

MAG

WALLONIE



avril - mai - juin 2025

TRIMESTRIEL N°23



Divers : P2 à 7

Ans/Awans : P8 à 15

Herstal : P16 à 19

Visé : P20 à 21

Aywaille/Sprimont : P22 à 25

Spa/Verviers/Malmedy : P26 à 29

Seraing/Flémalle : P 30 à 31

Nandrin : P32 à 33

Crisnée : P 34 à 37

Waremme : P38 à 41

Huy : P42 à 45

Amay/St-Georges : P46 à 49

Namur : P51



Avec vos
DJS
préférés

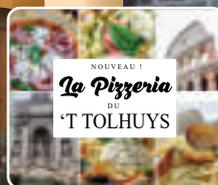
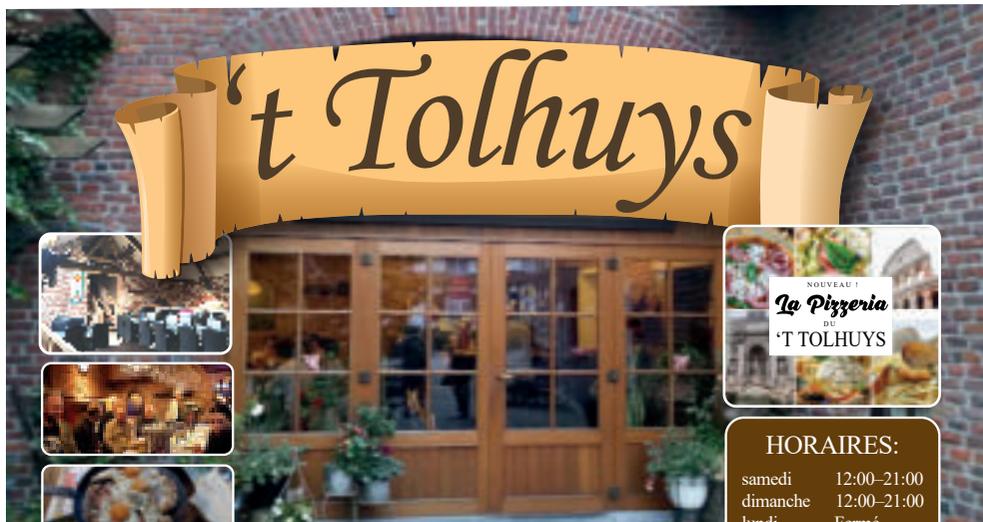
p. 28

40
exposants

Spring Village



Le printemps est une période de renouveau pour beaucoup. Vous avez sans doute profité de l'hiver pour ralentir le rythme, économiser vos forces et emmagasiner le maximum d'énergie. Vous avez bien fait, car avec le printemps qui pointe le bout de son nez, un vent de renouveau débarque dans nos vies. C'est une période euphorique, où la nature se réveille et le soleil fait son grand retour. Les journées s'allongent de plus en plus rapidement et fin du mois, n'oubliez pas de changer d'heure. Cette heure d'ensoleillement en plus nous promet de bientôt pouvoir retrouver les terrasses en soirée.



HORAIRES:

samedi	12:00–21:00
dimanche	12:00–21:00
lundi	Fermé
mardi	Fermé
mercredi	14:00–21:00
jeudi	14:00–21:00
vendredi	12:00–21:00

Rue du Village 10 - 3717 Herstappe

Radio+

en fm 106.1

dab+
bloc 12 B



LA RADIO DE VOS 20 ANS !

Pour votre publicité : info@radio-plus.be



INDOOR SKYDIVE
FLY IN LIÈGE
 The place to fly

+32 4 222 99 22

rue de l'Aéroport 8 • Grâce-Hollogne
 customer@flyinliege.be

FLYINLIEGE.BE @ i



CENTRE PARACHUTISME
SKYDIVE SPA
 Take off 2 freedom

+32 87 26 99 06

Aérodrome de Spa la Sauvenière 122
 4900 Spa • info@skydivespa.be

SKYDIVESPA.BE

Tout droit venu du Japon, ce dîner est parfait pour perdre du poids et vivre plus longtemps



Déjà reconnue pour sa cuisine savoureuse, la nourriture japonaise est aussi une excellente alliée pour allonger sa longévité, mais aussi pour perdre du poids. Découvrez ce dîner japonais qui s'impose comme la combinaison alimentaire parfaite.

En matière de style de vie, la culture japonaise a beaucoup à nous apprendre, et cela, dans de nombreux domaines. Plus particulièrement, c'est en ce qui concerne leur alimentation qui favoriserait la longévité et la perte de poids. Et parmi leurs habitudes de consommations, c'est une nouvelle façon de dîner qui permettrait de faire de véritables économies de calories saines, ainsi capable de faire face aux imprévus et aux moments de petits plaisirs gourmands. Découvrez cette manière de dîner qui pourrait vous apporter de nombreux bienfaits insoupçonnés.

Qu'est-ce que le Ichi-ju-san-sai, ce repas traditionnel japonais ?

Si ce nom ne vous inspire pas grand-chose, il pourrait très rapidement prendre place dans votre alimentation quotidienne au vu de ses bienfaits sur la santé. En effet, il a pour but de ne pas ingérer plus de 80% de ce que l'on aimerait manger en un repas. De plus, les experts précisent que c'est la composition de base du repas traditionnel japonais qui permet d'offrir des bénéfices de longévité.

Les nutritionnistes estiment alors qu'un repas structuré sur le modèle du ichi-ju-san-sai est une excellente option à intégrer lors du dîner puisqu'il reste un repas léger et qui est essentiel pour bien se reposer. De plus, il permet également d'éviter une prise de poids indésirable parce que l'on mange à notre faim sans excès.

Ichi-ju-san-sai : le dîner inflammatoire japonais
Si l'on connaît dès à présent l'ensemble des bienfaits de ce repas japonais, on peut se demander ce qu'il contient. Ce dîner traditionnel commence alors par une soupe, un élément clé de la cuisine hivernale et qui ne cesse de démontrer ses effets positifs sur la santé. Mais pour ceux qui auraient du mal avec les saveurs japonaises, il est tout à fait possible d'opter pour un bouillon d'os ou un consommé de légumes qui vont aider à calmer la faim et favoriser une digestion plus détendue.

Côté plat principal, il est centré sur les protéines, en privilégiant le poisson et s'accompagnant d'un bol de riz qui est la seule source de glucides rapides. En deuxième plat, on mise sur des légumes de saison comme le tofu, les carottes ou encore les radis. Enfin, les cornichons, riches en probiotiques, jouent un rôle crucial dans la santé intestinale et contribuant ainsi à une digestion équilibrée. À l'inverse, ce type de repas exclut tous les ingrédients transformés comme certaines viandes ou des fromages qui sont une trop grande source de sucre.



L'UNIVERSELLE

ASSURE VOTRE MOBILITÉ DEPUIS 1970 !



6 ANS
GARANTIE
MAZDA

CONCESSIONNAIRE MAZDA AWANS & HERSTAL



La gamme de SUV Mazda offre un design saisissant et une qualité irréprochable jusque dans chaque détail. Avec des modèles répondant à différents besoins, nos SUV offrent le confort, l'espace et la flexibilité que vous recherchez pour une mobilité durable et une puissante capacité de remorquage.

NE SIGNEZ RIEN SANS NOUS CONSULTER

RUE DE L'ESTAMPAGE, 13 | AWANS | T. : 04 246 36 66
BLD ZÉNOBE GRAMME, 25 | HERSTAL | T. : 04 240 01 05

CARUSO

RESTAURANT

Cynthia & Bruno Caruso
Rue Ernest Marneffe, 29
4020 Liège



04 342 92 92
restaurantcaruso.be
restaurantcaruso@skynet.be



PARISSE

SA

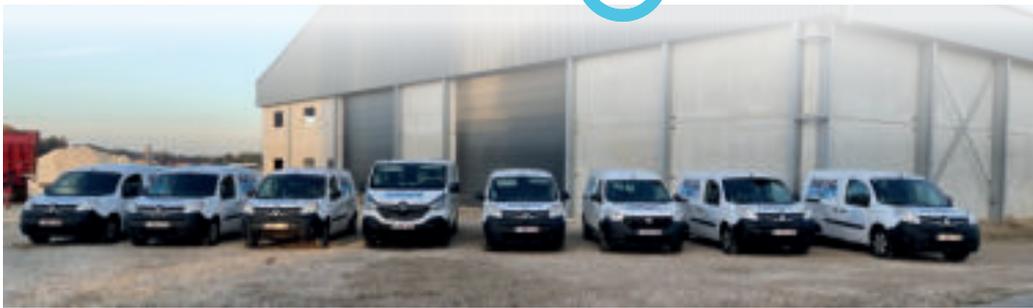


EUROPEAN WATER TREATMENT

Vente - Dépannage - Entretien
Sel - Adoucisseurs - Osmoseurs - Filtres - Piscines
Toutes Marques



+32 (0) 4 263 11 94
info@parisse-sa.be
www.parisse-sa.be



Signe astrologique : date, explications... et subtilités



Au nombre de 12, les signes astrologiques composent le zodiaque. Une roue des animaux qui symbolise les énergies que traverse le vivant lors d'une année solaire. Explications.

"L'astrologie n'est ni une religion, ni une croyance. C'est un système à la fois astronomique, psychologique et prévisionnel. Contrairement à de nombreuses autres techniques divinatoires qui ont traversé les siècles, l'astrologie conserve sa popularité, pour la simple raison qu'elle fonctionne," explique l'astrologue Sasha Fenton. Dans son dernier livre "Astrologie" édité dans la nouvelle collection "les clés de l'ésotérisme" chez Albin Michel, elle propose une initiation simple et complète à l'astrologie.

