

NEW MÉTRO

Liège - Depuis 1977

Guillemins

Saint Gilles

Vennes

Divers

Outremeuse

Chêné/Grivegnée

Liège centre

Amercoeur

Radio+

oob+

100%

p.45

**CSV
ENERGY**

p.26



p.4

**MH
SERVICES LIFT**

p.5

Le Boudoir

Le
**BOULE
VARD**

RESTAURANT
BRASSERIE

*Ils s'associent
pour que
réveillons
gastrophiles*

**1^{er} JANVIER
CHOUCROUTE**

Sur place / à emporter
Sur réservation



scient
e vos
soient
miqués

Place aux Huîtres

Oysters Place

Apéro & Écailler

by

Catherine De Bruyn



Scannez
le QR
code



EDITO

C'est Noël !

Des regards d'enfants émerveillés, un sapin scintillant de mille lumières, des chants de Noël en sourdine et des effluves gourmands qui chatouillent les narines, Noël est toujours aussi magique et ces images d'Epinal nous ramènent chaque année à nos souvenirs d'enfant.



Radio+



en fm 106.1

dab+
bloc 12 B

LA RADIO DE VOS 20 ANS !

Pour votre publicité : info@radio-plus.be

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS



magwallonie@gmail.com



MAG Wallonie



M H SERVICES LIFT

LOUEZ-MOI ☎0499 24 72 53
LIFT SERVICES - 7j/7 - Devis gratuit

Déménagement Emballage
Garde meuble - Vide maison

4

mhserviceslift@gmail.com

le Boudoir

SALON DE BEAUTE

Votre nouvel espace temps à découvrir

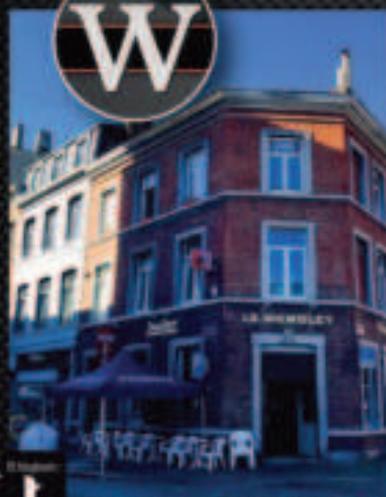
EXPERTISE DE PEAU POUR UN SOIN SUR MESURE ADAPTE
AUX BESOINS DE VOTRE PEAU

- Soins anti-rides
- Une prise en charge minceur adaptée et ciblée
- (cellulite, peau d'orange, contour de taille, relâchement cutané)
- Epilation laser diode sur tous les phototypes de peau
- Extension de cils (Misanil)
- Soins pour enfant (TOOFRUIT)
- Onglerie, pédicurie médicale, etc...



📍 Rue de Rotterdam, 2b à 4000 liege ☎️ 0493/53 72 77 📱 📷

LE WEMBLEY



Michel Daschelet
"Plume"

VOUS PROPOSE AUSSI
DES VINS SÉDUISANTS !



Leurs charcuteries et fromages
agrémentent le brunch du
samedi, une semaine sur deux

📞
travail.
AU PDV

🕒 Ouvert dès 7h du matin - (11h le samedi)
- Fermé le dimanche

📍 rue fabry 2, Liège
☎️ 0470 85 95 21

L'un des plus beaux sapins de Noël d'Europe est en Belgique



Les températures baissent et annoncent l'arrivée prochaine des fêtes de fin d'année, mais aussi des marchés de Noël dans les plus grandes villes d'Europe. Au cœur de celles-ci trôneront bientôt d'impressionnants sapins. D'immenses arbres illuminés qui font d'ailleurs l'objet d'un classement établi par l'association European Best Destinations, qui vient d'en dévoiler le résultat. La Belgique a de quoi être fière puisque l'un des plus beaux conifères se trouve à Bruxelles!

-14 avant le retour des Plaisirs d'hiver. La capitale belge accueillera fin novembre la 23^e édition de cet incontournable marché de Noël. L'occasion pour les promeneurs de flâner entre les traditionnels chalets et goûter à leurs spécialités, mais aussi de profiter de diverses festivités, comme la Grande roue, le spectacle de son et de lumière sur la Grand-Place, où trônera le géant sapin de Noël dès le 16 novembre prochain.

Huitième place

Un arbre qui fait partie des plus beaux d'Europe, à en croire le résultat d'un classement établie par l'association European Best Destinations. Le sapin de Bruxelles a en effet décroché la huitième place, grâce à son emplacement, qui est, selon l'association, "l'un des plus beaux endroits de la ville".

Sans grande surprise, ce sont les sapins de Noël de Londres qui sont arrivés à la première place. Car la ville n'en compte pas un, mais trois, situés respectivement à Trafalgar Square, Covent Garden et sur le marché de Leadenhall. "Historiquement, l'arbre de Noël de Trafalgar est le plus haut du Royaume-Uni", précise par ailleurs l'association European Best Destinations.

On retrouve ensuite les sapins des marchés de Noël de Vienne en Autriche et de Varsovie en Pologne aux deuxième et troisième places.





Réservez dès à présent votre
Choucroute Du 1 janvier 2024



LE
RESTAURANT - BRASSERIE
à deux pas de la gare Guillemins
Parking privé - terrasse - Wifi Gratuit

Rue des Guillemins 119 - Liège

☎ 04 233 25 00



ENTREPÔTS
DE STOCKAGE
& BUREAUX À LOUER
DE 1M2 À 3000 M2

Rue de Magnée 54-56
4610 Beyne-Heusay

Salvatore

Tél : 0475 78 35 18 | 0496 24 90 47 | info@cj-group.be

Pour échapper au diabète de type 2, voici la seule chose qu'il faudrait éviter

Des médecins rappellent que pour éviter de développer du diabète de type 2, il faut à tout prix éviter de consommer cet ingrédient.

