

# MAG WALLONIE

HUY/WAREMME N°5

JANVIER/FÉVRIER/MARS 2021

- 
- > LA NORVÈGE
  - > RECETTES VIN CHAUD  
HACHI PARMENTIER  
À LA FLORENTINE
  - > ARRÊTER DE COGITER  
AVANT DE DORMIR
  - > L'ALFA ROMEO GIULIA GTA
  - > NOURRIR SON CHIEN EN HIVER
  - > DANIEL BALAVOINE  
UNE CHANSON CACHÉE
  - > ADÈLE À LA TÉLÉ
  - > HOROSCOPE
  - > JEUX

## TARIFS ANNONCEURS

### Bienvenue

Ce magazine de votre région met en avant les indépendants tous secteurs confondus. Avec des articles intéressants en lien avec la publicité, des agendas mois par mois, les sorties concerts, actu ciné, des potins, des jeux, un peu d'humour,... et bien d'autres à venir.

Vous êtes indépendant et souhaitez aussi avoir votre pub dans ce magazine ?

Pas de panique il y en aura d'autres !

Bonne lecture,

	Parution 3x	Parution 6x
	PRIX PAR PARUTION	
1/4 page	129€	99€
1/2 page	219€	179€
Page entière	329€	299€
Double page	499€	399€
Page arrière	359€	329€

Votre pub est également sur facebook

Éditeur responsable : Mag Wallonie SCS - magwallonie@gmail.com

Imprimeur : KIMVA Sprl 04 247 30 98 - info@kimva.be

Réalisé par : Bernard Rikir 0470 42 09 09 - Joseph Portaro 0470 85 15 45

Graphiste : Graphi Bird - Mélanie Gillis - 0489 86 88 44 - www.graphi-bird.com

### Sommaire par région :

-  Pages 3 – 13 : Namur et alentours
-  Pages 14 – 23 : Waremme et alentours
-  Pages 24 – 27 : Nandrin et alentours
-  Pages 28 – 39 : Huy
-  Pages 40 – 43 : Hannut
-  Pages 44 – 51 : Oreye, Crisnée
-  Pages 52 – 55 : Amay, Saint-Georges
-  Pages 10 et 50 : Référencements/Adresses utiles

ATTENTION : vu la période exceptionnelle suite au Coronavirus, ainsi que les décisions du gouvernement. Merci de vérifier ou téléphoner avant de vous rendre chez nos annonceurs car les horaires et/ou informations placés dans les annonces ont peut-être été modifiés.

Merci de votre compréhension.



# Comptoir Electrotechnique et Informatique de Namur

[www.cein.be](http://www.cein.be)

## L'INFORMATIQUE POUR TOUS

Lundi 14h - 18h - Mardi à Samedi 10h - 18h

Chaussée Waterloo, 437 - 5002 SAINT-SERVAIS (NAMUR)

Tél. 081/745 723 - Service Technique 081/730 627 - [infosav@cein.be](mailto:infosav@cein.be)

Achat et Vente de toutes marques  
de véhicules d'occasion



### **NB Automobile**

Chaussée de Wavre 226  
B-4520 Wanze - Moha

Pour plus d'informations vous  
pouvez nous contacter au numéro :

**+32 (0) 496 99 12 39** 7/24h

email : [nb-automobile@hotmail.com](mailto:nb-automobile@hotmail.com)



Maçonnerie - Gros oeuvre - Transformation  
Rénovation - Terrassement - Parachèvement

Un patron sur chantier

Kevin Swennen cumule 20 ans de métier,  
dont 10 à la tête de sa propre entreprise ,  
SK construction.

rue du couvent 2a - 4460 Horion Hozémont

**+32 497 37 37 45**

[constructsk77@gmail.com](mailto:constructsk77@gmail.com)

## Partons en Norvège !

Nos incontournables en Norvège :

- **Un fjord** -> Le *Lysefjord*, vraiment le plus beau que nous avons vu de tout le séjour (même sous les nuages).
- **Une rando** -> *Preikestolen* est la plus belle que nous avons faite - son niveau de difficulté était parfait pour nous (4 heures aller-retour, 400 mètres de dénivellé). *Kjerag* est très chouette aussi mais beaucoup plus exigeante physiquement (1000 mètres de dénivellé, durée estimée à 5 heures mais nous en avons mis presque 9).
- **Une excursion** -> la marche sur le glacier *Austdalsbreen* (près de Jostedal) était très chouette même si trop courte. Nous sommes passés par *Icetroll* (750 couronnes par personne).
- **Sur l'eau** -> une balade en kayak dans les fjords. Nous avons loué un kayak chez un petit commerçant à *Undredal* et avons pagayé dans l'*Aurlands-*

*fjord* et jusqu'au *Nærøyfjord*.

- **Une route** -> La célèbre route des trolls (*Trollstigen*) mais aussi la route de la neige (*Aurlandsfjellet*), entre *Laerdal* et *Aurland*.



### Quel budget pour un voyage en Norvège ?

La Norvège est le pays le plus cher du monde ! Plus que la Suisse. Donc oui tout est cher !

Quand nous y étions, 1 € valait environ 9,5 couronnes norvégiennes. Comme dans la plupart des pays nordiques, le paiement par carte est la règle partout (ils utilisent beaucoup moins l'argent liquide que nous). Et ça fera du bien à votre porte-monnaie si vous utilisez, comme nous, la carte

bancaire de N26 qui vous permet de ne pas payer de frais de change sur chaque paiement. Pour vous donner une idée précise, voici quelques prix notés lors de notre séjour en Norvège :

- une bière : 9 €
- un plat dans un restaurant : 25 €
- un litre d'essence : 1,70 €
- une nuit dans un hôtel : 150 €

Pour faire des économies, nous avons privilégié les sandwiches pour les déjeuners et les repas dans les hytter aux dîners en faisant nos courses aux supermarchés (en évitant au maximum les restaurants donc).

Pour ces 15 jours sur place, tout compris (vols, hébergements, transports, restauration, dépenses personnelles, etc.), ce séjour nous a coûté 4 200 € par couple.

Sources :

- [www.jenesaispaschoisir.com](http://www.jenesaispaschoisir.com)
- [www.etpourtantelletourne.fr](http://www.etpourtantelletourne.fr)

**Pearle**  
opticiens



**JAMBES**

**Philippe Pater**  
Opticien - Gérant

**T. 081/30.38.18**

**Pearle Opticiens a division of  
GRAND OPTICIENS BELGIUM NV/SA**

Av. Bourgmestre Jean Materne, 31  
5100 Jambes

E. philippe.pater@pearleopticiens.be  
www.pearle.be

lun. 13.30 - 18.00  
mar. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00  
mer. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00  
jeu. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00  
ven. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00  
sam. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00



**LE SPÉCIALISTE DE L'AÉROGOMMAGE**



**DEVIS  
GRATUIT**

**renov.laf@gmail.com 04 94 81 59 47**

[www.retro-renoo.be](http://www.retro-renoo.be)

# HORLOGERIE - BIJOUTERIE BOOMS

Entretien - Réparateur - Restaurateur  
Expert en montre mécanique  
Transformation, création et modification de bijoux  
Pendulerie

## BOOMS Michaël

Rue Patenier, 19 - 5000 Salzinnes  
081/73.78.79  
contact@booms.be

 Horlogerie - Bijouterie Booms

 H-B Booms

Du mardi au samedi  
de 10h à 18h

*Fermé le dimanche et lundi*



## Institut Ginetti

Centre d'amincissement  
et de rajeunissement



CRYO

Nouvelles machines amincissements + corps

Sabrina | Chemin de la Roseraie 3 - 5100 Wépion | 081 462 436

[www.ginetti.be](http://www.ginetti.be)

Soin personnalisable et adaptés à chaque personnes - Promo sur les abonnements toute l'année

## Vin chaud au cognac



### INGRÉDIENTS pour 6 personnes:

- vin rouge : 1.5 bouteille
- cognac : 15 cl
- orange (jus + zeste) : 1.5
- feuille de laurier : 1.5
- sucre brun : 150 g
- cannelle : 1.5 bâtonnet
- clous de girofle

### Préparation

Mettez tous les ingrédients dans une casserole et portez à ébullition. Laissez cuire à feu doux pendant 15 minutes.

## Vin chaud à la mandarine



### INGRÉDIENTS pour 7 personnes:

- vin rouge : 1 bouteille
- mandarines (bio) : 3
- grains de poivre noir : 8
- grains de poivre (de la Jamaïque) : 2
- clous de girofle : 5
- laurier : 1 feuille
- bâtons de cannelle : 2
- sucre : 10 c à s
- cognac : 10 cl
- porto rouge : 10 cl

### Préparation

- 1 Faites chauffer le vin avec 40 cl d'eau à feu doux.
- 2 Découpez les mandarines en gros morceaux (sans les épilucher) et plongez-les dans le vin.

Ecrasez les grains de poivre, puis incorporez-les au vin avec le reste des épices. Ajoutez le sucre. Laissez mijoter 1 heure à feu doux (le vin ne doit jamais bouillir).

3 Laissez refroidir 5 minutes. Passez le mélange au chinois pour éliminer les épices. Incorporez le cognac et le porto.

## «Vin» chaud pour les enfants

### INGRÉDIENTS pour 4 personnes

- jus de raisins : 1 l
- sirop de framboises : 4 c à s
- jus de citron : 2 c à s
- cannelle : 1
- clous de girofle : 2

### Préparation

- 1 Mélanger les ingrédients et faire chauffer le tout sans porter à ébullition.
- 2 Filtrer et verser dans des verres.

Source :

[www.femmesdaujourhui.be](http://www.femmesdaujourhui.be)



**Boulevard Cauchy, 5  
5000 Namur  
081/22.54.04**



**Location et Vente de Vêtements  
pour réceptions, cocktails  
et toutes cérémonies**

*Fermé le mercredi*

# Résidence Anaïs - Résidence Les Alizés



- | Maisons de standing à taille humaine | Ambiance chaleureuse |
- | Chambre avec téléphone et télédistribution, cabinet de toilette et WC privé |
- | Salons, air conditionné, terrasses, parc arboré d'un hectare |
- | Cuisine bourgeoise et diététique |
- | Salon de coiffure |
- | Animations diverses |
- | Office religieux |

**| 361 Route de St Gérard - 5100 Wépion |**  
**| 57/59 Avenue Sart Paradis - 5100 Wépion |**  
**081 46 28 78 | 0497 46 34 92**  
**residence.anais@skynet.be**

C'est un aveugle qui rentre dans un bar, et dans une table, et dans une chaise, et dans un mur, et...  
Bonne nuit.

---  
- Chérie j'suis rentrée !  
- CONNARD !!!  
Y'a 5 ans que t'es sorti acheter des clopes et depuis plus de nouvelles...  
- Merde les clopes... Bon je reviens !

---  
A l'hôpital, si tu vois une infirmière avec un thermomètre derrière l'oreille...  
C'est que quelque part, il y a un patient avec un stylo dans les fesses !

---  
Entrer dans la chambre de vos adolescents, c'est comme aller chez Ikea. Vous entrez juste pour regarder et vous finissez par ressortir avec : 8 tasses, 4

assiettes, 3 bols, des us-  
tensiles et des serviettes...

---  
Un homme trouve un pingouin dans la rue. Il croise un policier :  
- J'ai trouvé ce pingouin. Qu'est ce que je dois en faire ?  
- Je ne sais pas moi, amenez-le au zoo !

Le jour suivant, le policier croise le même homme avec le pingouin.  
- Et bien, vous ne l'avez pas amené au zoo ?  
- Si il a adoré, maintenant, on va au cinéma !

---  
Un mari dit à sa femme sur le point d'accoucher :  
- Si le bébé te ressemble, ça va être extraordinaire.  
La femme répond :  
- Si le bébé te ressemble, ça sera un miracle !



# HUMOUR

Quelle est la différence entre une Mercedes et une hémorroïde ?  
Les trous de cul finissent toujours par en avoir une...

---  
Un homme lit le journal et dit à sa femme :  
- Chérie savais-tu que vous les femmes, vous dites 30 000 mots par jour et nous les hommes seulement 15 000 ?  
Sa femme lui répond :  
- C'est normal il faut toujours vous répéter 2 fois la même chose !