"Si nous savons aujourd'hui que la Terre tourne autour du Soleil, ce n'était pas le cas dans l'Antiquité. Les anciens astrologues pensaient alors que le Soleil, la Lune, les planètes et les étoiles tournaient tous autour de la Terre. De nos jours, les astrologues et les astronomes s'appuient encore sur le chemin que le Soleil semble parcourir lorsqu'on le regarde depuis notre planète. Cette trajectoire est appelée le plan écliptique, mais on l'appelle aussi l'écliptique ou plus fréquemment le zodiaque."

Trois mots pour comprendre

Astrologie signifie "l'étude des étoiles".

Horoscope signifie "carte du temps".

Zodiaque signifie "un cercle d'animaux".

"Le terme zodiaque vient du grec ancien. Il a la même racine que zoo ou jardin zoologique, le préfixe "zo" signifiant "ensemble d'animaux".

Depuis la Terre on distingue douze constellations d'étoiles situées le long de l'écliptique.

Ce sont les signes du zodiaque. Les astrologues

anciens apparentaient ces constellations à des animaux ou à des figures considérés à l'époque comme des dieux. Les dieux sont depuis longtemps oubliés, mais leurs noms perdurent."

Les signes astrologiques solaires

"On compte douze signes dans le zodiaque, généralement baptisés signes solaires. Cette désignation tient au fait que, depuis notre position sur Terre, nous voyons le Soleil (cf vidéo) entrer dans ces signes à intervalles réguliers, chaque année. Par exemple, le Soleil est toujours en Capricorne au début de l'année, et se déplace vers le signe suivant, le Verseau, aux alentours du 20 janvier. Le Soleil ne passe pas d'un signe à l'autre à la même date chaque année. Ainsi, si vous avez vu le jour entre deux signes, vous devrez faire appel à un astrologue ou à une application pour connaître votre signe solaire. Cette opération est simple et rapide, un astrologue vous la fera rarement payer." Ne se présenter que selon son signe solaire est d'ailleurs une erreur que l'on fait souvent en astrologie.

Voici les dates moyennes des signes solaires :

Bélier 21 mars – 19 avril

Taureau 20 avril – 20 mai

Gémeaux 21 mai – 21 juin

Cancer 22 juin – 22 juillet

Lion 23 juillet – 22 août

Vierge 23 août – 22 septembre

Balance 23 septembre – 23 octobre

Scorpion 24 octobre – 22 novembre

Sagittaire 23 novembre – 22 décembre

Capricorne 23 décembre – 20 janvier

Verseau 21 janvier – 19 février

Poissons 20 février – 20 mars



LA RENTE VIAGÈRE AVEC NETIMMO C'EST CLAIR ET NET !



www.net-immo.be

 **04/369 22 69**



Dispo 7j/7 - PEB & EVALUATION OFFERT
 Rue de la Station, 52 à ANS

Signe astrologique : date, explications... et subtilités

(suite)

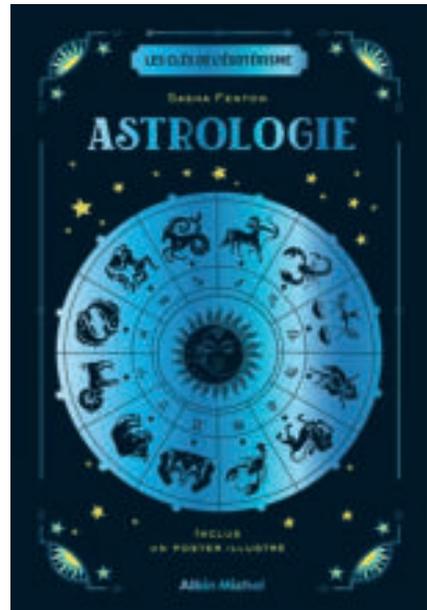
Le saviez-vous ? Il existe des dates de naissances qui sont plus appréciées que d'autres par les parents. Ainsi, certains signes astrologiques sont plus répandus que d'autres. Découvrez vite, pourquoi les signes astrologiques d'automne sont si rares.

Le zodiaque, une roue des saisons

En commençant par le Bélier, la roue du zodiaque se lance au printemps, au moment de l'équinoxe (le jour égale à la nuit). Les 12 signes du zodiaque vont ainsi symboliser les différentes étapes que traversera la Nature lors d'une année, à savoir les saisons. Si le Bélier est l'étincelle qui pousse la sève à l'éclosion du vivant, l'énergie masculine qui impulse la vitalité, le Taureau, signe féminin, incarne la Terre fertile. Puis le Gémeaux figure l'Air qui va épandre les pollens et permettre la fertilisation etc... On comprend bien qu'une personne née en hiver, alors que l'ensoleillement est faible et les températures basses comme le Capricorne, n'aura pas les mêmes goûts et traits de caractère qu'une personne née au cœur de l'été comme le Lion, alors que les jours sont longs et les températures chaudes. Les choix professionnels, les rapports sociaux comme leurs goûts alimentaires sont directement influencés par l'état du monde dans lequel ils arrivent. Par effet de comparaison, certains signent dynamiques jugeront les signes d'Air aux envies changeantes comme capricieux, les signes de Terre longs à la détente comme paresseux... Simplement parce qu'ils n'ont pas la même façon d'agir ou de choisir qu'eux.

Genre, élément et qualité des signes astrologiques

Les 12 signes se partagent 2 genres. Du Bélier signe masculin qu'on dit aussi YANG, le genre s'alterne d'un signe l'autre en passant par le féminin, c'est à dire YIN. Ces signes astrologiques se partagent également les 4 éléments dans l'ordre suivant : Feu, Terre, Air et Eau. Puis viennent les 3 qualités cardinal, fixe et mutable, qui indiquent lorsqu'un signe initie une saison, s'y installe ou la quitte. Comme les noeuds lunaires qui indiquent le karma des individus, les éléments vont aussi influencer le caractère du signe. Voici un tableau très parlant à retrouver dans le livre de Sasha Fenton :



Ces signes correspondent ainsi à la position du soleil au moment de la naissance. Dans une carte du ciel, qui permet de dresser un thème, autres planètes comptent aussi. En plus du signe solaire, l'astrologue analysera le signe lunaire (la position de la Lune), le signe vénusien (la position de Vénus), le signe martien (la position de Mars) et d'autres planètes encore... Il prendra bien sûr en compte l'ascendant, qui indique le signe dans lequel se trouvait l'Est à la naissance, mais aussi les Maisons et les aspects formés par les planètes.

Signe	Genre	Élément	Qualité
Bélier ♈	♂	Feu ♁	Cardinal
Taureau ♉	♀	Terre ♁	Fixe
Gémeaux ♊	♂	Air ♁	Mutable
Cancer ♋	♀	Eau ♁	Cardinal
Lion ♌	♂	Feu ♁	Fixe
Vierge ♍	♀	Terre ♁	Mutable
Balance ♎	♂	Air ♁	Cardinal
Scorpion ♏	♀	Eau ♁	Fixe
Sagittaire ♐	♂	Feu ♁	Mutable
Capricorne ♑	♀	Terre ♁	Cardinal
Versaire ♒	♂	Air ♁	Fixe
Poissons ♓	♀	Eau ♁	Mutable

Brasserie - Restaurant MAGASIN

Centre commercial «Roua»
rue de Bruxelles 10/17
4940 Hognoul

 Grande terrasse
Salle de réunions Séminaires



04 265 87 90



O Magasin



RIONS

Criminel



Un homme de 35 ans voit sa copine faire ses valises.

-Je te quitte ! lui dit-elle

-Ah oui ? Et pourquoi cela ? lui demande-t-il

-Je te quitte parce que tu es un pédophile.

-Je te demande pardon ? Comment peux-tu connaître un mot pareil à seulement 8 ans ?!

Salope

Une jeune femme confie à une amie :

- Chaque fois que je fais l'amour, je fais littéralement hurler mon mari.

- Mais comment t'y prends-tu ?

- C'est simple, je lui téléphone pour lui raconter !



Chems Eddine

Cuisine Orientale & Française



LUNDI - MARDI
12h00 - 14h00 & 18h00 - 23h00
MERCREDI : Fermé
JEUDI - VENDREDI
12h00 - 14h00 & 18h00 - 23h00
SAMEDI
18h00 - 23h00
DIMANCHE
12h00 - 14h00 & 18h00 - 23h00

Chau. de Tongres 312
4000 Liège (Rocourt)

☎ 04 239 08 00

Réservations:
resto.be



HAFOP^{SC}

soins à domicile

Hospitalisation à domicile Périlleux



- Prise en charge personnalisée
- Confort du patient
- Soins de qualité
- Une équipe à la pointe
- À domicile et/ou dans un centr



0489/39.38.20
04/225.26.36

ROCOURT

chaussée de Tongres 139
4000 Rocourt
du lundi au samedi
07h30 à 10h30

LIÈGE CENTRE VILLE

rue Hazinelle 10
4000 Liège
du lundi au samedi
07h30 à 10h30



LIÈGE BURENVILLE

rue Burenville 119
4000 Liège
du lundi au vendredi
07h30 à 9h30

LIÈGE FORGEUR

rue Forgeur 24
4000 Liège
du lundi au vendredi
08h00 à 10h00

Future Citroën 2CV :

Elle va revenir, mais pas sous la forme à laquelle vous pensez !



La future Citroën "2 CV" ne sera pas du tout néo-rétro.

Sur le fond Citroën proposera bel et bien une 2CV électrique qui viendra habilement se glisser entre l'Ami et l'è-C3. Mais sur la forme, elle ne sera pas du tout comme vous l'imaginez. Elle ne versera pas dans le néo-rétro. Explications.

Un média britannique a annoncé récemment le retour de la Citroën 2CV dans la gamme du constructeur au double chevron. Un modèle abordable qui ferait opportunément le lien entre le quadricycle électrique Citroën Ami et la berline citadine polyvalente Citroën C3.