Il représente plus de 90% des cas de diabète, il arrive souvent après 40 ans et sa caractéristique principale, c'est une concentration trop élevée de sucre dans le sang, de façon chronique. Le diabète de type 2 est dû à une résistance à l'insuline, une hormone servant à diminuer le taux de sucre dans le sang, produite par les cellules pancréatiques. Et s'il peut être lié à la génétique (avoir un membre de sa famille qui en souffre nous y prédispose),

on peut aussi le déclarer via des facteurs extérieurs, qui agissent en éléments déclencheurs. D'ailleurs, l'obésité et le surpoids sont des facteurs déterminants de cette maladie. Dans un récent article, un chercheur de Yale Medicine, le docteur Jorge Moreno, spécialisé en médecine interne et médecine de l'obésité, pointe du doigt une habitude bien précise, et conseille de l'éviter pour ne pas déclencher de diabète de type 2.



Dites stop aux boissons sucrées

Et cela a à voir avec ce que nous buvons. Plus il y a de sucre dans ce que l'on consomme, plus on prend de risques d'avoir un jour du diabète de type 2. Le médecin rappelle que les endocrinologues s'accordent à dire que les « sodas, jus de fruits, thé sucré ou toute autre boisson riche en sucre » devrait être évitées à tout prix, pour préserver son pancréas, d'après la médecin endocrinologue, Florence Comite. Elle ajoute en complément que les aliments qui contiennent du « sirop de maïs à haute teneur en fructose » sont particulièrement nocifs.

Parmi les boissons sucrées, l'alcool est bien entendu pointé du doigt. Le fait d'en consommer de manière chronique expose à un risque d'instabilité de la glycémie (au coeur du diabète !), à une résistance à l'insuline, ou encore à des irrégularités hormonales. Et ce, même si les boissons alcoolisées choisies sont relativement « pauvres en sucre ».

TGV *Taverne*

RESTAURATION À TOUTE HEURE



RUE DES GUILLEMINS 110,
4000 LIÈGE

☎ 04 254 25 95

OUVERT 7/7 24H/ 24H

STATION DU PNEU

point S

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 & 13h00 à 18h00
Le samedi de 9h00 à 12h00

VREDESTEIN

Continental S



**BON POUR UNE
GÉOMÉTRIE AVANT**

À : 50€ incluant
2003



Joaquim Beldroegas

☎ 04 264 33 27

 **Bd Gustave Kleyer 87
4000 LIÈGE**


pneus_liege@hotmail.com



Le fils du père Noël

Un garçon n'ayant jamais rencontré son père demande à sa mère :

- Maman, c'est qui mon père ?
- C'est le père Noël, répond la mère avec un air agacé.
- Comment ça, s'étonne le gamin.
- Eh bien, il est venu la nuit, il m'a fait un cadeau, et on ne l'a plus jamais revu !

Ah les blondes!

Bien décidées à faire des économies pour les fêtes de fin d'année, deux blondes rendent en forêt pour trouver un sapin pour Noël.

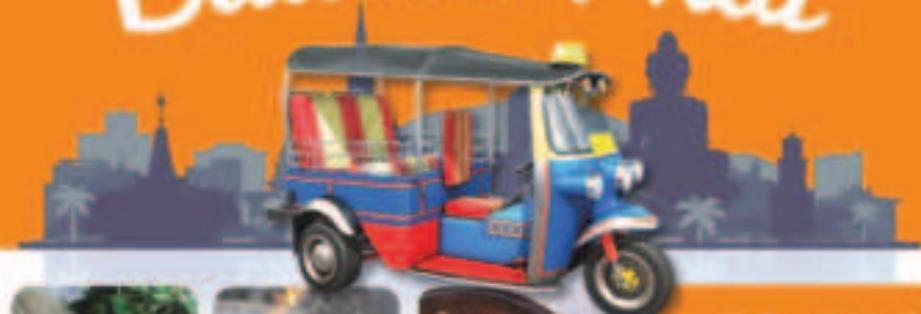
Au bout de deux heures de recherches, la première s'exclame :

- Bon, j'en ai marre ! Le prochain qu'on voit, avec ou sans boules, on le prend !

RESTAURANT

TRAITERIE

Balami Thai



Balami thai

Rue Sohier, 27

4000 Liège

04 344 41 09

balami@balami-thai.com

www.balami-thai.com

Instagram: balami.thai

LE MEMORIAL



Le Mémorial
a été repris par
Mr.
Antoine
Xheneumont



Ouvert tous les jours
de 9h à ...

Rue du Chéra, 1 à 4000 Liège

☎ 04/225.08.14

3 balades pour admirer les lumières de Noël en Belgique

Vous avez envie de plonger dans l'ambiance de Noël, un vin chaud à la main? Vous allez adorer ces 3 balades féériques qui illumineront vos longues soirées d'hiver.

Des jeux de son et lumière, des installations mystérieuses, un véritable spectacle à ciel ouvert... Aux quatre coins de la Belgique, ces parcours lumineux vous couperont le souffle!

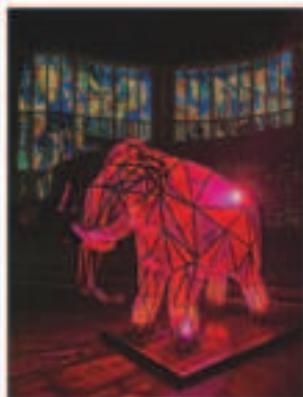
1. Brussels by Light

Les Plaisirs d'Hiver bruxellois, c'est non seulement la Grande Roue, le Marché de Noël, la patinoire... Mais aussi le Brussels by Light, qui illumine la capitale grâce à ses dizaines d'installations lumineuses captivantes. Depuis dix ans, à l'approche des fêtes, les rues commerçantes de Bruxelles brillent de mille feux et l'Hôtel de Ville prend des airs de palais Disney. De quoi se perdre dans ses rues magiques en dégustant une gaufre ou un chocolat chaud! Les installations sont à découvrir du 22 novembre au 31 décembre 2023.