---  
Qu'est-ce qu'une manifestation d'aveugles ?  
Un festival de Cannes

## Christophe Doneux

TOITURE, ZINGUERIE, CHARPENTE, ISOLATION,  
FAUX-PLAFOND PETITE MAÇONNERIE

## Entreprise toiture Doneux Christophe

0499/34.76.76





**Moins cher,  
c'est illégal !**

# **TONTONTAPIS**

**Tél/Fax : 081/74 55 77**

**Tontontapis.malonne@gmail.com**

**www.tontontapismalonne.be**

**Horaire :**

**Du lundi au vendredi**

**de 9h30 à 12h30**

**et de 13h30 à 18h15**

**Le samedi**

**de 9h30 à 12h30**

**et de 13h30 à 18h**

**Fermé le dimanche**

**PAPIERS PEINTS**

**PEINTURE**

**TISSUS**

**STORES SUR MESURE**

**VINYLES DE SOL (de 2 à 5m de large)**

**TAPIS PLAINS**

**CARPETTES...**

# Adresses utiles

Références

**Aide ménagère**  
Titres-services les fées du service  
0800/94 210 rue de Huy 51 à Waremme

**Aménagements extérieurs**  
Garden Leroy av. Jean Jaurès 41 à Soumagne 0472/119.265

Xavier Barbay rue d'Avennes 6 à Hannut 0490 43 06 49

MGKL 0477/52 62 79 et 0499/39 30 07 rue des brocalis 25 à Viemme

Simon Poncé 0470/21.75.23  
Parcs & jardins + grimpeur élagueur

**Auto-Moto/Carrosseries**  
RZ Renovation automobile Av des Fossés 36 à Huy 0476/57 39 59

BJ Blavier Carrosserie 04 342 50 70 rue du pont 34 à Amay

Renault Passion DEBERT Ch. Romaine 83 à Waremme 019 33 08 66

Garage Dave & Fils Ch. de Wavre 325 à Wanze 085 71 16 09

SPRL Listrez Motor Ch. Romaine 107 à 4252 Omal

NB Automobile Chaussée de Wavre, 226 à 4520 Wanze 0496/99.12.39  
nb-automobile@hotmail.com

Rétro-Rénov 0494/81.59.47  
renov.laf@gmail.com

GRS Pneus Chaussée de Waterloo, 95 A à 5000 Namur 0471/55.55.00 grs@outlook.be

GEZER Car Route du Condroz, 309 A à 4550 Nandrin 04/239.00.06 ou 0471/83.87.63

**Banque et assurances**  
Belfius Wépion et Namur 081/46 80 80 et 081/23 46 60

Assumix Group à Amay, Avin, Hannut, Wanze et Rocourt

P&V Assurances rue de Tirlemont 9 à Hannut 019 511 097

**Bars/Tavernes/Brasseries**  
le Vieux Huy rue pont des veaux 1 à Huy 085 84 54 97

La cafet' piscine de Waremme 0460 97 42 47

Brasserie le 320 route du Condroz 320 Nandrin 04/262.16.99

**Bien-être/esthéticienne**  
Le coin zen rue Hamente 9 à Verlainne 0495 54 41 53

Elle&Lui esthéticienne rue Albert 1<sup>er</sup> 53 à Hannut 0475 24 92 97

**Bijouterie**  
Horlogerie Booms rue Paterrier 19 à Salzinnes 081 73 78 79

Temps et Or rue rue Joseph Wauters 32 à Waremme 019 32 6410

**Boucherie**  
Baugnet Ch. de Tirlemont 2D à Braives 019 69 94 64

**Bowling**  
Bowling de Namur Ch. de Perwez 251 à St Servais 081 73 10 11

**Brasseur**  
Brasserie La Botteresse 0488/211.480 Rue Fond Méan, 6 à 4470 Saint-Georges

**Bricolage**  
Troc Amay rue de la céramique 3 à Amay 085 61 39 39

**Casino et Jeux**  
Casino de Namur, Avenue Baron de Moreau, 1 à 5000 Namur www.casinodenamur.be

**Centre de soins/médical**  
G Médi magasin médical info@gmedi.be

**Châssis/Fenêtres**  
AMB Chassis av. de Beaufort 9a Huy 085/25.25.13

**Coiffeur**  
A. Capelli 04/262 14 40 rue Sylvain Panis 74 4367 Crisnée

Elle & Lui rue Albert 1<sup>er</sup> 53 4280 Hannut 019 51 27 57

Pina Coiffure rue J. Wauters 26 4540 Amay 085 31 14 32

**Combustible**  
PALMAZOUT Gd'Route 79 à Oreye 019 67 71 07

**Construction**  
S.K Construction 0497/37.37.45 constructs77@gmail.com  
JL Facade Rue de Berloz, 55 à 4300 Waremme 0493/65.40.88 jlfacade@hotmail.be

**Électricité/domotique**  
Steel Elect Av du Hoyoux 5a 4500 Huy 085 21 10 55

Elec. gén. Tik Elec/ rte de Wavre 105a 4280 Hannut 0495 50 44 02  
JD Elec Jordan Duchesne rue Bourgogne 5 4540 Amay 0493 65 59 78

**Électroménager**  
ETS Dechamps & Fils Electro rue de Dinant 22 à Nandrin 085 51 11 79

**Élevage et aliments animaux**  
Volailles de Berloz rte de Hesbaye 1 à Geer 0475 68 24 82

Ferme du Frenay rue Malplaquet 4 à Jeneffe 0477 84 64 59

Ceral C Pro Food rue des Héros, 38 à 4431 Loncin 04/263.42.37 www.ceral.eu

**Esthéticienne**  
Secret de femme av Edmond Leburton 140 à Waremme 0491 97 20 62



**Agence de Wépion**

**Chaussée de Dinant 1195 – 5100 Wépion**

**081 / 46 80 80**

**[AG044206@mandat.belfius.be](mailto:AG044206@mandat.belfius.be)**

**Agence de Namur**

**Rue de Marchovelette,1 – 5000 Namur**

**081/23 46 60**

**[AG044339@mandat.belfius.be](mailto:AG044339@mandat.belfius.be)**

Agent de banques et d'assurances  
NAMUR HAUTE-MEUSE SComm  
RPM Namur 0464103329

FSMA 044208 cA-cB

## Alfa Romeo Giulia GTA (2020) : les pilotes F1 la testent !



Sauber Engineering, société suisse faisant partie du groupe du même nom, a déployé le savoir-faire acquis en 50 ans d'activité dans le sport automobile, dont 27 saisons en Formule 1, pour concevoir, optimiser et produire les composants en fibre de carbone des nouvelles berlines super sportives d'Alfa Romeo, les Giulia GTA et GTAm.

### Le pont entre F1 et industrie

L'expertise de Sauber s'est concentrée sur les pièces les plus aérodynamiques, telles que le nouveau pare-chocs avant et le répartiteur avant réglable de la Giulia GTA et de la GTAm, les jupes latérales, le diffuseur, le spoiler de la GTA et l'aile de la GTAm.

La voiture a été soumise à des essais approfondis dans la soufflerie de Sauber. L'outil, située à Hinwill en Suisse, est aussi utilisé dans la conception des monoplaces de F1. Le but est non-seulement d'améliorer les dispositifs aérodynamiques de la Giulia GTA et de la GTAm, mais aussi le subassement entièrement re-dessiné et entièrement caréné.

L'ensemble aérodynamique qui en résulte, ainsi que le nouveau diffuseur, augmente l'effet de sol de la voiture, garantissant une excellente adhérence à grande vitesse. Sur la Giulia GTAm, la configuration aérodynamique à forte por-

tance développée par Sauber Engineering est capable de fournir un coefficient deux fois plus élevé que la GTA et trois fois plus grand que celui de la Giulia Quadrifoglio.

### «Iceman» et Giovinazzi en testeurs de luxe

Des plans à l'écran à la phase de fabrication, l'expérience de Sauber Engineering dans la conception et l'utilisation de la fibre de carbone et ses prouesses en matière de développement aérodynamique garantissent que la Giulia GTA et la GTAm sont aussi performantes sur route que sur piste.

Pour vérifier cette hypothèse, et pour optimiser encore l'aérodynamique et la tenue de route des voitures, les pilotes Alfa Romeo Racing ORLEN, Kimi Räikkönen et Antonio Giovinazzi, ont pris en main les voitures sur le terrain d'essai de Balocco, où les voitures de sport badgées Alfa sont testées depuis les années 1960.

Source : <https://news.sportauto.fr>

# GRS

## PNEUS



DEPANNAGE  
24/24  
7/7

# Tél : 0471 55 55 00

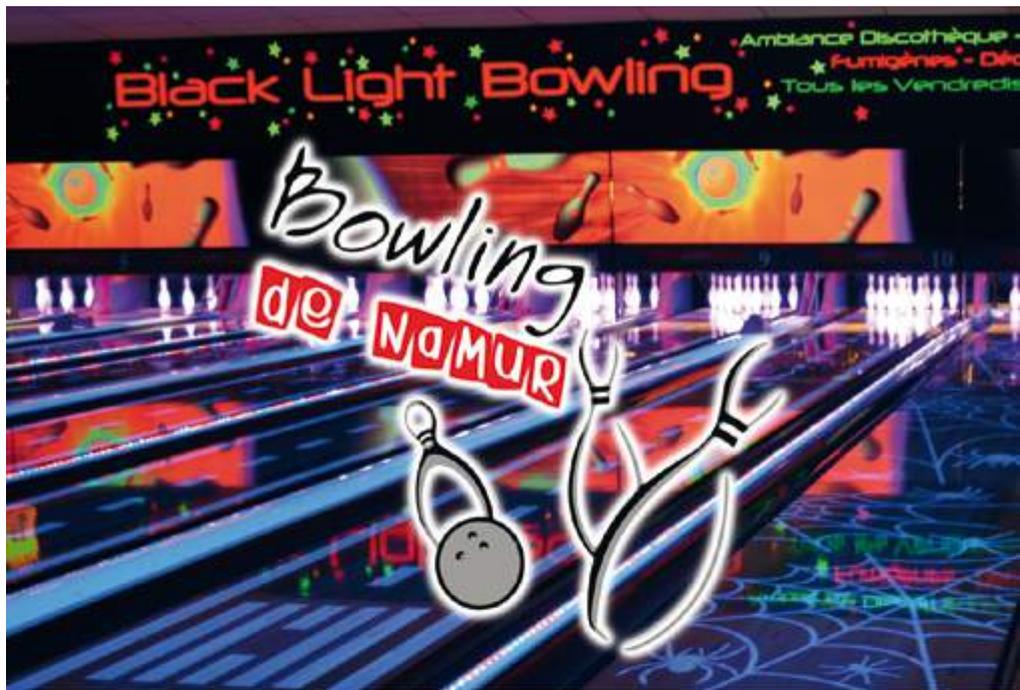
**Au bureau, à la maison?  
Nous nous déplaçons ou vous voulez**

VENTE

MONTAGE

RÉPARATION

 GRS Pneus Mobile
  grs@outlook.be / 95a Chaussée de Waterloo - 5000 NAMUR



**Un concentré d'amusement !**

Découvrez également...la

**FUN ZONE**

VIRTUAL REALITY  THE VEX

Nouveau depuis sept. 2019

Kids' Jungle  
Village

LASER GAME

**[www.bowlingnamur.be](http://www.bowlingnamur.be)**

**081 73 10 11**

**Chaussée de Perwez, 251 - 5002 St Servais**

# SUDOKU



## JEUX

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3\*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 16

		5	9		1			6
	6		8				2	1
	7		5					8
	1	9		7				
	3			5				8
				4		7	9	
7					5		1	
5	9				3		4	
8			6		2	3		

8	6		3	9				2
	4	7		8				
							6	3
			6		2	5	1	
		4		3		2		
	2	8	5		7			
5	8							
				2		6	8	
2			8		3		7	4

Votre Spécialiste en Sauces depuis 1963



[www.colona.be](http://www.colona.be)

# SAVEURS DU MONDE

## RESTAURANT

Chaussée Romaine 91  
4300 Waremme

Tél. : +32 (0) 19 330 886

[www.saveursdumondewaremme.be](http://www.saveursdumondewaremme.be)



