

MAG WALLONIE

juillet - août - septembre 2025

TRIMESTRIEL
N°24



Au Kinépolis
CRAZY
Villages

30
juillet
AU
10
août

Divers : P2 à 7

Ans/Awans : P8 à 17

Herstal : P18 à 21

Visé : P22 à 23

Aywaille/Sprimont : P24 à 25

Spa/Verviers/Malmedy : P28 à 29

Seraing/Flémalle : P 30 à 32

Nandrin : P32 à 33

Crisnée : P 36 à 37

Waremme : P38 à 41

Huy : P42 à 45

Amay/St-Georges : P46 à 49

Namur : P51

Éditorial (P4)

NEW RESTAURANT - BRASSERIE
Le Crisolé (P2)



TOUTES LES
INFOS
P 34



RESTAURANT



BRASSERIE

Le Crisoli

Chef en cuisine



Lunchs à midi



Cadre agréable



Grand choix de boissons



Du lundi au vendredi : 10h30 - 23h00

Samedi midi : Fermé

Dimanche & jours fériés : Fermé

Rue Wasseige 44a à Grâce-Hollogne

☎ 04 231 08 24

info@lecrisoli.be

Une histoire de passion et de partage



Le Crisoli, c'est avant tout une aventure humaine. Un lieu né du rêve de passionnés de cuisine et de convivialité, où l'on vient autant pour bien manger que pour se sentir bien.

Derrière les fourneaux, un Chef créatif compose chaque jour une cuisine généreuse et savoureuse, pensée pour tous les moments de la journée, du lunch rapide au dîner entre amis.

Ouvert récemment dans un zoning industriel facilement accessible, Le Crisoli a été imaginé comme une brasserie moderne et chaleureuse, avec de grandes tablées, une terrasse ensoleillée, une déco soignée et de nombreuses places de parking.

Ici, on rit, on trinque, on partage.
Et surtout, on vous accueille comme à la maison.



INDOOR SKYDIVE
FLY IN LIÈGE
 The place to fly

+32 4 222 99 22

rue de l'Aéroport 8 • Grâce-Hollogne
 customer@flyinliege.be

FLYINLIEGE.BE @ i



CENTRE PARACHUTISME
SKY DIVE SPA
 Take off 2 freedom

+32 87 26 99 06

Aérodrome de Spa la Sauvenière 122
 4900 Spa • info@skydivespa.be

SKYDIVESPA.BE

VIVE LES VACANCES

Durant la période des vacances, les vacanciers semblent heureux. Pour être honnête, leur sourire est en quelque sorte contagieux. C'est d'ailleurs l'une des raisons pour laquelle j'aime les vacances, tout semble plus léger et plus sympathique.

Un sourire en vacances permet donc de passer de bonnes vacances. Que se passerait-il si tout le monde souriait toute l'année ? Aurions-nous l'impression d'être en vacances tout le temps ? Serions-nous plus heureux ?

Un sourire ne coûte rien. Dès aujourd'hui, nous pouvons donc commencer à essayer de trouver les réponses à ces questions.



✉ magwallonie@gmail.com

Facebook [Magwallonie](#)

Éditeur responsable : New Métro srl

Radio+

en fm 106.1

dab+
bloc 12 B



LA RADIO DE VOS 20 ANS !

Pour votre publicité : info@radio-plus.be



L'UNIVERSELLE

ASSURE VOTRE MOBILITÉ DEPUIS 1970 !

**OMODA
JAECOO**

Divertis

**Déjà une Omoda 9 SHS
à partir de 52.900 €*
* Conditions en concession**

NEW

OMODA



7 ANS
OMODA JAECOO
GARANTIE

NE SIGNEZ RIEN SANS NOUS CONSULTER !

**Déjà une Jaecoo 7
à partir de 36.900 €*
* Conditions en concession**

JAECOO



7 ANS
OMODA JAECOO
GARANTIE

C'EST NOUVEAU ET EXCLUSIF À LIÈGE !

LTER

**QUAI DE CORONMEUSE, 85-86 | 4000 LIÈGE
TEL. : 04 224 30 30**

WWW.LUNIVERSELLE.BE

RÉDUISEZ VOS FACTURES EN PRODUISANT VOTRE PROPRE ÉNERGIE



NRGY GREEN



Panneaux photovoltaïques

Produisez votre propre électricité, réduisez vos factures et valorisez votre habitation grâce à des installations solaires performantes, éligibles aux primes régionales.



Boilers thermodynamiques
pour répondre aux besoins en eau chaude d'un logement, en utilisant des énergies renouvelables



Pompes à chaleur air/air et air/eau
profitez du confort de votre maison avec nos Pompes à Chaleur. Contactez Nous pour une pompe à chaleur adaptée à vos besoins et à votre budget.



Bornes de recharges
Facilitez la recharge de votre voiture électrique à domicile ou en entreprise avec des bornes intelligentes, rapides et sécurisées.

Demandez votre
bilan énergétique
GRATUIT

Bernard RIKIR
0470/420 909

magwallonie@gmail.com

- Étude personnalisée
- Installation certifiée en Belgique
- Suivi & accompagnement complet
- Aides et primes locales intégrées

CARUSO

RESTAURANT

Cynthia & Bruno Caruso
Rue Ernest Marneffe, 29
4020 Liège



04 342 92 92

restaurantcaruso.be
restaurantcaruso@skynet.be



PARISSE

SA*



EUROPEAN WATER TREATMENT

Vente - Dépannage - Entretien
Sel - Adoucisseurs - Osmoseurs - Filtres - Piscines
Toutes Marques

+32 (0) 4 263 11 94

info@parisse-sa.be

www.parisse-sa.be



Brasserie Familiale

L'AÉRO

Ans/Awans



Chaussée de Hannut 330
4460 Grâce-Hollogne (Bierset)

☎ **04 232 19 79**

Laero.sprl@gmail.com



COMMANDEZ EN LIGNE
shop.lafromageriedawans.be

SCANNEZ CE CODE
POUR COMMANDER
EN LIGNE



ÉVITEZ LES FILLES D'ATTENTE
GRÂCE AU RETRAIT EXPRESS
OU À LA LIVRAISON



La Fromagerie d'Awans

Chez Mapi

Rue des Moulins, 15
4342 Hognoul

Horaires :
Mercredi au samedi : 9h30 à 18h
Dimanche : 9h à 13h
Fermé lundi & mardi



☎ **04/337 06 40**



Un contrôleur fiscal vient voir Jean et lui dit :

J'ai l'impression que vous vivez au-dessus de vos moyens ou alors vous fraudez le fisc...

- Cette somptueuse villa et votre belle voiture ne correspondent pas à votre déclaration de revenus !
 - Peut-être, mais je mange très peu, vous savez. À chaque repas, je me contente d'une barre de chocolat avec une tranche de pain !
- Ainsi, je fais beaucoup d'économies sur la nourriture !
 Ah ? Mais dites-moi, avec tout ce chocolat, vous devez être constipé, non ? -
- Un peu, mais par bonheur, chaque année il y a un contrôleur fiscal qui vient me faire chier !!!

À l'école, la maîtresse demande aux élèves de raconter un événement inhabituel qui leur est arrivé récemment.

Plus tard elle demande à quelques élèves de lire leur texte.
 Arthur se lève et commence : "la semaine dernière, papa est tombé dans le puits au fond du jardin".

- Doux Jésus, s'exclame la maîtresse, il va bien au moins ?
- Je suppose répond Arthur, il a arrêté d'appeler à l'aide depuis hier matin

Un petit enfant, sans bras, est à la piscine avec sa classe.

Quand le maître-nageur demande à la classe qui sait nager, le petit répond :
 Moi Monsieur, moi Monsieur !

- Mais, mon petit, ne dit pas de bêtises...
- Si, si Monsieur !

Et le petit saute dans l'eau pour prouver ses dires.
 Une fois dans l'eau, il arrive à nager et se débrouille même plutôt bien.

De retour sur le bord, le maître-nageur lui demande :

- C'est bien mon petit, mais qui t'a appris à nager ?
- C'est mon Papa, toutes les semaines, il m'amène à la mer et me jette dans l'eau, il faut que je revienne à la nage.
- Et c'est pas trop dur ?
- Non, le plus dur, c'est d'arriver à sortir du sac en plastique.