2. Koksijde by light

Cette année, pendant les vacances d'hiver, les quatre coins de la ville côtière de Coxyde s'illuminent pour notre plus grand bonheur. Tous les jours du 16 décembre au 7 janvier 2024, de 16h à 23h, vous pouvez suivre un parcours lumineux féérique à travers la station balnéaire. Une aventure captivante pour petits et grands.



3. Lueur d'hiver à Bruges

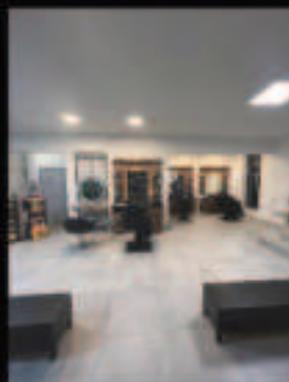
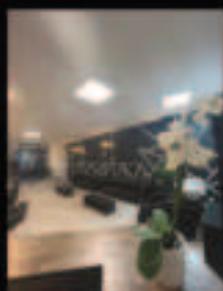
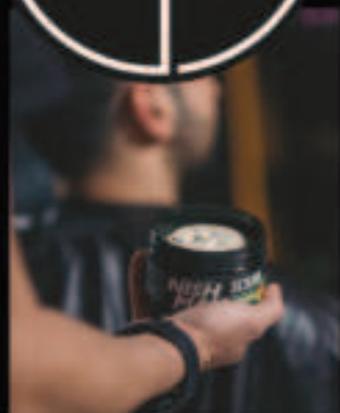
Avec "Lueur d'hiver", vous découvrirez Bruges sous un nouveau jour. Du 24 novembre 2023 au 7 janvier 2024 inclus, la ville semble tout droit sortie d'un conte de fées: parcours lumineux immersif, patinoire unique, marché de Noël, bar d'hiver... Cette année, le parcours lumineux "Aurora" s'inspire des aurores boréales pour 2,5 kilomètres de promenade, le long de dix installations lumineuses. Un bon moyen de découvrir des recoins cachés de la ville!





SALON DE COIFFURE HOMME
STUDIO SM

Ouvert tous les jours de 10 à 19h00



Mr Samet
rue de l'espérance 227
4000 Liège ☎ 0492/92 89 71

RECYMETAL

Apportez vos vieux métaux
ILS VALENT DE L'ARGENT !
Même en petites quantité



RECYMETAL : rue de Charneux 71
HERVE - Zoning de BATTICE

☎ 087/67 58 62

CARROSSERIE FRANSEN & FILS



CARROSSERIE TOUTES MARQUES
AGRÉÉ TOUTES COMPAGNIES
info@carrosseriefransenliege.be

☎ 04 226 62 70

Rue A. Remson, 104 - 4420 St-Nicolas

CETTE FERRARI EST LA DEUXIÈME VOITURE LA PLUS CHÈRE DU MONDE



Devinez son prix?

51,7 millions de dollars! Cette Ferrari 250 GTO de 1962 a été vendue lundi à New York. C'est la deuxième voiture la plus chère jamais adjugée aux enchères!

Propriété d'un collectionneur américain depuis 38 ans, l'exemplaire de la mythique voiture de sport italienne a battu une autre Ferrari 250 GTO vendue en 2018 pour 48 millions de dollars.

Cela dit, l'italienne a fait bien moins que le record absolu pour une voiture aux enchères: une Mercedes-Benz 300 SLR Uhlenhaut Coupé partie en 2022 pour 135 millions d'euros!

Il n'a fallu que quelques minutes pour que la 250 GTO parte à 51,7 millions de dollars, en deçà toutefois des plus de 60 millions de dollars escomptés.

Datant de 1962, cette voiture de sport de légende de la Scuderia – châssis numéroté 3765, moteur de quatre litres développant 390 chevaux – avait fini à l'époque à la seconde place lors d'une course d'endurance de 1.000 km sur le circuit allemand du Nürburgring ainsi qu'aux mythiques 24 heures du Mans, où l'écurie avait dû déclarer forfait pour casse moteur.

Après quelques années de compétition en Italie, en Sicile, la voiture fut vendue et exportée aux Etats-Unis à la fin des années 1960.

Restaurée, modifiée, cette 250 GTO changea plusieurs fois de propriétaires américains avant de finir entre les mains en 1985 d'un collectionneur de l'Ohio, qui l'avait gardée jusqu'aujourd'hui.

THIERRY GHYSEN

EXPERT PRIVÉ



Sinistre
à votre maison :
nous prenons
tout en main.

BUREAU GHYSEN

- 📍 Contre Expert Privé
Rue Général Thys, 40
4607 Dalhem
- ☎ +32 (0) 494 34 37 91
- ✉ ghysesthierry@outlook.fr



SRL Garage J-L Gens et Fils

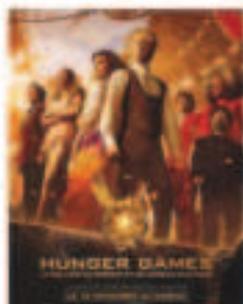
Distributeur Renault-Dacia

Rue de L'Estampage, 9 - 4340 Awans

☎ 04/263.17.16 / E-mail : renault.awans@gmail.com

www.renault-awans.be





Autrefois riche et fière, elle est tombée en disgrâce dans un Capitole d'après-guerre... Seul lui peut encore sauver l'honneur de la famille. À l'approche de l'annuel HUNGER GAMES, il est assigné à être le mentor de Lucy Gray Baird (Rachel Zogler), une tribu originaire du mal famé District 12. Le public est néanmoins sous le charme de Lucy et Snow y voit l'opportunité de changer son destin. Il la convainc de joindre leurs forces pour faire pencher le sort en leur faveur. Déchiré entre le bien et le mal, Snow se lance dans une course contre la montre pour survivre. Est-il un oiseau chanteur... ou un serpent ?



