce teriyaki
- 12 cl de sauce soja
- 1 gousse d'ail
- 6 cl de mirin
- 6 cl de sirop d'érable
- 1/2 cuillère(s) à café de gingembre frais râpé
- 1 cuillère à soupe de fécule de maïs



Préparation

Préparez la sauce. Mélangez la sauce soja, l'ail pelé et émincé, le mirin, le sirop d'érable, le gingembre et 12 cl d'eau dans une petite casserole. Portez à ébullition puis baissez le feu. Diluez la fécule de maïs dans un petit verre avec 1 cuil. à soupe d'eau tiède et versez dans la casserole en fouettant. Laissez mijoter pendant environ 3 mn jusqu'à ce que la sauce commence à épaissir, en mélangeant de temps en temps. Sortez du feu et laissez refroidir.

Préparez le tempeh. Coupez le tempeh en petits cubes et déposez-le dans un plat.

Versez la moitié de la sauce dessus, de manière à enrober tous les cubes de tempeh, mélangez puis laissez mariner pendant 30 mn.

Coupez les brocolis, les carottes et les pommes de terre en gros morceaux.

Préchauffez le four à 180 °C.

Déposez les cubes de tempeh avec la marinade dans un moule à gratin, ajoutez les légumes, les pommes de terre, versez le bouillon et le reste de la sauce teriyaki. Enfourez pour 45 mn. ☒

Sortez du four et mélangez. Saupoudrez de graines de sésame avant de servir.

L'ASTUCE

Healthy Alie est créatrice culinaire. Formée en Asie par des chefs, elle lance son blog de recettes en 2020. Dans « Plats uniques vegan » (éd. Solar, en librairie le 16 février), elle nous propose 50 recettes inspirées des saveurs du monde entier et nous prouve que la cuisine végétarienne n'est ni ennuyeuse ni compliquée mais conviviale et goûteuse.

Aux Saveurs des Balkans



Pizzas & Plats Typiques des Balkans

- Plats mijotés
- Agneau ou boeuf
- Grillades

Fermé le Mardi

 Rue Basse-Wez 32, 4020 Liège

 **04 384 56 00**

Liège

Information

mithra
jazz
à liège



Mithra Jazz à Liège

Place Xavier Neujean

4000 Liège

+32 (0) 4 340 30 80

www.jazzaliece.be/fr

Festival de Jazz à Liège

Mai

Plus de 30 concerts
durant 3 jours.





CAFÉ LE CENTRAL



Tournoi de 421
4 mars - 14h00
Inscription 10€/pers.

Concours de **BELOTE**
18 mars - 14h00
Réservation & paiement
avant 14 mars

DJ Cédric
10 mars à partir de 20h00

Rue de la Station, 58
4032 Chênée

à l'achat d'une bière,
2^{ème} Bière offerte
sur présentation
de ce bon

Brico

Burenville

Rue Saint-Nicolas 266

4000 Liège

04/226.62.34

www.brico-burenville.com

Tous les articles de la gamme B

 **HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi de 13h à 18h30

Du mardi au samedi

de 08h30 à 18h30

**OUVERT CHAQUE DIMANCHE
ET JOURS FÉRIÉS DE 9H À 13H**

BricoCity

Centre Liège

 Niveau **-1** en face de  Carrefour *market* 

Galleries St-Lambert
4000 Liège

04/250.76.60

www.brico-saint-lambert.com

rico peuvent être commandés !

 **HEURES D'OUVERTURE :**

Du lundi au samedi
de 9h30 à 18h30





GALERIES ST LAMBERT
LA QUALITÉ DU SHOPPING

GALERIES
ST LAMBERT

VEZ VOUS SHOPPING À LIÈGE ?
C'EST LES GALERIES
ST LAMBERT !





Grano

Your Artisanal Pizza



**PIZZAS
À EMPORTER
OU
LIVRAISON
À DOMICILE**

Rue Ferdinand Henaux 9
4000 Liège

04 224 24 10
www.pizzagrano.be

GUSTO

PASTA BAR

Centre Liège



FERMÉ LE DIMANCHE & LUNDI



52 BIS RUE DES CLARISSES À 4000 LIÈGE 04 221 52 22

Place aux Huitres

Oysters Place

Apéro & Dégustation

Ouvert le dimanche de 10h30 à ...



Catherine De Bruyn

Quai sur Meuse, 14 - 4000 Liège

 **0493 71 34 71**

 place aux huîtres-oysters place

EST-CE QUE LE KRAKEN EXISTE ?