Brasserie - Restaurant MAGASIN

Centre commercial «Roua»
rue de Bouvelles 10 / 17
4940 Hôgnoul

 Grande terrasse
Salle de réunions Séminaires



04 265 87 90



O Magasin



Chagall, un peintre sans frontières



Les soubresauts du XXe siècle ont souvent contraint le peintre franco-russe à déménager.

Vitebsk : les racines russes de Chagall
Moïshe Zakharovitch Shagalov naît le 7 juillet 1887 près de Vitebsk, une ville de l'empire russe (aujourd'hui en Biélorussie), au sein d'une famille juive très pieuse. Sa mère tient une épicerie, son père est ouvrier. Le jour de sa naissance, un incendie éclate dans ce ghetto de maisons en bois. Il évoquera cet incident en 1913 dans le tableau *La Maison brûle*.

Paris : la ville où le peintre prend le nom de Marc Chagall
Élève à l'Académie impériale des arts de Saint-Petersbourg, Moïshe est attiré par le bouillonnement artistique parisien. En échange de deux toiles, un mécène finance son voyage, en 1911. A Montmartre, puis à la Ruche de Vaugirard, il fréquente Amedeo Modigliani, Fernand Léger, Blaise Cendrars et Max Jacob. C'est là qu'il prend le nom de Marc Chagall.

Berlin : une étape cruciale pour le peintre
En 1914, l'artiste quitte la France. Guillaume Apollinaire lui a préparé un cadeau de départ : le peintre réalise son premier accrochage personnel en Allemagne, dans les locaux de la revue berlinoise *Der Sturm* (L'Orage), où Apollinaire publie ses poèmes. Ils ne se reverront jamais.

Moscou : premier chef d'œuvre de Chagall
De retour en Russie au début de la Grande Guerre, il assiste à la chute du tsar et s'engage aux côtés des révolutionnaires, pour diffuser l'art dans toute la population. Des positions politiques qui l'obligent à quitter Vitebsk et la direction de l'école des beaux-arts locale. Il s'installe à Moscou, la nouvelle capitale, en 1920, où il peint les décors du Théâtre d'art juif, aujourd'hui conservés à la galerie Tretyakov.

New-York : l'exil forcé
Revenu à Paris, Chagall travaille dans la sérénité jusqu'à ce que l'antisémitisme croissant et la guerre l'obligent à fuir aux Etats-Unis. A New-York, il retrouve des artistes français également réfugiés et expose dans la galerie créée par le fils de Matisse. Mais en 1944, au décès de sa femme Bella, il cesse de peindre pendant des mois. Il retrouvera le goût des pinceaux et testera de nouveaux supports (céramique, vitraux...) dans le sud de la France, où il s'éteint à 97 ans.

A Nice : des illustrations méconnues
Un support mineur, le papier ? Pas pour Chagall. Quand un marchand d'art et éditeur parisien lui propose au début des années 1920 d'illustrer des monuments de la littérature, l'artiste n'hésite pas une seconde. Les *Ames mortes* de Gogol, *Les Fables de La Fontaine* et la Bible sont autant de nouvelles inspirations pour le peintre, qui s'initie aux techniques d'impression de l'époque. Au fil de ses rencontres, il réalisera des gouaches ou gravures pour bien d'autres ouvrages.

La Petite BRASSERIE

Cuisine française traditionnelle



HORAIRES

lun : 12h00 - 15h30 jeu : 12h00 - 15h30
mar - mer - ven : 12h00 - 15h30 & 16h30 - 21h30
samedi : 18h00 - 22h30 dimanche : Fermé

Chaussée de Tongres, 532 à 4000 Rocourt
☎ 0493 36 17 20 ——— cacogrommen@gmail.com



BOULANGERIE - PÂTISSERIE & SANDWICHERIE

Délices D'Awans

ARTISANAL

*Sandwicherie
gastronomique
avec des ingrédients
frais et locaux*



Vous pouvez consommer
sur place ou à emporter.
Du lundi au samedi
De 7h à 15h30
dimanche de 7h à 13h30

Délices d'Awans
Rue des Moulins, 1
à 4342 Hognoul
☎ 04/342.07.28
delices.awans@gmail.com



Diana Ross : la star de Détroit



C'est dans cette ville industrielle du Michigan, proche du Canada, que la chanteuse américaine a débuté sa carrière.

Une enfant attirée par la mode

Diane Ernestine Earle Ross naît dans la capitale américaine de l'automobile, Détroit, dans le Michigan, le 26 mars 1944. Hormis quelques semaines chez son grand-père maternel à Bessemer, en Alabama, elle passe ses quatorze premières années dans le sud de la ville, sur Saint Antoine Street, puis Belmont Street, avec ses parents et sa sœur Barbara.

Elle y rencontre la future star de la soul Smokey Robinson. Après le collège, elle souhaite devenir créatrice de mode et poursuit des études de design. La famille emménage en 1958 à Brewster-Douglass, la plus grande cité HLM, où elle rencontre Florence Ballard, Mary Wilson et Betty McGlowen. Les adolescentes forment la même année le groupe The Primettes.

Le succès grâce à Motown

Les jeunes filles sont engagées comme choristes pour d'innombrables enregistrements avec divers labels de la ville, et parviennent en 1961 à signer un contrat avec le plus grand d'entre eux, Motown. Smokey Robinson, l'ami d'enfance, y est déjà une vedette. Rebaptisé The Supremes, le groupe se réduit à un trio après le départ de l'une des chanteuses, qui deviennent, en huit ans, des légendes de la musique soul grâce à

des tubes comme Stop in the Name of Love (1965) ou You Can't Hurry Love (1966).

Diane, renommée Diana, prend peu à peu l'ascendant, en partie grâce à sa liaison avec Berry Gordy, patron du label. La maison de disques quitte Détroit pour Los Angeles en 1972, et la chanteuse, devenue une superstar en solo, le suit. Elle ne reviendra plus vivre dans sa ville natale. Elle tourne définitivement la page Motown en 1981, quittant la société pour signer un contrat mirifique chez RCA.

Sa maison d'enfance retrouvée

En 2011, on apprend qu'une certaine Lawanda Flake a échangé en 2006 l'une de ses maisons contre un minivan, et que cette habitation était celle des parents de Diana Ross sur Belmont Street dans les années 1950 ! Rénovée, elle a été mise en vente en 2018 pour 110 000 €. Mais la star n'a pas cherché à la récupérer, déjà bien occupée par ses résidences de Greenwich (Connecticut), Venice (Californie) et New York.

Ce n'était pourtant qu'une faible dépense pour une artiste dont 70 chansons, en solo ou avec The Supremes, ont caracolé en tête des charts. Elle qui peut s'enorgueillir de ses deux étoiles sur Hollywood Boulevard (une pour elle, une pour le groupe). Un immense talent salué par la comédie musicale de Broadway en 2013 : Motown The Musical. La petite fille de Détroit est bel et bien devenue une légende de la musique populaire



PIETTE

Brasserie - Restaurant



Rue Chaussée 140 à 4342 Awans
☎ 04/353 01 94 ou 0477/ 94 84 80



SANDWICHERIE - TRAITEUR PLATS À EMPORTER

- Grâce-Hollogne** Tél : 04 247 00 03
rue de l'Avenir 7 - 4460 Grâce-Hollogne
Lundi au vendredi de 6h30 à 18h
Samedi de 9h à 16h
- Herstal** Tél : 04 264 24 64
ZI des Hauts Sarts - 1^{er} avenue 277 - 4040 Herstal
Lundi au vendredi de 6h30 à 17h
Samedi de 9h à 16h
- Awans** Tél : 04 264 11 04
rue de Bruxelles 40 - 4340 Awans
Lundi au vendredi de 6h30 à 18h30
Samedi de 9h à 18h - Dimanche 10h à 17h



Retrouvez-nous
sur Facebook
 Traiteur Sand7



Vente en gros
de pasticcio
pour collectivité
clubs...