Dans "The Marvels" de Marvel Studios, Carol Danvers, alias Captain Marvel, a récupéré son identité auprès des Kree tyranniques et s'est vengée de l'intelligence suprême. Mais des conséquences inattendues conduisent Carol à porter le fardeau d'un univers déstabilisé... Quand son devoir l'envoie dans un trou de ver étrange, lié à une révolution Kree, ses pouvoirs s'entremêlent avec ceux de sa plus grande fan habitant Jersey City : Kamala Khan alias Miss Marvel. Mais aussi avec ceux de la nièce de Carol, astronaute du S.A.B.E.R., Monica Rambeau, qu'elle n'a jamais connue. Ce trio improbable doit faire équipe et apprendre à travailler ensemble pour sauver l'univers sous le nom de "The Marvels".



RENAISSANCE : UN FILM DE BEYONCÉ met en lumière le parcours de la RENAISSANCE WORLD TOUR, de sa conception à l'ouverture à Stockholm, en Suède, jusqu'à la finale à Kansas City, Missouri. Il s'agit de l'intention de Beyoncé, de son travail acharné, de son implication dans tous les aspects de la production, de son esprit créatif et de sa volonté de créer son héritage et de maîtriser son art.



John Kramer (Tobin Bell) est de retour. SAW X nous présente un chapitre inédit et effrayant de la saga, sans doute le jeu le plus personnel de Jigsaw. Situé après les événements de SAW I, John, qui recherche désespérément un traitement, voyage jusqu'au Mexique pour suivre une procédure médicale expérimentale censée guérir son cancer. Mais lorsqu'il découvre que toute l'opération n'était qu'une infâme escroquerie, John a soif de vengeance. Il reprend donc du service, retournant la situation contre ses escrocs, à travers une série de pièges ingénieux et terrifiants, dont lui seul a le secret.



MAGASIN DE CAFÉ, TORRÉFACTEUR,
SALON DE THÉ & BAR À CAFÉ



04 343 56 85
0486 78 49 69

Rue Puits-en-Sock 118
4020 Liège

Proche ANNIVERSAIRE

18/09/24 -15%

pour de votre anniversaire
à nos clients fidèles!

AUX SAVEURS
DE DAMAS

Sur place
ou à emporter
Service traiteur



Rue Puits-en-Sock 91

0471 97 03 29

auxsaveursdedamas@gmail.com



Mineralia

Minéraux - Cadeaux - Artisanat - Feng Shui
Esotérisme - Librairie - Tarots - Pendules



Place Sylvain Dupuis, 6 à 4020 Liège

04/342 98 68

Ouvert du mardi au samedi de 10h15 à 18h00
Fermé le dimanche et le lundi

Mineralia | www.mineralia.be | mineraliafsh@gmail.com

Liège Cité de Noël



Cette 23ème édition se tiendra du vendredi 24 novembre 2023 au dimanche 7 janvier 2024. Il s'agit de la manifestation touristique liégeoise la plus importante avec une fréquentation estimée à 2 millions de visiteurs venant des quatre coins de la Belgique et des pays limitrophes.

« Le Village de Noël »

Organisé par l'ASBL « Enjeu » et la SCRL « Le Tournevent », Place Saint-Lambert du 24/11/2023 au 30/12/2023. L'inauguration aura lieu le 25/11/2023 à 13h. Trente-sixième édition ! Non seulement le Village de Noël de Liège est le plus grand de Belgique, mais aussi le plus ancien.

Fidèle à la longue tradition germanique des marchés de Noël, le Village de Noël de Liège recrée, au cœur de la ville, l'esprit si particulier des fêtes de Noël, plein de magie et de féerie. Mais, fidèle à son caractère latin, avec le concours de son Conseil Villageois et de ses nombreux chalets de bouche, le Village de Noël innove par une ambiance festive et conviviale qui en fait sa spécificité principale, en le démarquant de ses confrères germaniques et alsaciens.

Mais qu'est-ce qui différencie un Village d'un Marché de Noël ? Beaucoup d'organisation aussi, autour d'un Conseil Villageois composé d'un Maire (un « maire »), d'échevins et de conseillers, chargés de l'animation folklorique de la vie du Village. Sa disposition ensuite, toute en rues et venelles, avec des places animées par une mairie, une église, un bureau de poste, une piste de luge...

Et surtout, son ambiance, chaude au cœur de l'hiver, chaleureuse en diable, conviviale et ... unique !



café Randaxhe

**LE P'TIT
CHALET**
PROPOSE TOUS
LES MIDIS :
cornets de pâtes
salade liégeoise
tartiflette, etc.

**TERRASSE
COUVERTE
&
CHAUFFÉE**
40 PLACES

**PETITE
RESTAURATION
NON-STOP**

Croque-monsieur,
painin,
soupe du jour,
carnambert au fromage,
planche charcuterie.

**CHAUSSÉE DES PRÉS 61
4020 LIEGE**





Achats de Noël prématurés

À l'approche de Noël, le juge du tribunal demande à l'accusé :

- Quels faits vous sont reprochés ?
- D'avoir effectué mes courses de Noël à l'avance !
- Mais ce n'est pas un crime !
Comment ça, trop tôt ?
- Ben... Avant l'ouverture du magasin !



Le père Noël en Somalie

Un jour, le père Noël décide d'aller en Somalie avec ses lutins. Très étonné de voir les enfants avec juste la peau sur les os, il demande:

- Pourquoi ces enfants sont-ils aussi maigres ?
- Parce qu'ils ne mangent pas, répondent les lutins.
- Ils ne mangent pas ?
O.K., pas de cadeaux !
dit alors le père Noël.



La Cène
BISTRO & RESTAURANT

Rue Henri de Dinant 17 | 4020 Liège

Ouvert
du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 14h

Mercredi et Jeudi
de 16h à 22h

Vendredi et Samedi
de 16h à 22h30

Fermé le dimanche

04 343 10 38

Coeur d'Outremeuse
BISTRO & RESTAURANT
de la Bistronomie
aux Plats tradis liégeois...

lacene.be

LE VIEUX SABOT

VOTRE TAVERNE EN OUTREMEUSE



Bd de la Constitution 13, 4020 Liège

☎ 04 342 23 49



LIÈGE Cité de Noël

L'Atelier des merveilles

DU 25 NOVEMBRE AU 7 JANVIER
PLACE XAVIER NEUJEAN

Ateliers artistiques et culinaires
Spectacles de magie et contes
et plein d'autres surprises.