Un choix judicieux et légitime pour combler un vide important à la lisière des segments A et B du marché. Depuis cette annonce, l'on ne compte plus les illustrations de Citroën 2CV revisitée avec l'IA ou pas, qui, comme une traînée de poudre se sont immédiatement répandue sur la toile. Mais il faut savoir raison garder, en effet ne nous enflammons pas.

Pas de néo-rétro chez Citroën

Selon nos informations, contrairement à son rival Renault qui en a, en grande partie, fait son cheval de bataille, le néo retro ne fera pas son entrée dans la gamme Citroën. Jamais la marque aux chevrons n'a regardé dans le rétroviseur pour concevoir un nouveau véhicule. A l'image de son visionnaire fondateur prénommé André, le crédo de la marque fut toujours l'audace et l'innovation. Cela ne va pas changer nous dit-on en interne.



En clair, si vous attendez une nouvelle 2CV rondouillarde venant tailler des croupières aux Renault 5 et 4L revisitées vous allez être déçus. L'époque n'est plus à la Revolte (photo ci-avant) cogitée en 2009.

Chez Citroën, ce véhicule inédit jouera une tout autre partition que de titiller la fibre nostalgique d'une clientèle aisée - qui n'est plus celle visée - celle du pragmatisme et de la rationalité. Il s'agira d'un véhicule électrique allant à l'essentiel, (enfin !) depuis le temps que Citroën nous le promet sans succès notamment avec la C4 Cactus, cette fois l'essai devrait être transformé.

La parenté avec la 2CV d'antan ne sera pas cosmétique mais plutôt philosophique. Oubliez illico la très chic 2CV Charleston variante embourgeoisée de la « deux pattes ».

L'esprit de la 2CV pas sa robe

Il faut revenir aux origines, le projet TPV cogité dès les années 30 avec sa structure simple, son monoplace et sa carrosserie en tôle ondulée plus solide qu'une surface plane et son toit de toile avec une forme dictée par la fonction.



Bien évidemment, les designers de la marque sous la houlette de Pierre Leclercq ne reviendront pas à une structure aussi basique, les normes et les dispositifs de sécurité sont passés par là. Néanmoins, la sobriété comme la simplicité seront de mise. Pour vous donner une idée de la ligne directrice du projet, il faut certes regarder en arrière, mais juste un peu. Remonter à 2022 et au concept-car Citroën Oli, un petit SUV électrique à contre courant du toujours plus.

En cherchant bien on peut d'ores et déjà trouver en lui de petites similitudes avec la 2CV notamment au niveau des arches de roues circulaires et du galbe des ailes mais rien de plus. Cette future "2 CV" sera un véhicule un peu dans l'esprit du Hyundai Inster en somme.

Dédé's

615

Resto - Bar



Suivez-nous sur Facebook

*Cuisine classique
spécialité boulets
liégeois
tartare au couteau
côte à l'os - entrecôte
sauces et frites maison*

*Ouvert lundi, jeudi et
vendredi
midi et soir
dimanche midi*



Rue des charrons 17 - 4431 Loncin
0493/672 759

SANDWICHERIE - TRAITEUR
PLATS À EMPORTER

📍 **Grâce-Hollogne** - Tél : 04 247 00 03
rue de l'Avenir 7 - 4460 Grâce-Hollogne
Lundi au vendredi de 6h30 à 18h
Samedi de 9h à 16h

📍 **Herstal** - Tél : 04 264 24 44
ZI des Hauts Sarts - 1^{ère} avenue 277 - 4040 Herstal
Lundi au vendredi de 6h30 à 17h
Samedi de 9h à 16h

📍 **Avans** - Tél : 04 264 11 04
rue de Bruxelles 40 - 4340 Avans
Lundi au vendredi de 6h30 à 18h30
Samedi de 9h à 18h - Dimanche 10h à 17h



Retrouvez-nous
sur Facebook
 Traiteur Sand?



Verde en gros
de pasticcio
pour collectivités
clubs...

HORT'ANS

jardinerie · pépinière

Hort'ans

SPRL Hort'Ans
Rue Jean Jaurès 182 - 4430 Ans

info@hortans.be
Gsm : +32 470 460 557

www.hortans.be

Infidélité : 5 signes qui doivent alerter



Vous soupçonnez votre conjoint d'être infidèle ? Sans tomber dans la jalousie malade, notre experte nous éclaire sur les signes qui doivent alerter...

On les a tous plus en moins en tête, mais ces signes, en apparence anodins, peuvent pourtant parfois cacher une infidélité.

Ses écrans sous contrôle

La personne va prendre grand soin de ne pas laisser ouvert et accessible son ordinateur, son téléphone. Il va davantage rester accroché à ses écrans, et il va veiller à sécuriser leurs accès par des codes. Il pense également à effacer les historiques, et évite de garder ses conversations par SMS, ses échanges Facebook... Vous constatez qu'il ne laisse plus traîner son téléphone sur la table basse du salon, qu'il le garde avec lui même lorsqu'il va aux toilettes. Et ça, il ne le faisait pas avant.

Une sexualité en berne

La fréquence des rapports peut en dire long. Si vos parties de jambes en l'air sont quasi inexistantes depuis quelques temps, qu'il y a une distance physique qui s'est installée entre vous, qu'il refuse vos avances et qu'il ne vient pas non plus vers vous, et cela de manière récurrente et sans aucune raison valable (période où il est particulièrement fatigué, problèmes professionnels ou familiaux...) vous pouvez, à juste titre, vous demander ce qu'il se passe.

Une coquetterie soudaine

Depuis quelques temps, il est toujours impeccable, il fait preuve d'une coquetterie qui ne lui ressemble pas vraiment. Vous observez un changement sans précédent et brutal dans son

look, sa coiffure. Il met un point d'honneur à se parfumer avant de partir le matin, alors qu'il n'a jamais été adepte des eaux de toilettes...

Une attitude plus détachée

Il n'est plus autant impliqué dans votre vie de couple ou votre vie de famille. Il semble distrait vis à vis des enfants, détaché même lors des moments de convivialité qu'il partageait avec plaisir précédemment. Plutôt que d'investir son temps avec les enfants, ou avec vous, il est focalisé sur son portable, et cherche à fuir le moment présent. Vous sentez que son esprit est ailleurs.

Des absences répétées

Il rentre plus tard qu'à son habitude, de manière régulière, alors qu'il ne rentrait pas à cette heure-ci avant. Si il n'y a pas de raison particulière comme un changement d'emploi, une période plus dense pour son entreprise, un projet qui lui prend du temps... Vous avez le droit de douter !

Comment en être sûre ?

Il n'y a pas de règle, ces signes peuvent aussi bien être anodins que révélateur d'une infidélité avérée. Attention à ne pas entrer dans un cercle parano et commencer à voir le mal partout.

Mais l'accumulation de certains signes peut en effet présager d'une infidélité, une rencontre qui le chamboule et dont il aurait oublié de vous parler... Interrogez dans ce cas là son entourage, ils ont une distance que vous n'avez pas. De plus, ils sont parfois présents lorsque vous n'êtes pas là, et peuvent avoir remarqué un comportement différent.

Il est important de bien distinguer la jalousie malade, le soupçon constant, des vrais signes révélateurs.



Le Jaurès



Herstal

*Tous les
vendredi :* **KARAOKE**



📍 **Pl. Jean Jaurès 16, 4040 Herstal**

☎ **04 355 29 82**



HEURES D'OUVERTURE :

En semaine : 8.00 - 18.00

Le samedi : 9.00 - 15.00

Sans rendez-vous

Rue de Expositions 1 - Liège
Tél. 04 248 11 92 - Fax 04 240 34 58

www.midas.be

- L'ENTRETIEN SANS SOUCIS -



Une vieille dame se présente un matin à la Banque du Canada avec un gros sac d'argent.

Elle insiste pour parler au président de La Banque afin d'ouvrir un compte d'épargne parce que, dit-elle, elle a beaucoup d'argent. Après bien des discussions, un employé l'emmena au bureau du président.

Le président de la Banque lui demande alors combien elle aimerait déposer. Elle lui répond 165 000 \$, tout en déposant son sac d'argent sur son bureau. Curieux, celui-ci lui demande comment elle a réussi à économiser autant d'argent. La vieille dame lui répondit qu'elle faisait des gageures. Le président étant surpris lui demande : " Quel genre de gageures? "

La vieille dame lui répondit: " Dans le genre, je vous gage 25 000 \$ que vos testicules sont carrées ".

Le président se mit à rire tout en lui faisant remarquer que ce genre de gageure était impossible à gagner.

Alors, la vieille dame réplique: " Aimeriez-vous relever cette gageure? "

"Certainement, répondit le président, je vous gage 25 000 \$ que mes testicules ne sont pas carrées " .

La vieille dame lui dit donc : "C'est d'accord. Mais étant donné l'importance de la somme impliquée, je vais revenir demain à 10h avec mon avocat comme témoin si vous n'y voyez pas d'inconvénient ". "Aucun problème", lui répondit le président de la Banque tout confiant. Ce soir-là, le président devient très nerveux au sujet de la gageure et passe un long moment devant son miroir à examiner ses testicules, les retournant de tout bord, dans tous les sens, encore et encore afin de s'assurer que ses maudites testicules ne pouvaient être considérées comme carrées et être ainsi assuré, sans équivoque, de gagner cette gageure.

Le lendemain matin à 10h précises, la vieille dame revient avec l'avocat et confirme la gageure de 25 000 \$ faite par elle même concernant le fait que les testicules du président étaient carrées.

Le président confirme que la gageure était conforme aux engagements pris la veille. La vieille dame lui demanda donc de laisser tomber son pantalon, et le reste, pour qu'elle et son avocat puissent tout voir; ce que le président fit avec complaisance. La vieille dame s'approcha pour voir de plus près et lui demande si elle pouvait les toucher. " Mais très certainement",lui dit le président,étant donné le montant d'argent impliqué vous devez donc vous en assurer à 100 %.

Ce que la dame se mit à faire avec un léger sourire. Le président s'aperçut alors que l'avocat se frappait la tête sur le mur. Il demande à la vieille dame pourquoi il agissait de la sorte...