HORT'ANS
jardinerie · pépinière

Hort'ans

SPRL Hort'Ans
Rue Jean Jaurès 182 - 4430 Ans

info@hortans.be
Gsm : +32 470 460 557

www.hortans.be

Entrecôte sauce roquefort : Le plat qui va cartonner dimanche midi



Au menu du déjeuner ce dimanche : une entrecôte nappée d'une sauce au roquefort. Voici la recette de la délicieuse sauce fromagère et les secrets pour réussir la cuisson de votre viande à tous les coups.

Une belle entrecôte de 300 g, une onctueuse sauce au roquefort... il n'y a pas plus appétissant pour votre dimanche midi. Ce délicieux plat nous vient tout droit des cuisines de Geoffrey Cornet. Le naturopathe et cuisinier sur les réseaux sociaux, connu sous le nom de monsieur Keto, partage au quotidien ses petits plats, plus gourmands les uns que les autres, sur son compte Instagram à ses 114 000 abonnés. L' amateur de bonnes viandes dévoile également ses recettes dans ses quatre livres de cuisine. Le dernier en date est Hold-up : monsieur Keto braque les codes de la cuisine, aux éditions Thierry Souccar, dans lequel il propose de réinventer des grands classiques de la cuisine mais sans sucre et sans gluten. Pour cette recette aussi, ni sucre, ni gluten, juste de la bonne viande et du fromage.

La recette d'une délicieuse sauce au roquefort pour accompagner une entrecôte

Pour commencer, choisissez une belle entrecôte, le cuisinier conseille un ribeye maturé. Dans sa recette pour 2 personnes, Geoffrey Cornet conseille d'en prendre une d'au moins 300 g. Comme toutes les viandes, l'entrecôte n'aime pas les changements de température trop brusques, pensez à la sortir du réfrigérateur au minimum 1 heure avant la cuisson. Le temps que votre viande s'acclimate à température ambiante, attentez-vous à la préparation de la sauce. Pour cela, découpez finement une grosse échalote. Dans une casserole, faites suer vos échalotes avec 50 g de beurre. Quand elles commencent à être dorées, découpez en cubes 150 g de roquefort. Ajoutez-le dans la casserole et versez 150 ml de crème liquide. Faites bien fondre le fromage. Laissez mijoter quelques minutes. Quand la sauce commence à s'épaissir, **c'est prêt !**



NETIMMO



**LA RENTE
VIAGÈRE
AVEC
NETIMMO
C'EST CLAIR ET NET !**



www.net-immo.be

☎ 04/369 22 69

Dispo 7j/7 - PEB & EVALUATION OFFERT
📍 Rue de la Station, 52 à ANS



La dénutrition ne touche pas que les personnes âgées

voici les symptômes qui doivent vous alerter



Dans une société où près de la moitié de la population est en surpoids, on évoque peu la dénutrition. Pourtant, elle touche un grand nombre de personnes, à tous les âges.

Les Français sont 80 % à avoir déjà entendu parler de la dénutrition, mais seulement 43 % à savoir précisément de quoi il s'agit* : pas uniquement une perte de poids, mais aussi une perte de muscle. Un problème plus fréquent qu'on ne le croit, qui ne touche pas seulement les personnes âgées : deux millions de Français sont concernés, dont 50.000 enfants. "À l'hôpital, on estime que 30 % des patients sont dénutris, de même que 40 % des malades de cancer, indique le Pr Agathe Raynaud-Simon, cheffe du département de gériatrie des hôpitaux Bichat-Beaujon. Les maladies digestives et les insuffisances chroniques, rénales, cardiaques ou respiratoires, sont aussi des facteurs de risques." Enfin, plus surprenant, les personnes diabétiques et obèses peuvent également être concernées, d'une part parce qu'elles "sont souvent sédentaires, ce qui favorise la perte de muscle, surtout après 50 ans. Et d'autre part, parce que l'insulinorésistance et l'inflammation chronique, présentes dans ces maladies, favorisent la fonte musculaire", précise le médecin. Réagir rapidement permet de contrer la dénutrition et ses conséquences : "moins de muscles, c'est en effet un système immunitaire moins efficace, une moins bonne cicatrisation et plus de risques d'infections, souligne le Pr Agathe Raynaud-Simon. C'est aussi une moins bonne capacité à se déplacer et plus de risques de chute et de fracture."

Quels sont les critères de diagnostic de la dénutrition ?

La Haute autorité de santé (HAS) en a défini trois :

- Une perte de poids de 5 % en un mois (par exemple de 3,5 kg sur 70 kg), de 10 % en 6 mois ou de 10% depuis le début d'une maladie. Le Collectif de lutte contre la dénutrition se bat pour que la mesure du

poids dans les hôpitaux, les EHPAD, chez le médecin traitant et à domicile soit plus systématique.

- Un indice de masse corporelle (IMC) inférieur à 18,5 pour les adultes jusqu'à 70 ans, et à 22 après.

- Une réduction de la masse musculaire et/ou de la force musculaire mesurées avec des appareils spécifiques.

"Un seul de ces critères suffit, s'il est associé à une baisse des apports alimentaires ou une maladie qui diminue l'appétit et/ou augmente les dépenses énergétiques et protéiques comme le cancer", explique le Pr Agathe Raynaud-Simon.

Quels sont les signes qui doivent alerter ?

Fatigue, baisse d'appétit, amaigrissement, faiblesse musculaire, plus grande vulnérabilité aux infections, baisse de moral doivent inquiéter. Chez les personnes obèses, dont la dénutrition est moins facile à diagnostiquer, fatigue, infections à répétition et sensation d'avoir moins de force constituent les principaux avertissements.

Il faut bien se nourrir et bien se muscler

"Les solutions sont simples mais, dès lors qu'elles sont non-médicamenteuses, pas toujours faciles à mettre en place. Il faut avoir une alimentation dense en énergie (beurre, huile...) et en protéines (viande, œuf, poisson, fromage...). Enfin, le médecin peut prescrire une grande variété de compléments nutritionnels oraux : boissons, biscuits, compotes, pains, crèmes... L'objectif est de reprendre du poids (ou de le stabiliser chez les personnes obèses) et surtout de la masse musculaire. Nous militons pour que les personnes dénutries bénéficient d'un remboursement de consultations diététiques qui permettent d'adapter les conseils alimentaires aux habitudes de chacun. Et nous voulons aussi le remboursement de l'activité physique adaptée, nécessaire pour se remuscler."



Ouvert 7j/7

La Menuiserie

place du XII de ligne, 14 à 4040 Herstal



PIECES AUTO

TOUT POUR L'AUTOMOBILE

LUNDI - VENDREDI 8H30 - 18H00
SAMEDI 9H00 - 14H00

RUE ERNEST SOLVAY 9
HERSTAL

TEL 04 240 17 62
FAX 04 240 03 81
INFO@RMPIECESAUTO.BE



Restaurant
Spécialités Orientales
et Françaises



Venez découvrir notre nouveau restaurant !
Depuis 24 ans, El Menara est situé en plein
cœur de Herstal

- Couscous, tajines
- Grillades

Ouvert
de 11h45 à 14h30 et de 17h45 à 00h
Fermé le mercredi et samedi midi

Rue Large Voie 40 - 4040 Herstal
Tél. : 04 240 48 84 0497 53 77 48

Sexualité: comment vont les femmes belges?



Face aux crises actuelles, comment s'en sortent les femmes aujourd'hui? Qu'est-ce qui les enchante? Les préoccupe? Notre enquête, avec le soutien de RTL info, nous apprend entre autres que la sexualité est le domaine qui les épanouit le moins.

Femmes d'Aujourd'hui a réalisé une enquête en ligne exclusive auprès de 1661 femmes belges (elles sont lectrices des magazines du groupe Roularta). Après analyse de nos équipes, des moyennes ressortent quant à leur satisfaction dans divers pans de leur vie.

Combien sur 10?

Sur 10, les femmes que nous avons interrogées évaluent à:

- 7,7 leur relation à leurs enfants
- 7,5 leur vie en général
- 7,3 leur vie amicale
- 6,9 leur santé
- 6,7 leur situation financière
- 6,6 leur relation de couple
- 6,6 leur conciliation vie privée-vie professionnelle
- 6,6 leur temps consacré aux loisirs
- 6,6 leur confiance en elle
- 6,5 leur apparence physique
- 6,3 leur vie au travail
- 5,9 leur vie sexuelle

La vie sexuelle: le moins épanouissant

Les chiffres de notre enquête montrent que plus les femmes avancent en âge, moins elles sont satisfaites de leur vie sexuelle.