Plats à emporter, voir 

## SPRL LISTREZ MOTOR



Chaussée Romaine 107  
4252 OMAL

Facebook : Skoda Omal



# Temps et Or

BIEN PLUS QU'UNE  
HORLOGERIE  
BIJOUTERIE

[tempsetor.be](http://tempsetor.be) 

Dès le 15 décembre:  
ouvert tous les jours

32, rue J. Wauters - 4300 Waremme

019 32.64.10 - [www.tempsetor.be](http://www.tempsetor.be)

Fermé les lundis

# SUDOKU

Solutions



# JEUX

3	8	5	9	2	1	4	7	6
9	6	4	8	3	7	5	2	1
1	7	2	5	6	4	9	3	8
4	1	9	3	7	8	2	6	5
6	3	7	2	5	9	1	8	4
2	5	8	1	4	6	7	9	3
7	2	3	4	8	5	6	1	9
5	9	6	7	1	3	8	4	2
8	4	1	6	9	2	3	5	7

8	6	5	3	1	9	7	4	2
3	4	7	2	8	6	9	5	1
9	1	2	4	7	5	8	6	3
7	3	9	6	4	2	5	1	8
6	5	4	1	3	8	2	9	7
1	2	8	5	9	7	4	3	6
5	8	1	7	6	4	3	2	9
4	7	3	9	2	1	6	8	5
2	9	6	8	5	3	1	7	4



## Titres-Services

Ménage à domicile

Courses ménagères / Atelier de repassage



0800/94.210



Rue de Huy 51 - 4300 Waremme



lfd.s.waremme@gmail.com



numéro d'agrément 04305

éditeur responsable : Marc Garcet



# Table Bouddha

Restaurant chinois avec cuisine ouverte



Ouvert  
du lundi au dimanche  
de 12h à 14h  
et de 18h30 à 22h  
fermé le mercredi

**019 33 05 03**

Nouveau : YAM-CHA  
Tapas à la façon chinoise,  
service à table à volonté  
menu à 28€ par pers.  
sans les boissons  
tous les lundis, mardis,  
jeudis et dimanches

 table bouddha

Rue Saint-Eloi, 36B  
4300 Waremme

Plats à emporter, voir 



MASSAGES

Pour une relaxation totale



SOINS ESTHÉTIQUES

avec soins spécifiques



ATELIERS

en mode atelier...

## Services :

- De nombreux massages à la carte
- Dermopigmentation
- Blanchiment dentaire
- Extensions de cils Misencil
- Lifting colombien

Prise de rendez-vous par téléphone,  
email ou via le site web  
[www.secretdefemme.be](http://www.secretdefemme.be)



Massages et soins  
esthétiques spécifiques



Avenue Edmond Leburton, 140  
B-4300 Waremme

Gsm : +32 491 97 20 62  
[mandy.wery@gmail.com](mailto:mandy.wery@gmail.com)

## Comment nourrir son chien en hiver ?

Les besoins énergétiques de votre chien seront supérieurs lorsque les températures diminuent. En effet, il consomme de l'énergie pour lutter contre le froid. De manière naturelle, beaucoup de chiens auront tendance à avoir plus faim en hiver et à réclamer un peu plus. Vous devez toutefois prendre en compte ce phénomène de façon variable selon son mode de vie et la région dans laquelle vous habitez (l'hiver il fait encore plus froid dans le nord qu'à Marseille par exemple).

Les chiens qui passent quasiment tout leur temps dehors, les chiens d'utilité et les chiens faisant beaucoup d'exercice comme de l'agility ou de la chasse sont concernés. Leur ration alimentaire doit donc être modifiée pendant l'hiver.

Attention : Pour des chiens des villes, vivant la plupart du temps à

l'intérieur avec nous, il n'est pas recommandé d'augmenter la ration alimentaire pendant les mois d'hiver. En effet, ils passent la majeure partie du temps à l'intérieur, où les températures sont plus ou moins constantes tout au long de l'année. Ils ne feraient donc que prendre de l'embonpoint !

## Les risques pendant les fêtes : attention aux intoxications !



Nos chiens sont sensibles à certaines substances, mais pourtant peuvent en ingérer pendant les fêtes.

Ainsi, évitez à tout prix de don-

ner du chocolat, des oignons, ail ou échalotes à votre chien. Ces ingrédients sont particulièrement toxiques, causant des troubles allant de simples vomissements jusqu'à des atteintes neurologiques très graves.

Les plantes de Noël comme le Gui ou le Houx, également le pommier d'amour et l'if, sont des plantes toxiques, ne laissez pas votre chien jouer avec. Ces substances provoqueront des troubles neurologiques (salivations, tremblements, perte de connaissance) et digestifs (diarrhées et vomissements). Si par malchance votre chien venait à ingérer une de ces substances, contactez rapidement un vétérinaire.

Enfin sachez que s'ils ne sont pas toxiques, les marrons et châtaignes sont peu digestes pour nos chiens et leur causeront des ballonnements et éventuellement des diarrhées. A éviter également.

Source : <https://wamiz.com>

## Centre Vétérinaire Jacquerye

Chaussée Romaine 169 - 4300 Waremme

Tél. : 019 33 15 33

Fax : 019 32 75 30

 centrevjacquerye

centrevtjacquerye@outlook.be



Consultations sur rendez-vous  
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30  
le samedi de 9h à 12h



Réervations et renseignements  
**0460 97 42 47**

### **Vous accueille tous les jours !**

Lundi de 16h à 23h  
Mardi de 11h à 23h  
Mercredi de 11h à 23h  
Jeudi de 16h à 23h  
Vendredi de 16h à 23h  
Samedi de 9h à 19h  
Dimanche de 9h à 16h

Large choix de bières  
spéciales, de softs  
et d'alcools  
Petite restauration  
«Maison» sucrée et salée  
à la carte  
Salle de réception  
et de réunion 80 places

Suivez nous sur  La cafèt  la\_cafet\_

**Plats à emporter, voir** 



**RENAULT**  
Passion for life



## DEBERT WAREMME

CHAUSSÉE ROMAINE 83  
4300 WAREMME

019 33 08 66

[WWW.FREDERIC-DEBERT.BE](http://WWW.FREDERIC-DEBERT.BE)



**eurogarant**

**Carrosserie Debert  
agrée toutes marques**

## L'astuce ultime pour arrêter de cogiter avant de dormir...



L'auto-hypnose peut apaiser un cerveau en ébullition. Elle est en outre facile à réaliser car elle ne requiert aucun matériel. Soyons honnêtes, la pratique ne fera peut-être pas l'unanimité, mais vous n'avez rien à perdre à l'essayer.

Vous êtes dans votre lit et vous cogitez sur une affaire liée au boulot, sur la tonne de missions que vous avez à accomplir demain ou encore sur l'organisation de votre prochain dîner. Impossible de vous endormir, vous pensez trop. Soline d'Udekem, psychologue clinicienne et psychothérapeute, nous donne quelques astuces pour arriver à tomber dans les bras de Morphée. « Plus facile à dire qu'à faire, mais le tout est d'arrêter de vouloir arrêter de penser », conseille la spécialiste. Et ce

grâce à l'auto-hypnose! On développe avec vous cette technique.

### Réorganiser son temps avant le coucher

Lorsqu'on se met au lit, cela signifie que la journée se clôture et qu'une nouvelle va commencer dans quelques heures. « Beaucoup de gens ont le 'stress' de la journée du lendemain », remarque Soline D'Udekem. Ils vont alors ruminer dans leur lit en pensant au futur. Le mieux est donc d'adapter ses activités une heure avant le coucher. « Il faut évidemment éviter tout lien avec le boulot: pas de lecture de mail, de rappel à un collègue ou encore de bouclage de dossier », rappelle la psychologue. L'idéal est de trouver une activité qui vous convient et qui vous évite de trop penser. « Cela peut-être plein de choses: regarder un film, lire un livre, faire de la couture, réaliser un album photos, aller se promener ou même faire l'amour. Le plus important est de décrocher complètement de votre journée ».

### Arrêter de penser grâce à l'auto-hypnose

La première chose à faire est que lorsque vous savez que vous réfléchissez trop, vous devez arrêter de vous

dire: « ok, il faut que j'arrête d'y penser ». En effet, quand une pensée vient en tête, la personne a tendance à se focaliser dessus, alors qu'il faudrait juste la laisser passer. L'idéal est, au moment du coucher, de se mettre dans son lit et de faire une séance d'auto-hypnose. « Pour cela, vous devez vous focaliser sur un souvenir qui vous fait du bien et développer vos cinq sens autour de ce dernier. Par là, j'entends que ce souvenir doit vous provoquer quelque chose au niveau du goût, de l'odorat, du toucher, de la vue et de l'ouïe », détaille Soline d'Udekem. Cet exercice demande de la concentration, du calme, mais aussi de l'entraînement, cela ne viendra pas en une seule fois. Persévérez en répétant l'auto-hypnose plusieurs soirs d'affilée. « Et puis surtout, lorsque vous pratiquez cette forme d'hypnose, vous devez accepter qu'une autre pensée vous traverse. Par exemple, quelqu'un peut d'un coup, au milieu de son souvenir, se rappeler qu'il a oublié de lancer une machine à laver, mais ce n'est pas grave, on laisse passer la pensée, on l'oublie et on se remet à penser à quelque chose de positif et on se replonge dans l'auto-hypnose ».

Source : [www.femmesdaujournhui.be](http://www.femmesdaujournhui.be)



**04/257 77 77**  
**info@isovilla.be**



### Fine cuisine thaïlandaise

> Le restaurant est ouvert  
du mardi au dimanche  
de 12h00 à 15h00 et de 18h00 à 22h30  
Le vendredi et samedi jusqu'à 23h30  
Fermé le lundi

> Articles déco & alimentation  
thaïlandaise  
Espace de réunion, de séminaire,  
de mariage ...

Rue du Balloir, 2 - 4300 Waremme  
Tél. : 019 331 588  
email : [thaibreak@skynet.be](mailto:thaibreak@skynet.be)

Plats à emporter, voir





**PIZZERIA  
TRATTORIA**



**Plats à emporter, voir** 

rue Saint-Eloi 211 à Waremme

**019 33 12 31**

[www.latrattoriawaremme.be](http://www.latrattoriawaremme.be)

**Ouvert**

lundi		18h - 22h
mardi	12h - 14h et	18h - 22h
jeudi	12h - 14h et	18h - 22h
vendredi	12h - 14h et	18h - 22h
samedi		18h - 22h
dimanche	12h - 14h et	18h - 22h

Fermé le mercredi

**IL Facade**

*Isolation, crépis, cimentage, peinture facade...*



**GSM: 0493/654088**  
**jlfacade@hotmail.be**  
**www.jl-facade.be**  
**Rue de berloz 55**  
**4300 waremme**

**MgKL**  
 Aménagements extérieurs



**Aménagement extérieurs**

Pavages, petits terrassements  
 Clôtures, gabions, palissades  
 Pelouses, tailles, plantations

**Miglietta Grégory 0477 52 62 79**

**Kimplaire Léon 0499 39 30 07**

[mgkl.amenagementsexterieurs@hotmail.com](mailto:mgkl.amenagementsexterieurs@hotmail.com)

25, rue des brocalis à 4317 Viemme

## Daniel Balavoine: une chanson cachée au texte fort



Enregistrée en 1977, elle sera présente sur l'intégrale de sa discographie. C'est une nou-

velle qui va ravir les admirateurs de Daniel Balavoine. En janvier 1986, le chanteur a perdu la vie dans un terrible accident d'hélicoptère sur le Dakar. Trente-cinq ans après sa mort, l'intégralité de ses chansons va être regroupées sur un album événement, qui paraîtra dans les prochaines semaines. Comme l'a annoncé RTL, elle comportera seize disques ou neuf vinyles remastérisés par son ingénieur du son ainsi qu'un livret de 47 pages sur lesquelles figureront des photos rares de Daniel Balavoine. Et ce n'est pas tout. En regroupant les titres du chanteur, ses proches sont tombés

sur un petit trésor : une chanson inédite, qu'il a enregistrée en 1977 pour figurer sur son album Les Aventures de Simon et Gunther et qui s'intitule J'étais devenu un homme. «Appuie bien les coups que tu donnes, les coups et les messages. Elle voulait que je sois un homme toujours prêt au combat...», chante-t-il notamment.