ATELIERS ET ANIMATIONS GRATUITS SUR INSCRIPTION

Duvert durant les congés d'hiver,
tous les jours de 10h à 18h.
Ouvert hors période scolaire,
les mardi de 13h à 17h,
les samedi et dimanche de 10h à 18h.



L'Atelier des Merveilles

"L'événement le plus enchanteur de la saison"

Les portes de ce chalet magique entièrement habillé de street art s'ouvrent, du 25 novembre 2023 au 7 janvier 2024 sur la Place Xavier-Neujean, pour révéler une myriade d'activités qui émerveilleront les petits et les grands.

Mairie



de Saint-Pholien

Cuisine du Terroir « Entre Terre & Ville »

Bienvenue à toutes et à tous !



Du mercredi au vendredi
de 12h00 à 14h00 & 18h00 à 21h00

Le dimanche
de 12h00 à 14h30

FERMETURE ANNUELLE
du 3 au 23 janvier 24

16 rue des Écoliers - 4020 Liège
0497 501 496

HUMOUR



CAFÉ

LE CENTRAL



SOIRÉE KARAOKE

le vendredi

SOIRÉE GUINGUETTE

samedi & dimanche
(Clavier musique)



sur présentation de ce bon :
**À L'ACHAT DE 2 BIÈRES,
LA 3ÈME VOUS EST
OFFERTE**

Responsable:

Mr Lambert

☎ 0470/19 08 50



📍 Rue de la Station, 58 à 4032 Chênée



**A VOTRE SERVICE
POUR VOS TRAVAUX DE PEINTURE ET LA POSE
DE REVÊTEMENT DE SOLS ET DE STORES**

**LA DERNIÈRE DROGUERIE:
« À L'ANCIENNE »
DE LIÈGE**



- DROGUERIE
- PEINTURE
- REVÊTEMENTS DE SOLS
- STORES



OUVERT
du mardi au samedi
de 9h30 à 17h30



Rue Saint-Gilles 14, 4000 Liège

04 222 44 94
0495/79.63.75

CUIVRE 5

OUVERT TOUS LES JOURS A PARTIR DE 8H00



VENDREDI & SAMEDI
SOIREE KARAOKE
ET DANSANTE



rue de la Station 32
4032 Chénée

Responsable :
Madame Dora

0466/12 57 03

RESTAURANT GREC

Repas sur place - Vente à emporter

Philippou

📍 Rue de la Mutualité 86
4030 Liège

🕒 Horaires :
Ouvert tous les jours
de 12 à 14h & 18 à 22h
Ferme le mercredi

☎ 04 361 80 88



Monte Cassino

Restaurant Italien

LES SAVEURS ITALIENNES À 2 PAS DE CHEZ VOUS !



Rue de Herve 63 - Grivegnée

04/341 11 69



M E R R Y
Christmas

AND HAPPY NEW YEAR

Recevoir la belle-mère

Quelques jours avant Noël, un homme discute avec un ami dans un bar.

- J'ai fait couper la queue de mon chien, la semaine dernière.
- Ah bon, et pourquoi ça ?
- Je reçois ma belle-mère à Noël et je ne veux pas qu'elle pense que certains sont contents de la voir !

De la monnaie

Dans la cohue d'un grand magasin durant le soir du réveillon, une femme perd son portefeuille, mais miracle de Noël, un jeune homme le trouve et lui rapporte, elle vérifie le contenu et dit :

- Tout y est mais c'est curieux, j'avais un billet de 50 euros et maintenant j'en ai 5 de 10 euros.

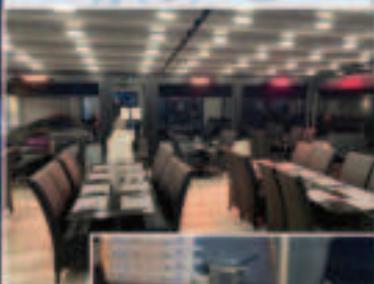
Le jeune homme répond :

- «Je sais mais la dernière fois la personne n'avait pas de monnaie pour me récompenser...»



Oba

RESTAURANT - GRILLADES



Rue Saint Nicolas 558
4000 Liège

☎ 04 235 75 00



Cadeaux de Noël : quel est le meilleur moment pour faire ses achats en 2023 ?



Le mot d'ordre : anticiper

Pour son étude, le comparateur a analysé les prix et les fluctuations de quatre catégories de produits : lifestyle, maison et électroménager, jouets et jeux, et high-tech, avec 22 sous-catégories allant des baskets aux casques audio, entre la semaine du 26 septembre 2022 et le 19 décembre 2022.



"La dernière semaine de septembre est propice aux bonnes affaires et le bon moment pour effectuer ses premiers achats de Noël.

Voici les meilleures et les pires semaines par catégories

Jeux et jouets

Pas de dernière minute pour les jeux et jouets ! Cette catégorie atteint ses prix les plus élevés pendant la semaine de Noël, et notamment pour les consoles de jeux, avec une augmentation de 27% entre la dernière semaine de septembre et la semaine de Noël. Également, les LEGO, affichent une augmentation de 9% entre cette même période,

Maison et électroménagers

La dernière semaine de septembre demeure aussi la période la plus propice pour effectuer ses achats. Idealo a constaté des réductions allant jusqu'à -5% pour certains produits tels que les aspirateurs entre la dernière semaine de septembre et la semaine de Noël, ainsi qu'une réduction de -5% pour les fours entre septembre et décembre.

High-tech

Idealo constate la même tendance pour cette catégorie. Il est plus intéressant d'effectuer ses achats durant la dernière semaine de septembre notamment pour les smartphones, tablettes tactiles et casques audio. Le comparateur observe une hausse de prix de 15% pour les tablettes tactiles entre la dernière semaine de septembre et la semaine de Noël. Et un smartphone acheté 297€ 12 semaines avant Noël, pourrait vous coûter 311€ 1 semaine avant Noël.