"Comment penser à la sexualité quand on a de longues journées et une charge mentale importante?", nous dit Audrey Ouytsel, Docteure en sociologie. Elle poursuit: "Quand on est un couple à long terme, on peut penser que la sexualité n'est plus si essentielle. À chacun son rythme, sa fréquence. Il ne faut pas qu'une sexualité épanouie devienne une contrainte".

Mais comment évaluer sa sexualité?

Maysa Badr, fondatrice de la plateforme copl.be, dédiée aux relations, voit dans ce chiffre une difficulté à évaluer sa propre sexualité: "Le sujet étant tabou, les femmes ne peuvent avoir qu'un avis subjectif. Sur notre site, les articles liés à la sexualité sont très prisés, et principalement ceux qui permettent de s'évaluer par rapport à la norme et donc de voir si la sexualité est réussie ou pas". On chercherait une norme, des repères pour jauger, donc...

En parler pour mieux s'aimer

Plus la sexualité deviendra un sujet commun, moins les femmes y verront un tabou, plus elles s'exprimeront sur ce qu'elles aiment et n'aiment pas, dans le cadre d'une relation (avec ou sans engagement). En outre, plus tôt le sujet sera mis sur la table, à l'école, en famille, moins il laissera la place aux stéréotypes et aux préjugés ("Une sexualité épanouie, c'est trois fois par semaine", "On n'utilise pas de sextoy en couple", "Tout le monde ressent du plaisir en faisant l'amour"...).



Le Jaurès



Herstal

Tous les
vendredi : **KARAOKE**



📍 Pl. Jean Jaurès 16, 4040 Herstal

☎ 04 355 29 82



HEURES D'OUVERTURE :

En semaine : 8.00 - 18.00

Le samedi : 9.00 - 15.00

Sans rendez-vous

Rue de Expositions 1 - Liège

Tél. 04 248 11 92 - Fax 04 240 34 58

www.midas.be

- L'ENTRETIEN SANS SOUCIS -

En couple mais chacun chez soi : les conseils de psy pour que ça marche



De plus en plus de couples choisissent de vivre séparément tout en restant profondément engagés. Pour que cette dynamique fonctionne, il est essentiel de clarifier les attentes, maintenir une communication saine et respecter l'espace de chacun.

Ainsi, de plus en plus de couples décident de vivre séparément, malgré des relations amoureuses profondes et engagées. Ce phénomène s'explique par plusieurs facteurs, notamment : Une envie d'indépendance et d'autonomie : certains couples préfèrent conserver leur espace personnel et leur indépendance.

Conserver une vie familiale : lorsque les partenaires ont déjà des enfants d'une précédente relation, l'idée de vivre sous le même toit peut parfois paraître compliquée. Les partenaires choisissent ainsi de rester dans des foyers séparés pour préserver l'équilibre familial et un stress inutile ;

Se préserver d'une cohabitation difficile : après des expériences de vie commune peu satisfaisantes, certaines personnes préfèrent éviter de vivre ensemble à nouveau. Ils peuvent avoir vécu des tensions dans les relations passées et estimer que l'indépendance est la meilleure solution pour préserver une certaine harmonie.

Il est important de noter que vivre séparément ne signifie pas nécessairement une relation moins sérieuse. Au contraire, cela peut aussi refléter une volonté de maintenir une dynamique saine où chacun respecte ses besoins d'espace tout en étant engagé. Pour que ce mode de vie réussisse, il est important de mettre certaines choses en place.

Pour vivre séparément tout en maintenant une relation amoureuse équilibrée. Certaines choses sont ainsi à mettre en place, notamment :

Clarifier les attentes et les besoins : chaque partenaire doit savoir pourquoi iel souhaite vivre séparément et ce que cela implique pour la relation.

Une discussion honnête et ouverte sur les attentes respectives est essentielle. Cela permet d'éviter les malentendus et d'aligner les objectifs relationnels ; Éviter l'isolement émotionnel : vivre séparément ne doit pas mener à un éloignement émotionnel. Il est alors important de maintenir des moments de partage et d'intimité pour renforcer la complicité. Il peut s'agir de rendez-vous, de moments partagés, d'activités communes... De quoi nourrir la relation.

Entretenez une bonne communication : échangez sur vos émotions, sur vos besoins, sur vos problèmes... Cela peut permettre d'éviter que les frustrations s'accumulent

Respecter l'espace de l'autre : il est important de respecter les moments où l'autre a besoin de solitude ou d'indépendance sans que cela soit vécu comme un rejet. Un espace personnel peut renforcer la qualité de la relation, permettant à chacun de se ressourcer ;

Être prêt à faire face au jugement extérieur : pour cette raison, il est important d'être à l'aise avec vos choix et d'être solidaires face aux remarques extérieures ;

Fixer des rituels de couple : un week-end, des vacances, une soirée... Régulièrement, cela permet de créer des souvenirs communs et maintenir une connexion émotionnelle forte ;

Rester flexible : soyez ouverts à l'idée d'arranger la situation en fonction de la relation ou de la situation personnelle. Les besoins de chaque partenaire peuvent changer au fil du temps. La flexibilité évite que la configuration devienne une source de stress ou de mal-être.

En ne vivant pas ensemble, il est parfois tentant de ne pas gérer les conflits ou de les éviter. Cependant, il est important de traiter les désaccords de manière constructive et, surtout, de ne pas les laisser s'accumuler. La résolution de conflits doit rester une priorité pour préserver l'harmonie du couple.

VENTE EN GROS ET DÉTAIL GASOIL CHAUFFAGE & DIESEL

ERNEST DANNY
POUSSET
Charbons - Mazout - Gaz - Pellets





212, Grand-Route
4690 WONCK
Tél.: 04 286 22 92
Fax: 04 286 42 30

www.dannypousset.be
Danny Pousset



**LES SUJETS SUIVANTS SONT
L'OBJET DE VOS PRÉOCCUPATIONS**

- › Entreprise générale de construction/Rénovation
- › Certification PEB
(vente et/ou location biens immobiliers)
- › Audit logement
- › Gestion et coordination
- › Aide à la construction ou à la rénovation
- › Projet de lotissement ou de plan de masse
- › Création d'une nouvelle voirie
- › Projet immobilier
- › Expertise par contrôle

**Pensez Gesticonstruct, une société
sérieuse à votre service**

CERTIFICATIONS



GSM : 0479 29 16 01

info@gesticonstruct.be
www.gesticonstruct.be

VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE MÉTIER

VM SECURITE

- 📍 Alarme intrusion & incendie
- 📍 Domotique
- 📍 Vidéo surveillance
- 📍 Contrôle d'accès

0496/ 128 478 • 04/377 88 00
vanwers.hugues@vmsecurite.be

Agréé : MI-BZ 20153603 et INCERT A-0055

Garage Lenges

VENTE - RÉPARATION - ENTRETIEN TOUTES MARQUES

SPÉCIALISTE

AUDI - VOLKSWAGEN - SKODA - PEUGEOT - TOYOTA

rue de la Légende 1 à 4141 Sprimont

Tél. 04/365 57 06

garage.lenges@gmail.com





Royal
Hôtel Restaurant
Bonhomme

Hôtel authentique aux portes de l'Ardenne



Rue de la Reffe n° 26 4920 Remouchamps - Tél.: 00 32 (0) 4 384.40.06

info@hotelbonhomme.be

www.hotelbonhomme.be

Rejoignez-nous
sur Facebook



**MENUISERIE
GÉNÉRALE**



s.p.r.l. **Leclercq F. & Fils**

Rue de la Havée Madeleine, 38
4170 COMBLAIN-AU-PONT
FAX 04 376 73 01

04 369 15 59

Spécialités : portes intérieurs en chêne, escaliers, menuiseries,
chassis Bois et PUC Kännerding

NOUVELLES CONSTRUCTIONS... TRANSFORMATIONS

GSM : 0473/ 64 60 70

SERRURIER



Ouvertures de Portes
Réparations
Sécurisations
Placements
Cylindres de sécurité



AMVROSIA
RESTAURANT GREC

RUE DU ROI ALBERT 181,
4680 OUPEYE

04 259 60 42

Séjour d'exception à Namur :