Elle répondit : "C'est probablement du au fait que j'avais gagé avec lui 100 000 \$ que, aux alentours de 10h, je tiendrais dans mes mains les testicules du président de la Banque du Canada !"



Ouvert 7j/7

La Menuiserie
place du XII de ligne, 14 à 4040 Herstal




PIECES AUTO

TOUT POUR L'AUTOMOBILE

LUNDI - VENDREDI 8H30 - 18H00
SAMEDI 9H00 - 14H00

RUE ERNEST SOLVAY 9
HERSTAL

TEL 04 240 17 62
FAX 04 240 03 81
INFO@RMPIECESAUTO.BE




Restaurant
Spécialités Orientales
et Françaises

Venez découvrir notre nouveau restaurant !
Depuis 24 ans, El Menara est situé en plein cœur de Herstal

- Couscous, tajines
- Grillades

Ouvert
de 11h45 à 14h30 et de 17h45 à 00h
Fermé le mercredi et samedi midi

Rue Large Voie 40 - 4040 Herstal
Tél. : 04 240 48 84 0497 53 77 48

la principale cause de rupture dans le couple

La vie de couple n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Que l'on ait 18 ans ou 55 ans, que l'on soit hétérosexuel ou homosexuel, que l'on vive en ville ou à la campagne... le quotidien à deux est pavé d'épreuves qu'il faut surmonter ensemble pour éviter une douloureuse rupture.

Justement : une récente enquête, réalisée par le cabinet Koréis pour la plate-forme Coopleo.care auprès de 1056 Français (de 18 ans à plus de 60 ans, 83 % étant dans une relation hétérosexuelle), s'est intéressée aux principales difficultés rencontrées par les couples de différentes générations.

14 % des hommes interrogés ont déjà été infidèles
J'en profite

Politique de confidentialité

Première information intéressante : "les problèmes de communication ou de confiance dominent chez les personnes interrogées ayant entre 18 et 60 ans (21 % chez les 18-29 ans et 45-60 ans, 31 % chez les 30-44 ans)."

Pas facile de "mettre les choses à plat" en cas de désaccord, de s'exprimer clairement et calmement en cas de dispute, ou encore de faire respecter ses



besoins et ses limites lorsque la communication n'est pas fluide entre les deux partenaires ! Quant à la confiance, elle peut parfois être maltraitée au sein du couple : 14 % des hommes interrogés (tous âges confondus) reconnaissent ainsi avoir déjà été infidèles... contre seulement 7 % des femmes. La répartition des tâches domestiques, une cause de rupture

Deuxième problème majeur qui peut conduire à la rupture : la répartition des tâches domestiques. Ainsi, 19 % des répondants âgés de 18 à 29 ans, 29 % des 30-44 ans, et 15 % des plus de 60 ans s'en plaignent ! Sans surprise, "l'enquête révèle que les problèmes de répartition de la charge mentale et des tâches domestiques sont davantage ressentis par les femmes que par les hommes"...

SUDOKU

Solution p22



JEUX

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

					8			
				3			2	
7		4	8	2	1			
	9	1			5	3		
							4	2
	2	3			9	7		
9	1	8	5			2		
					3			7
3	5							6

3					5	1		
	8	2	6	4				3
		8					5	
		3	4				8	2
	7						1	
		9			8	5		
				1		8	2	8
					2			
		7	3			9		

VENTE EN GROS ET DÉTAIL GASOIL CHAUFFAGE & DIESEL

ERNEST DANNY
POUSSET
Charbons - Mazout - Gaz - Pellets

STATION SERVICE
24H/24
WOLLENGHE S'COEN
P
SECURITE & PREVENTION

212, Grand-Route
4690 WONCK
Tél.: 04 286 22 92
Fax: 04 286 42 30

www.dannypousset.be Danny Pousset

Gesticonstruct

**LES SUJETS SUIVANTS SONT
L'OBJET DE VOS PRÉOCCUPATIONS**

- › Entreprise générale de construction/Rénovation
- › Certification PEB
(vente et/ou location biens immobiliers)
- › Audit logement
- › Gestion et coordination
- › Aide à la construction ou à la rénovation
- › Projet de lotissement ou de plan de masse
- › Création d'une nouvelle voirie
- › Projet immobilier
- › Expertise par contrôle

**Pensez Gesticonstruct, une société
sérieuse à votre service**

GSM : 0479 29 16 01
info@gesticonstruct.be
www.gesticonstruct.be

**VOTRE SÉCURITÉ,
NOTRE MÉTIER**

**VM
SECURITE**

- › Alarme intrusion & incendie
- › Vidéo surveillance
- › Domotique
- › Contrôle d'accès

0496/ 128 478 • 04/377 88 00
vanwers.hugues@vmsecurite.be
Agrégé : MI-RZ 20153403 et INCERT A-0055

Le photovoltaïque a désormais dépassé le charbon dans le mix énergétique européen

La transition énergétique s'est poursuivie à un rythme soutenu en 2024 dans l'Union européenne, le photovoltaïque dépassant pour la première fois le charbon dans le mix énergétique et le gaz cédant du terrain pour la cinquième année d'affilée, constate le groupe de réflexion Ember dans une analyse publiée dernièrement.

Le secteur énergétique européen se transforme rapidement, sous l'effet du Pacte vert (Green deal) européen. L'an dernier, le photovoltaïque a atteint une part de 11% dans la production d'électricité, dépassant le charbon (10%) pour la première fois tandis que l'éolien (17%) a, lui, devancé le gaz (16%) pour la seconde année consécutive.

La croissance soutenue du photovoltaïque, combinée à une reprise de l'hydroélectricité, a également permis aux énergies renouvelables de produire près de la moitié (47%, contre 34% en 2019) de l'électricité l'an dernier dans l'UE. Parallèlement, la part des énergies fossiles est passée de 39% il y a cinq ans à 29% l'an dernier, un "plancher historique", selon Ember. Le nucléaire, en progression l'an dernier, occupe toujours la première place du mix énergétique (près de 24%) de l'Union européenne.



Des énergies fossiles qui s'éffritent

"Les énergies fossiles perdent leur main-mise sur l'énergie de l'UE", résume Chris Rosslowe, l'auteur principal du rapport d'Ember, cité dans un communiqué.

L'essor des renouvelables, au détriment des fossiles, a permis à l'Union européenne d'économiser des dizaines de milliards d'euros sur ses importations de combustibles fossiles. Ember chiffre ces économies à 59 milliards d'euros au total au cours des cinq dernières années. Les renouvelables permettent également à l'UE d'être moins soumise à la volatilité des prix énergétiques et de réduire ses émissions de gaz à effet de serre.

SUDOKU



JEUX

Solution de la page : 20

1	8	2	9	5	4	6	7	3
5	6	9	7	3	8	4	2	1
7	3	4	6	2	1	8	5	9
4	9	1	2	7	5	3	6	8
8	7	5	3	1	6	9	4	2
6	2	3	8	4	9	7	1	5
9	1	6	5	8	7	2	3	4
2	4	8	1	6	3	5	9	7
3	5	7	4	9	2	1	8	6

3	9	4	2	7	5	1	8	6
5	8	2	6	4	1	7	9	3
7	1	6	8	3	9	2	5	4
1	5	3	4	9	7	8	6	2
6	7	8	5	2	3	4	1	9
4	2	9	1	8	6	5	3	7
9	3	5	7	1	4	6	2	8
8	4	1	9	6	2	3	7	5
2	6	7	3	5	8	9	4	1



Hôtel authentique aux portes de l'Ardenne



Rue de la Reffe n° 26 4920 Remouchamps - Tél.: 00 32 (0) 4 384.40.06

info@hotelbonhomme.be

www.hotelbonhomme.be

Rejoignez-nous
sur Facebook



**RUE DU ROI ALBERT 181,
4680 OUPEYE
04 259 60 42**

Barbara, une fille de Nantes



Son premier succès

Lorsque Barbara chante Nantes pour la première fois au théâtre des Capucines, à Paris, fin 1963, elle ne se doute pas que cette chanson lui fera connaître le succès, si longtemps attendu. Née à Paris en 1930, Monique Serf, qui optera pour Barbara fin 1952, traverse bien des épreuves avant d'en arriver là. Une enfance marquée par la guerre, la fuite de sa famille, juive, devant l'occupant allemand. Puis les années de galère à Paris, et en Belgique où elle tente de devenir chanteuse coûte que coûte en interprétant le répertoire d'autres artistes (Piaf, Gréco, Brel...), puis ses propres textes. Grâce à Nantes et à Dis, quand reviendras-tu ?, elle décroche un contrat avec Philips et assure pendant un mois la première partie du spectacle de Georges Brassens à Bobino.

Un drame sublimé

Cette œuvre est née dans la douleur. Barbara mettra quatre années pour l'écrire. Il faut dire que le texte livre une histoire difficile, celle de la mort de son père et d'un dernier rendez-vous manqué. En 1959, la chanteuse est appelée au chevet de son père mourant, qui vit à Nantes, dans le quartier Saint-Joseph-de-Porterie. Elle ne l'a pas revu depuis plus de vingt ans, depuis qu'elle a fui le domicile familial l'année de ses 18 ans. En 1997,

les mémoires inachevés de la chanteuse révèlent, à demi-mot, qu'elle a été victime d'inceste à partir de 1940. En se rendant auprès de son père, elle espère l'entendre demander pardon, prête à l'accorder. Mais elle arrive trop tard. Sa blessure d'enfance jamais refermée lui inspire, en 1970, sa plus célèbre chanson : L'Aigle noir.