Lifestyle et mode

Même tendance pour cette catégorie. Le comparateur constate une hausse de 4% entre la dernière semaine de septembre et la semaine de Noël pour les baskets ou encore les montres qui affichent un prix de 243€ la dernière semaine de septembre contre 251€ lors de la semaine de Noël.

TAVERNE

Pause Café

ACQUILINI DA VINCI



P

PIZZA RESTAURANT

C

ACCUEIL



SYMPA



rue Fraischamps, 101 à 4030 Grivegnée



Menu de Noël pas cher

EN PLAT : ET SI ON OSAIT LE POULET ?

Volailles de fête riment généralement avec dinde, chapon ou poularde. Le hic, c'est que ces volatiles particulièrement imposants plombent la note, notamment parce que leurs conditions d'élevage se veulent plus exigeantes. Si elles sont en plus labellisées, leurs prix s'envolent : à titre d'exemple, un chapon Label rouge ou AOP de Bresse revient habituellement à plus de 30 €/kg.

Pour les substituer, on fait sans honte le pari du poulet. Pour ne pas transiger sur la qualité, on le choisit idéalement fermier, élevé en plein air et nourri aux graines. La bonne astuce éco ? Acheter un poulet entier plutôt que des morceaux séparés. Pour la garniture, on ne s'éparpille pas et on se recentre sur l'essentiel : au choix, un duo marrons et pommes de terre ou des champignons à la crème



Café le Ballon



Ouvert du dimanche
au jeudi de 7h à 22h
vendredi & samedi jusqu'à 1h.

Soirées à thème le week-end



Fricassée le dimanche matin

Café le Ballon , rue de Herve, 57 à Grivegnée

DEPUIS 1897

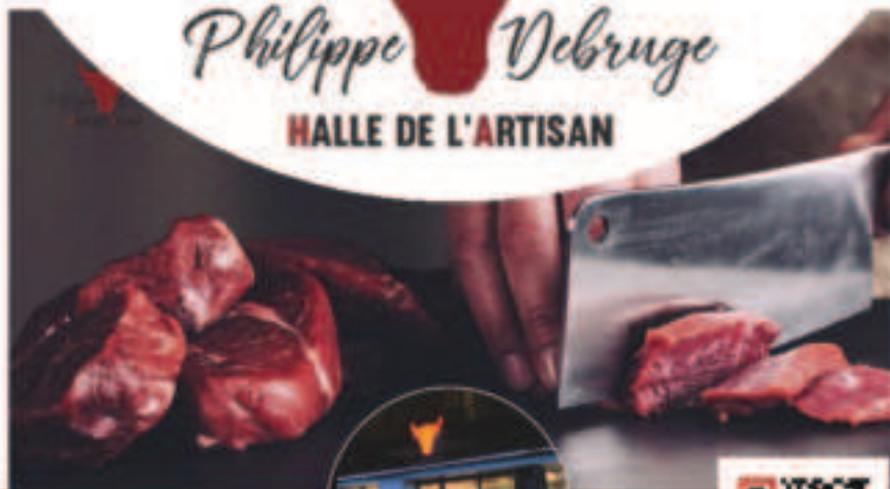


Une entreprise
familiale



Philippe Debruge

HALLE DE L'ARTISAN



📍 Rue de l'Église 14
4032 Liège
☎ 04 263 63 82
✉ info@debruge.be



Visitez notre
boutique
en ligne



La part du Prêtre

Des prêtres qui gèrent l'argent de la quête de la messe de Noël expliquent comment ils déterminent l'argent qui servira à l'église et l'argent qui sera leur part.

Le Curé: « Moi pour l'Église, pour déterminer la part d'argent qui me revient et celle que je donne à Jésus-Christ, je dessine un cercle sur le sol et je jette les pièces de monnaie en l'air. L'argent qui tombe dans le cercle me revient, celui qui tombe en dehors du cercle est pour mon Seigneur ».

L'Imam: « Moi pour la Mosquée, je dessine un carré sur le sol, l'argent qui tombe dans le carré est pour moi, les sous qui tombent en dehors sont pour Allah ».

Le Rabbin: « Moi pour le Temple, je lance les pièces au ciel: si Dieu en veut il les prend et moi je me contente de l'argent qui retombe ! ».

Les boules

Un sapin qui aperçoit le bûcheron s'approcher dit à un autre sapin: « Noël, ça me fout les boules! »





BEER HOUSE

LE BERTINA

PUB & BAR

LE BERTINA GRIVEGNÉE
RUE DE HERVE, 159

caramazzatanino17@gmail.com

OUVERT TOUS LES JOURS
DE 10H À ...
FERMÉ LE MARDI

Librairie Fabienne



Rue de l'Église, 74 à 4032 Chênée
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 8h à 14h

Quelques astuces qui peuvent vous aider à la préparation de vos réveillons

Amateur de cuisine ou non, ces petites astuces pourraient vous sauver la mise !

1. Si vous n'avez pas de presse-citron

Tout d'abord, roulez-le sur votre plan de travail. Cela permettra de faire revenir le jus vers le centre du fruit et facilitera son extraction. Utiliser une fourchette n'est pas nécessairement efficace pour en récolter son liquide. Par contre, vous avez certainement déjà un autre ustensile qui pourrait remplacer le presse-agrumes : une pince de cuisine ! Pour ce faire, coincez le citron entre les bras de la pince au-dessus d'un récipient et tournez régulièrement le fruit pour en extraire un maximum de jus.