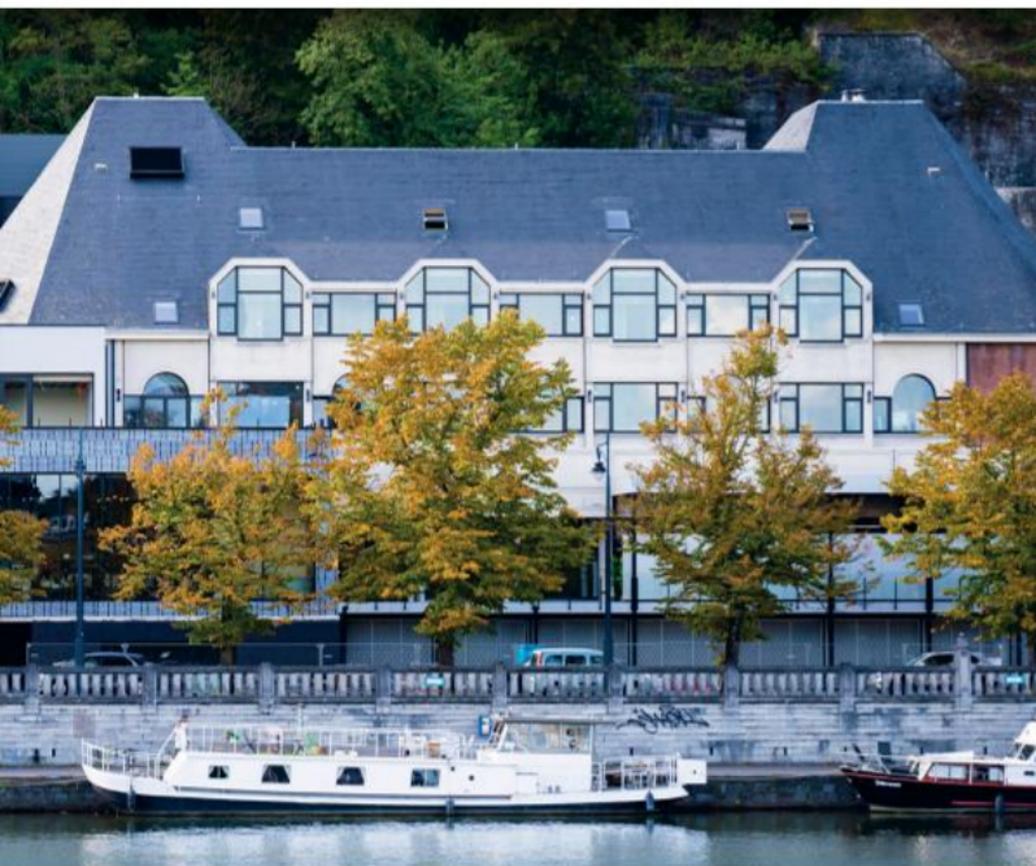


Idéalement situé en bord de Meuse, face à la Citadelle de Namur, l'Hôtel Mercure 4 étoiles supérieur vous accueille dans un cadre unique alliant confort moderne, élégance et services haut de gamme. C'est le point de départ parfait pour explorer la capitale wallonne, entre ruelles pittoresques, musées et boutiques accueillantes. Ses 100 chambres rénovées, certaines avec vue sur la Meuse ou terrasse privative avec jacuzzi, offrent literie premium, équipements dernier cri et ambiance chaleureuse pour un séjour tout en sérénité.

Bien-être et détente avec le Spa Cinq Mondes

Accédez gratuitement au Spa Resort Namur by Cinq Mondes : sauna, hammam, jacuzzi, soins relaxants et massages en duo vous attendent dans une atmosphère apaisante. Un espace privatif est aussi disponible pour un moment de détente exclusif.

L'hôtel Mercure ★★☆☆



Saveurs locales à La Carte du Roi

La brasserie La Carte du Roi, élégante et lumineuse, met à l'honneur une cuisine locale raffinée, servie en salle ou sur la terrasse panoramique avec vue imprenable sur la Meuse.

Vos événements sur-mesure

Séminaire, mariage ou réunion professionnelle : l'hôtel dispose de salles modulables parfaitement équipées et propose un accompagnement personnalisé pour garantir la réussite de vos événements.

Directement connecté au **Circus CASINO RESORT**, l'Hôtel Mercure Namur vous offre une expérience complète mêlant détente, gastronomie et divertissement.



**CAFE
LA BRASSERIE
RESTAURANT**

Place du Martyr 38
4800 VERVIERS

☎

087/70 70 32



G. FAYEN



Rue d'Ensival, 144 à 4800 Verviers
bureau@fayen.be | Tél. 087/ 31.68.06

**DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 18H**

Stéphane
ROBERT

Devis gratuit &
Service personnalisé
Travail soigné

CHASSIS - PORTES
VOILETS - VERANDAS
PVC - BOIS - ALU

**+20 ANS
D'EXPERIENCE**



R
MEMBER

Agréé ^W
toutes primes
Région
Wallonne

PRIX - QUALITÉ - SERVICE

Appelez-nous maintenant et découvrez notre service

www.chassis-robot.be
stephane@chassis-robot.be

Rue Star - Z.I.
4801 STEMBERT
Verviers

Tél **087 53 13 73**





MEYERS

Chauffage & sanitaire

Energie renouvelable

**Rénovation complète
de salles de bain**

0474 69 00 87

SPA - THEUX - HERVE

AVENUE DES LANCIERS 117 - 4900 SPA



Produits pétroliers - Gaz - Pellets - Charbons - Bois

Tél.: 087/77.45.55 - www.mazout-freson.be

Fantasme



Un gamin, perpétuellement inquiet, demande à ses parents :

- Est-ce que j'ai été adopté ?
- Pas encore. Nous n'avons mis l'annonce qu'hier!

Alcoolique

Un fils demande à son père :

- Papa ! C'est quoi un alcoolique ? - Ben un alcoolique c'est quelqu'un qui va voir les choses en double. Tu vois par exemple ces 4 arbres là bas ? L'alcoolique lui en verra 8.
- Mais papa il n'y a que 2 arbres !

Toto

Toto rentre de l'école, visiblement content de lui. Il dit à ses parents :

- Aujourd'hui, grâce à moi, la maîtresse nous a appris plein de mots nouveaux!
- C'est bien, mon fils, répond le père. Mais qu'as-tu fait pour ça ?
- Oh, pas grand'chose! J'ai seulement mis trois ou quatre punaises sur sa chaise!

Piscine

- Un conseiller municipal a fait du porte à porte ce matin. Il demandait si on voulait bien faire un don pour la construction de la piscine municipale.

- Ah ? Tu lui as donné quelque chose ?
- Oui, un litre d'eau!



Rue de la centrale, 2 - 4000 Sclessin T1 - 1^{er} étage



Restaurant ouvert
Lundi, jeudi et vendredi
de 12h à 14h30
et de 19h à 21h
Le samedi de 19h à 21h
Fermé le mardi, mercredi
et dimanche



Tél : 04/257 67 00 - info@rougedupoivre.be - www.rougedupoivre.be



Résidence **Les Fougères** S.A.
MAISON DE REPOS ET DE SOINS | COURTS SÉJOURS

- Tous les services sont assurés
- Située dans un grand parc arboré
- Accompagnement dynamique assuré
- Ambiance Familiale
- Accepte tous les handicaps
- Chambres individuelles et doubles

CÔTÉ JARDINS: 04 228 98 60
 CÔTÉ VILLA: 04 275 32 88
 Chaussée de Ramet, 204 - FLÉMALLE (Ivoz -Ramet)

www.groupeserena.com



Ets Dechamps et Fils

ELECTRO - TV - HI-FI - VIDEO
MATERIEL ELECTRIQUE

Plus de 10.000 appareils en stock ! Liste de mariage
Dépannage assuré par la maison

Rue de Dinant, 22 - 4550 NANDRIN

Tél. : 085 51 11 79

www.dechampsetfils.be



Ouvert tous les jours de 9 à 12h et de 13:00 à 19h
Fermé le mardi et dimanche

LE 320
BRASSERIE - RESTAURANT

ROUTE DU CONDROZ 320 - 4550 NANDRIN



04 224 30 02



Un espace convivial pour tous vos repas, afterworks, ou apéros.