Selon les informations de BFMTV, cette chanson a été retrouvée totalement par hasard. «Depuis deux ans, avec la famille de Daniel Balavoine, on a repris le travail en numérisant toutes les bandes, y compris les bandes multipistes - la difficulté est de retrouver un magnétophone pour les lire. À partir du moment où on décède toutes ces bandes multipistes, on trouve des choses qu'on n'a jamais entendues, raconte Bruno Haye, le responsable artistique du catalogue Balavoine. Et là, précisément, miracle, on a trouvé cette chanson complètement inédite, qui était sur une bande de 1977.»

«Nous avons repris les bandes multipistes de ses disques, c'est-à-dire l'enregistrement de tous les instruments. C'est assez rare car il n'y a que deux magnétos en France qui permettent de lire ces bandes. Et pendant le confinement, j'ai découvert cette chanson cachée. Je ne la connaissais pas, j'ai demandé à Andy Scott... Il ne l'avait pas mixée à l'époque et l'avait complètement oubliée», a raconté le professionnel, encore ému par cette fantastique découverte. A l'époque de l'enregistrement de ce titre inédit, qui raconte la violence banalisée, il avait été refusé de figurer sur le deuxième album de l'artiste. Les fans de Daniel Balavoine vont donc avoir la chance de découvrir une piste inédite de deux minutes et trente secondes où la voix du chanteur mort il y a trente-cinq ans est intacte.

Source : [www.closermag.fr](http://www.closermag.fr)



Ouverture de 8h à 17h  
Fermé le dimanche  
Livraison à partir de 20€

Petit déjeuner le vendredi matin  
0468/240 223  
0474/886 162

<https://bagelstore.eatbu.com>

Rue de Huy 1A - 4300 Wareme  
(à côté de la Taverne)



PEINTURE • DÉCORATION



# MAGASIN ET ENTREPRISE DE PEINTURE ET DÉCORATION

RUE DE HUY 44 • 4317 FAIMES  
019 67 90 65

Peintures intérieures et extérieures

Papiers peints - Parquets

Linoléum - Tapis Plain

Tringles - Tentures

Tissus - Stores

Tous les travaux du sol au plafond

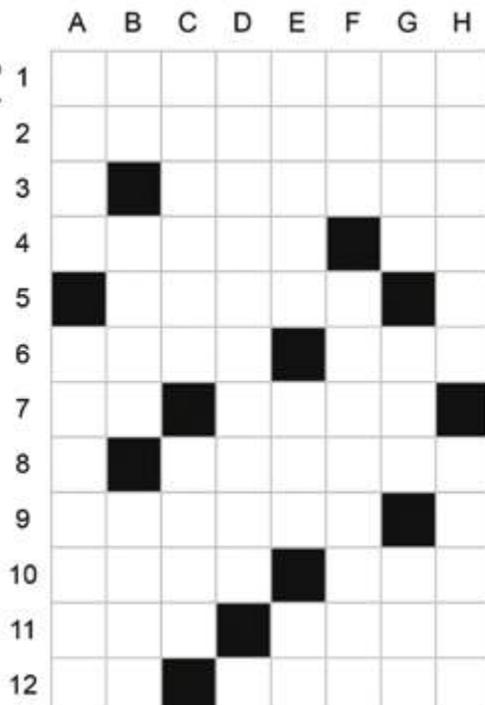
Devis gratuit



Rue de Huy 44 • 4317 Faimes . 019 67 90 65  
[www.lucas-decoracion.be](http://www.lucas-decoracion.be) • Du lundi au vendredi de 9h à 18h,  
samedi de 9h à 17h - sans interruption

# MOTS CROISÉS

Solutions page 26



## HORIZONTALEMENT

- Qui constitue un choix.
- La première lettre à écrire.
- Bon gardien.
- Griffe de rapace. Abréviation pour un roi.
- Supposé être.
- Prise par le modèle. Arrivée à la maternité.
- Conjonction de coordination. Logement d'artiste.
- Hautain et arrogant.
- Le domaine de l'utopiste.
- Bateaux de passages. Variété de pomme (d').
- Consultes un ouvrage. Elle est parfois géniale.
- Existes vraiment. Colins ou merlus.

## VERTICALEMENT

- Des Anglais anoblis. Qui se fait avec difficulté.
- À l'intérieur. Ce que chacun doit régler. Filets de lumière.
- Encore disponibles. Armes avec flèches.
- Qui ne craignent pas la fin.
- Impers de pêcheurs. Effectue un prélèvement. Deux en chiffres romains.
- Dessin sur un mur. Suite de choses.
- Marquises en milieu pacifique. Passé d'un auxiliaire. Ce n'est pas suffisant.
- Bouchée, obstruée. Poissons avec des ailes.



## Ets Dechamps et Fils

ELECTRO - TV - HI-FI - VIDEO  
MATERIEL ELECTRIQUE

Plus de 10.000 appareils en stock ! Liste de mariage  
Dépannage assuré par la maison

Rue de Dinant, 22 - 4550 NANDRIN  
Tél. : 085 51 11 79

[www.dechampssetfils.be](http://www.dechampssetfils.be)



Ouvert tous les jours de 9 à 12h et de 13h30 à 18h30

sauf le samedi jusqu'à 18h - Le dimanche de 10 à 12h - Fermé le mardi

24

## LOCATION

CAMIONS - CAMIONNETTES - MONOSPACES - VOITURES



A PARTIR DE  
**18€**  
TVA

**OUVERT**  
7J/7

Dépôts : FLÉMALLE - ENGIS - HUY - LIÈGE  
HERSTAL - AYWAILLE - SOUMAGNE

04/275 04 64 - 0475/45 80 77

PIZZERIA • TRATTORIA • PLUS

*Don Camillo*

OUVERT  
DU LUNDI AU DIMANCHE  
DE 11H45 À 14H ET DE 18H À 22H  
VENDREDI ET SAMEDI JUSQU'À 23H  
FERMÉ LE MERCREDI

Réservation souhaitée

**04 361 12 61 - 0494 94 21 74**

Réservation aussi sur  

NEW : Buffet à volonté à midi : 13€ (réservation souhaitée)

Route du Condroz 304 - 4550 Nandrin

Pizzas d'exceptions à découvrir !

L'apéritif maison vous est offert :  
pour toute votre table sur présentation de cette pub ou photo de celle-ci



Plats à emporter, voir 

**La Petite Boutique de Nandrin**

Derrière l'église...

Prêt à porter - Bijoux - Accessoires  
Créateurs locaux - Déco - Cadeaux

Mercredi - Vendredi - Samedi :

13h30 - 18h00

 La Petite Boutique de Nandrin

Rue du Presbytère 3  
4550 Nandrin

**0494/94.34.88**

Stéphanie Gustine

TVA BE0725340561

**BA**

Centre Hospitalier  
**Bois de l'Abbaye**

Seraing - Waremme  
Flémalle - Nandrin



[www.chba.be](http://www.chba.be)

# MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	S	E	L	E	C	T	I	F
2	I	N	I	T	I	A	L	E
3	R	■	B	E	R	G	E	R
4	S	E	R	R	E	■	S	M
5	■	C	E	N	S	E	■	E
6	P	O	S	E	■	N	E	E
7	E	T	■	L	O	F	T	■
8	N	■	A	L	T	I	E	R
9	I	R	R	E	E	L	■	A
10	B	A	C	S	■	A	P	I
11	L	I	S	■	I	D	E	E
12	E	S	■	L	I	E	U	S

## HORIZONTALEMENT

1. Qui constitue un choix.
2. La première lettre à écrire.
3. Bon gardien.
4. Griffe de rapace. Abréviation pour un roi.
5. Supposé être.
6. Prise par le modèle. Arrivée à la maternité.
7. Conjonction de coordination. Logement d'artiste.
8. Hautain et arrogant.
9. Le domaine de l'utopiste.
10. Bateaux de passages. Variété de pomme (d').
11. Consultez un ouvrage. Elle est parfois géniale.
12. Existes vraiment. Coins ou mertsus.

## VERTICALEMENT

- A. Des Anglais anobis. Qui se fait avec difficulté.
- B. À l'intérieur. Ce que chacun doit régler. Filets de lumière.
- C. Encore disponibles. Armes avec flèches.
- D. Qui ne craignent pas la fin.
- E. Impes de pêcheurs. Effectue un prélèvement. Deux en chiffres romains.
- F. Dessin sur un mur. Suite de choses.
- G. Marquises en milieu pacifique. Passé d'un auxiliaire. Ce n'est pas suffisant.
- H. Bouchée, obstruée. Poissons avec des ailes.



# Stapelle

## Fleurs



[www.stapellefleurs.be](http://www.stapellefleurs.be)

Tél.: 04/338.47.11

Fax: 04/341.31.99

Route du Condroz, 308  
4550 Nandrin

email: [info@stapellefleurs.be](mailto:info@stapellefleurs.be)

FABIENNE ET SANDRO VOUS ACCUEILLENT

Route du Condroz, 203  
4550 NANDRIN  
085/84 34 80  
0474 89 70 56  
www.Il-Cervinia.be

Plats à emporter, voir 

NOUS ORGANISONS VOS :  
Réceptions - séminaires  
- mariages ...

**IL CERVINIA**  
R I S T O R A N T E

 @l cervinia



**Gezer Car**

Vente / Achat / Echange / Reprise  
Dépannage 24h/24 - Passage contrôle technique

**VÉHICULES GARANTIS 12 MOIS**

Tél : 04 239 00 06 - GSM : 0471 83 87 63 / 0479 91 00 78 / 0474 77 11 24

Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Le samedi de 9h à 15h - Le dimanche sur RDV

ROUTE DU CONDROZ 309 A / 4550 NANDRIN

27

# La Bonne Fourchette

Le nouvel établissement La Bonne Fourchette 2.0 aurait dû ouvrir fin octobre. Malheureusement, en raison des mesures sanitaires, l'ouverture est reportée. Toutefois, afin de ravir les gourmands qui attendent cette ouverture avec impatience, je vous présente le nouveau chef du restaurant, **Riccardo Petrone**, ancien chef de partie, durant 4 belles années, au restaurant étoilé Le Coq au Champs à Tinlot.

Riccardo Petrone a 28 ans, il a fait un stage au sein de la brasserie étoilée, l'Héliport à Liège; Christophe Pauly, le chef étoilé du restaurant Le Coq au Champs, l'a formé à la cuisine, où il a pu grimper les échelons pour devenir chef de partie froid et pâtissier. Au sein de la partie restaurant de La Bonne Fourchette 2.0, Riccardo va proposer **une cuisine française, sur la valorisation des produits locaux et du terroir au travers d'une cuisine conviviale, simple et authentique**. Il y aura des saveurs d'ici et d'ailleurs, des produits locaux, le tout agrémenté de touches méditerranéennes, issus de ses origines italiennes, et de beaucoup de gourmandise ! Riccardo sera épaulé par le second Gilles Bebronne, qui a travaillé au Rouge du Poivre.

Le restaurant La Bonne Fourchette 2.0 proposera un menu 3 et 4 services, ainsi qu'une sélection à la carte avec des alternatives pour les personnes intolérantes, végétariennes et vegans.





# BRASSERIE - RESTAURANT WINE BAR



📍 rue du Château d'eau 2 à Villers-le-Bouillet

☎ 0495 19 17 14 - 019 67 67 31

Plats et menus à emporter, voir 



## Adele fait son grand retour à la télévision américaine

Absente de la scène et des médias depuis de longs mois, Adele signe son retour à la télévision américaine ce week-end en tant qu'animatrice du «Saturday Night Live».

Après une longue absence médiatique, Adele fait son retour à la télévision américaine. Samedi 24 octobre 2020, la chanteuse de 32 ans animera en effet le nouvel épisode de l'émission à sketches «Saturday Night Live». Dans une vidéo promotionnelle, la star britannique se tient entre la comédienne Kate McKinnon, membre de la troupe du «SNL», et l'invitée musicale de la semaine, H.E.R. (alias Gabriella Wilson).

Cette apparition télévisée est la première de l'interprète du tube «Hello» depuis sa métamorphose.

Ces deux dernières années, Adele a effectivement perdu près de 50 kilos, affichant désormais une silhouette amincie.