2. Dénoyer des olives

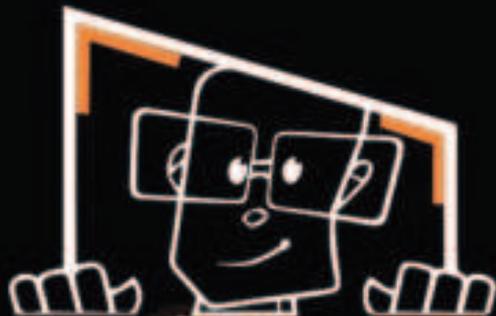
Certains plats nécessitent des olives sans noyaux. Pour éviter de devoir les retirer en plein repas (et faire une économie d'argent), il existe une technique facile. Prenez un entonnoir et retournez-le. Placez le fruit sur l'extrémité du tube et appuyez pour faire descendre le noyau à travers

3. Couper un oignon sans pleurer

Les crises de larmes sont dues au stockage de soufre dans les cellules végétales de l'oignon. En le coupant, les molécules entrent en contact avec une enzyme qui laisse échapper un gaz volatil et irritant. Quand ce gaz atteint le liquide lacrymal, il se transforme en acide sulfurique, d'où la douleur et les larmes. Cependant, l'oignon supporte mal le froid. C'est pour cela qu'il est conseillé de le laisser au frigo afin qu'il expulse moins de gaz au moment de le couper. Besoin que cela soit plus rapide ? Placez votre oignon au congélateur une dizaine de minutes avant de vous en servir.

à suivre





Moi
et mes
lunettes



Opticien Chênée



MONTURES ET VERRES DE QUALITÉ
EXAMEN DE VUE

-25%
VARILUX
COMFORT

MONTURES
-15% ou 1+1

EXAMEN DE
VUE GRATUIT

DÉCOUVREZ LA GAMME MML
TOUT COMPRIS À PRIX FIXE

Montures
& unifocales

99€

249€

Montures
& multifocales

SANS SUPPLÉMENT DE PRIX
Teinte/Anti rayures/Effet sellis

Sélection de monture en magasin. Profil ou binoche

* voir cdt's en magasin

RUE DE L ÉGLISE 6 À CHÊNÉE



Stéphane Urbain

04 361 25 00

0473 714 863

moietmeslunettes@gmail.com

Le lundi sur rendez-vous
mardi au vendredi 10h à 13h & 14h à 18h
samedi 10h à 15h
dimanche sur rendez-vous

Quelques astuces qui peuvent vous aider à la préparation de vos réveillons (suite)



4. Conserver des herbes aromatiques

Si vous possédez des herbes qui commencent à perdre de leur vigueur, il est possible de les conserver pour les réutiliser plus tard. Comment ? Tout simplement en les congelant avec un peu d'eau ou d'huile d'olive dans un bac à glaçon.

5. Que faire d'un fond de mousseux

Ne le jetez surtout pas ! S'il vous en reste, transférez-le dans un petit pot et conservez-le six mois. Vous obtiendrez du vinaigre de champagne, de quoi faire une délicieuse salade.

6. Peler de l'ail

Séparez les têtes, coupez les extrémités. Déposez-les dans un bocal et... agitez énergiquement ! La peau s'en ira d'elle-même.

7. Pour râper plus facilement les aliments

Le parmesan, les carottes... Quand on les râpe, il arrive que tout parte à vau-l'eau ! Il suffit tout simplement d'enduire d'un peu d'huile l'ustensile pour que les flocons descendent délicatement.

8. Pour éviter que la poêle ne brûle

Rajoutez un peu d'huile dans le beurre afin d'éviter que celui-ci ne noircisse. Et rajoutez un peu de beurre dans l'huile pour que celle-ci le spitte pas partout !

9. Pour garder des crêpes chaudes

Rien de tel pour pouvoir étaler allègrement du chocolat fondant dessus. Pour que les crêpes restent chaudes, il est conseillé de faire bouillir de l'eau et de la mettre dans un saladier. Déposez-y l'assiette de crêpes et couvrez avec une cloche. Elles resteront tièdes et ne dessècheront pas.

10. Si vous avez trop forcé sur la vinaigrette

Vous avez eu la main trop lourde sur la bouteille ? Pas de panique. Faites une boule de mie de pain et déposez-la dans le saladier. Remuez ensuite de manière à ce qu'elle absorbe le surplus et retirez-la. Votre salade est sauvée !

Le palmier d'Orient

Restaurant spécialités
couscous tajines

**GRILLADES ET
CUISINE FRANÇAISE
AVEC TERRASSE**

Place du roi Albert 13
4130 Tilff

Situe sur la place de Tilff
en face de l'église



Tél : 04/388 12 56



LES CHIENS RÊVENT-ILS?

Si votre chien est comme la plupart des autres chiens, il se peut qu'il aboie ou frétille pendant son sommeil, ce qui soulève la question suivante: les chiens rêvent-ils? Même s'il n'y a aucun moyen de savoir avec certitude si nos compagnons canins rêvent comme nous, la science nous pousse à croire que c'est probablement le cas.

Comprendre les rêves chez le chien

Pour saisir le concept du rêve chez les chiens, il est important de comprendre comment se déroule le sommeil chez nos compagnons canins. Comme les humains, les animaux ont besoin de dormir pour aider leur corps et leur organisme à se réparer et à se développer. Chez les chiens et les humains, il existe deux phases de sommeil: le sommeil paradoxal (mouvements oculaires rapides) et le sommeil lent (mouvements oculaires lents). Pendant le sommeil paradoxal, les chercheurs ont constaté un mouvement rapide et aléatoire des yeux pendant lequel l'activité cérébrale est semblable à celle observée à l'état d'éveil. C'est principalement pendant le sommeil paradoxal que les rêves surviennent. Les chercheurs pensent que les chiots rêvent plus que les chiens adultes, car ils ont un besoin accru de traiter les informations qu'ils apprennent chaque jour.

À quoi les chiens rêvent-ils?

La question la plus intrigante à propos des rêves chez les chiens est de savoir à quoi ils rêvent. À des repas de bifteck? À jouer à la balle? À courir après leur queue? Malheureusement, tant que nous ne pourrons pas communiquer avec les chiens, nous ne pourrons qu'émettre des hypothèses à ce sujet. Les chercheurs pensent que n'importe quelle activité vécue par un chien pendant la journée est traitée pendant le sommeil et que le chien peut la revivre lorsqu'il rêve. Lorsque votre chien dort, vous remarquerez peut-être que ses moustaches frétilent, que ses pattes bougent comme s'il courait ou pleurnichait. Ce sont toutes des preuves tangibles que votre chien rêve.