LA CAPANNINA

RISTORANTE

Route du Condroz 21
4100 BONCELLES

04.338.10.10



EMILE JACQUES
& ASSOCIÉS

ASSURANCES - CRÉDITS - GESTION PATRIMONIALE

L'assurance
d'un bon conseil !

Rue de Dinant, 19
B-4550 Nandrin

Tél : 085/51.30.50

info@emilejacques.be
<http://www.emilejacques.be>

30
juillet



Au Kinépo

sponsorisé par :



Wallfin

COMBUSTIBLES
PIRON



LAZZARI

PARKING GRATUIT

CRAZY *Villages*

COUVERT

Sur le parking du Kinépolis N° 200 Chaussée d

opolis jusqu'au **10 août**

du mercredi au dimanche apd 16h

30 CHALETS | 9 Bars centraux

VOS DJ FAVORIS & ANIMATIONS

NEW : accompagné de danseuses pour mettre le feu !

PLAINE DE JEUX POUR ENFANTS dès 14H



PLAINE DE JEUX
Dès 14h (classement)



de Tongres à 4000 Liège (Rocourt)



PIZZERIA
RESTAURANT
TRAITEUR

Grand'Route 63/6 • 4367 Crisnée

Tél: 04/370 00 8 1

Le restaurant ouvre de 12h00 à 14h00
et 17h30 à 22h00
fermé le lundi, mardi et samedi midi



Plats à emporter, voir 

SUDOKU

Solution p40



JEUX

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

7			4			2	3	
			3			8		
	3	5				6	9	
5			8					
		7	1		5	3		
					4			9
	5	6				1	7	
		8			2			
1	7				6			8

2						9		
		6				5	8	3
3	5		7					
	8				7		1	
4				3				5
	3		5				6	
						1		3
5		7	8				1	
		3						2

— **Chez Viny** —

Friterie - Restaurant



Horaires :

Le mercredi et jeudi :

De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 21h00

Vendredi, samedi et dimanche :

De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 22h00

(dimanche jusque 21h)

fermé lundi et mardi

Adresse : Grand'Route 79A B-4360 Oreye

Téléphone :

019 65 54 21

Plats à emporter, voir 



LES MEILLEURS PRIX DE LA RÉGION

Grand'Route 79
4360 OREYE



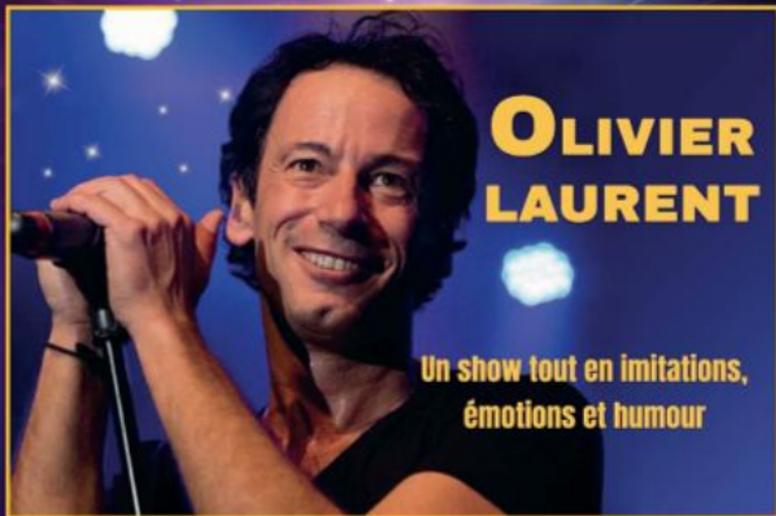
019 67 71 07

PALMAZOUT,
c'est la **GARANTIE** sur la **QUALITÉ**,
mais également un **SERVICE**,
celui du livreur proche de ses clients

Brasserie l'Arnica à Crisnée présente

Le concert impossible

Un spectacle d'Olivier Laurent et Éric Maucart



SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

Cafétéria ouverte dès 17h30 avec petite restauration possible

19h30 Première partie Veronika Stepfel

20h30 Olivier Laurent

Billetterie



Prix d'entrée 40 € / pp

Réservation: www.larnica.be

Info: 0479 09 68 80

Théâtre du Trianon (grande salle)

Rue Surllet 20 à 4020 Liège



Sonorisation MB Remix

TAVERNE L'ARNICA

94/1 Chaussée Verte - 4367 Chrisnée

☎ 04 266 49 97

BRASSERIE OUVERTE TOUS LES JOURS

de 10h30 à 01h00

RESTAURATION À LA CARTE

sauf mercredi et samedi midi



Table Bouddha

Restaurant chinois avec cuisine ouverte



Terrasse
(ouverte selon l'humeur du temps)
et salle climatisée

Ouvert
du lundi au dimanche
de 12h à 14h
et de 18h30 à 22h
fermé le lundi, jeudi
et le samedi midi
mercredi toute la journée

☎ 019 33 05 03

Réservation : BARESTHO

Plats à emporter
voir site internet

f tablebouddha.be

Rue Saint-Eloi, 36B
4300 Wareme
www.tablebouddha.be

Le capitaine Haddock fait son check-up

En 2015, des chercheurs hexagonaux et anglo-saxons s'étaient amusés à passer au scanner l'état de santé de Tintin. Cette fois-ci, une équipe française et britannique réitère l'expérience avec le capitaine Haddock. Publiée dans la revue *La Presse médicale*, cette étude confirme ce que tout tintinophile averti pressentait. Mille millions de mille sabords, le vieux loup de mer possède une santé de fer au vu de son hygiène de vie délétère !

Les cinq chercheurs en génétique moléculaire et en infectiologie ont répertorié tous les problèmes médicaux auquel le capitaine est confronté dans les 15 albums dont il est le héros. Au final, ils ont compté 225 événements conduisant à 249 problèmes de santé (contre 244 pour Tintin). Parmi eux 193 traumatiques (en majorité des traumatismes crâniens). Le capitaine perd connaissance à 13 reprises, dont quatre fois à la suite de commotions cérébrales sévères.

Cependant, c'est son goût immodéré pour l'alcool qui met le plus en danger sa santé. Les auteurs ont dénombré 21 états d'ivresse. Ainsi qu'un cas de delirium tremens. Au total, 17 épisodes d'imprégnation alcoolique responsables d'euphorie, de logorrhée, d'hallucinations, de troubles du comportement, de tristesse, d'anxiété et d'agressivité... « Haddock souffre sans doute d'une cirrhose



alcoolique », analyse le professeur Éric Caumes de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Cependant, au fur et à mesure des albums et de la fréquentation de son ami Tintin, il diminue sa consommation de rhum et passe de l'ivrognerie chronique à un alcoolisme plus mondain. Autre addiction du capitaine : le tabac. Un vice qui lui vaut une quinzaine de brûlures de la barbe et des doigts.

Dernière source de misères pour le vieux loup de mer : les aléas des voyages. Piqûres de moustiques, douleurs d'oreilles en avion, troubles liés au décalage horaire... Durant ses expéditions lointaines, il est aussi souvent pris à parti par des créatures sauvages : crocodile, anaconda, tapir, singe et même yéti... Au final, il est mordu quatre fois par des animaux. Pour autant, Haddock n'a été hospitalisé que deux fois et n'a consulté que trois fois un médecin. Sacré capitaine : une résistance à toute épreuve !

SUDOKU

Solution de
la page : 36



JEUX

7	1	9	4	6	8	5	2	3
6	2	4	3	5	9	8	1	7
8	3	5	2	7	1	6	9	4
5	6	3	8	9	7	2	4	1
9	4	7	1	2	5	3	8	6
2	8	1	6	3	4	7	5	9
4	5	6	9	8	3	1	7	2
3	9	8	7	1	2	4	6	5
1	7	2	5	4	6	9	3	8

2	4	1	3	6	8	9	5	7
7	9	6	4	1	5	8	2	3
3	5	8	7	9	2	6	4	1
6	8	5	9	2	7	3	1	4
4	7	9	1	3	6	2	8	5
1	3	2	5	8	4	7	6	9
9	6	4	2	7	1	5	3	8
5	2	7	8	4	3	1	9	6
8	1	3	6	5	9	4	7	2



**PIZZERIA
TRATTORIA**



Plats à emporter, voir 

rue Saint-Eloi 211 à Waremmes

019 33 12 31

www.latrattoriawaremme.be

Ouvert
du mercredi au dimanche
de 12h à 14h
et de 18h à 22h

Ferme lundi, mardi et samedi midi



BOEUF SAVOUREUX,
SALMON AUX LÉGUMES
OU DÉLICIEUX POULET ?