L'affection d'une ville

Même si Barbara n'a jamais vécu à Nantes, la chanson a marqué l'imaginaire de la ville, qui, pour rendre hommage à l'artiste, a rebaptisé la rue des Charrettes du nom de celle, imaginaire, évoquée dans Nantes : la rue de la Grange-au-Loup. La plaque a été dévoilée par la chanteuse en 1986, en présence de Gérard Depardieu, le lendemain de la représentation de leur spectacle, Lily Passion. En février 2017, l'acteur lui a rendu hommage dans un album intitulé Depardieu chante Barbara. Entre-temps, en décembre 2000, une allée et un square Barbara ont été inaugurés à Nantes. On peut y admirer sa statue de bronze, entourée de ses fleurs préférées, les roses. Quant à la partition originale de la chanson, elle a trouvé sa place dans le château des ducs de Bretagne, au musée d'Histoire de Nantes.



VENTE - RÉPARATION - ENTRETIEN TOUTES MARQUES
SPÉCIALISTE
AUDI - VOLKSWAGEN - SKODA - PEUGEOT - TOYOTA

rue de la Légende 1 à 4141 Sprimont **Tél. 04/365 57 06**

garage.lenges@gmail.com



MENUISERIE GÉNÉRALE

s.p.r.l. **Leclercq F. & Fils**

Rue de la Haute Madeleine, 35
4170 COMBLAIN-AU-POINT
Tél. 04 376 73 01

Spécialités : portes intérieures et extérieures, escaliers, meubles, chaises Bois et PVC Knaufing.

NOUVELLES CONSTRUCTIONS... TRANSFORMATIONS

GSM | 0473/ 64 60 70

SERRURIER

Ouvertures de Portes
Réparations
Sécurisations
Placements
Cylindres de sécurité

RIONS

VERRE



Un alcoolique prend le volant.

Un policier l'arrête.

Le policier lui dit, vous avez bu?

L'alcoolique enleve ses lunettes et dit, ça fait deux verres en moins.

Péché

Un jeune curé fait sa première confession. Un homme se présente au confessionnal et dit :

- Mon père, j'ai péché. J'ai fait l'amour huit fois à ma voisine!

- Le jeune prêtre est très embêté, ne sachant quelle peine il convient de donner pour un tel cas. Il se rend à la sacristie et demande conseil au vieux curé qui lui répond :

- Normalement c'est trente Avé pour dix adultères.

Alors le jeune retourne au confessionnal et dit au pénitent :

- Vous avez encore droit à deux fois avec votre voisine, puis vous récitez trente Avé !

Blonde

Une blonde dit à sa copine :

- Je viens encore de rater le permis de conduire!

- Bon sang! Mais c'est au moins la vingtième fois!

- Vingt-deux pour être précise!

- Mais peux-tu m'expliquer ce qui est si dur pour toi, dans l'examen ?

- Ben, les arbres et les murs!



**CAFE
LA BRASSERIE
RESTAURANT**

**Place du Martyr 38
4800 VERVIERS**

087/70 70 32

Spa/Verviers/Malmédy

Stephane
ROBERT

CHASSIS - PORTES
VOLETS - VERANDA'S
PVC - BOIS - ALU

Devis gratuit &
Service personnalisé
Travail soigné

**+20 ANS
D'EXPERIENCE**

Après  toutes zones
**Région
Wallonne**

R
CHASSIS

PPPP - QUALITE - SERVICE

Appelez-nous maintenant et découvrez notre service

www.chassis-robot.be
stephane@chassis-robot.be

Rue Star - Z.I.
4801 STEMBERT
Verviers

Tél **087 53 13 73**

IL FAIT
CHAUD
DEHORS ?

G. FAYEN

Rue d'Ensival, 144 à 4800 Verviers
bureau@fayen.be | Tél. 087/ 31.68.06

**DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 18H**



du 01 au 25 mai 2025



LAZZARI

Spring Village



UN TOIT EST PLACE
EN CAS DE PLUIE !

40 exposants

Vous feront voyager par leurs thèmes différents et décalés

événement sécurisé



ENTREE GRATUITE
parking surveillé **2€**



*Ouvert
du jeudi
au dimanche
après 16h*



Avec vos **DJs** préférés



MACFLY

**MARC
RONVEAUX**

*Greg
Billog*

**Si vous désirez
être exposant :**

bdfeventasbl@gmail.com

Rue de l'Abbaye 103 à Herstal (ZI Hauts-Sarts) - Parking ZIEGLER



MEYERS

Chauffage & sanitaire

Energie renouvelable

**Rénovation complète
de salles de bain**

0474 69 00 87

SPA - THEUX - HERVE

AVENUE DES LANCIERS 117 - 4900 SPA



Produits pétroliers - Gaz - Pellets - Charbons - Bois

Tél.: 087/77.45.55 - www.mazout-freson.be



Le samedi 26 avril 2025: **Ma vie est un selfie**

Écriture et jeu de Pierre Mathues. Texte librement inspiré des « 73 amis Facebook insupportables ». Avec l'accord de Nicolas Balmet. Mise en scène : Maxence Fontaine
Une production Au Clair de ma Lune
Un prélude sera assuré par l'Académie de Musique Pierre Mathues viendra viendra nous parler de manière humoristique de la communication, du téléphone, l'apparition d'internet, des réseaux sociaux.



Le samedi 17 mai 2025 « **Les voisins le best of.** »

Une comédie savoureuse sur le sujet inépuisable des voisins. Ce spectacle est un medley des 3 pièces « Les voisins ». Avec Betty la Ferrara, Gisèle Mariette, Didier Boclinville et Pierre Theunis.
Textes de Gisèle Mariette et Pierre Theunis.

Le 25 juin et le 2 juillet 2025 « **L'opéra de Quat'sous.** »

Pièce de théâtre de Bertholt Brecht jouée par les élèves de l'Académie de Malmedy.
Depuis 2023, Amapac collabore régulièrement avec l'Académie de Musique afin de permettre aux élèves de se produire devant un «vrai» public. Être dans une situation professionnelle est un plus pour les élèves qui ont, ainsi, l'occasion de vivre un moment intense.



Le 15 août 2025 « **Tournée des Châteaux.** »

Pièce jouée par le Théâtre Royal des Galeries de Bruxelles dans un lieu patrimonial.
A ce jour, le titre n'est pas encore connu.
En 2024, les comédiens ont joué la pièce « Venise sous la neige » de Gilles Dyrek.
Prélude assuré par le Quintet Lodomez Brass.

Rue de la centrale, 2 - 4000 Sclessin T1 - 1^{er} étage

ROUGE
RESTAURANT **du**
POIVRE

Restaurant ouvert
Lundi, jeudi et vendredi
de 12h à 14h30
et de 19h à 21h
Le samedi de 19h à 21h
Fermé le mardi, mercredi
et dimanche



Tél : 04/257 67 00 - info@rougedupoivre.be - www.rougedupoivre.be



Résidence **Les Fougères** S.A.

MAISON DE REPOS ET DE SOINS | COURTS SÉJOURS



- Tous les services sont assurés
- Située dans un grand parc arboré
- Accompagnement dynamique assuré

- Ambiance Familiale
- Accepte tous les handicaps
- Chambres individuelles et doubles



CÔTE JARDINS: 04 228 98 60
CÔTE VILLA: 04 275 32 88

Chaussée de Ramet, 204 - FLÉMALLE (Ivoz - Ramet)

www.groupeserena.com



Ets Dechamps et Fils

ELECTRO - TV - HI-FI - VIDEO
MATERIEL ELECTRIQUE

Plus de 10.000 appareils en stock ! Liste de mariage
Dépannage assuré par la maison

Rue de Dinant, 22 - 4550 NANDRIN
Tél. : 085 51 11 79

www.dechampssetfils.be



Ouvert tous les jours de 9 à 12h et de 13h30 à 18h
Ferme le mardi en dimanche

LE 320
BRASSERIE - RESTAURANT

ROUTE DU CONDROZ 320 - 4550 NANDRIN



04 224 30 02



Un espace convivial pour tous vos repas, afterworks, ou apéros.



LA CAPANNINA

RISTORANTE

Route du Condroz 21
4100 BONCELLES

04.338.10.10



EMILE JACQUES
& ASSOCIÉS

ASSURANCES - CRÉDITS - GESTION PATRIMONIALE

L'assurance
d'un bon conseil !

Rue de Dinant, 19
B-4550 Nandrin

Tél : 085/51.30.50

Info@emilejacques.be
<http://www.emilejacques.be>

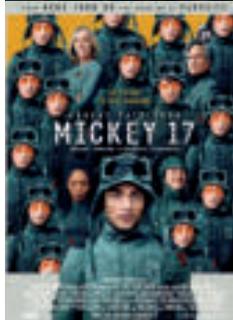
À l'affiche sur Liège



PADDINGTON AU PÉROU nous embarque pour une grande aventure ! Alors que Paddington rend visite à sa tante Lucy bien-aimée, qui réside désormais à la Maison des ours retraités, la famille Brown et notre ours préféré plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères, à travers la forêt amazonienne et jusqu'aux sommets des montagnes du Pérou.



Peu après avoir fait la connaissance du nouveau président des Etats-Unis Thaddeus Ross, Sam Wilson se retrouve plongé au coeur d'un gigantesque incident international. Dans une lutte acharnée contre la montre, il se retrouve contraint de découvrir la raison de cet infâme complot avant que le véritable cerveau de l'opération ne mette bientôt le monde entier à feu et à sang...



Pour Mickey, mourir est une habitude. Car il est un consommable, engagé volontaire pour tester les dangers auxquels est soumise l'humanité. En cas de décès, il se trouve régénéré avec la plupart de ses souvenirs. Mais que se passerait-il si Mickey 17 survivait à Mickey 18 ?



Selon les climatologues, l'année 2050 marquera un point de bascule dans l'histoire de notre planète. Alors que l'eau de mer se réchauffe lentement mais sûrement, la glace de l'Antarctique fond visiblement. 2050 » ne raconte pas seulement l'histoire des climatologues modernes de la base Princess Elisabeth, mais catapulte également le spectateur en 1898, lorsque l'explorateur belge Adrien de Gerlache a mené la toute première mission d'hivernage au pôle Sud avec son navire, le Belgica.