Celle qui est la maman d'un petit Angelo (8 ans) avait annoncé son retour dans le «Saturday Night Live» dans une publication Instagram, le 18 octobre 2020. Si elle anime pour la première fois, Adele était déjà venue sur le plateau de l'émission en tant qu'invitée musicale. «Bordel ! Je suis tellement contente ! Et aussi absolument terrifiée ! Ma toute première fois en tant qu'animatrice pour l'émission SNL. (...) Cela fera bientôt 12 ans jour pour jour que je suis apparue pour la première fois dans ce programme, pendant une élection (en octobre 2008, ndr)... qui a ensuite mené à ce que je perde aux Etats-Unis, donc la boucle est bouclée et je ne pouvais pas refuser !», avait-elle notamment écrit.



Le 21 octobre, elle avait publié un nouveau message, montrant une photo d'elle en pleine préparation de l'émission. «Plus que trois jours à patienter», disait-elle, impatiente.

Source : [www.parismatch.com](http://www.parismatch.com)



Jeep



**S.A. GARAGE DAVE ET FILS**

## Atelier carrosserie & mécanique toutes marques

Chée de Wavre, 325 B-4520 Lonpré (WANZE)  
Tél. : 085.71.16.09 - Fax : 085.71.13.38

[garage-dave.be](http://garage-dave.be)



Suivez-nous sur Facebook,  
Garage Dave



**R.Z. RENOVATION AUTOMOBILE**

POLISSAGE CARROSSERIE - CÉRAMIQUE - DÉLETTRAGE  
SHAMPOUNAGE TOUS TISSUS



**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS 9H-19H**

Avenue des Fossés 36 - 4500 Huy  
+32 (0)476/57.39.59  
raicklaurent2014@gmail.com

www.rz-renovation.be  
Facebook : rz-renovation

**TRANSPSECUR**  
**WWW.NAVETTEAEROPORT.BE**



transpsecur@yahoo.fr **0496 37 57 34** | Transpsecur

**TRANSPSECUR**  
**www.navetteaeroport.be**

**Navettes Aéroports  
Hôpitaux  
Hôtels - Gares  
Événements - Colis**



Tél : **0496 37 57 34**  
Mail : transpsecur@yahoo.fr



**TIHANGE**   
*Bouiserie - Restaurant*

**085 71 21 54  
0495 708 666**

**GRAND-ROUTE  
104, 4500 HUY**

Plats à emporter, voir 

## Nous rechargeons mal nos Smartphone

Huy

Il est loin le temps où nos batteries de téléphone tenaient une semaine! Aujourd'hui, on est déjà heureuses si elles tiennent une journée... Sauf qu'en fait, certains de nos comportements pourraient bien être la cause de cette si courte durée de vie.

Vous êtes peut-être un peu à mettre en cause quand il s'agit de la durée de la batterie de votre téléphone. Il se pourrait en effet que vous ne la rechargez pas comme il faut depuis tout ce temps! Vous pensez encore qu'il faut attendre que votre téléphone soit totalement à plat avant de le remettre en charge? Lisez ce qui suit de toute urgence!

Les batteries au lithium qui se trouvent dans les smartphones actuels ne fonctionnent pas comme celles de nos premiers

GSM. C'est pourquoi il faut changer certaines de vos croyances!

Ne laissez pas votre téléphone branché quand la batterie est à 100 %

Laissez votre téléphone sur la



prise alors que la batterie est full peut causer des dégâts à long terme!

Arrêter de charger son smartphone dès que la batterie est pleine, c'est comme relaxer ses muscles après un travail ardu.

Ne chargez pas votre batterie à 100 % à chaque fois

Vous pensiez qu'il n'était pas bon de débrancher votre téléphone avant que la batterie n'atteigne son maximum? Vous aviez tort!

Branchez votre téléphone à chaque fois que c'est possible

Un conseil qui découle du point précédent: il serait plutôt conseillé de charger son téléphone un petit peu à chaque fois que c'est possible, tout au long de la journée. D'après la Battery University, le scénario idéal serait de le brancher dès qu'il perdrait 10 % de chargement.

Brancher et débrancher son téléphone plusieurs fois par jour permettrait à votre batterie de tenir plus longtemps. Cela vous permettrait aussi d'utiliser des options que vous évitez parce qu'elles usent votre batterie.

Source : [www.flair.be](http://www.flair.be)



# Le Vieux Huy

rue pont des veaux, 1 à 4500 Huy, Tél 0496 92 99 40

Ouvert tous les jours à partir de 9h00



Epicerie fine  
Italienne authentique  
Unique dans votre région

# Menu Noël Et Nouvel An

## 2020

Menu à emporter

23-24-26-27/12

30-31/12 1-2-3/1

Réservation obligatoire 9-2

lepiceriedunautremondehuy

*Jambon Di Parma*

17.90 € / Kg

L'épicerie  
d'Un Autre Monde  
Chaussée Napoléon 2  
B-4500 HUY

085/84.15.62

*Large choix de fromages*



9.99 €  
PROSECCO



*Le plus grand choix  
de Panettone et Pandoro  
de votre région +25*

TVA BE0663.894.427

## Cristiano Ronaldo et Lionel Messi



6 mai 2018, personne ne le sait encore à ce moment-là, mais il s'agissait du dernier but dans un affrontement entre Madrid et Barcelone pour Cristiano Ronaldo, parti à la Juventus un mois plus tard. Plus étonnant par contre, il s'agissait également du dernier but à ce jour de Leo Messi face au Real... Qui n'a plus délivré le moins assist dans cette rencontre non plus depuis cette date. Messi a-t-il le blues de Ronaldo ?

**Messi en Clasico c'est 42 matches, 26 buts, 14 assists, 14 cartons jaunes**

Les deux grands de Liga ont disputé sept Clasico depuis ce fameux 6 mai 2018, le dernier en date, ce samedi 24 octobre. Sur ces sept rencontres, Messi n'en a manqué qu'une seule, la toute première sans son «meilleur ennemi», alors qu'il était blessé à la main. Ensuite, il a toujours été aligné d'entrée.

Sept matches dont trois victoires du Barça, deux victoires du Real Madrid et deux partages. Onze buts inscrits par le Barça lors de ces rencontres, aucun par Messi donc, et aucun assist comme nous vous le disions.

Or, il en avait marqué 19 buts en Clasico toutes compétitions confondues depuis l'arrivée de CR7 à Madrid en 2009, soit 34 rencontres en neuf années. Le premier Clasico de l'histoire avec ces deux hommes sur le terrain date en effet du 19 novembre 2009... Où les deux hommes étaient restés muets. Mais depuis lors, ils se tiraient la bourre.

Et alors que Messi continue à avoir des statistiques absolument hallucinantes en Liga et en Champions League, il ne se montre plus directement décisif en Clasico. A-t-il le mal de Cristiano ? Il est possible qu'il possède une motivation en moins lors de ces rencontres particulières, mais cela n'explique sans doute pas tout.

**Ronaldo en Clasico c'est 31 matches, 18 buts, 2 assists, 10 cartons jaunes, 1 carton rouge**

Alors, si depuis plusieurs années, on répète à tout va que CR7 et La Pulga se rendent meilleurs en évoluant à la même époque, les chiffres lors des derniers clasico vont dans ce sens. Il manque ce petit supplément d'âme qui rendait ces rencontres encore plus particulières qu'un Barça-Real classique, pourtant déjà très spécial.

Source : [www.rtbef.be](http://www.rtbef.be)

**Le Cercle du Vinâve**

Un espace modulable pour vos festivités... Mais également des locaux à louer à l'année.

Le cercle du Vinâve c'est aussi :  
*Les jeudis du Vinâve,  
Revinâvons-nous,  
Le Cabaret annuel ...*

asbl

Retrouvez nous sur facebook

0498/30.22.56 - 0496/12.50.67  
Rue Vinâve, 5 - 4540 AMPSIN

34



# Brasserie Hutoise 2.0

Votre brasserie restaurant à Tihange (Huy)

Vous êtes à la recherche d'un lieu convivial et agréable où boire un verre ou déguster une délicieuse cuisine ? Nous vous accueillons avec plaisir dans notre brasserie de Tihange (Huy) pour vous faire découvrir nos cartes, notre ambiance et notre cadre.

Le menu du restaurant évolue de saison en saison. Tous les deux mois, nous élaborons une carte totalement différente afin de pouvoir vous proposer des plats préparés avec des produits frais et de circonstance. Notre chef sera ravi de vous concocter quelques délices.

Disposant d'une salle de spectacles indépendante du restaurant, nous pouvons accueillir concert, théâtre, événement ou encore réception professionnelle.



**rue Arbre Sainte Barbe  
1 C - B-4500 Tihange**

**Tél : 085 25 36 50**

**[info@labrasseriehutoise.be](mailto:info@labrasseriehutoise.be)**



**Plats à emporter, voir**



## Créer un tipi pour enfant

Les enfants l'adorent. Il est une bonne cachette pour échapper aux parents (pas trop longtemps quand même !) mais aussi un endroit où se poser, se reposer, lire un livre, discuter... Faites-leur plaisir et réalisez vous-même un tipi grâce à ce tuto.

Le matériel :

- 4 grands tasseaux de 2,5m de longueur
- 3 mètres de tissu de son choix
- 1 tube de colle Sader Bois Pro D3
- 1 tube de colle Sader Couture facile –spécial tissus
- 2 tourillons de 1,5 m de longueur
- 1 mètre ruban
- 1 scie

Prendre les mesures sur les 4 tasseaux et les scier pour obtenir une longueur de 160 cm chacun.

Faire la simulation de croiser les tasseaux à l'écartement souhaité

et prendre les marques avec un crayon

Coller les 2 tasseaux ensemble au niveau des marques à l'aide de la colle Sader Bois Pro D3. Répéter l'opération pour les 2 autres tasseaux.

Scier les 2 tourillons pour en obtenir 3 : 2 tourillons de 125 cm de longueur et 1 tourillon de 118 cm de longueur.

Coller les 2 tourillons de 125 cm tout en bas des tasseaux et coller le tourillon de 118 cm en haut, au croisement des tasseaux.

Une fois la structure du tipi réalisée, prendre les dimensions du tissu et recouper si nécessaire.

Réaliser un petit ourlet directement sur le tourillon aux 2 extrémités basses du tipi.

Coller le tissu à l'aide de la colle

Sader Couture facile.

Pensez à bien attendre 24h après chaque pose de colle Sader Bois Pro D3 avant de passer à l'étape suite.

Retrouvez le tuto sur le lien :

<https://www.maisoncreative.com/diy/objets/creer-un-tipi-pour-enfant-10705>



**Horaire:**  
**du mardi au vendredi**  
**> 12h/14h et 19h/21h**

**le samedi**  
**> 19h/21h**

**Tél.: 085/31.16.30**

**Email: info@1660.be**

**Adresse:**  
**rue grïange 14**  
**4500 Huy**

**www.1660.be**



Jennyfer Lenglez et Cédric Leleux, forts de leurs expériences à l'Héliport (Liège, 1 étoile au Michelin) et à l'Apropos (Neupré, Bip Gourmand), ont su recréer une ambiance chaleureuse dans ce bâtiment datant de 1660.

Cédric vous propose une cuisine savoureuse, pleine de découvertes. La carte des vins comporte pas loin de 140 références de France et d'Italie

(les vins Bio et Nature n'ont pas été oubliés).

**Un voyage culinaire qui ne vous laissera pas de marbre.**

La terrasse de 26 places dans la cour fleurie vous invite à vous détendre dans un calme étonnant et tout ça au centre du vieux Huy.