Le Kraken est un mythe qui oscille entre légende et réalité. À l'époque de ces premières apparitions dans le folklore nordique, certains romanciers et marins étaient persuadés de son existence. Une ambiguïté qui s'est propagée durant des siècles. En 1735, Carl von Linné inclut la créature dans son ouvrage *Systema naturae*. Pierre Denys de Montfort fait de même en 1801 dans son livre *Histoire naturelle générale et particulière des mollusques* sous l'appellation "poulpe kraken". Ils furent cependant rejetés par une grande majorité de la communauté scientifique.

Une première preuve physique

En 1861, une nouvelle preuve de son existence changea les mœurs sur cette légende. Près de Ténérife, le bateau de Frédéric Bouyer rencontra un animal similaire en tout point, mais peu agressif. Il le traqua sans réussite, mais réussit à récupérer un morceau de tentacules.

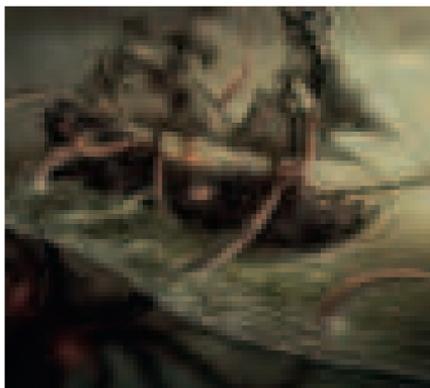
Un animal bien réel

Désormais, la plupart des populations associent le Kraken à une espèce de calamar géant appelé scientifiquement *Architeuthis dux*. Très difficile à observer en raison de ses conditions de vie extrêmes dans les profondeurs de l'océan, on ne connaît que peu le mode de fonctionnement de l'animal. On a seulement pu enregistrer deux apparitions de l'espèce en 2006 et 2012. Des scientifiques japonais et un média américain ont respectivement pu apercevoir la bête.

Ses caractéristiques physiques sont impressionnantes. Les mâles peuvent mesurer jusqu'à 10 m de longueur et les femelles 14 m. Vivant à plus de 5 000 m de profondeur, ils sont néanmoins bien connus des marins qui l'ont nommé peludín. Il possède un œil central de 30 centimètres de diamètre, le plus grand toutes espèces confondues.

Le Kraken ou calamar géant est donc bien réel. Bien qu'il soit une des plus grandes curiosités de la nature, sa véritable apparence et son comportement ont cependant bien des différences avec le mythe du monstre marin sanguinaire. Il n'est pas impossible qu'avec une exploration marine avançant au ralenti, le monde n'ait pas découvert tous les mystères des profondeurs.

Le Kraken se cache peut-être encore plus dans les profondeurs de la mer.



BRASSERIE ————— RESTAURANT

LES PRINCES EVEQUES

Saint-Gilles



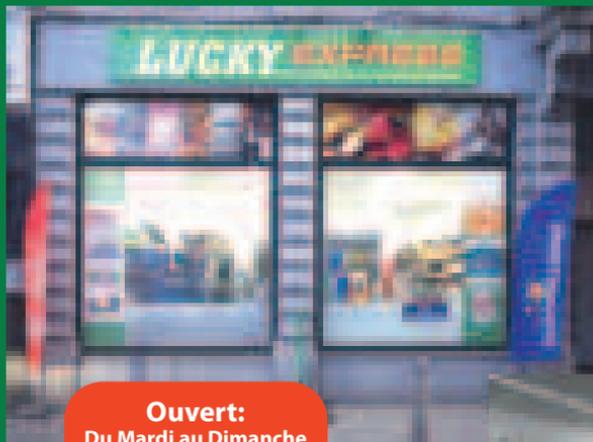
Bière au Fût
A l'achat
d'une bière
La 2^e Offerte



Bière 33cl
~~2,80€~~
2,50€
+1 GRATUITE

📍 **Place de la République-Française 43**
4000 liege

LUCKY EXPRESS



- Votre nouveau Point Relais!
(Réception et envoi de colis)
- Alimentation Générale.
- Lotterie
- Euromillions

Ouvert:
Du Mardi au Dimanche
09h00 - 21h30
(Lundi fermé)



📍 Rue Saint-Gilles 79, 4000 Liège. ☎️ 0472 66 53 13



pointTech

Saint-Gilles



**VENTE - ACHAT
- REPARATION**



 RUE SAINT GILLES, 73
Liège, Belgium

 **0465 66 80 65**

 company.mkh@gmail.com

 pointtech.be



**- ORDINATEURS
RECONDITIONNÉS**



— Ouvert du Lundi au Samedi: 10h00 - 19h00 —

 rue Saint-Gilles, 83
4000 Liège

 **0492 51 76 85**
www.elysee-coiffure.be

Smoothie Jus Bowls

C' DU JUS

FRANCIS DE LAMBERT

0471503220

C-DUJUS



C-DU JUS
FRANCIS DE LAMBERT

📍 152 rue Saint Gilles, Liège