PIZZERIA
RESTAURANT
TRAITEUR

Grand'Route 63/6 • 4367 Crisnée

Tél: 04/370 00 81

Le restaurant ouvre de 12h00 à 14h00
et 17h30 à 22h00
fermé le lundi, mardi et samedi midi



Plats à emporter, voir

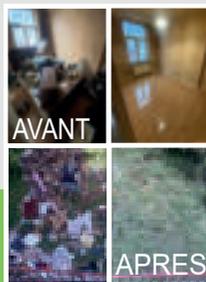


TROC

— Hannut —

Vide maison

- 🏠 Vide maison
- 🏠 Remise en état jardin
- 🏠 Déménagement
- 🏠 Service lift
- 🏠 Enlèvement métaux
- 🏠 Nettoyage maison après décès - succession diogène - insalubre
- 🏠 Transport divers



Magasin ouvert
du mercredi au lundi
de 10h à 18h

Rue de Huy 103 B
4280 HANNUT

0474 42 38 57
0493 35 81 40

videmaisontintin@gmail.com

**Travail effectuée
par le patron
dans un délai
rapide**

RIONS

Perroquet



Un type veut acheter un perroquet pour son fils, mais il hésite entre deux volatiles. Le vendeur le conseille:

- Prenez celui-ci, il est bilingue.
- Bilingue ! C'est pratique ça ...Mon fils pourrait apprendre l'anglais avec lui .Comment fais ton pour choisir la langue ?
- C'est simple : vous lui soulevez la patte droite et il parle français et vous soulevez l'autre patte il parle anglais .
- Ah ? Et que se passe t-il si on lui souleve les deux pattes ?
- Je me casse la gueule du con ! Lui répond alors le perroquet

Belle mère

- Chéri, c'est l'anniversaire de ma mère demain : si on lui achetait un appareil électrique ?
- Bonne idée ! Qu'est-ce que tu penses d'une chaise ?

Fou

Un fou tourne en rond devant une bouche d'égout en répétant :

-27, 27, 27...

Un passant s'arrête et lui demande :

-Pourquoi répétez-vous toujours 27 ?

Le fou attrape l'homme, le jette dans la bouche d'égout et recommence à tourner autour en disant :

-28, 28, 28...



- Chez Viny -

Friterie - Restaurant



Horaires :

Le mercredi et jeudi :

De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 21h00

Vendredi, samedi et dimanche :

De 11h30 à 14h30 et de 17h30 à 22h00

(dimanche jusque 21h)

fermé lundi et mardi

Adresse : Grand'Route 79A B-4360 Oreye

Téléphone :

019 65 54 21

Plats à emporter, voir 



LES MEILLEURS PRIX DE LA RÉGION

Grand'Route 79
4360 OREYE

**LIVRAISON
DE MAZOUT,
HUILES,
PELLETÉS**



**PALLEN
PALMAZOUT**

019 67 71 07

PALMAZOUT,
c'est la GARANTIE sur la QUALITÉ,
mais également un SERVICE,
celui du livreur proche de ses clients

Un nouvel espace de calme et de confort
Notre chambre d'hôtes vous accueille
juste en face du restaurant Table Bouddha.

MIN SU

CHAMBRE D'HÔTES BY TABLE BOUDDHA

À Waremme, entre Liège et Bruxelles, à deux pas de la gare et de l'autoroute E40



Une chambre cosy,
avec tout le confort
nécessaire

Un parking privé
gratuit
pour une arrivée
en toute tranquillité

Un check-in souple
et un check-out
privé

Envie d'un court séjour ou d'un point de chute au calme ?

Rendez-vous sur Booking :



infos : +32497420149
min_su_waremme@hotmail.com
Rue Saint-Eloi 103,
4300 Waremme



TAVERNE L'ARNICA

94/1 Chaussée Verte - 4367 Chrisnée

☎ **04 266 49 97**

BRASSERIE OUVERTE TOUS LES JOURS
de 10h30 à 01h00

RESTAURATION À LA CARTE
sauf mercredi et samedi midi



Table Bouddha

Restaurant chinois avec cuisine ouverte



Terrasse
(ouverte selon l'humeur du temps)
et salle climatisée

Ouvert
du lundi au dimanche
de 12h à 14h
et de 18h30 à 22h
fermé le lundi, jeudi
et le samedi midi
mercredi toute la journée

☎ **019 33 05 03**

Réservation : BARESTHO

Plats à emporter
voir site internet

 tablebouddha.be

Rue Saint-Eloi, 36B
4300 Wareme

www.tablebouddha.be

La Belgique est assise sur un énorme tas d'or

La Belgique est assise sur un énorme tas d'or, dont la valeur atteint des sommets

Le prix de l'or atteint des sommets en ces temps troublés, et c'est une bonne nouvelle pour notre gouvernement, car la banque nationale de Belgique cache un joli tas de lingots. Une réserve stratégique qui vaut cher, mais pourrait rapporter encore plus.

En période d'incertitude économique et (géo)politique, la valeur de l'or atteint toujours des sommets, et notre époque marquée par Trump et Poutine ne fait pas exception. Le métal jaune, valeur refuge, semble inarrêtable. Ce n'est sans doute qu'une question de temps avant qu'il ne franchisse la barre symbolique des 3.000 dollars par "once troy" (31,10 g, l'unité de mesure standard pour l'or, NDLR). Cela reviendrait à 96.463 dollars, soit environ 92.120 euros, par kilo.

Depuis le début des années 2000, la valeur de l'or a été multipliée par six. Ceux qui en possédaient à l'époque et l'ont conservé ont donc vu leur richesse croître d'autant. Et c'est le cas de l'État belge, dont la réserve nationale, assurance ultime contre les crises financières, politiques ou militaires, est bien fournie en lingots.

Des bunkers à l'étranger

Le sujet n'est pas tabou, à la Banque nationale de Belgique. "Actuellement, l'État belge possède 227 tonnes d'or", décompte son porte-parole, Geert Sciot. Au prix du marché actuel – qui s'élevait lundi à plus de 90.300 euros par kilo –, cette réserve d'or belge de 227.000 kilos représente donc approximativement 20,5 milliards d'euros. Une vente, même partielle, pourrait déjà combler une partie du déficit budgétaire fédéral. "Mais toute décision de vente – ou d'achat – d'or appartient entièrement au gouvernement", précise Sciot. "En tant que Banque nationale, notre seule mission est de conserver cette réserve d'or en toute sécurité."

Et cet or se trouve, pour la majeure partie, hors de nos frontières. "À l'exception d'une réserve infime et surtout symbolique conservée dans le coffre de la Banque nationale à Bruxelles, la totalité de l'or belge se trouve depuis plusieurs décennies à l'étranger", confirme l'institution. "La plus grande partie est stockée en toute sécurité dans les coffres de la Banque d'Angleterre à Londres. Le reste est réparti entre les bunkers de

la Banque du Canada et ceux de la Banque des règlements internationaux (à Bâle, en Suisse, NDLR). Cette dispersion a été décidée pour des raisons de sécurité, car notre réserve d'or a déjà failli être perdue pendant la Seconde Guerre mondiale."



En 2012, la reine Elizabeth a été autorisée à visiter la réserve d'or de la Banque d'Angleterre. C'est là que se trouvent la plupart des lingots de la Belgique. © AFP

Nos lingots dans une mine allemande

Au début de la Seconde Guerre mondiale, la Belgique possédait près de 600 tonnes d'or. Lorsqu'il est devenu évident que les troupes allemandes allaient occuper le pays, cet or a dû être évacué en toute hâte. Des bateaux en ont transporté 200 tonnes vers Londres, tandis que 200 autres tonnes ont été expédiées vers le Canada et les États-Unis. Le gouvernement français a été sollicité pour le transport des 198 tonnes restantes, mais celui-ci aurait utilisé cet or pour négocier la libération de ses prisonniers de guerre auprès des nazis, provoquant la fureur de l'État belge.

Ce n'est qu'à l'issue d'un procès à New York que la France a été contrainte de rembourser intégralement la Belgique. Cependant, la majeure partie de ces lingots a ensuite été retrouvée dans une mine de sel en Allemagne. "Cet épisode de l'histoire démontre qu'il est judicieux de conserver au moins une partie de la réserve d'or à l'étranger, au cas où un conflit éclaterait sur notre propre territoire."



**PIZZERIA
TRATTORIA**



Plats à emporter, voir 

rue Saint-Eloi 211 à Waremm

019 33 12 31

www.latrattoriawaremme.be

Ouvert
du mercredi au dimanche
de 12h à 14h
et de 18h à 22h

Fermé lundi, mardi et samedi midi



**shop
&go**



Chaussée Romaine, 210
4300 Waremm

Tél/fax : 019/32.41.85



INSTITUT DE BEAUTÉ
Dominique Lange



SOINS CORPS
SOINS VISAGE
PÉDICURE MÉDICALE
MAQUILLAGE PERMANENT
ONGLERIE
POSE DE CIL À CIL

Rue du Baloir 13
4300 Waremm

019/33 07 04

institutdominiquelange@gmail.com
www.institutdebeaute-waremme.be

du mercredi au vendredi de 8h à 18h
le samedi de 8h à 16h
mardi sur ROV



La Belgique est assise sur un énorme tas d'or

(SUITE)



Régulièrement, un employé de la Banque nationale se rend dans ces coffres à l'étranger pour vérifier de ses propres yeux si nos lingots d'or s'y trouvent encore

Des contrôles réguliers

Et dans ce domaine, la Banque d'Angleterre fait figure de référence. De nombreux autres pays et institutions y stockent leur or, pour un total qui a été estimé à 8.000 tonnes. "Au-delà de la confiance que nous accordons naturellement à ces institutions, nous procédons néanmoins à des visites de contrôle régulières", évoque le porte-parole. "Un employé de la Banque nationale se rend physiquement dans ces coffres étrangers afin de vérifier de ses propres yeux que nos lingots sont bien à leur place. Chaque lingot belge possède son propre marquage, ce qui permet de les identifier facilement."