**Plats à emporter, voir**



Dimanche de 11h à 17h

**ENORMÉMENT EN STOCK**

Commander en ligne <https://plaisirs-meubles.be>



*Livraison gratuite dans toute la Belgique*



Place du Pairay, 2  
4100 Seraing



GSM : 0468/36.58.28  
TEL : 04/265.78.34

rue Arbre  
Sainte-Barbe 5  
4500 Huy



GSM : 0479/62.05.44  
TEL : 04/265.78.34

info@plaisirs-meubles.be - [www.plaisirs-meubles.be](http://www.plaisirs-meubles.be)  
Lundi de 10 h à 18 h - Mardi au Samedi de 9h30 à 18h30



# SUDOKU

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3\*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9. Solutions page 40

		5	9	7		2		
4				3		9		
		8				3	7	5
		6		5	1			
8	2						3	6
			2	8		4		
1	5	7				6		
		4		6				2
		3		4	7	1		

			9	1				3	7
3	6	5			8	9			
			1	6					
	3	2			9	6			1
7		8			4		2		5
4			2	5			9	3	
						3	6		
				5	1		4	9	7
	2	7				8	5		

**COMMANDEZ EN LIGNE**  
**ET RETIREZ CHEZ VOTRE COMMERCANT**  
**-10% SUR VOTRE PROCHAINE COMMANDE**

**BOUCHERIE Baugnet**  
 Charcuterie Artisanale

**019/69 94 64**  
 boucheriebaugnet-express.be

Horaires :  
 Du mardi au vendredi :  
 de 9 à 13h et de 14 à 18h  
 Le samedi de 8h30 à 17h30  
 Fermé dimanche et lundi

**38** Chaussée de Tirlemont, 4260 Braives

**Votre spécialiste du prêt à planter**

Ets Horticoles  
**flamand LABOR**

rue du Marais 127 Tihange  
 085/21.23.71  
 www.ets-horticoles-flamand.be

assumix.be

Avancer,  
toujours  
protégé



assurance • crédit  
assu**mix**  
GROUP®

› **GEFIPA**

Rue des Limonadiers, 39  
B-4280 Avin  
T. +32(0)19 69 99 78  
FSMA 0435.829.215

› **MIESSEN**

Chée de Tirlémont, 30  
B-4520 Wanze  
T. +32(0)85 21 28 81  
FSMA 0435.829.215

› **ORBAN**

Rue Joseph Wauters, 20  
B-4540 Amay  
T. +32(0)85 31 11 26  
FSMA 0435.829.215

› **ASSURBEMA**

Grand Place, 6  
B-4280 Hannut  
T. +32(0)19 51 30 92  
FSMA 0508.660.575

› **CHB FINANCE**

Rue François Lefebvre, 55  
B-4000 Rocourt  
T. +32(0)04 365 00 79  
FSMA 0435.829.215

**RENVAL**  
FIDUCIAIRE

## RENVAL LIEGE FIDUCIAIRE SC SRL

**Comptabilité - Fiscalité et Conseils en gestion d'entreprises**

Chantal JADOT Expert Comptable Fiscaliste ITAA

**Bureaux : Rue de Fallais 11A 4530 VIEUX-WALEFFE**

**Tél : 019/339100 Email : liege@renval.be**

# SUDOKU



# JEUX

Solutions

3	1	5	9	7	8	2	6	4
4	7	2	6	3	5	9	8	1
6	9	8	4	1	2	3	7	5
7	4	6	3	5	1	8	2	9
8	2	1	7	9	4	5	3	6
5	3	9	2	8	6	4	1	7
1	5	7	8	2	9	6	4	3
9	8	4	1	6	3	7	5	2
2	6	3	5	4	7	1	9	8

8	4	9	1	2	5	3	7	6
3	6	5	7	8	9	1	2	4
2	7	1	6	3	4	8	5	9
5	3	2	8	9	6	7	4	1
7	9	8	3	4	1	2	6	5
4	1	6	2	5	7	9	3	8
1	5	4	9	7	3	6	8	2
6	8	3	5	1	2	4	9	7
9	2	7	4	6	8	5	1	3



*Elle & Lui* Coiffure  
Lui création

Heures d'ouvertures  
du mardi au vendredi  
de 9h00 à 12h00  
14h00 à 18h00  
le samedi  
de 8h00 à 16h00  
fermé dimanche & lundi

Rue Albert 1<sup>er</sup>, 53  
4280 Hannut  
019/51 27 57



**Elle & Lui Esthétique**  
Bouvier Manon  
53, rue Albert 1<sup>er</sup> Hannut  
0475249297

Onglerie (gel, ongles, vernis semis permanent) · Cils à cils · volume russe · Massage du corps · épilation, beauté des pieds.

Si vous attendez avec bonne humeur  
UN SUPER MOMENT DE RELAXATION.  
BIEN VITE

40

**XAVIER BARBAY**  
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS  
TERRASSEMENT / ÉGOUTTAGE  
LOCATION CONTENEURS

Rue d'Avenues 6 · 4280 Hannut  
**0490 43 06 49**

barbayxavier@hotmail.com

barbayxavier.wixsite.com/bx-amenagements



xavierbarbay-amenagementsexterieurs

# La Côte à l'Os



La Cuisine Belge

rue Renkin Sualem 131-133  
B-4101 Jemeppe-sur-Meuse

Tél : 04 225 25 05

reservation@lacotealos-liege.be

## Restaurant La Côte à l'Os

Spécialités de Viandes à Liège

Chambre de maturation



Plats à emporter, voir 



**SPRL DEL Assur**

Rue de Tirlemont, 9 - 4280 Hannut

**019/511.097**

**TOUTES ASSURANCES / ÉPARGNE / PRÊT HYPOTHÉCAIRES / PLACEMENT**

Fontana Giuseppe | **AGENT P&V**

0476.78.06.20 - giuseppe.fontana@pv.be

FSMA: 116480 - N° Entreprise: 0855568902

## Des aliments pour faire le plein en vitamine C

Notre organisme se carence facilement en vitamine C, notamment en cas de stress répétitifs, de tabagisme, d'alimentation pauvre en fruits et légumes... Pour éviter les carences, voici les aliments à privilégier.

La vitamine C joue un rôle essentiel dans de nombreuses fonctions de l'organisme. C'est un antioxydant puissant qui participe à la lutte contre les radicaux libres et donc tous les processus de vieillissements. C'est également un composant du collagène, protéine indispensable à la formation du tissu conjonctif (peau, cartilage, os, dent, muscles) et à ce titre elle aide à lutter contre l'arthrose. Elle participe au bon fonctionnement du système nerveux et du cerveau. La vitamine C a aussi un rôle «anti-fatigue» en renforçant le sys-

tème immunitaire et en boostant l'action des globules blancs. De plus, elle facilite l'absorption du fer non-héminique d'origine végétale.

Nos organismes ne synthétisent pas la vitamine C comme le font les organismes des animaux. Il nous faut donc nous en procurer en consommant des aliments riches en vitamine C. Les apports conseillés en vitamine C ? 110mg par jour pour les adultes.

Les déficits en vitamine C sont très fréquents et cela surtout car notre alimentation est trop pauvre en fruits et en légumes. Certaines personnes sont particulièrement à risque de carence en vitamine C. Ce sont les personnes âgées, les fumeurs, les personnes vivant dans un environnement pollué. Pour prévenir les carences, il est important de consommer les aliments les plus riches en vitamine C. Ce sont les fruits, en particulier les fruits rouges, les agrumes et les fruits

exotiques, les herbes aromatiques comme le persil et le cerfeuil et certains légumes tels les poivrons ou le chou.



Aliments riches en vitamine C :

- Le poivron rouge
- Le cassis
- Le chou Kale
- L'orange
- Le citron
- Le kiwi
- La papaye
- Le litchi
- Le persil

Source : [www.topsante.com](http://www.topsante.com)

**G.MEDI BELGIUM**

**La Santé ! Un souci ? Pensez G.MÉDI !**

**MAGASIN MÉDICAL**

6 magasins en Wallonie  
[info@gmedi.be](mailto:info@gmedi.be)  
[www.gmedi.be](http://www.gmedi.be)

42



# PARISSE

## EWWT

EUROPEAN WATER TREATMENT

VENTE - DÉPANNAGE - ENTRETIEN TOUTES MARQUES  
ADOUCCISSEURS - OSMOSEURS - PISCINES - SEL - FILTRES

Tél. : 04 263 11 94

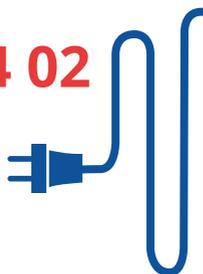
info@parisse-sa.be - www.parisse-sa.be



# TIK Elec

Electricité Générale

0495 50 44 02



www.tikelec.be

Route de Wavre 105a  
4280 HANNUT

Vos rêves verts deviennent réalité...



GARDEN LEROY  
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS  
PORJETS PAYSAGES

LEROY MICHEL - 41, avenue Jean Jaurès  
B-4630 Soumagne  
+32 (0) 472 119 265  
contact@gardenleroy.be  
www.gardenleroy.be

## Hachis parmentier à la florentine

### INGRÉDIENTS pour 4 personnes

épinards (surgelés) : 400 g  
 pommes de terre : 800 g  
 lait : 10 cl  
 beurre : 3 c à s  
 jaune d'œuf : 1  
 noix muscade : 1 pincée  
 oignon : 1  
 ail : 1 gousse  
 haché porc et boeuf : 400 g  
 dés de tomates : 200 g  
 concentré de tomates : 1 c à s  
 origan séché : 1 c à s  
 bouillon de viande : 10 cl  
 fromage râpé : 75 g  
 chapelure : 75 g  
 sel  
 poivre

### PRÉPARATION

1 Faites décongeler les épinards, à feu doux, dans un poêlon et égouttez-les. Epluchez les



potatoes, cut them into chunks, cook them, 20 mn, in boiling salted water and drain them.

2 Mash the potatoes in a purée incorporating the milk, 1 c to s of butter, the egg yolk, the nutmeg, the salt and the pepper. Reserve it hot.

3 Peel and chop the onion and the garlic. Heat 1 c to s of butter in a large pan and add the meat and the onion and the garlic, stir without stopping.

4 Add the cubes and the tomato concentrate, the oregano and the boil-

ing and let it simmer, 20 mn, stirring regularly. Season with salt and pepper.

5 Preheat the oven to 180 °C. Pour the sauce on the meat in a gratin dish, cover with spinach, then with the purée, sprinkle with breadcrumbs and grated cheese and cook, 15 or 20 mn, in the oven. Finish, 2 or 3 mn, under the grill to obtain a golden gratin.

Source :

[www.femmesdaujourhui.be](http://www.femmesdaujourhui.be)

Carole Vandionant  
 Viticultrice

Rue Louis Happart 19A, B-4387 Crisnée

+32 (0) 486 78 25 12

@ info@closlesramiers.be

Clos  
 LES RAMIERS  
 VINS BELGES • BELGISCHE WIJNEN

Vous trouverez des informations complémentaires sur le site [www.closlesramiers.be](http://www.closlesramiers.be)

# - Chez Viny -

Friterie - Restaurant



## Horaires :

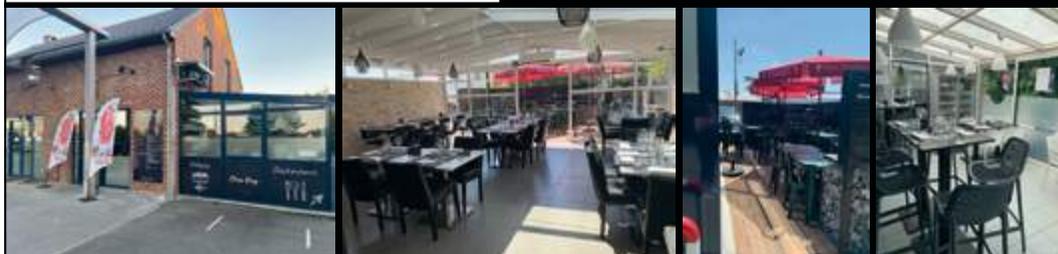
Du mardi au jeudi :  
De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 21h00  
Vendredi et samedi :  
De 11h30 a 14h30 et de 17h30 à 22h00

Adresse : Grand'Route 79A B-4360 Oreye

Téléphone :

**019 65 54 21**

Plats à emporter, voir 



## Salon de coiffure A Capelli

**04/262 14 40**

(sur rdv uniquement)

a.capelliantonina@gmail.com

### Adresse :

rue Sylvain Paris 74 - 4367 Crisnée

### Horaires :

Lundi : 8h30 à 12h  
Mardi : 8h30 à 17h et de 18h à 20h  
Mercredi : 8h30 à 18h  
Jeudi : 8h30 à 18h  
Vendredi : 8h30 à 18h  
Samedi : 8h à 17h  
Dimanche : fermé



## VOTRE HOROSCOPE

### ♈ Bélier

Depuis quelques mois, un nouveau cycle a débuté pour vous. Synonyme de déplacement ou de mutation, il apporte avec lui son lot de bouleversements. En janvier, vous aurez donc droit à une nouvelle vague de changements. Si elle touche davantage votre vie professionnelle que votre vie privée, elle ne l'épargne pas complètement et pourrait même la déstabiliser par un jeu de ricochets. Calme et optimisme seront vos meilleurs alliés pour traverser l'hiver et atteindre le printemps sans encombres. Célibataire, une amitié se transforme en un amour sincère et vous prie de lui laisser sa chance. Mais en février, Vénus met sur votre route un Lion plein d'ambitions. Cette situation compliquée laisse présager des épisodes mouvementés. Conseil du sage Jupiter : choisissez rapidement votre camp. En couple, si quelque chose vous chiffonne, privilégiez le dialogue et les compromis. Un vent de romantisme soufflera bientôt sur votre Ciel. Encore un peu de patience.