ID

INSTITUT DE BEAUTÉ 
Dominique LANGE

SOINS CORPS
SOINS VISAGE
PÉDICURE MÉDICALE
MAQUILLAGE PERMANENT
ONGLERIE
POSE DE CIL À CIL

Rue du Baloir 13
4300 Waremmes

019/33 07 04

institutdominiquelange@gmail.com

www.institutdebeaute-waremme.be

du mercredi au vendredi de 8h à 18h
le samedi de 8h à 16h
mardi sur RDV



Alain Bashung : Paris à la vie à la mort



Le 14 mars 2009, l'artiste tirait sa révérence. Son ombre plane toujours sur la capitale, qui est aussi sa ville natale.

Déraciné

C'est à l'hôpital du Val-de-Grâce, dans le 5e arrondissement de Paris, qu'Alain Bashung (avec un « c ») voit le jour, le 1er décembre 1947. Son père est aux abonnés absents. Sa mère, Geneviève, d'origine bretonne, travaille comme ouvrière chez Renault. Elle épouse un boulanger, Roger Bashung, qui adopte Alain, encore bébé, et le confie à sa mère, une Allemande qui vit à Wingersheim, en Alsace. Là-bas, le jeune garçon peine à trouver sa place et son identité. « C'est pas facile d'être de nulle part/D'être le bébé von dem hasard », chantera-t-il en 1979 dans *Elsass blues*. A 5 ans, il reçoit un harmonica en cadeau de Noël. Il découvrira Strauss, Wagner et Kurt Weill à la radio, avant de se laisser séduire par le rock et notamment Gene Vincent.

Des débuts laborieux

A 12 ans, Alain Bashung revient chez ses parents à Boulogne-Billancourt, tout près de Paris, où son goût pour la musique s'affirme. Pour son certificat d'études, on lui offre une guitare, et sa marraine, Andrée, l'emmène à des concerts. En 1965, il plaque ses études de commerce pour monter un groupe, les *Dunces*. Installé à Pigalle, il rencontre d'autres musiciens et enregistre un premier 45 tours.

Les disques et concerts se succèdent, mais le musicien se cherche et le succès se fait attendre, jusqu'à la rencontre décisive avec le parolier Boris Bergman, en 1977. Fin 1980, le tandem fait mouche avec le titre *Gaby, oh ! Gaby*, qui se vend à près de 2 millions d'exemplaires. L'année suivante, *Vertige de l'amour* est un tube. Bashung entame alors une tournée qui le mène notamment sur la scène de l'Olympia, à Paris.

La reconnaissance

A plus de 40 ans, il enchaîne les disques et se fait aussi acteur. En 1991, son huitième album, *Osez Joséphine*, lui vaut deux Victoires de la musique. En 1994, la tournée après l'album *Chatterton* le laisse exsangue. Une période compliquée pour le chanteur, entre divorce et dépression. Après une cure de repos, il s'installe dans un petit deux pièces à Belleville et se remet au travail. Ainsi naît, en 1998, *Fantaisie militaire*, un chef-d'œuvre enregistré au studio Antenna, dans le 18e arrondissement. Suivront *L'Imprudence* et *Bleu pétrole*. Malgré un cancer des poumons et une chimiothérapie, l'artiste assure les dates de sa dernière tournée, qui se clôt à l'Olympia en juin 2008. Le 28 février 2009, il est unanimement célébré par ses pairs lors des Victoires de la musique, avant de s'éteindre un mois et demi après, à l'hôpital Saint-Joseph, à Paris. Il avait 61 ans.



LIBRAIRIE
L'OURS
à LUNETTES



Grand Place 9 - 4500 Huy

Tel : 085 31 58 52

Ouvert du lundi au samedi de 10 à 18h



SKODA OMAL sprl



Chaussée Romaine 107
4252 OMAL

Facebook : Skoda Omal



TIHANGE IV

Brosserie - Restaurant

085 71 21 54
0495 708 666

GRAND-ROUTE
104, 4500 HUY

Plats à emporter, voir 

1.400 cercles trouvés au fond de la Méditerranée

Un chercheur élucide le mystère



En 2011, un sonar détecte plus de 1.400 cercles au fond de la mer Méditerranée au large du Cap Corse. Ces cercles, parfaitement dessinés.

Intrigué, Laurent Ballesta, plongeur et biologiste expert des fonds marins, a alors mené des expéditions afin d'élucider ce mystère. Dans un documentaire intitulé Cap Corse, le mystère des anneaux, diffusé samedi 3 mai 2025 sur Arte, on découvre le résultat de ces recherches. "On connaissait la rumeur de ces anneaux. En 2020, on s'est dit qu'on allait les voir. Quand j'ai découvert ces dessins incroyables, sur une telle surface, je me suis dit : 'Mais pourquoi les gars qui ont vu ça n'ont pas eu envie d'aller plus loin ?' En deux minutes, j'étais fasciné. J'ai tout de suite été convaincu qu'il y avait quelque chose à faire", a expliqué celui qui est à l'initiative de ces recherches.

Porté par une envie de découverte, Laurent Ballesta a néanmoins fait face à une grande difficulté technique : les cercles sont situés à 120 mètres de profondeur. Il lui a donc fallu innover pour pouvoir descendre aussi bas et expliquer ces cercles pleins de mystère. Il est donc parti à bord d'une station dont la pression est treize fois supérieure à celle de la surface. Cela a permis à quatre plongeurs de se rendre au plus profond de cette zone. Selon nos confrères du Parisien, qui ont eu accès en avance au documentaire, le

chercheur et ses acolytes sont restés confinés pendant vingt et un jours dans cette station. En 2021, le chercheur avait assez d'images pour produire un documentaire sur le sujet, et sans avoir expliqué d'où provenaient ces cercles. "On m'a proposé de faire quand même un film sans connaître la fin. Mais moi, je voulais résoudre cette histoire", a-t-il regretté.

Un mystère vieux de 21.000 ans
Finalement, le biologiste n'a pas lâché l'affaire et a rassemblé près de cinquante spécialistes pour enfin percer ce mystère. Cette fois-ci, ils ont réussi à expliquer l'existence de ces cercles. Ils se seraient formés naturellement lors de la dernière ère glaciaire. Ils remontent donc à il y a 21.000 ans. Ces expéditions ont aussi permis de découvrir des espèces très anciennes et méconnues, qui vivent aux abords de ces cercles. "Il n'y a qu'une dizaine de sites référence comme celui-là dans le monde, avec des traces aussi anciennes. Ma plus grande satisfaction, c'est que, pendant trois ans, tout notre travail a permis d'améliorer les connaissances. Avec ces découvertes, on fournit des arguments forts pour créer et défendre un projet de zone de protection renforcée à cet endroit, qui est pour l'instant dans le feu croisé des cargos, soumis à des nuisances sonores terribles, des risques de collision", s'est-il enthousiasmé.

**Le Temple
de la Beauté**

rue Joseph Wauters, 31
4540 Amay

085/31.51.47




**SERVICE
DÉPANNAGE**

**JD
ÉLECTRICITÉ**

Jordan Duchesne

0493 65 59 78

Verlaine

mail : jordanduchesne@hotmail.com

Devis gratuit

May

MOBIL Ô TOP
0474/89 20 37
23, Rue des Gollies
4577, Strée-Lez-Huy
www.mobilotop.be
info@mobilotop.be
BCE : 0751 494 258

Convençonné, en partenariat
et en collaboration avec :

Solictaris LE MOULIN FERTILE
KARO ENA MILU M. ENTREPRISE CARASSA
M

Walloon
service public
SPW Société agréée par la Région Wallonne.