Il reste néanmoins impossible de les compter un par un. Tout "notre" or est fondu sous forme de barres de 12,5 kg. Rapporté à la réserve belge, cela représenterait environ 18.160 lingots.

Aussi impressionnante que puisse paraître cette réserve, elle s'avère plutôt insignifiante à l'échelle internationale. La Belgique se classe à la 23^e place des plus grands détenteurs d'or, bien loin du top 10, dominé sans surprise par les États-Unis, qui possèdent actuellement 8.133 tonnes de métal précieux. L'Allemagne suit avec 3.352 tonnes, puis l'Italie avec 2.452 tonnes. La France (2.437 tonnes), la Russie (2.336 tonnes) et même les Pays-Bas (612 tonnes) détiennent également des réserves bien plus importantes que notre pays.

Au début des années 1990, la Belgique possédait encore 1.300 tonnes d'or, mais 1.000 ont été vendues pour éponger la dette publique belge et entrer dans la zone euro

Et pourtant, les choses auraient pu être bien différentes. Au début des années 1990, la Belgique disposait encore de 1.300 tonnes d'or. Mais à l'époque, le roi Baudouin et le gouvernement fédéral dirigé par Jean-Luc Dehaene étaient déterminés à intégrer la zone euro. Or, selon le Traité de Maastricht, l'accès à cette union monétaire n'était possible que si la dette publique d'un pays n'excédait pas 60% du produit intérieur brut (c'est-à-dire la valeur marchande de tous les biens et services produits en un an dans l'économie belge, NDLR). En 1993, la dette belge atteignait 137 % du PIB. Pour la réduire, le gouvernement a donc vendu 1.000 tonnes d'or... à un prix six fois inférieur à celui d'aujourd'hui. Si ces 1.000 tonnes avaient été conservées, elles vaudraient actuellement 90,6 milliards d'euros, au cours actuel.

Un nouveau complexe coffre-fort à Zellik

La dernière vente d'or par l'État belge remonte à 2005, sous le gouvernement Verhofstadt II, lorsque 30 tonnes ont été cédées pour combler quelques déficits budgétaires.

Ces dernières années, des pays comme les Pays-Bas et l'Allemagne ont rapatrié une partie importante de leur or sur leur propre territoire, afin d'en faciliter la gestion et le contrôle. De son côté, la Banque nationale de Belgique est en train de construire un nouveau complexe de coffres-forts ultra-sécurisé à Zellik. "Mais pour l'instant, aucun projet de transfert du stock d'or belge n'est à l'ordre du jour", nous précise-t-on.



Les réserves d'or de la Belgique sont stockées sous forme de grosses barres de 12,5 kg, chacune portant un numéro d'enregistrement.



LIBRAIRIE

L'OURS
à LUNETTES



Grand Place 9 - 4500 Huy

Tel : 085 31 58 52

Ouvert du lundi au samedi de 10 à 18h



SKODA OMAL sprl



Chaussée Romaine 107
4252 OMAL

Facebook : Skoda Omal



TIHANGE 
Brasserie - Restaurant

085 71 21 54
0495 708 666

GRAND-ROUTE
104, 4500 HUY

Plats à emporter, voir 

Les emballages de plats préparés, nid à microplastiques et facteur de risque cardiovasculaire?



Malgré l'engouement pour le retour à la bonne cuisine qui était de mise durant les confinements, les plats préparés, plus ou moins raffinés, sont devenus la norme pour beaucoup de gens. Pizzas surgelées et barquettes de pâtes de la supérette, ou alors burger personnalisé ou plat syrien qu'on se fait livrer, le budget n'est certes pas le même, mais toutes ces denrées arrivent emballées dans du plastique. Et celui-ci pourrait bien avoir un impact sur notre santé.

Une équipe de chercheurs chinois a publié dans la revue *Ecotoxicology and Environmental Safety* une étude sur l'impact des plastiques alimentaires, en particulier quand ils sont chauffés. Qu'il s'agisse de barquettes à enfourner au micro-ondes, ou de nourriture placée chaude dans des contenants à usage unique pour les livraisons, la chaleur libère des composés chimiques.

Inflammations et soucis cardiaques

Et ceux-ci ne sont pas sans conséquence: les chercheurs ont démontré que l'eau exposée à ces substances, puis donnée à des rats, affectait rapidement l'organisme des infortunés rongeurs. Les rongeurs ayant ingéré ce cocktail de contaminants plastiques pendant seulement trois mois présentaient une altération du microbiote intestinal - la "flore" bactérienne qui participe au transit. Mais aussi des fibres musculaires cassées ou mal alignées, une infiltration de cellules inflammatoires et un gonflement mitochondrial dans leur tissu cardiaque.

"Il est essentiel d'éviter d'utiliser des contenants en plastique pour des aliments à haute température", enjoignent les auteurs de l'étude, et ce, même si d'autres tests doivent être menés pour démontrer que des effets similaires sont possibles chez l'être humain. Car cette recherche a été motivée par le constat que l'exposition aux microplastiques chez les consommateurs chinois semblait corrélée avec une insuffisance cardiaque. Un mal de plus au tableau déjà bien rempli de tout ce qu'on suspecte ces petites particules de faire à notre organisme.

Des plastiques libérés par la chaleur

Ces plastiques, des composés tels que le BPA, les phtalates et divers plastifiants, détaille Science Alert, sont très présents dans nos emballages destinés à l'industrie alimentaire. Or, la chaleur les libère, même s'ils se dissolvent déjà aisément dans l'eau à température ambiante. Et ils sont fortement suspectés de s'accumuler dans le corps humain, où ils "perturbent le microbiote et les facteurs inflammatoires, déclenchant ainsi une inflammation et des dommages myocardiques", détaille l'étude.

Or, même des contenants labellisés "compatibles avec le micro-ondes" libèrent dans la nourriture qu'ils contiennent des milliards de minuscules particules de plastique, et ce, en trois minutes à peine de réchauffage. Une nouvelle motivation pour enfin se tenir à cette résolution de cuisiner un peu plus.

Le Temple de la Beauté

rue Joseph Wauters, 31
4540 Armay

085/31.51.47



SERVICE
DÉPANNAGE



Jordan Duchesne

0493 65 59 78

Verlaine

mail : jordanduchesne@hotmail.com

Devis gratuit

MOBI, Ô TOP
0494/89.20.37
23 Rue des Forges
43077, Selve Lez May
www.mobilitytop.com
0494/89.20.37

Convertisseur, un partenaire
of ses collaborations avec :

24h/24
7J/7

34 ans
Patrons sur chantier

PHILIPPE & FILS
Terrassements

- Tous types de terrassement et d'aménagement
- Pose de citerne
- Agréé pour raccordement d'égout public

Rue d'Antheit 9 • 4530 VILLERS-LE-BOUILLET
0477 488 710 • 0472 558 138 • 085 212 562
praboz@skynet.be

Voici le seul métier où les femmes gagnent plus que les hommes mais il y a une raison à cela



L'écart salarial entre les femmes et les hommes se rétrécit, mais continue d'être un sujet persistant en France. De nombreux facteurs structurels expliquent un écart que l'on retrouve dans toutes les catégories de professions - à l'exception d'une.

Ces trente dernières années ont marqué, en France, des avancées significatives en termes de droits des femmes, notamment concernant leur écart salarial avec les hommes. Entre 1995 et 2023, "l'écart de revenu salarial a diminué d'un tiers". Une nouvelle étude de l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) sur les écarts de salaire entre femmes et hommes en 2023 révèle une tendance lente, mais encourageante.

Pourquoi les femmes gagnent-elles un peu plus que les hommes dans la construction ?

Le secteur en question dans lequel les femmes ont, en moyenne, un salaire légèrement supérieur à celui des hommes est la construction. Ce constat pourrait suggérer une réduction des inégalités, mais il repose sur une réalité différente. Comme le souligne l'étude, les femmes sont rares dans le secteur de la construction "hormis parmi les cadres, mieux rémunérés en moyenne que les autres salariés". Autrement dit, la plupart des femmes de ce secteur occupent des postes à hautes responsabilités, alors que les hommes sont majoritairement ouvriers, une catégorie moins bien payée. Comme le rappelle l'institut, "les femmes et les hommes n'exercent pas les mêmes métiers et ne travaillent pas dans les mêmes secteurs".

Ainsi, cet écart en faveur des femmes ne signifie pas qu'elles sont mieux rémunérées à poste équivalent, mais qu'elles sont surreprés

sentées dans les emplois les mieux payés du secteur. Ce phénomène illustre l'impact de la "ségrégation professionnelle" sur les écarts de salaire, souligne l'Insee dans le rapport de l'étude. La ségrégation professionnelle représente "la répartition de fait des salariés entre les professions, basée sur des caractéristiques démographiques (qui peuvent être le sexe, la tranche d'âge, le statut d'immigration, etc.)."

Dans quel secteur les femmes gagnent-elles bien moins que les hommes ?

Dans les autres secteurs, les femmes continuent de gagner moins que les hommes, c'est notamment le cas des ouvrières qui gagnent le moins par rapport aux hommes. En équivalent temps plein (c'est-à-dire le salaire converti à un temps plein pendant toute l'année, quel que soit le volume de travail effectif, explique l'Insee), leur salaire net moyen est inférieur de 12,9 % à celui de leurs homologues masculins. De plus, leur volume de travail annuel moyen est inférieur de 21 %, ce qui accentue encore les écarts de revenu salarial total.