### ♉ Taureau

Les tout premiers flocons apportent avec eux un regain de motivation et une envie irrésistible de vous réinventer. Pluton, planète du renouveau et de la construction n'y est pas pour rien. Associé à la Nouvelle Lune du 26 décembre, il vous envoie le signe que vous attendiez pour avancer. Mettez votre plan, vos envies ou votre grand projet sur papier. Illustrez-le, encadrez-le et placez-le sous votre nez. C'est de cette façon que vous le concrétiserez. Côté cœur, votre aura positive attire sur vous tous les regards et tous les compliments. Les célibataires ne savent plus où donner de la tête, les couples quant à eux roucoulent langoureusement comme au premier jour. L'amour n'est pas prêt de quitter votre constellation.

### ♊ Gémeaux

Hauts les cœurs ! Le mois de décembre pourra vous sembler long et bien fatiguant cette année. Professionnellement d'abord, vous avez le sentiment d'en avoir fait beaucoup, peut-être même trop, de ne pas vous être reposée une minute et d'avoir été au bout de vos forces. Gardez la tête froide et

restez motivée : une belle récompense vous attend au début du mois de février et présage une année remplie de chance et de bonne fortune. Financièrement, vos gains sont enfin à la hauteur de vos espérances et même davantage. Côté cœur, la stabilité semble également au rendez-vous. L'être que vous chérissez depuis longtemps vous comble de bonheur et d'attentions, vous offrant le sentiment divin d'être sur la même longueur d'ondes. Si vous êtes célibataire, un Vierge attire toute votre attention après la Nouvelle Lune du 24 mars. Laissez-vous aller à rêver dans ses bras, la saison des amours est presque là.

### ♋ Cancer

Votre Ciel se couvre d'un épais manteau blanc doux et enveloppant, tout est calme autour de votre constellation et présage un hiver sans nuages ni grandes actions. Profitez-en pour vous recentrer sur vous-même, pour vous faire plaisir, décorer votre intérieur, méditer et apprendre à mieux vous connaître. Offrez-vous du temps et de la bienveillance sans culpabiliser. Les autres peuvent attendre, rassurez-vous. (suite page 48)

Christophe  
**DEPAE**

## LOCATION REMORQUES

- frigorifiques • barbecue
- cochon à la broche



**0473 959 785**



**Volailles de Berloz**  
Vente volailles - Aliments - Pellets

[www.volaillesdeberloz.be](http://www.volaillesdeberloz.be)

- > Vente de poules et autres volailles
- > Accessoires et aliments pour animaux
- > Pellets de bois 100% naturels

Contactez-nous :

0475 68 24 82

[voldidber@hotmail.com](mailto:voldidber@hotmail.com)

route de Hesbaye 1,  
4250 Geer

Ouvert mardi, mercredi  
vendredi et samedi  
de 9h à 12h et de 13h à 18h



# Au Palais des Saveurs

Restaurant

Cuisine chinoise, traiteur et livraison



Grand'Route 90  
4360 Oreye



019 33 26 55



[www.aupalaisdessaveurs.be](http://www.aupalaisdessaveurs.be)



Au Palais des Saveurs



lundi :	12h - 14h & 18h - 22h
mardi :	fermé
mercredi :	12h -14h & 18h - 22h
jeudi :	12h -14h & 18h - 22h
vendredi :	12h -14h & 18h - 22h
samedi :	12h -14h & 18h - 22h
dimanche :	12h -14h & 18h - 22h



Plats à emporter, voir



## LES MEILLEURS PRIX DE LA RÉGION

Grand'Route 79  
4360 OREYE

LIVRAISON  
DE MAZOUT,  
HUILES,  
PELLETÉS



**P**ALLEN  
PALMAZOUT

019 67 71 07

PALMAZOUT,  
c'est la GARANTIE sur la QUALITÉ,  
mais également un SERVICE,  
celui du livreur proche de ses clients !!!

En janvier, Venus vient troubler votre quiétude en vous offrant, au détour d'un dîner, une rencontre intéressante. Il s'agira très certainement d'un Capricorne ou d'un Verseau et cette belle entente risque davantage de se transformer en une amitié sincère qu'en une vraie relation amoureuse. Si vous êtes célibataire encore un peu de patience. Tout vient à point à qui sait attendre.

### **Lion**

Restez zen. Une fois encore, les astres vous conseillent de ne pas vous mettre la pression, d'observer votre environnement avec du recul et de prendre la vie avec légèreté. N'oubliez jamais que votre richesse réside dans vos particularités, dans votre caractère et votre manière de penser. Ne vous braquez pas si certains de vos proches commentent votre vie privée. Laissez ces petites vagues passer sans jamais vous énerver, l'histoire vous donnera raison vous verrez. En février, l'amour pointe le bout de son nez et un souvenir passé troublant et enivrant vous fait

chavirer. De quoi réchauffer ces quelques mois d'hiver et vous envoler à deux vers la saison des amours.

### **Vierge**

Que vous arrive-t-il ? Ces derniers temps, tout semblait parfaitement rouler, doucement et paisiblement. Mais cet hiver, les planètes ont décidé de tout envoyer balader, de vous sortir manu militari de votre zone de confort et de provoquer en vous une incroyable remise en question. Il va falloir vous adapter, secouer vos habitudes, accepter le changement et surtout retrouver votre équilibre. Cela prendra certes du temps mais vous en sortirez grandie, confiante et apaisée. Jupiter lui-même vous le promet. Il débarque dans votre Ciel à la fin du mois de février et vous aide à remettre de l'ordre dans votre vie et dans vos sentiments, il booste votre mental, vous redonne confiance et vous permet enfin de tourner la page. En couple, attendez-vous à de véritables montagnes russes mais restez sûre de vous tout au long de l'hiver. La sai-

son des amours verra renaître en vous des sentiments oubliés.

### **Balance**

La chance vous sourit. Cet hiver, les planètes, plus particulièrement Vénus et Mars, mettent un soupçon de magie dans votre vie. Si vous êtes célibataire, un beau Lion devrait croiser votre route et vous faire tourner la tête. Le mois de décembre promet d'être particulièrement romantique, léger et sucré. En couple, votre duo semble plus fort, plus stable et équilibré que jamais. Vénus vous offre des instants de bonheur partagés qui resteront à jamais gravés dans vos souvenirs. Elle fait s'envoler les erreurs du passé, remet de l'ordre dans votre tête et embellit votre vie amoureuse. Mars quant à lui, vous promet un regain d'énergie et une irrésistible envie de vous faire plaisir à deux, d'agrandir votre famille, de franchir une nouvelle étape main dans la main ou de partir à l'aventure. Quoi de mieux pour commencer cette nouvelle année ?

(suite page 52)



# C PRO FOOD



## Alimentation SUPER PREMIUM Chiens - Chats

*Rich & Sensitive*  
**C PRO FOOD**  
NATURAL & HEALTHY

### CROQUETTES BELGES ET NATURELLES DE HAUTE QUALITÉ POUR CHIENS ET CHATS

*Tous nos aliments sont sélectionnés  
pour offrir le meilleur à vos compagnons*

### ÉCHANTILLONS GRATUITS DISPONIBLES



Rue des Héros 38 - 4431 Loncin - 04/263.42.37 - [ceral@skynet.be](mailto:ceral@skynet.be)



PIZZERIA  
RESTAURANT  
TRAITEUR

Grand'Route 63/6 • 4367 Crisnée

Tél: 04/370 00 81

A partir du 1<sup>er</sup> juillet, le restaurant  
ouvre de 12h00 à 14h00 et 17h30 à 22h00.



Plats à emporter, voir 



Grand Route, 70

**OREYE**

tavernelescale@voo.be

Mr et Mme Ryckmans P. - Zabeau D.

Tél. : 019 67 84 50 • GSM : 0495 62 15 09

Heures d'ouverture : • Du mardi au dimanche de 9h30 à .....  
• Fermé le lundi

## Adresses utiles

**Esthéticienne**  
Institut Ginetti Chemin de la Rose-raie 3 à Wépion 081 462 436

**Fiduciaire**  
Renvul rue de Fallais 11A à Vieux Waleffe 019 33 91 00

**Fleuriste**  
Flamand Labory Horticoles rue des marais 127 Tihange 085 21 23 71

Stapelle Fleurs Route du Condroz, 308 à 4550 Nandrin 04/338.47.11 info@stapellefleurs.be

**Fournisseur**  
Colona S.A. Z.I. Au Fonds Rêce 25 à Waremme 019 32 27 78

Parisse EWT adoucisseurs eau, Piscines, etc... 04/263.11.94

**Informatique**  
CEIN informatique Chaussée de Waterloo, 437 à 5002 Saint-Servais 081/74.57.23 ou 081/74.57.32 infosav@cein.be

**Location véhicules/engins**  
Christophe Depae loc remorques 0473 959 785

New BAM loc cam/camion/Monos/Voit 04/275.04.64

B.J. loc matériel de jardin Ch. de Charleroi 50 1360 Thorembais st Trond 0476 67 92 25

**Meubles/literies/divans**  
Paradis du Matelas à Alleur 042 63 50 50  
Plaisirs Meubles 2 Rue Arbre Sainte barbe, 5 à 4500 Huy 04/265.78.34

**Navette aéroport**  
Transp secur 0496 37 57 34

**Opticien**  
Pearle Jambes Av Bourgmestre Jean Materne 31 à Jambes 081 30 38 18

**Parc récréatif**  
Mont Mosan Plaine de la Sarthe à Huy 085/23.29.96

**Résidences/hôpitaux**  
Résidence Anaïs 361, rte de St Gérard à Wépion 081 46 28 78  
Résidence 57-59 av Sart Paradis à Wépion 0497 46 34 92

Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye Seraing-Flémalle-Waremme-Nandrin

**Restaurants/Brasseries**  
Un autre monde Ch. de Napoléon 2 à Huy 085 300 420

Pizzeria Don Camillo rte du Condroz 304 à Nandrin 04 361 12 61

Le 1660 rue Griange 14 à Huy 085 31 16 30

Au palais des saveurs Gd'rte 90 à Oreye 019 33 26 55

Il Cervinia ristorante Rte du Condroz 203 à Nandrin 085 84 34 80

El Greco rue de sardanson 22 à Bouge 081 20 07 47

Thaï Break rue du Baloir 2 à Waremme 019 331 588

Pizzeria Trattoria rue st Eloi 211 Waremme 019 33 12 31

Saveurs du monde Ch. Romaine 91 à Waremme 019 330 886

La côte à l'os rue Renkin Sualem 131 Jemeppe 04/225.25.05

Saveurs d'Italie R.J. Wettinck 71 Seraing 0493/11.36.00

Storia Di Miceli Ch. Verte 55 à St-Georges 0494 475 132

Table Bouddha rue st Eloi 36B à Waremme 019 33 05 03

Tihange IV Gd'Route 104 à Huy 085 71 21 54

Palais l'Emir rue entre deux portes 2 à Huy 085 23 53 23

Chez Viny Grand'Route 79A à Oreye 019 65 54 21

Pizzeria Etna Grand'Route 63/6 à Crisnée 04 370 00 81

La Bonne Fourchette 2.0 Rue du château d'eau 2 à Villers-Le-Bouillet

Brasserie Hutoise Rue Arbre Sainte Barbe, 1 C à 4500 Tihange 085/25.36.50 brasseriehutoise@skynet.be