Les scientifiques savent que les petits chiens semblent rêver davantage que les chiens de grande taille. En fait, selon certains chercheurs, la taille d'un chien est directement liée à la fréquence et à la durée de ses rêves. Par exemple, un shih tzu peut présenter des signes de rêve toutes les 10 minutes pendant son sommeil, alors qu'un labrador retriever peut rêver seulement une fois toutes les 90 minutes environ.

Les chiens font-ils des cauchemars?

Il est tout à fait possible que les chiens fassent des cauchemars comme leurs propriétaires humains, dont les rêves ne sont pas toujours des expériences très agréables. Selon les chercheurs, si votre chien émet des sons d'excitation et «patauge», c'est qu'il fait probablement un beau rêve, peut-être à propos d'un repas ou d'une expérience agréable. Cependant, si votre chien grogne, pleure ou gémit, c'est qu'il fait probablement un cauchemar, car ces signes indiquent qu'il se sent anxieux et menacé. Les signes qui indiquent que votre chien fait un cauchemar sont semblables à ceux qu'il peut manifester lorsqu'il est contrarié, en détresse ou anxieux en état d'éveil.



Au gré des Saisons

📍 Place du Roi Albert 12
4130 Tilff.

☎ 04 378 20 16

info@augredessaisons.org

📘 Au gré des saisons

5 idées de décoration de Noël à faire soi-même



Comment faire sa décoration de Noël soi-même ? Quelles décorations peut-on fabriquer soi-même avec du bois ? Quelles sont les idées déco à faire soi-même pour votre table ? La période de Noël évoque de nombreuses choses : l'odeur des sapins, des clémentines, les repas, les soirées au coin du feu, les amis, la famille... Alors pour faire opérer la magie de Noël, préparez une décoration intérieure qui surprendra vos invités !

1. LES POMMES DE PIN : UN ESSENTIEL DE LA DÉCO DE NOËL

Si vous aimez les promenades en famille le week-end, c'est l'occasion de ramasser des pommes de pin. Vous n'y avez peut-être pas pensé, mais les pommes de pin sont beaucoup utilisées pour créer des décorations de Noël soi-même. Elles rappellent la nature, les sapins et le bois pour créer une atmosphère chaleureuse en compagnie de vos proches. Accrochez-les aux poignées de porte avec des rubans aux couleurs de Noël !



2. DES PETITES LUMIÈRES À BRICOLER



Pour la veillée de Noël, impossible de ne pas penser à l'éclairage. Il doit être tamisé pour créer l'ambiance de cette fête et quoi de mieux que d'utiliser vos guirlandes lumineuses de façon créative ?



CSV ENERGY

📍 Rue Bordelais 255 à 4420 Saint Nicolas
☎ 0465 19 62 80
✉ Info@csvenergy.be

Chauffage | Sanitaire | Climatisation
-Entretien et Dépannage : GAZ / Mazout
-Pompe à chaleur



CSV ENERGY

OPTEZ POUR LES ENERGIES
RENOUVLABLES



5 idées de décoration de Noël à faire soi-même



3. DES FLOCONS DE NEIGE AVEC DES COTONS-TIGES

En voilà une idée astucieuse !
Utilisez des cotons-tiges, un peu de glu
et des ciseaux pour créer de véritables
flocons de neige. Ils seront du plus bel
effet une fois disposés sur vos meubles,
fenêtres et murs.

4. DES SERVIETTES PERSONNALISÉES POUR UNE TABLE RÉUSSIE



Vos invités seront ravis de
découvrir le pliage ingénieux
et original de leur serviette
de table ! Qu'elle soit pliée
en forme de sapin, de barbe
du Père Noël ou de soulier

de lutin, votre talent en travaux manuels sera immédiatement reconnu !



5. UN ÉCLAIRAGE TAMISÉ

Une déco simple et rapide ?
Remplissez vos bocaux de vos plus
jolies guirlandes

Fabriquez vos photophores avec
des bougies, du riz et des bocaux !





LA PRIMAVERA
PIZZA & PASTA

www.primavera1985.be

Commandez
en ligne



Nous organisons pour vous :

Rue Adophe Renson 90
Saint-Nicolas

☎ **04 224 48 48**
contact@primavera1985.be

LE GEOFFREY



Rue St Nicolas 309 à 4000 Liège
☎ **0485 38 38 57**

sur présentation de ce bon :
**À L'ACHAT DE 2 BIÈRES,
LA JÈME VOUS EST
OFFERTE.**



JOYEUX NOËL À TOUS !



CAFE

Le Kimberly



Ouvert
du lundi au dimanche
De midi à 4h du matin



Café le kimberly
Rue st nicolas 245
Liège 4000



Taverne *Chez Laurence*

Ouvert:
du lundi au samedi
de 9h00 à 21h00
Le dimanche
de 10h00 à 21h00



Rue St Nicolas 396 à 4000 Liège

JE S'APPELLE
GROOT!

ET MOI CHRISTIAN,
MAIS OÙ SONT TES BOULES
C'EST NOËL, TU SAIS!





Café des Bons Buveurs



Rue des Bons Buveurs 1 à 4420 Saint-Nicolas

Audrey

Parfumerie Institut

Retrouvez la globalité
de nos Soins et leurs tarifs.



Vos Soins Préférés en Institut

Épilation définitive au laser



Soin visage OxyGeneo



Douche bronzante Spraytan



Chénée : Mardi - Samedi : 9h30 à 18h
5 place Willem, 4032 Chénée ☎ 04 367 27 27

Fléron : Mardi - Samedi : 9h30 à 18h
169 av. des Martyrs, 4620 Fléron ☎ 04 355 10 10

Bonnelles : Lundi - Samedi : 9h30 à 18h
37 rue de Tiff, 4100 Seraing ☎ 04 338 35 38

* Sur
présentation
de ce bon

-10%

sur 1 soin en institut



CADEAU **-5 €**
Sur vos achats

* Minimum 40€
Sur présentation de ce bon