Mais les inégalités de salaire entre femmes et hommes augmentent également avec l'âge : l'écart est de 4,3 % chez les salariés de moins de 25 ans et de 24,9 % parmi ceux âgés de 60 ans ou plus. Cette nouvelle étude représente cependant certaines limites, précise l'Insee : elle se concentre sur les salariés du secteur privé, en excluant les apprentis, les stagiaires, les salariés agricoles et les employés de particuliers. Par ailleurs, pour mesurer les écarts de salaire, elle prend en compte le revenu salarial annuel net, qui intègre l'ensemble des rémunérations perçues, y compris celles d'éventuelles activités salariées secondaires.

Chauffage & sanitaire
TRAMONTE
et fils
Techniciens agréés
 Rue du Docteur Renard, 2A - 4540 Amay



Entretien & dépannage
 Chaudière mazout & gaz
 Sanitaire
 SDB

Tél/Fax: 085/31.45.30
 GSM: 0479.75.92.53

etramontechauffage@gmail.com
 info@tramontechauffage.be

 **Chauffage Tramonte & Fils sprl**



Andy-Car

Véhicules d'occasion
 Entretien & Réparations
 Pneus
 Pièces détachées

**Andy-Car, spécialiste
 en véhicules d'occasion**

Route de Namur, 153
 4280 Avin (Hannut)

Tel: 019/63.50.15
 Tel: 0475/75.27.45

Email: andycar@skynet.be

www.andycar.be

Pharmacie de la Cloche
 Conseillère agréée en fleurs de Bach

Du lundi au vendredi
 de 9h à 12h30
 et de 13h30 à 18h30
 Samedi de 9h à 12h30

Rue de la Cloche 1
 4540 Amay

085 31 59 87



SOIS INDULGENTE !
 IL ESSAYE SEULEMENT
 D'IMPRESSIONNER SA
 PETITE COPINE !



© 2009 MARK PAPER DOT BY INC. MarkPaperDot.com (1)@facebook.com

"Ça prend au moins 10 minutes de descendre" cette entreprise octroie six jours de congés payés supplémentaires par an aux employés non-fumeurs



En 2017, une entreprise japonaise a pris la décision d'octroyer à ses employés non-fumeurs des congés en plus, comme le relatait Le Figaro à l'époque. De quoi motiver les fumeurs à laisser tomber la cigarette !

Certaines entreprises sont prêtes à tout pour améliorer la productivité de leur entreprise, mais aussi la qualité de vie au travail. Si en France ces normes poussent les entreprises à s'impliquer dans le bien-être de leurs employés au travail, une société japonaise en a récemment fait de même. Et ce, sur une thématique plutôt surprenante et avec une méthode qui a de quoi étonner. L'entreprise de marketing Piala Inc., installée à Tokyo, a décidé de récompenser ses employés non-fumeurs. En effet, ces derniers reçoivent désormais six jours de congés payés en plus par an. Un avantage considérable qui change véritablement le vécu de leur travail et leur permet d'envisager des pauses un peu plus longues pour se ressourcer.

Si cette entreprise de marketing a pris cette décision, c'est aussi pour lancer l'alerte auprès de ses employés fumeurs, comme le relaiaient nos confrères du Figaro lors de la mise en place de cet aménagement en 2017. Depuis cette année-là, l'entreprise a estimé qu'une cigarette coûtait en moyenne dix minutes à l'entreprise par employé : "Ça prend au moins 10 minutes de descendre". Cette donnée, rapportée au nombre de cigarettes consommées par employé, met en effet en lumière la perte de productivité des fumeurs.

Une mesure couronnée de succès

Depuis la mise en place de cette politique pour le moins étonnante, quatre employés ont cessé de fumer, dans les mois qui ont suivi. Renforçant le sentiment de satisfaction dû notamment à l'acquisition de davantage de congés payés et au fait d'améliorer sa santé dans le cadre de son travail, cette mesure a finalement été un succès pour l'entreprise Piala Inc. Plusieurs autres entreprises ont suivi cette logique à travers d'autres sujets, afin de promouvoir la santé au travail et d'encourager un investissement plus sain au sein de l'entreprise. Une initiative étonnante, mais couronnée de succès qui pourrait inspirer bien d'autres entreprises. Une mesure comme celle-ci pourrait difficilement être mise en place en France parce qu'elle contreviendrait au principe d'égalité entre les employés, régi par le Code du travail des salariés secondaires.



LA MENUISERIE AVINOISE

Jacques GEUQUET SRL

NOUVEAU
PROFIL 76MM



Fabricant de **châssis & portes en PVC**
Primes Région Wallonne

39
ans

d'expérience



Tous vos projets
sont conçus & réalisés
en nos ateliers



☎ 019 69 93 10 • GSM 0476 28 60 74

10A, rue du Canivet - 4280 AVIN-HANNUT - jacques.geuquet@skynet.be

TU
N'ÉCOUTES
JAMAIS CE
QUE JE
TE DIS !

MERCI
MON COEUR,
AVEC DEUX
SUCRES...



REMORQUES - FERRONNERIES MOREAU et FILS sprl

Ventes, réparations et entretiens
REMORQUES

De 500 kg à 3500 kg

Pièces détachées et accessoires

FERRONNERIES DU BATIMENT

BARRIERES

SOUDESURES ALU - ACIER - INOX

AUTOMATISATION CAME

remorquesmoreau@skynet.be

Tél/Fax : 081/58 92 10





VOUS AVEZ
UN NOUVEAU
MESSAGE !

JE
RÉPONDRAI
PLUS TARD
...



ZUT

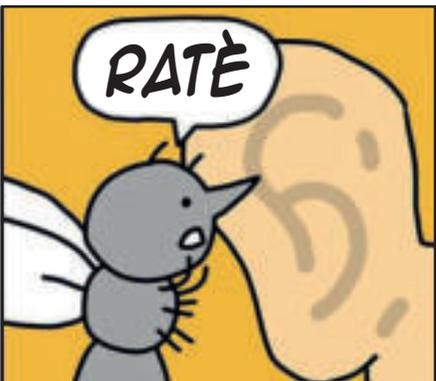
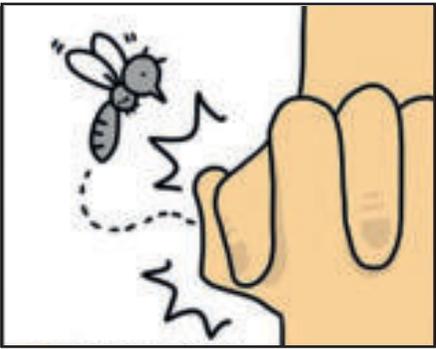
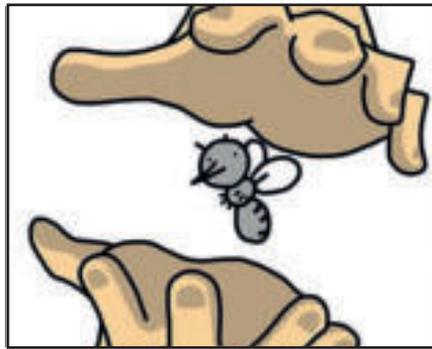


ZUT

LE MESSAGE



HELLO ...
COMMENT VAS-TU ?



RATÉ

TEXTIL DECOR

HABILLE VOTRE INTÉRIEUR

Entreprise familiale depuis 1974

TENTURES - STORES - GARNISSAGE

SUR PRÉSENTATION DE CE BON

confection gratuite des tentures

et **10 % de remise ***

(hors base taxes collectives)

10 % de remise sur les stores sur mesure

(Mat. store mania)

Confection
GRATUITE
des
tentures



PRISE DE MESURE ET PLACEMENT DE RAILS ET STORES

NOS MARQUES DE QUALITÉ:

CONFECTION GRATUITE DES TENTURES:

SANO-JAB-WIRE-PRÉSTIGIOUS-UNILAND-VIRESCO-SAM

STORES SUR MESURE: RADECO-ORAZ-STORE MANIA

Rejoignez nous sur Facebook Decoration Textil Decor

WWW.TEXTIL-DECOR.BE

Photos: courtoisie de nos fournisseurs



ERPENT (Namur)

Rue de la gare n°8

En face des premiers immeubles sur la descente de Marche

Tél 081 30 00 40



JEMEPPE S/SAMBRE

Centre commercial Bety des Poissonniers

Tél. 071/77.11.63



GERPINNES

Centre Commercial Bullfi

Tél. 071/23.05.01



GRIVEGNÉE

Bld Calve et Zirc, 33 (à côté de Depond)

Tél: 04/344 48 38

Nos magasins sont ouverts

de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Jemeppe/Sambre fermé le lundi.

Grivegnée fermé le lundi.

Pearle
opticiens



JAMBES

Philippe Pater
Opticien - Gérant

T. 081/30.38.18

Pearle Opticiens a division of
GRAND OPTICIENS BELGIUM NV/SA
Av. Bourgmestre Jean Materné, 31
5100 Jambes
E. philippe.pater@pearlopticiens.be
www.pearle.be

lun. 13.30 - 18.00
mar. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
mer. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
jeu. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
ven. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00
sam. 09.30 - 12.30 / 13.30 - 18.00



Volailles de Berloz

Vente volailles - Aliments - Pellets

- > Vente de poules et autres volailles
- > Accessoires et aliments pour animaux
- > Pellets de bois 100% naturels

Contactez-nous :

0475 68 24 82

voldidber@hotmail.com

route de Hesbaye 1,
4250 Geer

Ouvert mardi, mercredi
vendredi et samedi
de 9h à 12h et de 13h à 18h





Wallfin



NOTRE EXPÉRIENCE

Plus de 35 ans d'expérience dans le domaine du crédit personnel mis à votre service

NOTRE PRIORITÉ

Une équipe réactive à votre écoute. Un prêt personnel sur mesure.

NOTRE APPROCHE

Des recherches approfondies et personnalisées selon la demande de nos clients.



Wallfin

- > Crédits
- > Prêt personnel
- > Regroupement crédits
- > Rachat hypothécaire
- > Prêt auto
- > Prêt mobilhome

rue Chaussée 48
4342 Hognoul

www.wallfin.be

☎ **04 228 19 42**
contact@wallfin.be