24h/24
7j/7




RABOZ PH

34 ans
Patrons sur chantier

PHILIPPE & FILS

Terrassements

- Tous types de terrassement et d'aménagement
- Pose de citerne
- Agréé pour raccordement d'égout public

Rue d'Antheit 9 - 4530 VILLERS-LE-BOUILLET
0477 488 710 - 0472 558 138 - 085 212 562
praboz@skynet.be




BDF Event

CRÉATEURS D'ÉVÉNEMENTS

Location de chalets pour l'événementiel

Vous êtes à la recherche d'aménagements pour votre manifestation ?

Nous proposons un service de location de chalets en bois (neufs) pour tous types d'infrastructures événementielles (publique et privé).



Pour un marché de Noël ou un festival que vous organisez, ou même pour votre événement en famille, nous pouvons mettre à votre disposition en location ou en vente :

Un ou plusieurs chalets de dimensions standard (2,5m x 3m de façade)...
Et / ou même ; l'organisation complète de votre événement !

Renseignements : _____

Fehmi
Ozmen
0471/691317

BDF EVENT ASBL
rue du Tige, 125
4040 Herstal

Bernard
Rikir
0470/420909

Chauffage & sanitaire
TRAMONTE
& fils
Techniciens agréés
Rue du Docteur Renard 2A - 4540 Amay



Entretien & dépannage
Chaudière mazout & gaz
Sanitaire
SDB

Tél/Fax: 085/31.45.30

GSM: 0479.75.92.53

tramontechauffage@gmail.com

info@tramontechauffage.be

 **Chauffage Tramonte & Fils sprl**

 **Andy-Car**

Véhicules d'occasion
Entretiens & Réparations
Pneus
Pièces détachées

**Andy-Car, spécialiste
en véhicules d'occasion**

Route de Namur, 153
4280 Avin (Hannut)

Tel: 019/63.50.15

Tel: 0475/75.27.45

Email: andycar@skynet.be

www.andycar.be

Pharmacie de la Cloche

Conseillère agréée en fleurs de Bach

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h30
Samedi de 9h à 12h30

Rue de la Cloche 1
4540 Amay

085 31 59 87



Nouvelle Citroën AMI Buggy (2025) : Toit ouvrant, portes allégées, la plus craquante des AMI est de retour !



Commercialisée depuis 2020, la Citroën Ami, quadricycle électrique accessible sans permis dès 14 ans, passe par la case restylage et complète sa gamme d'une variante découvrable au look de baroudeur, baptisé Ami Buggy. Les commandes s'ouvriront le 6 mai, et la commercialisation interviendra en août. Comptez un prix de base de 7 990 € pour l'Ami classique restylée et 9 590 € pour l'Ami Buggy.

Présentée au Mondial de Paris en octobre 2024, la Citroën Ami Buggy arrivera en concessions en août 2025. Les commandes seront ouvertes le 6 mai. Cette version découvrable avec un toit en toile à rouler vers l'arrière du pavillon et dépourvue de portes fait, d'une certaine manière, un clin d'œil à la Citroën Méhari lancée en 1968 et davantage encore à la Citroën 2CV. Par ailleurs, l'Ami Buggy est aussi l'alter ego de la Fiat Topolino DolceVita, qui dispose du même agencement typique d'une voiture de plage. L'italienne remplaçant ses portes par d'élégantes cordes inspirées par l'univers du nautisme, quand la française emploie une structure métallique tubulaire plus rustique. En cas d'intempéries, ou plus généralement l'hiver, un jeu de bâche couvrant les ouvertures latérales est disponible en accessoires.

La Citroën Ami Buggy est proposée à partir de 9 590 € et la déclinaison Palmeira, caractérisée par un pack de personnalisation jaune aussi bien dedans que dehors, est

affichée à 9 990 €. Ce pack comprend trois boîtes de rangement colorées, un crochet à sac, un jeu de 2 tapis, un jeu de filet de portes, un filet de séparation central, un support pour Smartphone et le service My Connect Box incluant My Ami Play, l'appli connectant votre téléphone au système du véhicule.

À l'extérieur, un jeu de stickers à coller sur la vitre de custode arrière et sur les arches de roues – donnant l'impression à peu de frais d'avoir des extensions d'ailes – complète la panoplie. Les jantes en tôle de 14 pouces dorées finalisent le look de l'engin. Pour mémoire, en juin 2023, Citroën avait organisé une vente flash d'une série limitée à 800 unités de son Ami Buggy. Elles ont toutes trouvé preneur en moins de dix heures ! Cette fois, il n'y aura pas une production limitée pour la Citroën Ami Buggy.



LA MENUISERIE AVINOISE

Jacques GEUQUET SRL

NOUVEAU
PROFIL 76MM



Fabricant de **châssis & portes en PVC**
Primes Région Wallonne

39
ans
d'expérience



Tous vos projets
sont conçus & réalisés
en nos ateliers



☎ 019 69 93 10 • GSM 0476 28 60 74

10A, rue du Canivet - 4280 AVIN-HANNUT - jacques.geuquet@skynet.be



REMORQUES - FERRONNERIES MOREAU et FILS sprl

Ventes, réparations et entretiens

REMORQUES

De 500 kg à 3500 kg

Pièces détachées et accessoires

FERRONNERIES DU BATIMENT

BARRIERES

SOUDURES ALU - ACIER - INOX

AUTOMATISATION CAME

remorquesmoreau@skynet.be

Tél/Fax : 081/58 92 10





TEXTIL DECOR

HABILLE VOTRE INTÉRIEUR

Entreprise familiale depuis 1974

TENTURES - STORES - GARNISSAGE

Confection
GRATUITE
des
tentures

Vidéo conditionnement magasin



SUR PRÉSENTATION DE CE BON

confection gratuite des tentures

et **10 % de remise***

(tenture home collection)

10 % de remise sur les stores sur mesure

(diaz, store mania)



PRISE DE MESURE ET PLACEMENT DE RAILS ET STORES

NOS MARQUES DE QUALITÉ:
CONFECTION GRATUITE DES TENTURES
VAND-JAB-KOBE-PRESTIGIOUS-UNLAND-VRIESCO-B&M
STORES SUR MESURE KADECO-DIAZ-STORE MANIA

Rejoignez-nous sur Decoration Textil Decor

WWW.TEXTIL-DECOR.BE



ERPEMPT (Namur)

Rue de la pavée n°6

En face des grands magasins sur la chaussée de Marche

Tél 081 30 00 40



JEMEPE S/SAMBRE

Centre commercial Bathy des Pulisances

Tél. 071/77.11.63



GERPINNES

Centre Commercial Batilla

Tél. 071/22.05.01



GRIVEGNÉE

Bld Culture et Zinc, 33 (à côté de Zeeman)

Tél: 04/544 48 18

Nos magasins sont ouverts
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.
Jemeppe/Sambre fermé le lundi.
Grivegnée fermé le lundi.

Pearle
opticiens



JAMBES

Philippe Pater
Opticien - Gérant

T. 081/30.38.18

Pearle Opticiens a division of
GRAND OPTICIENS BELGIUM NV/SA
Av. Bourgmestre Jean Materne, 31
5100 Jambes
E. philippe.pater@pearleopticiens.be
www.pearle.be

lun. 13.30 - 18.00
mar. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
mer. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
jeu. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
ven. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
sam. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00



Volailles de Berloz

Vente volailles - Aliments - Pellets

- > Vente de poules et autres volailles
- > Accessoires et aliments pour animaux
- > Pellets de bois 100% naturels

Contactez-nous :

0475 68 24 82

voldidber@hotmail.com

route de Hesbaye 1,
4250 Geer

Ouvert mardi, mercredi
vendredi et samedi
de 9h à 12h et de 13h à 18h





Wallfin



NOTRE EXPÉRIENCE

Plus de 35 ans d'expérience dans le domaine du crédit personnel mis à votre service

NOTRE PRIORITÉ

Une équipe réactive à votre écoute. Un prêt personnel sur mesure.

NOTRE APPROCHE

Des recherches approfondies et personnalisées selon la demande de nos clients.



Wallfin

- > Crédits
- > Prêt personnel
- > Regroupement crédits
- > Rachat hypothécaire
- > Prêt auto
- > Prêt mobilhome

rue Chaussée 48
4342 Hognoul

www.wallfin.be

☎ 04 228 19 42
contact@wallfin.be