Taverne l'Arnica Chaussée Verte, 94/1 à 4367 Crisnée 04/266.49.97

**Sandwicherie/snack/traiteur**  
Bagel Store Rue de Huy, 1 A à 4300 Waremme 0468/240.223 ou 0474/886.162

**Sports and fun**  
Le cercle du Vinâve rue Vinâve 5 à Ampsin 0498 30 22 56

**Tapis/décoration**  
Tonton Tapis Malonne 081 74 55 77  
Lucas Décoration Rue de Huy, 44 à 4317 Faimes 019/67.90.65

**Terrassement**  
Raboz et Fils rue d'Anthet 9 à Villers le Bouillet 0477 488 710

**Toiture**  
Entreprise Toiture Christophe Doneux 0499/34.76.76

**Vêtements**  
Eddy Cérémonie loc et vente 081 22 54 04 bd Cauchy 5 à Namur  
La Petite Boutique de Nandrin rue du Presbytère, 3 à 4550 Nandrin 0494/94.34.88

**Vétérinaire**  
Jacquerye ch Romaine 169 à Waremme 019 33 15 33

**Vin**  
Clos Les Ramiers rue Louis Hap-part 19 A à Crisnée 0486 78 25 12

# TAVERNE L'ARNICA

94/1 chaussée verte - 4367 Crisnée

04 266 49 97

Tous les jours de 10h30 à 01h  
Restauration à la carte, fermée le mercredi



Plats à emporter, voir 

**♏ Scorpion**

Après un automne en dents de scie, l'hiver vous apporte tout le réconfort dont vous aviez besoin. Préparez-vous à recevoir une vague d'amour, de tendresse et de câlins entourée de vos proches et soutenue, si vous êtes en couple, par votre tendre moitié qui sera plus que jamais étié présente auprès de vous. Célibataire, vous êtes irrémédiablement attirée par un signe de feu, Sagittaire, Lion ou Bélier. Et cela tombe très bien, Venus planète de l'amour, en place un sur votre route autour du 18 décembre. Ne le laissez pas filer ! Cette rencontre pourrait vous emmener très loin. Professionnellement, votre vie tourne au ralenti cet hiver et vous laissez le temps de penser à l'avenir et d'intellectualiser vos projets. Mercure vous envoie en février des rêves particuliers comme autant de petits cailloux qui devraient vous guider vers votre destinée. Faites-vous confiance, vous trouverez bientôt ce pour quoi vous êtes faite.

**♐ Sagittaire**

Pas de panique ! Si habituellement vous êtes la reine de l'organisation, votre royaume s'apprête à

vaciller cet hiver avec l'arrivée sur votre Ciel de Saturne, le maître de l'embrouille. Il met à mal vos habitudes, bouscule votre quotidien et sème la zizanie dans votre esprit. Cela se ressentira au travail en premier lieu. Vous ne saurez plus où donner de la tête. L'arrivée de Venus, l'amoureuse, n'arrange rien en janvier. Elle vous pousse à passer davantage de temps en famille, à profiter de vos proches et des gens qui vous sont chers. Si vous êtes célibataire, elle met sur votre route un Bélier audacieux et plein de fougue qui risque de vous faire perdre la raison à vous, la raisonnable du zodiaque ! En couple, si vous manquez de temps à accorder à votre moitié, ne culpabilisez surtout pas. Gardez à l'esprit que personne ne vous demande d'être parfaite, encore moins ceux qui vous aiment. Soyez indulgente envers vous-même et apprenez à profiter de l'instant présent.

**♑ Capricorne**

Ça se bouscule sur votre Ciel. Cet hiver deux planètes ont la vedette : Mercure, l'intuition et Neptune, l'imagination. Avec un tel cocktail, préparez-vous à une saison mouvementée. A l'aube de la

nouvelle année, Neptune, associé à la Pleine Lune du 31 décembre, fait ressurgir dans votre esprit un souvenir passé. Et comme votre intuition ne se trompe que rarement, un ex risque de se manifester courant janvier. Gardez la tête froide : cet épisode est aussi là pour vous montrer le chemin parcouru et pour vous prouver votre détachement. Mercure vous aide le 18 janvier à regarder droit devant vous et vous pousse à tourner la page. Si vous êtes en couple, cet épisode ne sera d'ailleurs qu'un feu de paille. Pour les célibataires, gardez l'esprit ouvert mais ne vous éparpillez pas. Si vous restez concentrée, une rencontre au début du mois de mars vous est promise. Ouvrez l'œil.

(suite page 54)

**RABOZ.Ph**

**34 ans**  
Patrons sur chantier

**PHILIPPE & Fils Raboz**  
**Terrassements**

- Tous types de terrassement et d'aménagement
- Pose de citerne
- Agrégé pour raccordement d'éégout public

Rue d'Antheit 9 - 4530 VILLERS-LE-BOUILLET  
0477 488 710 - 0472 558 138 - 085 212 562  
praboz@skynet.be

**Le Coin Zen**  
le bien être au quotidien

**Weemaels Véronique**  
esthéticienne

Aromathérapie - Fleur de bach  
Sophrologie - Reiki - Coaching

Rue Hamente 9,  
4537 Verlaine  
**0495 54 41 53**  
info@lr-revolution.com  
**WWW.LR-REVOLUTION.COM**

# Troc.com

Amay

Rue de la céramique, 3  
4540 AMAY  
085/61.39.39  
0467/05.17.33  
huy.amay@troc.com

Find us on 

SERVICE  
DÉPANNAGE

**JD**  
ÉLECTRICITÉ

Jordan Duchesne

0493 65 59 78

rue Bourgne, 5 - 4540 Amay

mail : jordanuchesne@hotmail.com

Devis gratuit

**BLAVIER J**  
CARROSSERIE

CARROSSERIE AGRÉÉE  
VÉHICULES TOUTES MARQUES

RUE DU PONT 34 - 4540 - AMAY

**BLAVIER J CARROSSERIE SPRL**  
RUE DU PONT 34 - 4540 - AMAY  
TVA: BE 0479 780 509

TEL: 04 342 50 70  
GSM: 0474 51 22 54  
INFO@CARROSSERIE-BLAVIER.BE  
CARROSSERIE-BLAVIER.BE  
CARROSSERIE BLAVIER

VÉHICULE DE  
GRATUIT  
COURTOISIE

## Verseau

Quelle chance ! Dès le mois de janvier, les planètes donnent le ton en vous offrant une incroyable opportunité professionnelle. Quelqu'un d'important croit en vos idées et vous pousse à les concrétiser en vous donnant un coup de pouce inespéré. Votre confiance toute reboostée vous rend intrépide, vous permet aussi de convaincre facilement n'importe qui de n'importe quoi. En février, vous n'aurez qu'à vous baisser pour ramasser les lauriers de la gloire. Si vous êtes en couple, votre moitié vous fait, autour du 14, une incroyable déclaration d'amour et vous offre un instant hors du temps plein de magie et de romantisme. Célibataire ? Vous vous sentez plus que jamais libre, heureuse, légère, comme débarrassée d'un poids qui pesait depuis trop longtemps sur vos épaules. Cerise sur le gâteau une nouvelle amitié débarque dans votre vie et promet des moments enrichissants et sincères. Et ce n'est que le début.

## Poisson

Plein feu sur votre vie professionnelle. Cet hiver, Pluton, planète du renouveau, associé à Neptune et son imagination débordante, squattent votre Ciel et vous inondent de leurs bonnes ondes. Si votre métier est lié à l'art, à la musique, à la mode ou à l'écriture, vous serez grandement favorisée. Votre créativité et votre motivation seront décuplées et vous permettront d'atteindre rapidement vos objectifs. Côté cœur, il y a de l'agitation dans l'air. En couple de longue date, un problème que vous pensiez réglé ressurgit du passé et vous cause quelques torts. Le sage Jupiter vous incite le 13 janvier à vous armer de patience et de délicatesse. Gardez à l'esprit qu'un dialogue constructif est la clé de la réussite. Si votre couple est plus récemment formé, il vous faudra accorder vos violons cet hiver et vous mettre d'accord sur la façon dont vous envisagez la suite de votre histoire. Dans tous les cas, l'orage devrait être de courte durée. Célibataire ?

Croquez la vie à peines dents, amusez-vous et profitez. C'est dans un moment particulièrement festif que vous ferez, au début du mois de janvier, une rencontre décisive. Ouvrez l'œil.

Source : [www.elle.fr](http://www.elle.fr)



## Pina Coiffure

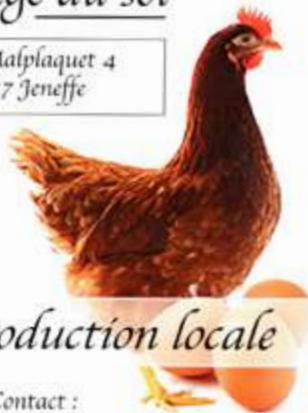
rue Joseph Wauters 26  
4540 Amay

**085 31 14 32**

## Ferme du Frenay

Elevage au sol

Rue Malsplaquet 4  
4357 Jeneffe



*Production locale*

Contact :  
M. et Mme. Lekane Fautré  
**0477 84 64 59**

# Simon Pincé

*Puces & Jardins*  
*Grinpeur Elagueur*

Taille de haies ▪ Abattages ▪ Plantations  
Pose de clôtures ▪ Élagages dangereux ▪ Créations

Tél : 0470/21 75 23

## La Botteresse

Micro Brasserie  
artisanal belge

[bruno.cilento@labotteresse.be](mailto:bruno.cilento@labotteresse.be)

Rue Fond Mean, 6  
4470 Saint-Georges

0488 211 480

[www.labotteresse.be](http://www.labotteresse.be)

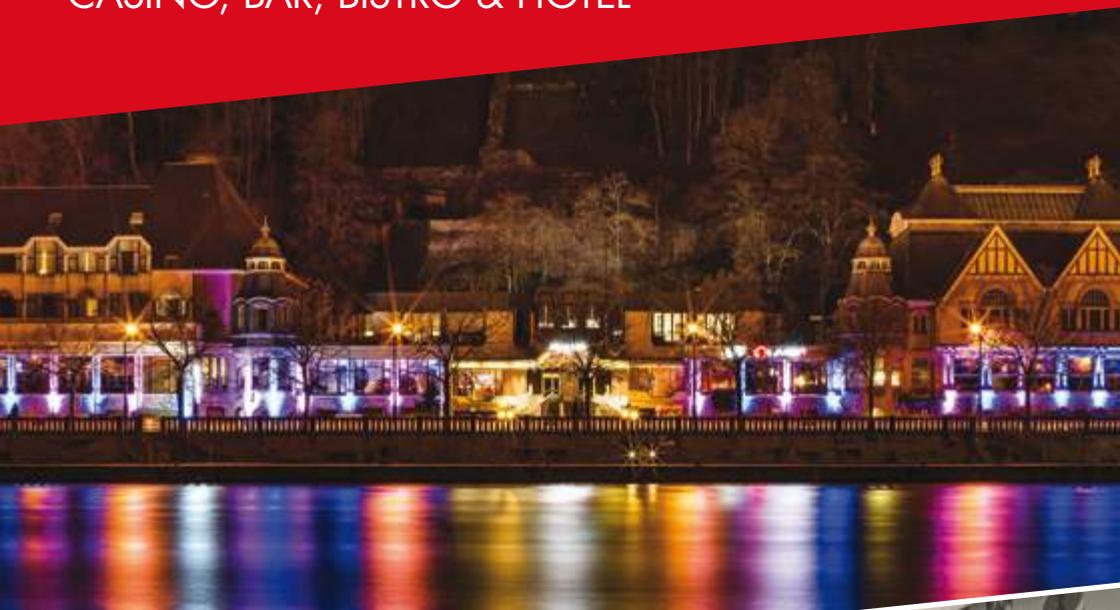


BON POUR UNE VISITE GRATUITE  
POUR 4 PERSONNES SUR RENDEZ-VOUS

# VENEZ VIVRE UN MOMENT D'EXCEPTION

## Grand Casino de Namur

CASINO, BAR, BISTRO & HÔTEL



TOUT PEUT ARRIVER.

**circus** **GRAND**  
**CASINO**  
**NAMUR**

PLAY  
SAFE.BE

21+

JOUEZ AVEC MODÉRATION

**B** HOTEL  
BEAUREGARD  
\*\*  
NAMUR

Carte d'identité obligatoire - Avenue Baron de Moreau 1, 5000 Namur  
081 22 30 21 - WWW.CASINODENAMUR.BE